



A06

琼北旅游圈



小知识

荔枝连皮浸盐水
冰后食用不易上火

新鲜荔枝食入过多，会出现牙龈肿痛、口痛或鼻出血。

老年人多食加重便秘，长青春痘的年轻人也不可多吃。

但是，把荔枝连皮浸入淡盐水中，再放入冰柜里冰后食用，不仅不会上火，还能解滞，更可增加食欲，如果泡上1杯用荔枝叶(晒干)煎的荔枝茶，还可解因吃荔枝多而产生的滞和泻。

(佳飞 辑)



游客在海口市三门坡镇采摘荔枝。本报记者 李佳飞 摄

又到荔枝成熟时，海口推出荔枝文化节，游客可以边采摘边欣赏农家风光

旅游 动态

5月10日是母亲节：“围裙妈妈”热游火山口公园

本报海口5月10日讯（记者许春媚 通讯员朱燕）每年5月的第二个周日是母亲节，今天，推出了“最美围裙妈妈”评选活动海口火山口世界地质公园迎来许多带着妈妈出行的游客，穿着围裙在粉色背景板前面拍照留念的妈妈们成为景区里一道特殊的靓丽的风景线。

不少游客表示，参加这样的母亲节活动，很有意义。为了向母亲致敬，同时吸引游客到公园一游，火山口世界地质公园相关负责人告诉记者，今年的母亲节景区特别策划了评选“最美围裙妈妈”的活动及给妈妈送健康、祈祷长寿的活动。

儋州学子新时尚：背东坡诗词赢书院门票

本报讯（记者易宗平 特约记者谢振安 通讯员符发智）如今的节假日，儋州学子流行“请客”——盛情邀请亲朋好友免费游览东坡书院。是什么原因让经济尚未独立的中小学生们如此“财大气粗”？原来，不少学生通过背诵东坡诗词赢取了多张门票。

自2月7日启动的“东坡文化体验之旅”，推出了系列体验活动。其中，完整背诵3首东坡诗词者，可获得一张游览东坡书院的门票，在此基础上背诵社会主义核心价值观内容的，再加赠一张；一次完整背诵5首或以上东坡诗词者，奖励2张东坡书院门票；一次完整背诵10首或以上东坡诗词者，奖励4张东坡书院门票；一次完整背诵15首或以上东坡诗词者，奖励8张东坡书院门票。这些门票有效期为2年。

专家聚集澄迈探讨：旅游淡季如何觅市场良机

本报讯（记者孙慧 通讯员黄菲）即将进入夏季，海南又到了传统意义上的旅游淡季，如何让旅游淡季不淡？5月8日下午，澄迈举办旅游专家座谈会，共同探讨旅游淡季如何觅得市场良机。

业内人士认为，面对频繁交替的旅游旺季，景区只有以积极的心态来引领消费，才能摆脱淡季的不良影响，提高销售业绩。淡季正是塑造旅游品牌的最佳时期，只要有科学合理的营销战略，就能冲出淡季的阴霾，把旅游市场做大做强。

据了解，为刺激淡季旅游市场，澄迈县将去年出台的《澄迈县奖励旅行社开发客源办法》延长期限，以此激活客源旅行社积极性。

■ 本报记者 李佳飞 许春媚

荔枝采摘乐趣多

“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。”苏轼这一脍炙人口的诗句，让岭南的荔枝闻名天下。海南的妃子笑、糯米糍、无核以及荔枝王等品牌经过多年的培育，远近闻名。而近年来，随着社会经济的发展，国民的旅游休闲需求越来越火热，采摘荔枝，成了市民和游客喜爱的旅游休闲节目之一。每当荔枝成熟时，不少人喜欢邀三五好友，来到荔香浮动的荔枝林里，边摘边吃，追逐打闹。归家之际，还会带上几大箱几大箩，将这种新鲜美味的荔枝带回家，真是不枉此行。

海南荔枝园采摘营销方式源自何时说不清楚，有老人记得上世纪六十年代进屯昌的荔枝园只需花一元钱，管吃饱，不许往外携带，记忆深刻。

美丽乡村喜迎荔枝节

目前，海南的荔枝多数分布在海口、文昌、定安、屯昌等琼北地区。趁此荔枝挂果成熟之时，海口等琼北市县也应季推出了丰富多彩的采摘活动。记者了解到，海口琼山区就将于本月推出荔枝文化节。

