



琼海市乡镇卫生院尝试病房托管,将更多患者留在基层

让患者花一级医院费用 享三级医院服务

■ 本报记者 马珂

“住院费用一共就150元?怎么会这么少?”近日,听到嘉积镇卫生院护士的结算,家住琼海市嘉积镇的患者李玉莲一脸惊讶。

近年来,琼海市全面提升基层卫生综合服务水平,实行新农合住院限费医疗,推进分级诊疗和双向转诊,试行三级医院托管一级医院病房的模式:由琼海市中医医院托管嘉积镇卫生院住院病区的医疗联合体模式。

“限费医疗”是指参与农民在辖区内镇级定点医疗机构住院,个人按规定缴交限定费用,政策范围内基本医疗费用全额由新农合基金支付。实施限费医疗后,琼海市参与农民只要交150元“门槛费”,便可在全市镇级公立定点医疗机构住院治疗,享受政策范围内的住院“全报销”待遇。

由于技术限制和大锅饭问题,琼海部分乡镇卫生院一度不再接受住院病人,医院综合技术发展陷入停滞不前的局面。患者纷纷离开乡镇卫生院,涌向二级以上医院。

“二级以上医院人满为患,以往乡镇卫生院只能解决最基础的病症,留不

住病人。”琼海市卫生局党委副书记彭时兴说,随着新医改的推进,琼海市开始全面提高基层卫生综合服务水平,将越来越多的患者留在基层。

卫生院硬件不断升级

2010年之前,琼海市嘉积镇卫生院是一栋一下大雨一楼就会积水的破旧小楼房。

如今,医院总面积扩建为4800平方米,五层的崭新小楼内多功能彩超、全自动生化仪、全自动血细胞分析仪、心电图监护仪、输液泵等先进医疗设备一应俱全,为社区居民的医疗、预防、保健服务提供了优越条件。

彭时兴说,2012年以来,中央、省和市三级累计安排2500万元资金用于琼海市乡镇卫生院医疗业务用房扩建、环境改造及污水处理。如今,琼海市乡镇卫生院达标率为81.82%,卫生院软硬件标准化、庭院花园化、食堂招待所化、住房宾馆化等“四化”水平不断提高。

让患者看病更实惠

“来这里治病,环境好,而且价格还便宜,比吃一顿早餐还便宜!”近日,坐在琼海市嘉积镇卫生院敞亮的输液室

内,老人王雪珍拿着自己治感冒的费用单感叹道。

氯化钠注射液100毫升0.79元、复方甘草合剂1.59元、阿莫西林1.89元……这是该中心实施基本药物制度后的药品价格。

“许多外地人到这里看病,都觉得费用便宜不可思议。”嘉积镇医院院长王馨渔笑着说。

为了让患者在基层医疗机构看病更实惠,琼海实行新农合门诊限费医疗,针对门诊治疗的高血压、糖尿病患者和门诊使用中药治疗的患者适当提高限费标准。实施门诊限费补偿后,琼海村级门诊人次增长133.19%,市、镇、村三级门诊人次费用均有所下降。新农合住院限费医疗在一级医院只需要150元钱。

提升诊疗水平留住患者

治病的钱降下来了,乡镇卫生院就能留住住院患者吗?“这当然不够。归根到底,还是诊疗水平更重要。”王馨渔说。

为了留住更多基层住院患者,琼海市想到试行三级医院托管一级医院病房的做法。办法试行后,嘉积镇卫生院病房内住的病人全部享受了150元新

农合住院限费医疗,给他们看病的则是琼海市中医医院的医生。

93岁的王阿公有慢性病,此前一直在琼海市中医院看病。“到大医院难排队,病床要靠等,像我这种慢性病的病人,每次住院都很麻烦。”王阿公现在躺在嘉积镇卫生院干净明亮的病房内,主治医生则是来自琼海市中医医院的医生。

“这下好了,不用再等病床了,医生还是以前的大医院医生。”王阿公满意地笑着说。

“护士长,40张病床,今天已经住进31个病人了!”6月19日上午,嘉积镇卫生院临床护士向护士长王永延汇报了住院人数。孙永延身兼琼海市中医医院的护士服,与其他护士有些不同。“我是琼海市中医医院的护士,过来这里照顾卫生院的住院病人。”孙永延告诉记者。

