

琼海石壁镇南通村乡村医生凌家范：

进山出诊“躲”采访的最美村医



看病、诊断、打针、配药……看似普通的工作，凌家范一干就是29年。 蔡倩 摄

人物简介：
凌家范
琼海石壁镇南通村乡村医生
推荐人(单位)：
琼海市卫生局
投票编号：
3013

■ 本报记者 蔡倩

6月12日，“吱”的一声，攀爬了数十公里山路的皮卡车猛地停下，停在琼海市石壁镇南通村卫生室门前。琼海市石壁镇卫生院防保组组长何子蛟扭头严肃地对记者说：“没告诉老凌今天有采访，不然他又躲开去出诊了。”

进山出诊躲开记者采访，是老凌会做出来的事。2005年被评为“全国优秀乡村医生”后，大批媒体曾到深山里采访凌家范给苗胞们送诊上门的事迹，但他至今仍习惯面对媒体。与记者交谈，凌家范不善言辞，但在日常工作中，他却能说流利的苗话、海南话与普通话，是名副其实的“三语”村医。

苗族阿婆姣爱兰家住南坦村小组，因为脚疾行动不便，每次生病就诊时，都需要凌家范上门给她看病，这一看就看了十几年。

上午坐诊、下午出诊，背上药箱、骑上摩托车，走上十多公里，凌家范几乎天天如此。南通村所有山路，每户村民的家庭地址，他闭着眼都能找到。“苗村留守的老人多，半夜里急病发作是常有的事。”半夜里一个电话响起，就要背上

药箱或步行或骑摩托赶到村民家中，对于凌家范来说已是常事。

南通村路难走，夜间只能依靠手电筒或摩托车灯照明，地形复杂，有好几处是傍山险路，一不小心就可能掉落悬崖。

2006年8月，凌家范到王爱英阿婆家看病。“突然下起了很大的雨，摩托车走不了，只好走路。但是，大水把路冲塌了，水涨到了齐腰的位置……”这是凌家范行医日记中的一篇。那天，大水把身高不到一米七的凌家范，冲到十几米远的地方，鞋子被冲走的他及时抓住一根大树才脱离了险境。赤脚的他，那晚在湿滑的山路上步行了很久才回到家。

“老凌的坚韧让我们所有人佩服。”何子蛟说，29年来，凌家范一直勤勤恳恳，踏实做事。

1986年的海南，疟疾肆虐。处在深山里的苗村南通村更是重灾区。凌家范的到来，结束了这个步行到镇墟要5个小时的苗村没有村医的历史。

为了帮助南通村抗击疟疾，刚从琼海县卫校毕业的凌家范接受组织安排，孤身一人来到了南通村。初到南

通村，这里的偏远落后让他吓了一跳。“当时来了一两天就想跑了。”在凌家范的记忆里，那时的卫生室是一间用木板搭起的简陋小屋，仅有一张小床和一张桌子。每天下班后，还要捡拾柴火，在屋外用三块石块垒起简易灶台生火做饭。8年后，村里才帮忙盖起了低矮瓦房，到2010年才有了现在的村卫生室。

从风华正茂的青年防疫员到年过半百的乡村医生，他把29年的青春洒在了这座青山上，洒在曲折坎坷的山路上。在深山坚守多年，凌家范也曾想过离开。“但是，我走了，这里又没有了村医。村民对我那么好，实在狠不下心。”凌家范说，肩上的责任、乡亲们的质朴感情，让他决定在此扎根。到南通村的第五年，他就把妻儿接到了身边，如今的他已经是两个孙子的爷爷。

看病、诊断、打针、配药……这样普通的工作凌家范一干就是29年。“非常踏实，在琼海都找不出第二个这样认真负责的乡村医生。”石壁镇卫生院院长黎文新说，凌家范总能让他想起那句名言：“一个高尚的人、一个纯粹的人。”

2015 年度

海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动

海南日报报业集团与省卫生计生委联合推出

征集好医护 感人事迹

活动背景

2015年，我省医疗卫生计生事业将以深化医改为重点，需要医务工作者尤其是担负着诊疗工作的医护人员，更好地发挥专业特长，为患者的健康，为医院的发展贡献力量。普通的医务工作者们，大多默默无闻，但很多人身上的故事都令人感动。辛勤工作的他们，传递着医疗行业的正能量。

2015年，海南日报报业集团与海南省卫生计生委联合推出海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。此次活动将通过海南日报报业集团全媒体资源，即海南日报、南国都市报、南海网、海南日报新媒体等进行立体报道，力求寻找到我省更多闪烁职业光芒的医护人员，将他们的故事推向公众，传递社会正能量，营造更加和谐的医患关系。获选人员也将作为央视寻找最美医护活动海南地区的推荐候选人。

