

培养名医群体 打造中医品牌

——记海南省中医院张永杰教授全国名老中医药专家传承工作室

30余年来,作为海南省中医院的建设者、领导者和见证人,张永杰用自己跌宕起伏的火热青春,浓墨重彩地描绘着医院的建设、改革、发展与跨越。

张永杰取得的成就,与他济世救人的远大志向分不开,与自身修养、师承教育分不开,与积累思悟、博采众长分不开。

他孜孜不倦,在医德、医术、科研等方面建树颇丰,被人们誉为“海南中医界的旗帜”。



张永杰教授在门诊带教。



张永杰教授与中国科学院院士、国家最高科学技术奖获得者吴孟超教授在一起。



张永杰教授与国医大师邓铁涛教授亲切交流。

张永杰教授 小传

张永杰,海南省中医院党委书记、主任中医师、教授、硕士生导师、海南省中医药学会常务副会长,1982年毕业于山东中医药大学,1985年攻读内科心血管专业研究生,获医学硕士学位。

张永杰自1998年起享受国务院特殊津贴,是全国第四、第五批老中医药学术经验继承工作指导老师,全国名老中医传承工作室导师,海南省有突出贡献优秀专家,海南省委省政府直接联系重点专家,国家中医药管理局重点学科建设专家委员会委员。曾多次担任国家中医临床研究基地建设专家指导组成员、国家药物临床研究机构资格认定专家组成员,多年来担任海南省科技进步奖、省科技成果转化奖、省自然科学基金项目和省重点科技项目评审专家等。

通过30多年的艰辛探索积累,在中医药临床与科研工作中取得了丰硕的成果,先后获得了“中国首届百名杰出青年中医”“全国中青年医学科技之星”“海南省最具社会价值十大杰出医疗卫生专业技术人才”及“中国医师奖”等荣誉称号。

医术 弘扬国粹,树立大医崇高风范

1982年,张永杰从山东中医药大学毕业,1985年攻读内科心血管专业研究生,获医学硕士学位。参加工作后,张永杰虚心向国内外诸多名家学习,兼收各家之长,不断潜心钻研,探索创新,临床及学术均有提高。

多年的理论和实践,使张永杰积累了大量丰富的医疗经验和成果,他由于勤于博览历代医书,精于岐黄杏林之术,对内外、妇儿各科均有高深造诣,对糖尿病、肾病、冠心病等疑难杂症有很高的疗效故辨证施治有自己的真知灼见,由于“立方遣药”时严谨心细、胸有成竹,故“攻下温补”各得其宜,常有“枯木逢春,化险为夷”之奇妙,“久病痼疾,众医难调”者,但凡经其

手多见“药到病除”,故每曰求医者络绎不绝,门庭若市。一封封感谢信,一个个病人康复,就是对他的最大肯定,最好安慰。

在过去的30年里,张永杰一步一个脚印,逐渐成为海南省中医院及省内外具有影响力的知名专家,始终一如既往地奔波于临床一线,只要没有外出公干,他的专家诊室及办公室,各地患者总是络绎不绝。

张永杰的专家门诊在省内外享有很高的知名度,但凡他每次出诊,前来挂号就诊的患者总要排出一条长龙,下班则“遥无定点”,其预约挂号经常是“一号难求”,甚至要提前1个多月才能挂上,但仍然深受广大患者信赖,近年来还有不少国

外患者闻名前来问诊,且每次都会对中医药的神奇疗效赞不绝口。尽管如此,他从来都是尽心竭力,无休止,无懈怠,令求医者乘兴而来、满意而归。他说,中医讲究“大医精诚”,医者需守“悬壶济世”。

作为一位知名中医专家,他敬业修德,心无旁骛,始终勤勉、坚韧、尚仁、崇德,映照着中医药传承不衰、创新发展的精神实质。他以个人的经历和体会,勾画出名医的“四点”修为:潜心修为,培养高尚医德;勤勉学习,掌握精湛医术;端正理念,提供优质服务;牢记天职,倡导无私奉献。

行医时,他认真诊疗,处方用药力求准确,至于诊金,他从不计较,贫病送诊,有时还免费为贫困家庭病人配药。他认

为,医者要把“患者利益永远放第一位”。闲暇时,他喜欢读书,对知识的汲取如饥似渴,既钻研医学,又博学众长,只为开阔视野,增长见识。张永杰以为,人要多读书,读好书,因为书籍是人类进步的阶梯,人生方向的指明灯。他勤医勤学,一生追求“高尚的医德、精良的医技、优良的医风”,为此,他利用自己30余年的勤勉修为,赢得了患者的信任、同行的尊敬、社会的广泛尊重和认同。

