



食药监总局

## 未烧熟菜豆中毒增多 应加热至无生绿色

根据国家卫生计生委通报,今年以来,因食用未烧熟菜豆导致的食物中毒事件报告起数和中毒人数均较去年同期有所上升。国家食品药品监督管理局发出风险提示:食用未烧熟煮透的菜豆会导致食用者中毒,如出现中毒症状,应尽快就医。

菜豆,包括扁豆、四季豆、芸豆、刀豆等。食用未烧熟煮透的菜豆会导致食用者中毒,中毒一年四季均可发生,以夏、秋季为多。生的或未煮熟的菜豆含有较丰富的红细胞凝集素和皂苷,这两种生物毒素分别具有红细胞凝集和溶血的作用,进入人体后发挥生物作用而致病。皂苷主要在菜豆的外皮内,只要烹调时间足够就能消除其毒性。

菜豆中毒的潜伏期多在1小时左右,一般不超过5小时,主要为胃肠炎症状,如恶心、呕吐、腹痛和腹泻,也有头晕、头痛、胸闷、出冷汗、心慌、胃部烧灼感等,病程一般为数小时或1~2天,一般程度的中毒可自愈,严重者需就医治疗。

预防菜豆中毒最有效的措施是烧熟煮透,无论是炒、炖、凉拌,都要加热至菜豆失去原有的生绿色,食用时无豆腥味,不能贪图色泽或脆嫩的口感而减少烹煮时间。烹调时,要使厨具内所有菜豆均匀受热,尤其是学校(含托幼机构)、建筑工地等集体食堂,在烹调量较大时,应保证所有菜豆烧熟煮透。

消费者在外就餐食用菜豆后出现中毒症状,应尽快就医,除保留病历和化验报告等相关资料外,还应及时拨打食品药品监管部门投诉举报电话12331。

(据人民网)

## 一口好牙： 品端午美味 过幸福父亲节

今年的父亲节,恰好在端午节期间。端午节是中华民族的传统节日,吃粽子是这个节日里必不可少的。对于已经年迈的父亲来说,由于牙齿缺失,吃再美味的粽子也如同嚼蜡。

海南拜尔口腔医院羊强院长表示,很多人上了年纪都会出现牙齿脱落的现象,但牙齿脱落后如果不及时补救,将会诱发很多疾病。

首先,牙齿脱落使口腔的咀嚼功能减弱,给消化系统带来不良的影响,可能会导致胃病;其次,影响脸形与发音,唇颊部会失去牙齿的支持而瘪平、塌陷,鼻唇沟加深、皱纹增多,显得苍老。而发音是气流在舌、齿的配合下产生的,一旦牙齿缺失,就会影响正常发音。

海南拜尔口腔医院微创种植牙,独特的处理技术,确保种植牙恢复咀嚼力量,就是再坚硬的食物,也能像真牙一样正常咀嚼。羊强院长解释,微创种植牙融合了多种先进技术及设计,领先的微创种植,从开始准备到完

全成功植入,患者只需进行一次微创治疗,种植过程无不适感,不影响日常生活和工作。可达到无创伤、时间迅速、咀嚼功能强、稳定性好、无磨损真牙、美观自然、易保持口腔清洁卫生等特点。确保种植牙更坚固,更耐用,更安全。

父亲节即将到来,为了让自己的父亲品尝到粽子的美味,拜尔口腔与您一起送父亲一口好牙。海南拜尔口腔专家提醒广大朋友,口腔问题不可小觑,一旦发现问题,需及时到医院解决,以免引起严重的后果。选择医院时,切莫贪图价格便宜,一定要到正规专业的口腔医院找专家制定最适合自己的治牙方案。

徐连来 教授  
海南拜尔口腔医院首席种植专家  
北京拜尔吴城口腔医院院长  
ADA(美国牙科学会)会员  
美国 UCLA 中国区临床指导  
北京种植牙学会理事  
(晓琢 黄芳)

新政  
7月全省全面铺开

具体便民措施

目前,我省生育服务证制度改革,已在海口市美兰区、三亚市吉阳区、定安县、屯昌县、陵水黎族自治县、白沙黎族自治县等6个市县区进行试点。改革将在试点后,从2015年7月开始,全省各市(县、区)全面铺开推行,切实解决群众反映突出的“办证难”问题。



