



张熙民不仅医术高明，待人也十分亲切。 赵优 摄

人物简介：

张熙民

定安县中医院院长

推荐人：(单位)

定安县卫生局

投票编号：

3007

■ 本报记者 赵优

没有科室，只有门诊；没有开展放射检查、超声检查，甚至连血常规检查都没有；门诊医生只靠听诊器、血压器、体温器这“老三样”，只能凭自己的经验

开展诊疗活动……这是2013年时，定安县中医院的尴尬处境。

“2年前，几乎没人愿意来定安县中医院，因为这里实在太冷清了。”定安县卫生局局长许程华告诉记者，当时，定安县中医院的大部分检查要在外院完成后，才能对病人进行手术治疗，全院30位在编在岗人员，仅有一位执业医师，原有的执业医师大多因待遇太差而另谋出路。

“定安县中医院急需一个强有力的带头人，否则这样下去，医院只能半死不活。”许程华说。

当时，条件还不如某些乡镇卫生院的定安县中医院，并没人愿意过来。当时任省人民医院创伤骨科副主任医师的张熙民接到定安县卫生局的邀请时，家人并不同意。“从工作多年的省内知名医院，到一穷二白的省内倒数的中医院，别的不说，光工作环境，就差了很多。”张熙民说，但是，当他亲眼看到如此“破烂”的医院，心里却燃起了熊熊的激情——“不管多难，一定要把医院搞好，为当地百姓打造良好的就医环境。”

2013年7月，张熙民挂职定安县中医院，任该医院院长，担起改造中医院的重任。

改革首先从完善医院科室开始。

2013年10月，定安县中医院收回

定安县中医院张熙民：

“救活”医院留住病人

长期外包的骨外科，纳入医院综合管理，由张熙民亲自坐镇，还引进吴贤丰、张熙光等骨科主治医师。自此，骨外科成为中医院无可替代的一张王牌，不少患者慕名而来，极大提升了医院知名度。

同时，原来归属于定安县医院双排CT机及手术室设备、县妇幼保健院DRX光机交付县中医院使用，还新配备了X光机、发光仪等医疗设备。经过4个月的努力，医务科、护理部、超声影像科、放射科等科室相继完善，中医院的基本框架搭起来了。

但张熙民也深知，留不住医生，也就难以留住患者。该院为此招聘了9位应届本科生在内的30多名医务人员，并邀请省中医院对口帮扶。

“2014年，省中医院的医生每天都会坐满一辆轿车前来坐诊，指导手术。”张熙民说，借此机会，定安县中医院也派出20多人前往省中医院进修，提高医疗技术能力。同时，骨科的2位主治医师也得到了前往天津骨科医院进修的机会。

“培养人才，我们舍得投资。”虽然年近花甲，说起工作张熙民依然劲头十足，眼角的皱纹也遮挡不住脸上的光芒。

系列设备的到位，人才队伍的建设，极大地方便了当地居民看病。去年，该院门诊就诊人数6.6万人次，比

2013年翻了一番，住院病人也从2013年的382人增加到2014年的1938人。

今年3月，一位患有尺骨桡骨下段双骨折的病人不愿做手术，慕名来到定安县中医院找到张熙民。通过中西医结合治疗，骨折部位很快得以复位。可患者看到一千多元的治疗单据，觉得难以理解，质问道：“你只推拿几下，就收这么多钱？”张熙民哭笑不得，耐心向患者解释说，如果挨刀动手术，至少要花三四万元。

去年10月，仙沟社区60多岁的患者郑大锋心肌梗塞，情况危急。由于医院条件有限，张熙民立刻与省人民医院心血管科取得联系，并通过120救护车直接将患者送进ICU重症病房，省去了由定安县人民医院接收并送至省人民医院急诊的繁琐程序。后来，老人将锦旗送往中医院，感谢张熙民的救命之恩。

如今，担任领导职务的张熙民承担着医院骨科60%-70%的手术，患者年龄最大的98岁。“张院长经常手术到凌晨两三点才吃饭，比我们年轻人还拼。”医院骨科主治医师张亚生告诉记者，张熙民的高明医术和无私付出的精神，让医院的后生们敬佩不已。

“病人好了，我就打心里高兴。”张熙民呵呵笑着，透着谦逊和淡然，“只要能给百姓治好病，改善就医环境，其他的困难和辛苦都没什么。”

