

“僵尸肉”未走，“僵尸果”又来了

莫贪便宜买到“僵尸肉”

■ 本报记者 侯赛 通讯员 黄涛



许多走私冻鸡翅是“肉龄”高达数十年的“僵尸肉”。

制品数量大幅减少，全省肉类冷链市场得到有效净化。

什么是“僵尸肉”？僵尸肉对人体有什么危害？如何辨别僵尸肉？有关部门进行了解读。

据海南省食药监局稽查局工作人员李伟义介绍，“僵尸肉”指冰冻多年销往市场的冻肉，“僵尸肉”多为走私品，质量安全不能保证。用化学药剂加工调味品后变成“卖相”极佳的“美味佳肴”。

在低温储藏条件下，肉类的营

养素损失会比常温的要慢一些，但是由于冷冻的时间比较长，维生素的含量会越来越低。另一方面，蛋白质和脂肪会氧化的越来越严重，而这个氧化会产生很多促进衰老的物质，并且会使肉质变差，香气慢慢损失，味道也不如以前好，所以说从营养和美食两方面，“僵尸肉”比新鲜肉的价值都会打非常大的折扣。

另外，需要特别引起注意的是，“僵尸肉”本身并无细菌，但反复解冻易滋生细菌。冷冻的条件下“僵尸肉”的细菌是不会增殖的，但一旦在加工过程中，解冻达到零度以上的温度，细菌可能会快速的繁殖。所以，“僵尸肉”中的细菌超不超标关键在于从冷库里拿出来以后是如何储存、如何运输、如何操作。除了细菌超标的风险，走私的冻肉都是没有经过检验检疫的肉品，如果进食携带禽流感、口蹄疫、疯牛病等细菌、病毒的冻肉，或会危及生命。

“冷冻了很久的肉，一般不会拿来做清蒸、清炒，会用来做一些调味非常重的加工品。”李伟义告诉记者，比如加入了大量辣椒、大量香薰料，或者很多的盐的重口味加工品，更容易将不新鲜的味道遮住。

那么，生活中该如何辨别“僵尸肉”呢？李伟义介绍，多年的冻肉品质上比鲜肉会差，但只要冷冻过程中没有发生解冻现象，从外观和口感上很难区别。

为了防止走私冷冻肉及肉制品死灰复燃，省食药监局将全省325个冻库的监管责任分解到省局、市县（区）局、乡镇所，明确了监管责任人，省局还将上下联动，不定期开展全省拉网式突击检查。

购买冻肉时要注意

首先不能贪图便宜，便宜没好货，遇见低于平均市价的肉谨慎购买。买放心肉最简单的方法就是到正规超市、菜市场等选择品牌肉，而且一定要记得索要小票。

其次要看包装。经检验检疫合格的进口肉类纸箱不会使用铁钉和铁卡，同时外包装上有输出国（地区）官方检验检疫标志，有中文标明品名、生产企业注册号、生产批号、生产日期、保质期等内容。

制图/杨薇

专题

宁波查获存放5年“僵尸木瓜”

日常生活中，我们经常会在甜品、糕点、餐饮中吃到各色水果。这些看似色泽诱人的水果丁（块）新不新鲜，安不安全？很少有消费者会去较真。

最近，宁波一家企业领到了140万元的行政处罚罚单，这也是宁波市江北区在食品流通环节领

域开出的最大罚单。今年3月，江北区市场监管局在江北一家冷库中，查出了该公司贮藏的几十吨超过保质期2年多的木瓜块和木瓜丁，保质期标为24个月。也就是说，这些产于五六年前的木瓜产品，都已经过期两年以上。

（宗和）

的，一共有32.86吨，全部都超过了保质期限很长时间。”江北区市场监管局稽查大队大队长王维介绍说，查到的这些冷冻木瓜块和木瓜丁，保质期标为24个月。也就是说，这些产于五六年前的木瓜产品，都已经过期两年以上。

