

■ 章之乐

到北京，须到长城一游，要不似乎有辱“好汉”的称呼。为满足好奇，不妨挤上修葺一新的长城景观，也可以聊发轻狂。但若要求更慢服心魂的感觉，那就得去寻访原始古长城了。

误入原始长城不愿离去

从东直门长途站出发，坐车一小时左右到密云县汽车站，换乘后从繁花似锦的京城，渐渐驶入山恋环抱之中，那雄伟逶迤的燕山山脉，足让人感受到帝王将相的气派。再驱车沿起伏山路，延伸伸向山岚之中，空气中散发着夏日清幽的山野味道，仿佛行进在一幅幅中国水墨山水画卷之中。

水流淙淙，清水河到了。关口险隘，“墙子雄关”关上村到了。途经绚丽幽静的几十里山路，浑然不觉。“一水流两关”，河水从长城水关穿过，一路挥洒自如地流向密云水库，仿佛迫不及待地赶去京都凑热闹，一点不留恋南山岭之间的雄伟长城。

穿过这些杂乱错置的北方小院组成的村落，朝南进山，山路沿山体盘旋，仅容一辆车通行。可是好不容易走上十来里，却无法找到登长城的入处。雄伟险峻的关隘城墙就近在眼前，却只能远远仰视，不得近前。那少许散落残败的墙体，昭示着千百年的风雨侵袭，却像一个个古代盔甲勇士，雄姿勃发。

幸而向导是这山下村里人，要不我们真会迷失在这远古世界中了。他赶紧叫我们走下去，继续开始转到另一山头寻路去。可我们在这青翠雄峻，壮美无比的原始长城脚下，久久不愿离去。

早晨的阳光倾洒在山峰上，犹如给原始的葱绿。披上金缕，盔甲勇士一般的长城，更显得光彩夺目了，恍惚挺近呐喊声阵阵，足以使人惊心动魄。靠近山里人家之处，常有开小门洞的果窖，犹如一个个宝藏入口。峰回路转地又找山头爬行半小时多，终于又看见一段被炮火摧毁过的长城，明显看见人攀登的足迹。那四处脱落的古朴青砖，那洁



险峻的古长城 章之乐 摄

白吐渣的老石灰，都沿着墙体一路散布着，如同在无情岁月的侵略中，坚贞不屈地抗争着，艰苦卓绝，任凭躯体破裂，依然屹立不倒。

绵延无边的崇山峻岭，行走在人迹罕至，荆棘横生的山坡上，我们进行着艰难的攀援。同行的有两位山里长大的十多岁少年，这种路程对他们来说已不是多大难事，可是加上一个中年南方女人，还有一个五岁的城市小男孩，则让这段攀援显得艰难许多。现代都市中流行的大型游乐场中的惊呼狂叫的设备，人们都被绑在椅子上悬空旋

转，刻意地叫喊，比起这里的攀登，那只能叫做无病呻吟了。

如履薄冰攀爬古长城

终于踏上了古长城，随着陡峭增大，墙体散落破败的程度在加大，有好些地方已经支离破碎了，它们依山体而修筑，倒悬在那里，似乎向你昭示着曾经的险峻和气势。如此小心十分地攀爬，好些地方只得顺着墙头下去，再如履薄冰地顺着荆棘和山石爬上来。眼前有几个勇敢的游客早已攀援而上了，却留下两名女士在半坡险要处，闭上眼睛歇息调整。

在这里，如同被伟大的祖辈邀请来到正在筑造的工地，又像这里刚刚遭受到炮火摧毁一般，油然而生一种无上的

敬畏，更大的震撼，足以使你久久不能释怀。

悬若天梯，险如天堑的古长城经过我们上千米的攀援中，终于攀上高耸入云的山顶烽火台。俯瞰燕山峰顶，连绵起伏，长城似一条条巨蟒蜿蜒盘旋于顶，让人仿佛置身于传说中的九霄宫中，观看巨龙飞舞。“齐鲁青未了”，在这群山苍翠中总算是能体验到。“登泰山而小天下”，这里不仅仅有此情怀，还增加了一种山河壮丽，故国强盛的豪情。

这段墙子路长城，修筑于明代洪武元年，是长城自平谷进入密云的第一关

鹏城往事：

■ 陈喆

古代部队大院的悠闲时光

古代的军队大院

最近，因缘际遇下随着友友户外来到了位于深圳的大鹏所城。保存完好的清代砖石结构城墙，城墙内有衙署、有寺庙、有宅邸、有街巷、有店铺。这个来自于古代的小城仿佛跨越了一轮又一轮的时代浪潮，静谧地在这天地之一隅保存了下来。

在鹏城内漫步，常常有种时间延缓的感觉。我们跳脱了城市生活高速旋转的陀螺，步入一个悠闲而平和的小城中。在这里，时间与空间都被延展开来，你尽可以用细碎的脚步去寻找岁月的痕迹，去感受这个大院曾经的生活。