琼山，作为海口市国家历史文化名城核心区，自古人杰地灵，素有“琼台福地”之

一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来。

5月，琼北的荔枝迎来了丰收季。每年到这个时候，累累红果映着荔农的笑脸，显得格外香甜。而到了这个时节，前往田间地头亲手采摘荔枝也成为许多市民和游客在初夏最喜欢的休闲活动。

美称，在这片富含硒、锗等有益元素的肥沃土地上，目前种植的荔枝、龙眼、木瓜、菠萝蜜等热带水果面积已达5万亩以上，在此基础上，一批批开发经营乡村农家乐的美丽乡村，正连点成线扩面，逐渐形成了乡村休闲旅游品牌。

据悉，目前琼山全区共有7个村获得“海口旅游名村”称号，2个农业旅游示范点，世外桃源休闲养生区和洋边休闲农庄分别获得海南省“5星级”、“4星级”乡村旅游景区等级。

其中，世外桃源休闲养生区距离旧州镇墟6公里，交通便利，生态环境优越，该村具有300多年的历史，相传是明代一位姓詹的教书先生在此安家发展而来，至今还保持淳朴的民风，延续着教书育人的遗风，是名副其实的“教师村”，新建成的休闲养生酒店坐落在四周原生态热带雨林中，

清泉连塘润游客，休闲养生别样美。

洋边村位于红旗镇美仲田水库边，距海文高速公路7公里。该村是革命老区村庄，是琼崖抗日战争时期著名的抗日之乡，也是“琼州第一将”陈得平将军的故乡。这里，不仅有深厚的红色文化底蕴，亮丽优美的田园风光，更有集革命传统教育、红色旅游、历史名人追忆、乡野垂钓于一体的生态休闲农庄，现已成为海口居民和游客周末休闲度假的热门之选。

此外，还有“九龙戏水”生态文化旅游区核心村庄龙门村，绿野仙踪长寿村多谷屯村、鹭鸟天堂田心村等，都是放松休闲、体验采摘乐趣的好去处。

荔枝采摘活动丰富多彩

为了让市民游客在享受荔枝采摘乐趣的同

时，体验“三色三美”的琼山乡村美景，海口市琼山区旅游局配合5月15日即将开幕的荔枝文化节，还提前策划了系列采摘活动和路线。

例如，在琼山区三门坡镇，海口积书水果产销合作社果园、金立果水果产销专业合作社果园、龙鳞村果园等，都是很受欢迎的采摘点。海口龙鳞村农家乐专业合作社负责人唐先生还介绍，为迎接荔枝文化节的到来，龙鳞村还提前准备了荔枝果园采摘寻宝的活动，广大市民游客可在荔枝文化节当天，自驾前往龙鳞村驿站，报名集中后，在工作人员的带领下进入指定的荔枝果园参与采摘和寻宝活动，参与者进入果园后可任意品尝新鲜荔枝，寻到的得宝凭证带回驿站还可兑换奖品等。

在海口著名的文明生态镇大坡镇，市民游客沿224国道到达文岭墟往右转田心村方向直行2公里左右，可到达龙蛟村果园，或沿大坡镇新街路直行300米左右到达创利果园，除了体验采摘荔枝之乐，还可观赏游玩鹭鸟天堂田心村。

此外，记者了解到，除了海口琼山区以外，做为海南荔枝主要产区之一的海口秀英区，也将于本月底推出“走进羊山·感受秀英生态美”旅游月活动，活动内容极其丰富，荔枝采摘是其主打之一，如在永兴镇美孝村推出永兴荔枝大比拼活动，还有在石山镇施茶村推出野荔枝认领活动等。

(本报海口5月10日讯)

琼北 美景

海南唯一探花张岳崧故里定安高林村里领略文化底蕴

本报定城5月10日电（记者赵优）“总说定安历史文化底蕴深厚，来到张岳崧故居，就感受到了这座城市的文化基础。”来自海口的游客李洪涛带着孩子探访高林村，重走张岳崧生平的生活足迹，领略一代探花郎的才风意气。

前有水田，后靠青山，高林村静谧宜人。踏着光滑的石板小道，仿佛依稀听到车轱辘呦呦作响，眼前一座座石头瓦房整齐划一，陈旧的灰色透出历史沧桑。在高林村，张岳崧的故居有两处：一处为出生时的祖屋，一处为居官后修建的晚年居所。张岳崧晚年故居是一座四合院式建筑，坐北向南，