“让老百姓花最少的钱,看最好的医生。”王馨渔说,试行三级医院托管一级医院病房的模式,推进了分级诊疗和双向转诊制度,得到了患者的认可。现在,卫生院的病床接近饱和,一些患者专门跑来这里住院,花一级医院的费用,享受三级医院的服务。

琼海市卫生局有关负责人表示,为了提升基层卫生院接待住院病人的能力,未来将考虑向其他乡镇卫生院推广病房托管模式。

止界资讯

我国将全力预防艾滋病 梅毒和乙肝母婴传播

近日,国家卫生计生委发出通知,我国将全面开展预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作,力争于2020年实现儿童“零艾滋”目标、消除儿童新发感染。

国家卫生计生委办公厅印发的《关于开展预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作的通知》,要求加强资金保障与监管,关注重点地区、重点人群,完善服务网络,加强相关检测、干预服务能力建设,广泛开展社会动员以及相关健康教育和政策宣传,为孕产妇及所生儿童提供连续、系统、综合、规范的预防母婴传播综合服务,确保服务质量。

通知说,全面开展预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作的总体目标是:进一步控制艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播,力争于2020年实现儿童“零艾滋”目标、消除儿童新发感染。具体目标包括:2015年底前预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作基本覆盖全国所有县(市、区);至2020年底,艾滋病母婴传播率下降至5%以下(即儿童“零艾滋”目标),先天梅毒报告发病率下降至15/10万活产以下。

据了解,消除儿童因母婴传播途径感染艾滋病、梅毒和乙肝,孕妇首先应在孕期尽早进行艾滋病、梅毒和乙肝检测,并及时进行诊断。如果孕妇产前确诊感染艾滋病、梅毒或乙肝,应由首诊的医疗卫生机构负责将其纳入高危管理,为其提供规范的高效抗艾滋病病毒治疗或抗梅毒治疗、高质量的保健、住院分娩、安全助产和产后随访服务,并为感染孕产妇所生儿童提供适宜的预防治疗、干预服务,实施科学喂养,并定期进行随访和感染状况监测。(据新华社电)

新方法可数分钟内 诊断食道癌和胃癌

美国一个研究团队开发了一种新的呼气测试方法,可在数分钟内诊断出受测者是否患有食道癌和胃癌,相比传统测试方法更简单,成本也较低,有望大幅提高这类疾病的诊断效率。

这项研究由帝国理工学院主导。该校23日发布公告说,研究人员发现患有上述两种癌症的患者呼出的气息中会有一系列特别的化合物,利用仪器测量这些物质的浓度,再与内窥镜检查结果进行对比,结果发现这些物质的浓度越高就表示患相关癌症的可能性越大。

研究人员说,他们已对210名患者进行了食道癌诊断测试,结果显示新方法的准确率能达到90%,且只需数分钟就能获取结果。

目前,医院检测食道癌和胃癌时往往需要从口中伸入内窥镜,不仅成本比较高,检测过程对患者来说也比较难受,还需要较长时间才能获知诊断结果。

研究人员乔治·汉纳说,新方法能很好解决这些问题,让患者尽早知道自己是否患上这两类癌症,过程也相对简单许多。

下一步,研究人员将对英国三家医院共400名病人展开测试,以继续检验这种新方法的准确性,未来有望利用相关技术开发出可实用的医疗设备,帮助医生提高诊断效率。(据新华社电)

一种成像技术可助 更安全有效切除脑瘤

美国约翰斯·霍普金斯大学一项新研究显示,一种被称作光学相干断层扫描(OCT)的成像技术可实时、准确地鉴别出脑瘤患者脑中的肿瘤组织,外科医生可以借此更加安全、有效地切除脑瘤。

负责研究的李兴德教授告诉新华社记者:“在脑瘤开颅手术中,如何把病变组织尽量切除同时最大限度保留健康组织,对医生而言是一大难题。切除不干净,就容易复发,而且复发速度很快。多切一点,把正常组织切了,患者的正常功能比如说话、肢体及面部肌肉运动等就可能受到影响。所以亟须一种术中实时导航技术,告诉医生怎么去切。”