城内人自给自足生活安逸

像大鹏所这样的地方，四野荒芜，有地无人，士兵尽可以去开垦荒地变为良田。所城内是办公的地方，所城后面的田地就是他们自己的营生。本来是帮别人守家的人，自己也建立了家。于是，卫国与保家结合在了一起。

出了城东有条桥，通往教练场。也许在某个日暮时分，古代的兵勇们迈着整齐的步伐从小桥进入城内。那里有他们的家人，烹饪好了可口的饭菜——炒米粉、艾子、喜鸡也说不定。城内的生活悠闲而安逸，军队的老爷首长们的家就挨着衙门，早上从家里走几步，就可以到达办公室处理公务。家中的稚童兴许还会跑到衙门里找自己的父亲，被守在门口的士兵吓唬，大叫大笑地跑开了。

历史与军事紧密相联

大鹏所是个军事机构，所城的历史也就和军事紧密联系在一起。明初设立大鹏所，自然是为了替明王朝守卫海疆要冲，保护珠三角腹地。明代中期，倭寇大规模侵袭中国东南沿海时，大鹏所城为抵抗倭寇发挥了作用。

一百多年前大鹏所被裁撤，聚在一起的人们突然失去了一个名正言顺的理由。国家不再需要他们在这里守望，他们将去向何方？军队大院还在，大院的子弟们又在哪里？据书中记载，所城裁撤后，因为地理位置靠近香港，大批的所城内的民众去香港闯荡。当然，我们也相信有人继续留在了祖辈们耕耘、守护的土地，继续在慢悠悠的岁月中，与大海对望。



大鹏所城的悠闲时光 陈喆 摄

张掖大佛寺

■ 罗孝平



张掖大佛寺

甘肃张掖，半城塔影、古刹遍地。我们特意去了有着“塞上名刹、佛国胜境”名号的大佛寺。

进入正门，再进入中轴线上的大佛殿，佛祖释迦牟尼的涅槃像优雅地侧卧在我们眼前，金装彩绘，形态逼真，视之若醒，呼之则寐。

卧佛安睡在大殿正中高1.2米的佛坛之上，佛身长34.5米，肩宽7.5米，耳朵约4米，脚长5.2米。

大佛的一根中指就能平躺一个人，耳朵上能容八个人并排而坐，可见塑像是何等庞大。

这是中国现存最大的室内卧佛像，卧佛后有十大弟子群像，旁有优婆夷、优婆塞及十八罗汉等塑像，殿内四壁为《西游记》和《山海经》壁画。

我们站在古人站过的方位上，用

与先辈差不多的眼光打量这矗立千年的佛塔，倾听着与千百年前没有丝毫差异的风吟虫鸣——这样的走马观花和平铺直述，像个傻瓜一样。但是，中华文明的精魂就渗入这山重水复、默默无言的大地上，沉重的历史气压罩住我们全身，封存久远的文化内涵便哗的一声奔泻而出，吞吐千载。

西夏永安元年，公元1098年，西夏国师嵬畔该是多么意外，突然从地下挖出一尊翠瓦覆盖的卧佛。这难道不是天意么？这一定是佛祖的呼唤。嵬畔经过一番深思熟虑，决定倾尽财力，建起大佛寺。

笃信佛教的西夏太后便常到大佛寺居住。据传，太后死后，灵柩也停殡在大佛寺中。堪称皇家寺庙，何



张掖大佛寺佛像

隘，是蒯镇三协（军分区）之首，抗战时期在此发生过激战。长城在此一路沿山岗而上，在大梯子岭攀上高山，拐了一个直角弯，就此一路翻山越岭，向西奔向雾灵山，最高的敌楼叫做“高尖楼”，此段长城最显著的特点为，在南北延伸的主墙面，向东时则会伸出几十米的短墙，起到交叉火力的作用。

想当年，秦始皇开始以修筑长城抵御北方外族的侵略，以黄河做池，以华山为险，却被传说中的孟姜女哭倒一大段。传到秦二世却被攻陷亡国，万里长城西至终点嘉峪关，漫漫黄沙淹没了历史沧桑。早年也有周幽王为博千金一笑，引得亡国丧身，明末汉将吴三桂“冲冠一怒为红颜”，带领清兵从东至长城终点山海关大举入关。历史和传说，无非在告诫人们，再坚固的工事，在缺失民心和团结的情况下，会变得不堪一击。

“长城抗战”，绵延千里的长城上，染红过二十九军战士的无数鲜血，曾令日寇闻风丧胆。“不到长城非好汉”，一代伟人毛泽东壮丽的诗句，又引领新中国铸造心中的长城。

古长城脚下韵味足

追古抚今，正在感慨万千之时，已是轻松又不时惊险的下山途中了，临进村落，已经有村民们用推土机推着山坡，不断铺上青石砖阶，看来不久要开发这古长城的旅游了。

古长城脚下人家，燕山长城赋予了很多历史符号，很多人家里收藏奇石根雕，原材都采自山里，这里盛产山楂、栗子以及核桃等，靠山里还有不少的水果之类，足以让你称赞不已。村民们非常热情好客，在这里你能吃上美味的农家饭菜，边仰视着长城美景，使人流连忘返。

