

近期,上海仁济医院医生端午放假引发热议

# 为何医生休假这么难?

■ 本报记者 侯赛

近期,新浪微博一网友爆料称,“上海仁济医院没有公告,今天(6月19日)突然关门休息。大量病人从远处请假赶来,不能就医。”消息一出,立刻引起大批网友的不满:不开门诊,让这么多看病的老百姓怎么办?不开门诊,为什么不提前通知?

此事发生后,医院紧急结束放假,恢复门诊,但是很多病人还是不买账。医院到底有没有提前通知?上海市仁济医院的新浪官方微博称,该院从6月8日起已通过医院官方网站、官方微信、官方微博、医院大门前的公告处等渠道,向社会公告了端午节医护人员休假安排。

在国外,医生都被强迫休假,而在中国,医生休假却十分困难。海南日报记者近日对我省部分三甲医院医护人员的休假情况进行了调查。

## “别人盼放假,我们害怕放假”

休假是每个工作者的基本权利,目的是保证工作者能张弛有度,在放松身心后更好地投入工作。而医生的工作环境一直以压力大、强度大著称,很多连轴转的中国医生被迫成为“无假日医生”。

6月28日是周日。海口市人民医院急诊科一线医生关小容必须像平常一样准时到位上班,这一天她甚至比平时更忙。

“别人盼着放假,我们却害怕放假,因为一放假,不管是急诊的病人还是非急诊病人都要往急诊诊,周末一天的门诊量比平时要多出100多人。”关小容告诉记者,在急诊科工作7年间,她从来没有陪儿子过过一次完整的周末。“儿子现在都不跟我亲了!”说到这里,脸上一直挂着淡淡笑容的关小容,眼圈泛红了。

“你不上班,没有人替你轮班,就算医院让你休,都休不了。”海口市人民医院急诊科主任付斌告诉记者,他从医30多年来,从来没有休过一次公休假和探亲假,即使现在已经是科室主任,也没有时间休假,周末也要保持手机24小时畅通,随时待命。

“每次接到电话,精神高度紧张,因为只要打给我,肯定都是危重病号。”付斌说。

休假已经成为许多医生的奢望。

一项医生休假情况的调查显示:97%的医生不能每年休假,48%的医生每天工作时间在8~10个小时,17%的人每天工作在12小时以上。

## 国外“强迫医生休假”做法可借鉴

相比于国内医生不能休假的情况,国外却逼着医生休假。

付斌曾在巴黎大学附属医院学习过一段时间,那里大多数医生每周工作时间是严格限定的,每周工作时间固定为32小时,超时工作医院须支付高昂的加班费。医院为节约成本,一般会对超过合同工作时间的医生进行强行休假。

“国外针对医生身体状况要求有一系列规定,但在中国却没有。”付斌告诉记者,他身边的医生同行大部分都在超负荷工作,一周的工作量是国外的2倍还多。

“就如如在欧洲开车,开4个小时,会有行车记录系统主动提示驾驶员停车休息,否则属于违法,但是中国却没有这样的制度。”付斌告诉记者,美国一项研究发现,医生一旦长期处于精疲力竭的状态,便很难对工作投入热情,觉得自己就像是“机器”。长此以往,显然与人性化背道而驰。

据我国一项医生群体健康状况调查报告显示,近八成医生处于亚健康状态,逾七成医生有颈椎病,六成医生有不同程度胃病,逾五成医生受失眠困扰。

近年来,医生因过度疲劳导致死亡的案例频发。应付临床、教学、科研让医生“身累”,而医患关系的紧张,社会对医生群体的不理解也让很多医生“心累”。医生的过度疲劳不仅会危害医生的身体健康,长期的疲劳和抑郁也可能会对病人的安全产生潜在影响。

## 医生休假权如何保障?

日常工作中,为什么医生休假这么难?海南省人民医院急诊科主任欧阳艳红认为,优质医疗资源过分集中在大城市大医院,无论大病、小病都喜欢往大医院跑,让大医院的医生不堪重负。此外,大医院的医疗资源配置也没有相应上升,是导致医生休假难的根本原因。

医院休假难在哪?有关专家认为,主要存在以下原因:一、由于医院



## 相关新闻

# 广州一急诊医师猝死 死前曾连续值班24小时

6月29日,广州市红十字会医院急诊科主任医师李晶(男)在家突发心脏疾病,送医院抢救无效身亡,年仅43岁。

同事韦副主任医师回忆与李晶最后共事的点滴时说,6月28日,李晶刚值完一个24小时的夜班,她来接班时李晶就感觉头晕和出冷汗。李晶的母亲张女士说,一个清洁工告诉她曾看见李晶在医院呕吐,“李晶让清洁工不要告诉其他人”。