（华商）

你家有没有“僵尸肉”？

专家建议，家用冰箱冷冻肉最好不要超过一个月

近日，海关总署查处了10万余吨“僵尸肉”，包括40年前的猪蹄、30年前的凤爪等。此事引起不少市民的关注，“这种肉流入市场太害人了，可是我家冻了半年的羊肉还能吃吗？”市民刘女士说，平时买了肉吃不完喜欢冻在冰箱里，有时候去超市也会买一堆鸡翅、海鲜等冷冻肉品，放在冰箱里慢慢吃，去年冬天从老家带来的羊肉现在还在冰箱，她想知道这种冷冻肉品的保质期有多长。

营养专家介绍，一般来说温度越低冷冻肉品的保质期越长，因为肉的脂肪在一定的温度和氧气环境下会发生酸败，冷冻后会抑制这种酸败，温度越低酸败越缓慢。在-10℃条件下，肉可以保存2个月；在-18℃条件下，肉可保存4个月；在-30℃条件下，可保存10个月以上。

但并不建议吃冷冻肉，因为冷冻后的肉的营养价值会大大降低，冷冻后肉制品的蛋白质会发生分解，维生素几乎全都流失掉。

专家建议，家用冰箱冷冻肉最好不要超过一个月。家用冰箱的冷冻温度一般在-10℃左右，原则上冷冻肉保质期最长为2个月，由于食物存放时间越长口感和营养价值都会降低，所以建议最好不要超过一个月。而且千万不要把化冻后的肉再次冷冻，因为这样肉的细胞会发生破裂，口感不好，细胞营养素也会受外界环境影响被破坏掉。（华商）

健康时评

铲除假专家生存的土壤

■ 陈晓曼

公安部近日在2015食品药品安全刑事保护论坛上，通报了2014年以来全国公安机关破获食药案件情况，提到“国际食品包装协会负责人董某涉及敲诈勒索案”。其中的“董某”指的正是国际食品包装协会常务副会长兼秘书长董金狮。

这位食品安全、环保、营养保健领域的万金油“专家”，曾是媒体的“宠儿”，在食品包装材料、幼儿饮品、儿童玩具、转基因等多个领域频频发声。尽管被不少业内人士指为伪专家，但若不是因为此次涉嫌敲诈勒索被抓，董金狮可能还将继续被追捧。再看近几年曾红极一时的“健康专家”张悟本、王林等，其走红轨迹也大同小异。

仔细观察可以发现，如果真正的专家在舆论场缺席，董金狮式专家就会有长袖善舞的空间。可喜的是，目前已有不少专家学者借助自媒体，承担起科学家的社会责任，成为谣言“粉碎机”，用老百姓容易理解的语言，向大家解说科学道理。如果能有更加宽松、理性的环境，更多的专家将会加入其中，大胆发声，这将有利于提升公众健康素养。

董金狮式专家走红，媒体和公众也应有所反思。科学的结论往往不是惊悚的，科学的表述也很少会是绝对的、夸张的，媒体应当多方寻找证据、多个信源互证，以保证新闻的真实和平衡，不应为了吸引眼球有闻必录，成为谣言的“传声筒”。回击谣言、解疑释惑始终应是主流媒体的责任。在董金狮式专家面前，公众尤其需要提高辨别能力，面对危言耸听的信息，保持冷静、多思考，少盲从，才不至于沦为谣言的牺牲品，甚至无形中成为谣言的“放大器”。

说到底，识破谣言的能力是由科学素养决定的。而如何提升科学素养，已经是多年讨论的话题。通过调查可以发现，国人的科学素养并没有太快的提升，可见健康教育和科学普及绝非一日之功，更难指望通过几场公益讲座或商业活动来实现。提升公民科学素养正如接种疫苗防病一样，虽然对于整个社会相当重要，却因为没有直接产出，难以依靠市场的力量完成。而这正是政府应该承担的责任。在提升公民科学素养的过程中，需要增加财政投入，还需要有关部门担当起组织的任务，加大科普资源开发和开放力度，加强科普公共服务能力建设，提升学校科学教育水平。唯有多方持久努力，让老百姓有知识、有能力对谣言免疫，董金狮式专家才会失去生存的土壤。