制图/张昕

### 止界资讯

## 同济文昌医院完成首例 永久性心脏起搏器植入术

本报讯(记者马珂 通讯员于丽)日前,同济文昌医院首例永久性心脏起搏器植入术顺利完成,实现了该院心脏起搏器植入术零的突破。

近日,家住潭牛镇的冯先生感觉头晕、心悸、全身乏力,一直冒冷汗,便到医院就诊。检查后发现,他的心跳频率只有30~40次左右,比正常人的心跳频率低了一半。

同济文昌医院心血管内科二病区主任张腊喜告诉记者,冯先生睡着后,心率只有20多次。20次的心率下,心脏可能随时会停跳,可能引发猝死。

针对冯先生的病情,同济文昌医院立即启动应急手术方案,为其进行了“床旁漂浮电极临时起搏器植入术”。术后,冯先生的心率很快就恢复到60多次,身体状况良好。专家对其会诊后,又为冯先生进行了“超大容量DDDR永久性起搏器植入术”。术后,冯先生恢复良好,头晕、心悸、乏力等症状明显好转。

据介绍,“超大容量DDDR永久性起搏器植入术”首次在同济文昌医院开展,实现了该院在“心脏起搏器植入术”的新突破,为缓慢性心律失常病人治疗提供有效帮助。

### 医学新发现

## 研究显示肥胖或 增男性乳腺癌风险

尽管非常罕见,但男性确实也有患乳腺癌的风险。英国利兹大学近日发布的一份报告说,越肥胖的男士,患上乳腺癌的风险越高。

和女性一样,男性同样有乳腺增生甚至最终患上乳腺癌的可能,发病原因也和女性相似,主要与内分泌失调、激素浓度不均衡有关。此前的研究显示,男性脂肪细胞含一种酶,能将雄性激素转化为雌性激素。男性体内脂肪越多,就有可能转化出越多的雌性激素。

利兹大学研究人员报告说,他们的调查发现临床上超过90%的男性乳腺癌细胞表面都有特定的受体,这些受体能辨认雌性激素,从而利用它们在人体内增长扩散。这也是为什么越肥胖的男性越容易患上乳腺癌的原因。

参与这项研究的马修·汉弗莱博士说,除上述因素以外,他和同事还发现胆固醇能转化成一种物质,该物质具有与雌性激素相似的作用。肥胖男士体内的胆固醇水平普遍很高,这种物质含量也就较多,最终导致乳腺癌风险上升。

医学界已对肥胖带来的健康问题越来越重视,最近在美国芝加哥举行的一个医学研讨会就把肥胖列在吸烟之前,作为重要的致癌风险因素。

汉弗莱斯说,肥胖对健康非常不利,但人们还是能够采取措施减肥从而避免患病风险,例如采用更均衡的膳食。

(据新华社电)

## 孕期抑郁可致后代抑郁

英国研究人员近日报告说,一项调查显示如果女性患有孕期抑郁症,她们的后代在成年后患上抑郁症的几率也会大增。

伦敦大学国王学院对伦敦103名怀孕女性以及她们后代的健康状况进行了跟踪调查,这些后代大多在1987年出生。

结果发现,在这些被调查者中,有35名孕妇曾患有孕期抑郁症,他们的子女成年后有57%的人出现了抑郁症状;而未患抑郁症的孕妇,其后代成年后出现抑郁症状的比率则仅有28%。

参与研究的国王学院研究人员苏珊·帕尔比说,一个有趣的发现是,女性出现产后抑郁症与其后代是否患抑郁症的关系反而不大。

此前有研究发现,怀孕期间,母亲出现抑郁等症会导致体内的压力激素升高,从而影响胎儿的脑部发育。

研究人员说,新的研究表明,在女性怀孕期间,一旦出现抑郁症状就应及早进行治疗,以降低其对后代的影响。

(据新华社电)

## 一种白血病药物能 减轻脑梗塞后遗症

日本研究人员在新一期英国《自然·通讯》杂志网络版上报告说,他们在动物实验中发现,一种治疗白血病的药物“依鲁替尼”能遏制脑梗塞病情恶化,有望成为减轻脑梗塞后遗症的新药。

研究人员在实验中发现,患脑梗塞后,只有一种称为炎症体的多蛋白复合物被激活,才会产生引发炎症的细胞因子,而激活炎症体需要一种名为“布鲁顿酪氨酸激酶”的酶发挥作用。

用于治疗慢性淋巴细胞白血病的药物“依鲁替尼”能够抑制“布鲁顿酪氨酸激酶”。为此研究人员培育出50只患有脑梗塞的实验鼠进行分组实验,结果发现,注射“依鲁替尼”的一组实验鼠,其脑梗塞症状比没有注射的一组实验鼠好得多,虽然没有完全康复,但是运动机能有明显改善。

(据新华社电)