6月28日上午李晶回了家。次日早上,他称自己不舒服,打电话回医院请假。张女士回忆道,前日下午,李晶的妻子接11岁的儿子放学回家,发现李晶躺在床上,连呼不起。同为医务人员的妻子给李晶做了心肺复苏,未果。后来,救护车把李晶送到了珠江医院,经抢救,医生宣告回天乏术。“医生告诉我,我儿子的心脏破了。”张女士痛苦地说。

在同事眼中,从医21年的李晶是一个敬业、有魄力、有技术的好医生。病人给他送锦旗和牌匾,夸他“服务良好,医术精湛”。急诊科主治医生何医生回忆,他刚进医院的时候,遇到一个20岁左右的年轻人心跳骤停,他一时感到棘手。后来,李晶教导他为病人做了临时心脏起搏手术。“会做这个手术的人不多,李晶在医院里是唯一的。”

何医生说,李晶平时是一个运动健将,“在大学是足球队队的,在医院是院队的。”“平时不见有什么病痛。”母亲张女士说,儿子平时有点痛风,但他从不说。

前晚10点34分,“波子哥—廖新波”发布一条关于李晶去世的微博,称:“医师健康状况不佳、超负荷状态比比皆是,我们似乎正在以牺牲医务人员的健康甚至生命作为代价,来保障社会的健康……”(南都)

## 医学新发现

# 他汀类药物或有助遏制卵巢癌



主要用于降血脂的他汀类药物可能还有新功效。日美一个研究小组报告说,他们在动物实验中发现,此类药物有助于预防卵巢癌发生并遏制肿瘤生长。

卵巢癌在40岁以上的女性中比较常见,日本每年新增约9000名患者。由于能自我感知的症状很少,卵巢癌患者经常在病情加剧后才能发现。

日本庆应义塾大学研究人员与美国约翰斯·霍普金斯大学同行合作,利用基因操作培育出易患卵巢癌的实验鼠。对照实验发现,出生5

周后,没有服用他汀类药物的实验鼠卵巢内出现了癌细胞,而从出生3周起每天服药的实验鼠则没有出现异常。研究人员向实验鼠移植人类卵巢癌细胞后发现,通过注射他汀类药物可使肿瘤大小平均缩小到四分之一左右。

他汀类药物能抑制与合成胆固醇有关的蛋白质发挥作用,从而降低胆固醇。研究人员此次发现,这类药物还能抑制与卵巢癌增殖有关的蛋白质发挥作用,促进癌细胞“自噬”,使其主动降解自身细胞质,导致癌细胞凋亡。

研究人员认为,他汀类药物未来有可能用于卵巢癌预防,尤其适用于那些从遗传角度来看患病风险较高的女性。该研究小组下一步将验证此类药物对哪种类型的卵巢癌最有效,并开展临床试验,争取早日达到实用化。

这项研究成果发表在美国新一期《临床癌症研究》上。

(据新华社电)



## 健康时评

# 别让暴力打碎法律的尊严

■ 刘志勇

几天前,广西一位患者将汽油泼向了3年前曾为他治疗的医生,导致医生严重烧伤。这起令人发指的暴力案件发生后,最高人民检察院很快回应称,高度关注近期的暴力伤医事件,坚决依法惩治暴力伤医犯罪;当地检察机关也已提前介入,引导公安机关侦查取证。

最近一段时间,暴力伤医事件频发,已然成为社会一道难愈的伤疤。

有媒体粗略统计,全国在20天内密集发生了12起暴力伤医案,医院沦为社会矛盾集中爆发的场所。愤怒、悲伤、恐惧,医界传达出的情绪复杂而又无奈。此前,已有多部门对此表态并专门出台政策文件,也公布了一批暴力伤医典型案件的判决。但在短暂的平静后,涉医暴力死灰复燃甚至愈演愈烈。不得不说,有些人在暴力伤害医护人员身心的同时,已经失去了对法律最起码的敬畏,打碎了法律的尊严。

不可否认,在复杂的医学科学面前,患者和医生之间信息不对等,患者很难获得平等对话的地位,很大程度上要依赖医生为自己做出选择。因此,在医患关系中,患者是弱势的一方,发生纠纷时,社会舆论也很容易对弱者产生同情。但是,如果认为弱者就一定有天然的道德优势,采取任何手段达到“正义”的目的都是可以理解的,甚至对暴力伤医案的事后处理要法外施恩,那就可能助长暴戾之气在医院甚至全社会横行不止。

迫于无奈的现实,医院固然应增强自身防护能力,而公安机关更应该切实加强对该特殊场所的保护,在经济社会发展转型期,不让医院成为危险的代名词。另外,必须明确一点,暴力伤医和医患纠纷的性质是完全不同的,其已经远远超出了医患纠纷的范畴。医患双方必须在法律这条不可触犯的底线之上,理性维护各自的权益,对他人施以暴力就是违法犯罪。而对暴力伤医案件的处理,不再是公民之间的民事纠纷,检方和法院必须在程序正义的前提下及时起诉,公正判决,这样才会产生良好的示范作用,引导公众理性维权,真正遏制罪恶的蔓延。此番最高检的发声,正是秉承了公平、公正的法治精神,我们希望这样的举措可以强力遏制暴力伤医,给医务界营造良好的执业环境。此次发生在广西的恶性伤医案震惊全国,最高检已经明确表态,最终案件将如何处理,全社会都会拭目以待。