光学相干断层扫描是上世纪90年代研发出来的一种新型成像技术,原本用于眼底疾病诊断,其工作原理与医学超声检查相似,只不过用的不是超声波,而是速度更快的光波。

目前,在手术中帮助诊断肿瘤的技术包括超声检查和核磁共振技术。李兴德说,量化光学相干断层扫描速度快,一秒可出几百幅图像,分辨率比超声检查高一到两个数量级,且其仪器成本估计只有核磁共振仪的约5%。

李兴德认为,这种技术有非常直观的导航特性,将来医生应该可以一边看屏幕一边切,并且切得更干净。(据新华社电)



■ 舒圣祥

“70后”猪蹄、“80后”鸡翅……比一些年轻人年纪还大的“僵尸肉”通过走私入境,悄无声息地出现在路边小摊、餐厅。这些肉有的来自疫区,有的严重过期,用化学药剂加上调味品后居然摇身一变成为卖相极佳的“美味佳肴”,威胁着百姓的食品安全。6月份,海关总署开展打击冻品走私专项查缉行动,成功打掉专业走私冻品犯罪团伙21个,涉及走私冻品货值超过30亿元人民币,包括冻鸡翅、冻牛肉等10万余吨。(6月23日新华社报道)

通过无良商贩的大量走私,国外那

“僵尸肉”蹿上餐桌拷问食品安全监管

些“肉龄”三四十年的“僵尸肉”,竟然蹿上餐桌成为“佳肴”,光是听着就让人想吐。因为走私肉运输条件恶劣,不断解冻过程中滋生各种细菌,甚至开始腐烂了又重新冷冻,其食品质量之恶劣简直没法形容。“70后”猪蹄、“80后”鸡翅,如此骇人听闻的细节,倘若不是海关总署的查缉行动,公众几乎不敢想象;这也再次印证了那个可悲的事实——一些无良商贩溃烂的道德底线,只有我们想不到,没有他们做不到。

走私冻肉如何逃过层层监管蹿上餐桌,舆论追问主要集中在两个方面,一是打击走私力度亟待加强,二是对走私商贩必须重刑惩处。确实,冻肉走私首先

是个走私问题,既要让无良商贩不能走私,也要让无良商贩不敢走私,为此,必须在打击力度和惩处力度上发力。一方面,打击走私冻品需要海关、公安、工商、检验检疫等多个职能部门配合,倘若“谁都参与、谁都不管”是不可能有力度的;另一方面,无良商贩走私“僵尸肉”或者“疫区肉”到国内,无异于以危险方法危害公共安全,理当严惩。

但是,将走私冻肉运到国内,毕竟只是完成了最初的环节。这些走私冻肉随后在国内的运输环节,为何未曾遇到阻拦?正规的冷库为何能将这些走私冻肉提供储藏,并且从来不被相关部门查处?来历不明的走私肉何以能

够通过批发市场,进入大排档、餐馆甚至正规超市?在终端零售环节,有效的食品安全监管又体现在哪里?为何“僵尸肉”不是被层层监管发现,而是被海关查缉曝光?是否只要走私成功,后面所有的市场监管环节都形同虚设?

“僵尸肉”蹿上餐桌,是典型的食品安全丑闻。食品安全监管不力,让走私进来的“僵尸肉”得以畅通无阻地在市场上流通,极大地降低了无良商贩被发现被查处的违法成本,使其敢于铤而走险为了暴利无所不用其极。

据长沙海关保守统计,湖南最大的冻品批发市场红星冷库每年吞吐的80万吨冻品中,约三分之一是来源不明的

境外冻品。真不知道,海关掌握的这一数据,食品监管部门是否知情?市场上流通的肉品,究竟有多少可以在监管大数据中被追溯溯源?“僵尸肉”蹿上餐桌再次警示我们,亟待形成覆盖从田间到餐桌全过程的监管制度,建立健全农产品质量和食品安全追溯体系,建立全国统一的农产品和食品安全信息追溯平台,构筑更严格的食品安全监管责任和责任追究制度。

保障公众“舌尖上的安全”,不仅要严厉打击冻肉走私,更要强化一整套的食品安全监管,让“僵尸肉”即便侥幸走私成功,也依旧在食品流通市场上寸步难行。(新华网)

