

近期,上海仁济医院医生端午放假引发热议

# 为何医生休假 这么难?

■ 本报记者 侯赛

近期,新浪微博一网友爆料称,“上海仁济医院没有公告,今天(6月19日)突然关门休息。大量病人从远处请假赶来,不能就医。”消息一出,立刻引起大批网友的不满:不开门诊,让这么多看病的老百姓怎么办?不开门诊,为什么不提前通知?

此事发生后,医院紧急结束放假,恢复门诊,但是很多病人还是不买账。医院到底有没有提前通知?上海市仁济医院的新浪官方微博称,该院从6月8日起已通过医院官方网站、官方微博、医院大门前的公告处等渠道,向社会公告了端午节医护人员休假安排。

在国外,医生都被强迫休假,而在国内,医生休假却十分困难。海南日报记者近日对我省部分三甲医院医护人员的休假情况进行了调查。

**“别人盼放假,我们害怕放假”**

休假是每个工作者的基本权利,目的是保证工作者能张弛有度,在放松身心后更好地投入工作。而医生的工作环境一直以压力大、强度大而著称,很多连轴转的中国医生被迫成为“无假日医生”。

6月28日是周日。海口市人民医院急诊科一线医生关小容必须像平常一样准时到岗上班,这一天她甚至比平时更忙。

“别人盼着放假,我们却害怕放假,因为一放假,不管是急诊的病人还是非急诊病人都要往急诊送,周末一天的门诊量比平时要多出100多人。”关小容告诉记者,在急诊科工作7年间,她从来没有陪儿子过一次完整的周末。“儿子现在都不跟我亲了!”说到这里,脸上一直挂着淡淡笑容的关小容,眼圈泛红了。

“你不上班,没有人替你轮班,就算医院让你休,都休不了。”海口市人民医院急诊科主任付斌告诉记者,他从医30多年来,从来没有休过一次公休假和探亲假,即使现在已经是科室主任,也没有时间休假,周末也要保持手机24小时畅通,随时待命。

“每次接到电话,精神高度紧张,因为只要打给我,肯定都是危重病人。”付斌说。

休假已经成为许多医生的奢望。

医学新发现

## 他汀类药物或 有助遏制卵巢癌



主要用于降血脂的他汀类药物可能还有新功效。日美一个研究小组报告说,他们在动物实验中发现,此类药物有助于预防卵巢癌发生并遏制肿瘤生长。

卵巢癌在40岁以上的女性中比较常见,日本每年新增约9000名患者。由于能自我感知的症状很少,卵巢癌患者经常在病情加剧后才发现。

日本庆应义塾大学研究人员与美国约翰斯·霍普金斯大学同行合作,利用基因操作培育出易患卵巢癌的实验鼠。对照实验发现,出生5

周后,没有服用他汀类药物的实验鼠卵巢内出现了癌细胞,而从出生3周起每天服药的实验鼠则没有出现异常。研究人员向实验鼠移植人类卵巢癌细胞后发现,通过注射他汀类药物可使肿瘤大小平均缩小到四分之一左右。

他汀类药物能抑制与合成胆固醇有关的蛋白质发挥作用,从而降低胆固醇。研究人员此次发现,这类药物还能抑制与卵巢癌增殖有关的蛋白质发挥作用,促进癌细胞“自噬”,使其主动降解自身细胞质,导致癌细胞凋亡。

研究人员认为,他汀类药物未来有可能用于卵巢癌预防,尤其适用于那些从遗传角度来看患病风险较高的女性。该研究小组下一步将验证此类药物对哪种类型的卵巢癌最有效,并开展临床试验,争取早日达到实用化。

这项研究成果发表在美国新一期《临床癌症研究》上。

(据新华社电)



和员工地位不对等,公立医院领导多出于政绩考虑,私立医院则更多出于经济考虑,往往利用手中的权力,剥夺职工应有的休息权;二、医疗人才供大于求,城市医院劳资双方关系不对等,资方相对强势,劳动者竞争压力大,维权底气不足,很少有人会因休假而进行正当维权;三、我国医院用人体制多样化,部分医院用公信力缺乏,医院对部分中低端人才就业保障也不完善,医护人员缺乏安全感。所以,除非某个医生不想在本院干下去了,否则是不会到仲裁机构要求休假权的。

那么,医生休假权利谁来保证?欧阳艳虹建议,在可行范围内,允许并鼓励医生带薪休假,实在不能在国家法定节假日休假的医护人员,可以采取补假的方式,给医生身体“加油充电”的机会,这不仅仅是为医生的利益,更是为患者的健康着想。

另外,要完善就诊预约制度,平衡医疗资源配置,加强基层医院的医疗力量,分流病患。尤其是急诊要建立合理的转入制度,将普通病号转入普通门诊,以减轻门诊负担,最重要的是为抢救重病号赢得时间和医疗资源。

“作为一名医护人员,救死扶伤是我们的责任,就算牺牲假期也毫无怨言。但是,在平时的工作中,我们更希望得到患者的体谅和理解。”欧阳艳虹说。

医院休假难在哪?有关专家认为,主要存在以下原因:一、由于医院

和员工地位不对等,公立医院领导多出于政绩考虑,私立医院则更多出于经济考虑,往往利用手中的权力,剥夺职工应有的休息权;二、医疗人才供大于求,城市医院劳资双方关系不对等,资方相对强势,劳动者竞争压力大,维权底气不足,很少有人会因休假而进行正当维权;三、我国医院用人体制多样化,部分医院用公信力缺乏,医院对部分中低端人才就业保障也不完善,医护人员缺乏安全感。所以,除非某个医生不想在本院干下去了,否则是不会到仲裁机构要求休假权的。

那么,医生休假权利谁来保证?欧阳艳虹建议,在可行范围内,允许并鼓励医生带薪休假,实在不能在国家法定节假日休假的医护人员,可以