活动报道时间：

2015年5月12日至2015年10月

活动投票时间：

2015年11月(11月底或12月初公布十佳医护人员评选结果)

推荐标准

- 全省医疗机构职业道德高尚，深得患者认可的医护人员。
- 具有高尚的职业道德和职业风范，热爱医疗卫生工作，爱岗敬业，有强烈的事业心和责任感。
- 具有执业医师、乡村医师资格、执业护士资格。
- 坚持以病人为中心，真诚为患者提供优质服务，深受同事、病人及家属的肯定和赞扬，无私奉献，事迹感人。
- 廉洁行医，拒收红包，无商业贿赂及其他违法违纪行为，无重大差错事故。

推荐方式（4种方式）

- 由省内医疗机构、各市县卫生局推荐；
 - 关注海南日报健康周刊微信平台、海南日报微信平台、海南日报客户端，并留言推荐；
 - 发送推荐人送到海南日报健康周刊邮箱：hnrbjkzk@qq.com；
 - 社会人士推荐，可以拨打海南日报的热线电话966123推荐(推荐需提供被推荐人的真实姓名、所在单位，并配以简短的事迹介绍)。
- 投票：**投票平台以南海网网络投票，海南日报手机客户端以及海南日报健康周刊微信投票为主。在海南日报健康周刊上刊登医护人员，报道期间不进行投票，报道全部结束后，集中进行投票。
- 最终评选：**投票结果将结合专家评审，最终选出2015年度海南省十佳“寻找百姓身边好医护”名单，获奖者将推荐作为卫生系统全省道德模范候选人。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822
投稿邮箱：hnrbjkzk@qq.com

农垦那大医院肿瘤内科护士张秀梅：

90后护士跪地救活溺水女孩

人物简介：
张秀梅
农垦那大医院肿瘤内科护士
推荐人(单位)：
儋州市卫生局
投票编号：
3014

■ 本报记者 徐一豪 特约记者 谢振安 通讯员 张琳

日前，一位病号从农垦那大医院肿瘤内科康复出院。临走前，他在“我最满意的护士”评选栏上认真地在医院肿瘤内科护士张秀梅的名字下贴上了一颗红星。

在2015年度海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动候选人推荐表中，儋州市卫生局向主办方推荐了1990年出生、2013年10月参加工作的张秀梅。采访之前，记者心中颇为疑虑：一个工作不足两年的“90后”小姑娘，为何能从儋州千余名护士中被推选出来呢？

张秀梅毕业于湖北医药学院，毕业后成为那大农垦医院肿瘤内科的一名

护士。近2年的从业经历，让她对这个职业有了比较深的认识，“当前医患关系紧张，作为与患者及家属接触最多的护士，工作尤其要细致，为他们做好服务。”

张秀梅所在的肿瘤内科，多是肿瘤患者，情况特殊，更加需要特别关注。她说，“有些患者，有些事不愿跟家人说，反倒愿意跟我们护士讲。这时候，需要做一个聆听者，帮助他们排解压力。有些患者觉得康复无望，非常消极，这时候要多给他们打气，鼓励他们以积极的心态战胜病魔。”

农垦那大医院护士长何淑波说，护理是一个比较辛苦的工作，许多年轻人受不了苦而辞职。但是，张秀梅很喜欢这个职业，工作认真负责，对病人关爱有加。“有时候病人因没亲属照顾吃不

上饭，她就拿自己的饭卡去医院食堂给他们打饭。”

张秀梅是目前科室中唯一掌握生物治疗方法的护士，工作中常常加班加点。她细心的照顾，赢得了患者的一致肯定。去年，张秀梅在医院患者每季度选出的“我最满意的护士”评比活动中连续获优，最终被农垦那大医院评为年度“五星护士”。全院400多名护士，仅20人获此荣誉，张秀梅是其中之一。

获得患者的认可，固然令人欣慰，但让张秀梅最高兴的还是看到患者一天天康复，“那个时候特别有成就感，觉得所有的付出、所受的委屈都值得了。”

“秀梅很乐于助人。有几次，轮到她休息，临时让她从海口回来顶班，她也毫无怨言。”同事罗超如是说。而最

让罗超佩服的，还是去年张秀梅力救溺水女孩的事迹。

张秀梅家住那大镇水利沟旁边，去年端午节前的一天，她下班回家后坐在家门口和邻居聊天，吃粽子。突然，一群人喊叫着向水利沟跑去。张秀梅闻声过去一看，原来是一名女孩溺水了，刚刚被人救起，还躺在水边的斜坡上。

围观的群众都说女孩已经没救了，但张秀梅的第一反应是救人。检查后，她发现女孩已经没有生命体征，但仍抱着一丝希望向围观人群喊道：“她还活着。谁帮我把她抬到岸上去。相信我，我是农垦医院的护士。”但是，由于周围无人理睬，张秀梅只好在水边的斜坡上给女孩做心肺复苏。