警惕! 别让牙周病毁掉口腔健康

牙周病是指发生在牙支持组织(牙周组织)的疾病,包括侵袭及牙龈组织的牙龈炎和波及深层牙周组织(牙周膜、牙槽骨、牙骨质)的牙周炎两大类。牙周疾病是常见的口腔疾病,是引起成年人牙齿丧失的主要原因之一,也是危害人类牙齿和全身健康的主要口腔疾病。

牙周病的早期症状不易引起重视,造成牙周组织长期慢性感染,炎症反复发作,不仅损害口腔咀嚼系统的功能,还会严重影响健康。曾有口腔专家形象地道出了牙周病的危害:龋齿只会坏掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落。因此,要警惕牙周病,别让它毁了口腔健康。

海南拜尔口腔医院专家认为,牙周病是由于停留在牙龈附近牙颈部的细菌斑引起的。口腔内除牙齿外,黏膜、唾液都是细菌的温床,而细菌斑内有十

余种毒素很强的厌氧性细菌,这些细菌不但会侵入牙周组织,入侵的细菌本身及其所分泌的毒素则会激发牙龈组织内强烈的破坏性免疫反应,造成牙龈、牙周韧带和齿槽骨的崩解破坏。其主要症状表现是有几个方面:牙龈红肿、出血、口腔有异味、牙周袋形成、牙槽骨吸收、牙槽骨高度降低、牙齿松动、移位、咀嚼无力,严重者牙齿可自行脱落或者导致拔除牙齿。

最简单的预防牙周病的做法就是:首先,坚持每天正确刷牙,按摩牙龈,增强牙龈组织的抗病能力;其次,定期口腔检查做牙周护理。在欧美,口腔医生建议一般在6-12个月会给自己的牙齿做一次口腔检查或是牙周护理来预防牙周病和龋齿。一旦发现牙周病症状,请及时关爱自己的牙齿,切忌错过最佳治疗时间。

(晓琰 李庆章)

比你岁数还大的泡椒凤爪窜上餐桌 教你自制最安全凤爪

“70后”猪蹄、“80后”鸡翅……有的比一些年轻人年纪还大的“僵尸肉”通过走私入境,悄无声息地出现在宵夜摊、餐厅。这些肉有的来自疫区,有的严重过期,用化学药剂加工调味后居然摇身一变成为“卖相”极佳的“美味佳肴”,威胁着百姓的食品安全。

很多人喜欢吃的“泡椒凤爪”,是走私冻品的“重灾区”。业内人士告诉记者,某些“色香味俱全”的鸡爪甚至有几十岁“高龄”,可能是来自异国他乡,不法分子用过氧化氢等漂白剂浸泡,让鸡爪显得胖乎乎、白嫩嫩的,“卖相”特别好。

那么,应该如何辨别被双氧水处理过的凤爪呢?

- 一看外观,正常凤爪颜色自然,呈微黄色,颜色太白可能被双氧水泡过;
- 二看骨关节,一般煮熟后是深褐色,肉质纹理也有颜色,如果是纯白色很可能有问题;
- 三看韧度,正常鸡爪煮熟后有一定韧性,不会轻易撕下来;
- 四看口感,正常的吃起来有韧劲,而甲醛处理过的口感很脆。



营养师表示,凤爪含有丰富的胶原蛋白,常吃能美容。泡菜酸甜可口,能开胃健脾。如果想吃泡椒凤爪,建议大家自己做,安全卫生。

首先,要做出地道的泡椒凤爪,调味料是关键,这里需要纯净水1000克、野山椒1瓶、盐2汤匙、大料5粒、花椒20粒、白醋1汤匙、姜10片、冰糖20克、鸡精2茶匙、白酒2汤匙。汁调

好后,可以准备鸡爪了。将500克鸡爪洗净,剪去指甲,分割成小块后,凉水下锅,用小火烧开5分钟后关火,浸泡20分钟捞出,用凉水冲洗,然后用冰水浸泡片刻,捞出晾干水分。最后,将鸡爪和胡萝卜、青笋、圆白菜等适合做泡菜的蔬菜,一起放入调料汁中,搅拌均匀密封,放入冰箱冷藏两天就可以。(综合新华网长沙、健康时报)

海南拜尔口腔医院 特约

拜尔口腔全国连锁
24小时咨询热线: 66556933
官网: www.hnbyer.com
地址: 海口市龙昆南路白坡里336号(南大桥下白坡里公交站旁)