2015 年度

海南省

“寻找百姓身边好医护”

大型公益活动

海南日报报业集团与
省卫生计生委联合推出

征集好医护 感人事迹



活动背景

2015年，我省医疗卫生计生事业将以深化医改为重点，需要医务工作者尤其是担负着诊疗工作的医护们，更好地发挥专业特长，为患者的健康，为医院的发展贡献力量。普通的医务工作者们，大多默默无闻，但很多人身上的故事都令人感动。辛勤工作的他们，传递着医疗行业的正能量。

2015年，海南日报报业集团与海南省卫生计生委联合推出海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。此次活动将通过海南日报报业集团全媒体资源，即海南日报、南国都市报、南海网、海南日报新媒体等进行立体报道，力求寻找到我省更多闪烁职业光芒的医护人员，将他们的故事推向公众，传递社会正能量，营造更加和谐的医患关系。获选人员也将作为央视寻找最美医护活动海南地区的推荐候选人。

活动报道时间：

2015年5月12日至2015年10月

活动投票时间：

2015年11月(11月底或12月初公布十佳医护人员评选结果)

推荐标准

全省医疗机构职业道德高尚，深得患者认可的医护人员。

1.具有高尚的职业道德和职业风范，热爱医疗卫生工作，爱岗敬业，有强烈的事业心和责任感。

2.具有执业医师、乡村医师资格、执业护士资格。

3.坚持以病人为中心，真诚为患者提供优质服务，深受同事、病人及家属的肯定和赞扬，无私奉献，事迹感人。

4.廉洁行医，拒收红包，无商业贿赂及其他违法违规违纪行为，无重大差错事故。

推荐方式（4种方式）

- 1、由省内医疗机构、各市县卫生局推荐；
- 2、关注海南日报健康周刊微信平台，海南日报微信平台、海南日报客户端，并留言推荐；
- 3、发送推荐人送到海南日报健康周刊邮箱：hnrbjkzk@qq.com；
- 4、社会人士推荐，可以拨打海南日报的热线电话966123推荐(推荐需提供被推荐人的真实姓名、所在单位，并配以简短的事迹介绍)。

投票：投票平台以南海网网络投票，海南日报手机客户端以及海南日报健康周刊微信投票为主。在海南日报健康周刊上刊登医护候选人，报道期间不进行投票，报道全部结束后，集中进行投票。

最终评选：投票结果将结合专家评审，最终选出2015年度海南省十佳“寻找百姓身边好医护”名单，获奖者将推荐作为卫生系统全省道德模范候选人。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822
投稿邮箱：hnrbjkzk@qq.com

乐东黎族自治县千家镇福报卫生院陈国周：

“80后”卫生院长的山区坚守

人物简介：

陈国周

乐东黎族自治县千家镇福报

卫生院院长

推荐人(单位)：

乐东黎族自治县卫生局

投票编号：

3008

■ 本报记者 苏庆明 特约记者 孙体雄

5月25日深夜，正在医院宿舍熟睡的陈国周的房门突然被村民何好敲响。何好心急火燎地说，孩子不知怎么直喊肚子疼。陈国周瞬间由疲惫变得精神，马上拎上医药箱，骑上摩托车去村里给小孩看病。诊断后发现：孩子因为荔枝吃多了，得了急性胃炎。

这是记者在乐东黎族自治县千家镇福报卫生院见到陈国周的前一天时

发生的事。这种突发情况，陈国周几乎每天都可能碰上。他承认，这份工作有点苦，但“苦中有乐”，因为这里的百姓依赖他们，信任他们。“苦是我们医生的职责之一。”他认为。

身处山区的福报是千家镇的一个墟，医院四周就是村庄。32岁的陈国周是福报卫生院院长。卫生院很小，包括他本人在内只有3名医生，7名护士，外加10名兼职的公共卫生人员。医院虽小但管的不少，要负责7个行政村8860人的医疗保健工作。

尽职尽责是陈国周对于自己的基本要求。2007年，24岁的他来到这里当医生，不仅要承担看病任务，还要做好健康教育、打疫苗针等与群众健康相关的工作。

与农村百姓打交道，是陈国周的日常工作。因为高血压、糖尿病是老人的常见病，他常常下村随访，开展免费量血压测血糖活动。为了满足村民们更多看病需求，他还积极参加培训，诊治范围逐渐由原来的内科儿科扩展到外科再到全科。