“我们拥有不可比拟的资源，一定要抓住机遇，为村庄谋求发展。”高林村热心村民张党权是张岳崧的后代，每每有人前来探访高林村，他就充当起了义务讲解员。目前，定安县成立高林村古村落建设领导小组，我省600万元专项资金已拨付到位，定安县相关部门待维修设计方案编制完成后，对张岳崧故居和宗祠进行修缮。

线路

从海口走东线高速路，约40分钟到龙湖镇分道口，穿过龙湖镇居丁墟，东行9公里抵永丰墟，再往东南行数公里，见“永丰庄园”路牌内进，前行可见“高林村”指路牌，拐入内进便是。

琼北 游记

琼海会山黎苗风情小镇鹅棚改茶屋村寨焕新颜

本报嘉积5月10日电（记者蔡倩 通讯员李斌）随着立面改造完成和基础设施的不断完善，依托“三月三”特色传统文化活动和丰富的生态旅游资源，琼海会山黎苗风情小镇已成为琼海城镇化建设中的一颗闪亮的“珍珠”。会山镇充分挖掘了本地生态资源和风情文化，打造了一批极具魅力的特色村寨，加脑村便是其中之一。

走进加脑村，记者发现有一间掩映在绿荫丛中的苗家茶屋，古朴别致，格外引人注目。“这个茶屋，以前是我家鹅棚。”茶屋老板李家全笑眯眯地向记者揭露真相。除了茶屋，李家全还在会山镇政府的支持下，以自家房屋为基础，就地取材，从山上砍来竹子和蒲草，搭建成会山第一家苗家茶屋。

去年，会山镇投入195万元，建设加脑特色苗寨，利用山区独特的自然生态优势，依山顺水、因地制宜，把整个村子作为一个旅游景区来打造，竹园、朋莱湾码头、射弩场、苗家文化中心等，一个个风格特异的景点让人在领略苗家民俗风情的同时，又能和大自然亲密接触。



海口市世外桃源堆插村。本报记者 李佳飞 摄



海口市三门坡镇荔枝丰收。本报记者 张茂 摄



海口市田心村休闲点。本报记者 李佳飞 摄

【琼山】采摘游路线

一日游线路

A线

海口——红旗镇龙门村，游览九龙滨水廊桥——车游九龙戏水休闲旅游区乡村美景——三门坡镇龙鳞村，参观传统特色民居“穿堂风”，环湖骑行龙湖——进果园采摘——龙鳞驿站享用特色农家午餐——龙湖钓鱼比赛——结束活动，返回海口

B线

海口——红旗镇龙门村，游览九龙滨水廊桥——大坡镇多谷屯村“绿野仙踪”绿色慢道骑行，欣赏“鹭野乡情”休闲区沿途风光——大坡镇田心村，参观“鹭鸟天堂”乡村美景——进果园采摘寻宝——田心驿站享用特色农家午餐——荷塘钓鱼比赛——进大棚采摘瓜果——结束活动，返回海口

二日游线路

海口——红旗镇龙门村，游览九龙滨水廊桥——大坡镇塔昌村，浏览特色红色生态乡村不一样的风情——多谷屯村“绿野仙踪”绿色慢道骑行，欣赏“鹭野乡情”休闲区沿途风光——田心驿站享用特色农家午餐——进果园采摘寻宝——荷塘钓鱼比赛——参观“鹭鸟天堂”乡村美景——晚餐后入住特色农家客房——早餐后体验农活，进大棚采摘瓜果——参观滨江路兰花谷休闲农庄及辣木基地——结束活动，返回海口

【秀英】采摘游路线

推荐线路一

海口——永秀村委会博昌村（进园采摘荔枝和黄皮）——美孝村（采摘、农家乐用餐）——建中村委会（沿途游览荔枝园，进园采摘）——美梅村（游览古村落，进园采摘，可在农家乐用餐）

推荐线路二

海口——石山镇施茶村村委会（游览采摘认领野荔枝）——昌道村（爬昌道岭、采摘野荔枝）——美贵村（古村落、采摘野荔枝）——开心农场（300棵百年野生荔枝树以及各类热带野生植物，用餐）（佳飞 辑）