（健康报）

海南2015第二届国际口腔种植牙医疗技术论坛将于7月18日至19日隆重召开

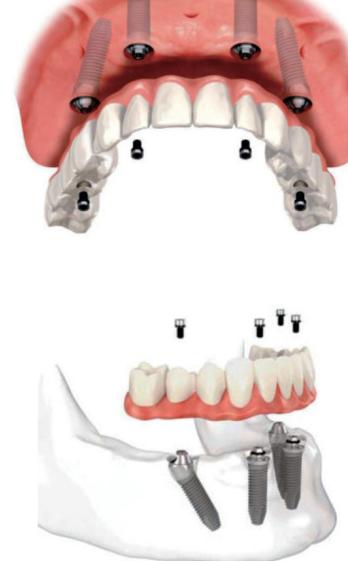
国内外顶尖种植牙专家汇聚·打造奢华口腔学术交流盛宴

由拜博口腔医疗集团-海南拜尔口腔医院主办，海南医学院、海南省口腔医学会协办的2015年第二届海南国际口腔种植牙医疗技术论坛，将于7月18日在海南医学院召开。会议将分为种植牙技术研讨和徐连来教授《ALL-ON-4》手术分享两部分进行，为期两天。

此次论坛汇聚国内外顶尖口腔种植专家，致力于探讨种植技术发展趋势和行业标准诊疗规范，对种植牙新进展、新知识、新经验进行交流和研讨，共同促进口腔种植技术的发展。论坛会议将本着权威性、学术性、前沿性、实用性的原则，邀请到中华口腔医学会副会长刘洪臣教授、AB种植系统以色列专家、海南省口腔医学会会长廖天安教授、口腔医学中心主任徐普教授、北京大学口腔修复学邹波博士等进行学术研讨，为国内外口腔种植领域的专家学者提供一个国际化、权威性的交流学习平台。参加此次论坛会议的口腔医生不仅获得继续教育I类学分3分，还有机会同国内外知名口腔专家一起，就各种口腔种植的疑难杂症进行探讨，这对口腔种植未来技术的发展具有重要的指导意义。

此次研讨会上，国内外知名口腔专家还将带来口腔种植领域的最新科研成果及技术展示，并结合丰富的临床经验和自身专长，进行精彩的授课演讲，这对种植技术的推广和应用都有着积极的意义。作为此次研讨会的主办方，海南拜尔口腔医院希望借此次研讨会来促进国内种植技术的发展，以先进的种植牙技术为广大牙齿缺失患者提供最佳的口腔种植方案。

All-on-4®微创即刻种植
当天种植 当天完成



七月份种植牙,成功预约减免2000元
预约就诊电话 : 0898-66556933

参会报名

欢迎口腔医生报名免费参会，
可授予省级继续医学教育I类学分3分。

请参加培训的学员携带“医疗教育一卡通”以便授予学分

协办单位



ANKYLOS® DENSPLY



OSSTEM®
OSSTEM IMPLANT



媒体支持单位

海南日报 南国都市报 海南特区报 海南电视台
海口电视台 海南在线 天涯在线

本次论坛得到以下医疗技术公司的大力支持：

瑞典NOBEL公司（中国）诺保科商贸上海有限公司
德国ANKYLOS（中国）登士柏种植系统-启安华锐（北京）技术有限公司
公司深圳分公司、AB牙科设备有限公司
珠海市翔宇贸易发展公司
韩国OSSTEM公司（中国）奥齿泰（深圳）商贸有限公司
东莞定远陶齿制品有限公司
咸阳西北医疗器械（集团）有限公司
文昌昌利齿科医疗器械有限公司



使用微信扫描二维码，
可关注海南拜尔口腔医院
微信公众号，获得更多
论坛相关信息。
预约咨询热线：400-0616-333
海南拜尔口腔医院地址：海南省海口市美兰区龙昆南白坡里336号（白坡里公交车站旁）