尽职尽责，说起来容易，但做起来

却并不简单。例如，下村给小孩进行疫苗接种，查漏补缺是一项重要内容。有的群众没有这方面意识不想来，有的按规定时间忘了来，有的因为农忙来不了。抱着“孩子的健康无小事”的信念，陈国周经常不辞劳苦一家接着一家开展接种工作。

“贴近农村”，让陈国周学会了做乡亲们思想工作。他刚到医院时，进行疫苗接种还曾受到一些农村老人的挑战：“我年轻时不打，现在不是一样健康？”陈国周回复道，“80后”还有小儿麻痹症现象。打过疫苗后，现在的小孩基本没有。老人们对此不以为然。“后来我又说，打了疫苗可防肺结核，这下他们就服了。因为乐东原来有很多老人都患这种病，这个对他们来说更能感同身受。”陈国周回忆道。

工作中，陈国周也面临着许多无奈。2008年，村民容师明的妻子脑中风，因为没钱去大医院治疗，这些年只能靠陈国周开处方让医生打针活血，没能进一步治疗。类似的无奈情况成了陈国周增强自身业务和医院力量的动力。2010年，附近农场患者周胜妹



陈国周(右一)除了为老百姓看病，还要负责做好健康教育、打疫苗针等工作。 苏庆明 摄

患上低热，卫生院治不好，就转去了县医院。“我后来专门留意了县医院的方法，吃药就能好。后来我们引进了诊断仪器，这种病现在我们能治了。”陈国周说。

从医近10年，陈国周以为自己已经看淡了生老病死。今年4月，千家镇奋跃村4队一位91岁老人身患重症，两个儿子以为父亲很快会去世，不愿

继续治疗。20多天后，老人尚存一口气。兄弟俩抱着父亲到医院救治时，陈国周少有地动了气，严厉训斥兄弟俩道：“老人想活下去，你们就该把他送过来！”

陈国周表示，“我也是从农村出来的，很清楚医生做得好，就能赢得群众尊重。而群众信任就是医生最大的快乐。”

同济文昌医院介入微创诊疗中心主任窦永充：

让百姓在家门口享受高水平医疗

着轮椅，被家人送到同济文昌医院。见到窦永充时，老人的双腿僵硬浮肿，毫无知觉。仔细诊断后，他温和地安慰老人：“是下肢动脉病变引起血栓导致的缺血现象，没事，经过手术治疗就可以解决。”

两天后，窦永充亲自操刀为老人进行了手术，所使用的“刀”是一根细长的导管，直径只有1毫米。

窦永充表示，“把导管从病人的右腹股沟插入股动脉内，顺着足部动脉一直往下游走，直达血栓所在位置。导管中伸出的探头，如钻头一样将血栓打碎，却不会伤害血管。”由于是微创手术，病人只是局部麻醉，俾道激动得当场坐起向窦永充致谢。

进入介入诊疗室内，每名医护人员都要“全副武装”：穿上一套10公斤重的铅大褂，脖子上还戴着一个铅围脖，以保护他们的胸腹和甲状腺。但这样的套装，穿起来就像钻进蒸笼，不管春夏秋冬，一动一身汗。医护人员一穿就是一两个小时，一天三四台手术是常有的事。窦永充说，做介入一定要有奉献精神，脱发、脱齿和白内障都是他们的“职业病”。

这样的手术，窦永充已经在同济文昌医院开展了20多例。“接下来的一年里，我要为医院培养一批介入微创诊疗等方面的医护人员。”从业近40年，窦永充总是一副儒雅谦和、从容不迫、轻言慢语的样子，让无数患者安心又信服。

近日，文昌小伙詹达永穿着红色球

服，生龙活虎地来到同济文昌医院，为窦永充送上一面锦旗。此前，詹达永刚刚经历了一场生死考验。回想起那天的经历，詹达永和母亲还心有余悸。当天下午3点钟左右，詹达永开着三轮车载客，到了目的地时突然发病，瘫倒在地。詹达永被送到同济文昌医院时，身



窦永充介入微创诊疗等先进技术带到同济文昌医院，很快就赢得了众多患者的信赖。 蔡倩 摄