(健康报)

## 业界资讯

# 海南首批国家农村订单免费定向医学生将赴基层工作

海南省卫计委近日举行2010级国家农村订单免费定向医学生派遣动员大会。经过5年时间培养,这批来自海南省内各市县的79名免费定向医学生将于7月初前往海南省内18个市县医院、乡镇卫生院等医疗机构,加强乡村地区医疗卫生力量。

2010年,海南根据国家发改委、国家卫生计生委等部门统一部署,启动国家农村订单定向医学生免费培养项目,由海南省医学院作为培养单位,此次毕业的医学生均属于该项目定向委培的第一届本科毕业生。

按照要求,这批定向医学生将与市县卫生局签订协议,在定向单位服务至少6年,未达成协议到基层医疗卫生机构工作的毕业生,须按规定退还已享受的减免教育培训费用和生活补助并交纳违约金,毕业生的履约情况将纳入医师诚信管理,违约记录会被公布,并记入人事档案。

为保证学生培养质量和诊疗服务能力,海南省卫计委将对79名医学生进行3年全科专业住院医师规范化培训。获取培训合格证书者,3年的培训时间计入6年服务期内;达到学位授予标准的临床医师,可按照研究生毕业同等学力申请并被授予临床医学或中医学硕士学位。

(据新华社电)

# 全国癫痫患病率为7‰,病程长、致残率高 我省成立抗癫痫协会

本报讯(记者马珂)在6月28日第九个“国际癫痫关爱日”来临之际,海南省抗癫痫协会在海口市正式成立。

据了解,癫痫病程长、致残率高,被世界卫生组织作为重点防控的神经精神疾病之一。我国癫痫患病率为7‰,海南患病率与全国一致。由于癫痫发作的突然性和不可预知性,以及癫痫可能造成的认知功能损害和心理负担,与其他慢性病相比对患者生活质量的影响更大。

海南省抗癫痫协会负责人、海南医学院廖小平教授称,社会公众对癫痫认识存在误区,对癫痫患者的态度大多是冷漠和歧视。癫痫患者往往与社会隔离,感到孤独无助,癫痫患者的家庭也承受着极大的心理和经济压力。

据介绍,海南省抗癫痫协会成立后将开展公众宣传、教育,普及有关癫痫防治的常识,为病人、家属和社会提供癫痫防治专业知识;促进、协调和规范癫痫的防治和研究工作,开展省内、国内和国际癫痫领域的学术交流与合作;积极维护癫痫病人的合法权益。

# 海南拜尔口腔 为孩子传授健康知识

本报讯(记者卓兰花 通讯员林宇)让孩子拥有一副健康的牙齿,是每位家长的心愿。6月28日,海南拜尔口腔医走进七田阳光全脑教育课堂,为孩子们讲授了一堂生动的口腔卫生保健知识课。

据悉,为了广泛宣传口腔健康的重要性,培养孩子从小养成良好的口腔卫生习惯。海南拜尔口腔医院建院几年来,已经连续开展了17期“我是拜尔小牙医”活动,受到我省众多家长和孩子们的欢迎。

在七田阳光大课堂讲座中,海南拜尔口腔医院医生王北驹根据实际情况,将讲座分为知识学习、知识问答、知识应用和口腔检查四个环节进行。通过一张张生动的图片和投影,为孩子们展示了牙齿在生长发育过程中可能遇到的问题,以及如何补救和保养的方法。并通过观看牙齿模具,让孩子们了解牙齿的构造。王北驹还手把手教授孩子们正确的刷牙方式,逐一为孩子们进行口腔健康检查,并免费给每个孩子做一颗牙齿的窝沟封闭。

据介绍,在本次活动中,拜尔口腔医院还免费赠送孩子的家长及家中老人做口腔健康检查的体验券,让全家人都能拥有一口健康的牙齿。

# 我省举行 青年医学科普能力大赛

本报讯(记者马珂 通讯员王宝元)近日,由海南省卫生计生委主办,省医学会和省卫生计生委直属机关团委承办的“广药晨海杯”第二届全省青年医学科普能力大赛决赛在海口举行。

省卫生计生委党组书记陶枝叶表示,当前,各类媒体、各种健康讲座关于健康养生和医学科普内容非常多,内容良莠不齐、真伪难辨,老百姓急盼“权威、准确、科学、可信且通俗易懂”的健康养生和医学科普知识。

经过角逐,海南医学院选手冯恒昇获得决赛冠军,将代表海南参加今年7月在北京举办的第二届全国青年医学科普能力大赛总决赛。

省妇幼保健院等6家单位荣获大赛优秀组织奖。