北京古长城，如同一本保存完好的古韵琴曲，在盛大的紫禁城宫廷乐中，显出高山流水之韵；在雄伟的天安门进行曲中，散发铿锵铮鸣之风。

北京古长城，在历史的画卷中，总有山水墨画的陪衬；在现代旅游的地图上，标注了探险和攀援的记号。

吃货手记



美味肠粉

广州早茶：市井的“奢华”早餐

■ 霍立

广东人的爱吃，善于吃，在国内是出了名的。作为广东的中心，广州汇聚了广东各色美食。在这个城市，饕餮之徒一定不会失望。

广州人一天的美食之旅，从早晨开始。如果不用急着上班，那么广州人的早餐将会持续上好几个小时。“叹早茶”（粤语，‘叹’为享受的意思），是广州人最享受的一件美事。在这个城市的各大酒家内，一早就会坐满客人。服务员推着装有各式糕点和粥品的推车快速穿行于食客之间，应食客要求熟练地提出一笼温于热水之上的点心，或迅速地乘好一碗粥。

如果第一次在广州喝早茶，面对琳琅满目的吃食也许会有些不知所措，无从下手。这里的早茶一般分干点和湿点。水晶虾饺、粉果、芋角、叉烧包、马蹄糕、糯米鸡、烧卖……甜的咸的，软糯的有嚼头的各式点心，即便你是再挑剔的食客，也总可以从中挑选出一样适合自己口味的。而各种蒸制或炖煮的肉食也是广州早茶不可或缺的一部分，凤爪、猪肚、排骨、牛百叶、羊肉、牛腩等等，都被盛入精致的小碟中，在蒸笼中温着等待食用。粥品也十分多样，艇仔粥、皮蛋瘦肉粥、菜干粥……一碗下肚，甚是满足。还有各种粉面，竹升面、河粉、米粉，无论是“捞”（粤语中的拌面），炒，还是汤，都各有千秋。青菜也必不可少，简单的菜心、生菜焯熟后，浇上香甜的酱汁，就已经十分可口。

在点心中，肠粉是最具广州特色的。制作肠粉，先要将米浆置于特制的多层蒸笼中蒸成薄皮，再分别放入肉碎、鱼片、虾仁等，蒸熟后卷成长条，最后剪成一截截装碟。根据原料的不同，肠粉有牛肉肠、猪肉肠、鱼片肠和虾米肠，也有不加馅的列肠。如此蒸制出来的肠粉，晶莹剔透的外皮裹着香咸的内馅，蘸上一点酱油，鲜香满口，细腻爽滑。

竹升面和艇仔粥也极具广州风味。竹升面的外形类似于海南的伊面，但口感却更劲道。竹升面因其制作工艺而得名。传统的制法，需先搓面、加入鸭蛋和面，再用竹竿压制而成。但如今，这样的传统工艺几乎销声匿迹，被机械所替代。竹升面无论是拌，还是加汤头煮成汤面，都十分爽口弹牙。尤其那一碗配上用猪骨、大地鱼、虾子熬制上3个小时以上的汤头的云吞捞面，最是岭南人的心头好。

广州人喝早茶，品的是美味，享的是谈天中的国家大事、家长里短。一壶清茶，几小碟点心，无论是会友聊天，还是谈工作，这样的场景总是让人从容自在。蒸汽弥漫，包裹着人们聊天的嘈杂声，让整个餐厅的空气即便在寒冬也仿佛可以随时沸腾。

遨游网发布暑期最受欢迎境外目的地 日韩依旧名列前茅

据人民网报道，近日，遨游网根据真实用户数据，发布2015年度暑期中国游客行为报告（数据采样为游客出发日期在7月15日到9月15日），公布暑期最受欢迎国内、境外目的地TOP3。

暑期最受欢迎国内、境外目的地TOP3

今年暑期最受欢迎的国内目的地分别为：北京、上海、镇江，镇江凭借附近的各类景点和主题公园吸引了众多客流；最受欢迎境外目的地分别为：日本、马尔代夫、韩国。这其中，日韩由于距离近、价格低、品质好，吸引游客青睐，马尔代夫经过多年培育，已经成为游客心中的蜜月专宠海岛。

暑期旅游消费人群结构：女性偏爱出境游

根据遨游网数据显示，在遨游网预订下单的游客90后占比34%，出行意愿相当强烈；80后主力人群占比40%。此类游客更理性，追求内涵，比较注重旅行中的品质。此外，70后占比达到26%。作为社会中坚人群，事业有成的70后，陪着孩子去旅行的承诺该兑现了。从数据上看，90后、80后占遨游网用户的70%以上；选择出境游的用户中男女比例为0.94:1，女性略微比男性更爱出境游。而女性最喜爱的旅行目的地中，巴厘岛、马尔代夫、泰国、韩国、香港、日本、台湾、普吉岛、大滩岛、新加坡分居前十名。