“斜坡上很危险，施展不开。”张秀梅回忆说。经张秀梅苦苦央求，一名

大叔帮忙将女孩抬到岸上后，她继续帮女孩做心肺复苏。半个多小时后，“120”急救车赶到现场。由于长时间跪在地上不停地做心肺复苏，张秀梅膝盖磕破了，浑身酸痛。

农垦那大医院护理部主任吴媛说，心肺复苏是一项非常消耗体力的急救措施。一般持续半小时的心肺复苏，需要好几名护士轮流来完成，然而张秀梅竟然一个人坚持下来了，这种为挽救生命决不放弃的精神令人敬佩。

“我当时想，救护车没有来，我就不能放弃。万一抢救成功了呢？”张秀梅说，后来，她听说女孩最终成功获救，心里甭提多高兴了。“我当时的举动完全是下意识的，那是一名医护人员应该做的事。不然，对不起这份职业，更对不起自己的良心。”

张秀梅工作认真细致，被农垦那大医院评为年度“五星护士”。 李果春 摄

东方市人民医院急诊科主任陈晨楠：

“做急诊的，就要随时待命”

■ 本报记者 黄能 特约记者 高智

“做急诊的，就要随时待命。”跟所有医生一样，陈晨楠很忙；跟其他科室的医生不一样，作为急诊科主任的陈晨楠特别忙。

今年3月，东方市发生一起中毒事件。当天中午11时许，陈晨楠接到电话称，一批疑似食物中毒的病人将送往东方市人民医院，要做好准备。原来，东方市八所镇小岭村一玉米种植地的11名工人在基地吃午饭后，出现了不同程度的呕吐症状。

“我们科一线医生有5个，还有3个二线医生轮流值班。但是身为主任，我必须全程负责。”陈晨楠告诉记者。11名患者同时在3家医院进行催吐洗胃等急救措施后，全部集中在市人民医院进行血液灌流及解毒药物治疗。当天直到晚上10点30分许，等最后一个病人病情稳定后，陈晨楠才松了一口气回家匆匆进食。

在急诊科，医生连续工作，顾不上病人顾不上吃饭司空见惯。“医生必须对诊疗中发生的一切随时做出应对。

总不能有突发情况时，我却说‘等等，让我先吃个饭’。”陈晨楠笑着对记者说。长期的辛劳让陈晨楠患上了十二指肠溃疡。一旦遇到急诊，他必须做的一个准备就是自己先服药。

东方市90%以上的急诊病例都是送往东方市人民医院急诊科，突发危重病人几乎都送到这里。身为急诊科主任，陈晨楠有一个信念：不管救不救得活病人，首先，一定要救！

一位外省妇女跳海轻生被救起后，紧急送往医院。经过紧张的抢救，病人保住了性命。但是对于自身情况，她却只字不提。最后，当地民政部门做了思想工作后将病人接走。

陈晨楠说，那个患者的医疗费至今都没有追回，医院也只能记在账上。类似的事例并不少，拾荒者、孤寡老人、弃儿等病人的医疗费几乎不可能追得回来，自然会造成医院的负担。但是，一旦遇到这种病例，他们依然开通绿色通道，启动正常抢救程序。

“无论遇到什么危重病人，只要有陈主任在，我们就踏实多了。”东方市人



从医三十年来，陈晨楠出色地完成了一系列医疗任务。 黄能 摄

民医院急诊科医生周志菁告诉记者。

2003年，东方中海油公司1-1油田发生管道爆裂事件，公司请来一名意大利技术专家负责抢修指挥工作。这位60多岁的外籍专家站在平台上指挥时，突发心肌梗塞。

陈晨楠说，以当时东方市的医疗条

件，还没有办法进行溶栓治疗，只能采取传统治疗方法，但是风险性很高。此外，意大利与我国的医疗制度不同，医生必须每天向病人的医疗保险公司汇报病情变化和治疗方法，要转院必须得到同意。

当时的情况下，病人无法转院，又没有先进治疗方法，陈晨楠只好连续72小

时守候在医院，随时观察病人病情发展。病情记录经人翻译成意大利文后，汇报给远在地球另一边的医疗保险公司。经过3天的跟踪治疗，这名意大利专家被顺利接送回省人民医院，最终治愈。

“一把年纪，又是外国专家，稍有差错，都不知道怎么好。”陈晨楠坦言，当时压力很大。

东方市人民医院副院长文朝介绍，从医30年来，陈晨楠出色地完成了一系列医疗任务，曾荣获2007年“海南省第二届优秀医师奖”。去年5月，他顺利完成东方市医疗小分队南海维和任务。今年3月，他参加小岭村群体中毒事件抢救，5月还参加东方市华侨农场交通事故的抢救工作。