他对业务精益求精,视病人胜似亲人,把困难和辛苦留给自己,用“仁、和、精、诚”抚慰着患者心灵,用真诚架设起自身、医院乃至海南中医与患者、群众、社会三者的和谐关系,表现出新时期共产党员的良好形象和白衣战士的崇高风范。

他从一名普通的中医师到享受国务院特殊津贴专家和国内外知名学者,既为医院树立了现代中医品牌,也实现了自己的人生价值。

后,在自己不富裕的情况下拿出500元给了这位患者,并安排住院,精心为他治疗。患者治愈出院时,流下感激的泪水,连称张永杰是“救命恩人”。

还有一位门诊患者,多年肾病被张永杰治愈,心存感激,特意带来自家养的海产品以表谢意。张永杰再三婉谢,病人乘其不备,将东西放下就走。张永杰发现后,立即让学生追上病人,坚决将礼品退还。

为了体现“医者仁心”,张永杰总是积极参与医院送医送药、下乡义诊等活动,平均每年下乡10多次,而且是保亭、琼中、儋州、乐东等相对偏远的贫困地区。长年累月下来,在海南边远地区,有许多人对张永杰的人品医德如数家珍。

张永杰说,为患者减轻负担是医生应该做的,“医者贵在治病救人,身系百姓健康,研修德永无止境。”因此,张永杰以“矢志医学宏图,执着追求无止境”作为自己的座右铭,常常勉励自己要遵守中医的“仁、和、精、诚”之道。

中医药人才和全国中医临床人才,接收的外来进修人员达数十人,还先后举办了多项省部级继续教育项目。目前,海南省中医院已形成由他领衔的专家团队,他们精于临床,各有特色,成为新一代中医名医群体,为海南中医药事业发挥了骨干作用。

在医院领导班子的积极支持下,他还把“引进”与“培养”相结合,大力培养专科后备人才,通过引进高学历中医人才,开展“师带徒”教育,鼓励在青年医师进修深造,进行系统的培训,使专科队伍学历结构、年龄结构趋于合理、完善,整体实力跃上了新台阶。

凡得教于张永杰的人都有一个共同体会,老师治学严谨,诲人不倦。教学几十年,他因材施教,循循善诱,毫无保留地将自己的学术思想与临床经验传给后学,使中医药事业生生不息,薪火相传。他的济世救人,言传身教,已潜移默化地进入到其他从医者的“精神血液”中,从而书写了一部“知名中医”的佳话。

修德 悬壶济世,行医济民问心无愧

张永杰一直“以历代名医为榜样,誓做一名好医生”自励,这与其师从中医名家,深受五千多年传统文化熏陶,后从事中医疗工作有莫大关系。他认为,“历代医家钻研医道医术呕心沥血,对患者无论贵贱一视同仁,我自学医道以来,耳濡目染犹如身临其境,但尚感远不及古人分毫,行医济民仍须苛求问心无愧。”

医者以德为先,术者以正为范。从医30余年来,张永杰始终牢记“医者父母心,视病人如亲人”的医准则。行医以来,在张永杰的日程表上,从来没有上班下班之分,也没有诊室与办公室之别,只要有病人前来求医,他必有求必应,来而不拒,无论手头多少工作,心里多烦躁,他都尽自己最大的努力为患者考虑,必要看完最后

一个病人才下班。他认为人家来看一次病不容易,在自己和患者之间,他永远只能有患者一个选择。

有一次,一位103岁高龄的定安县农村老奶奶因年老体弱且长期患有高血压、致使心律失常而不能行走,其孙子慕名而来,抱着试试看的心态请张永杰上门为老人诊治,没想到张永杰欣然答应他的请求,亲自上门为老人看病。张永杰在当日抓紧上完门诊并匆忙吃了几口饭后,就随小伙子一路奔波赶到定安,临出发时已是下午2点点钟。此后,张永杰又三次赶赴定安为老人送医送药,直到老人病情好转。后来,老人激动地拉着张永杰的手说:“张医生,您真是一个大好人。”并叮嘱家人一定要记住张医生的大恩大德。

张永杰经常告诫学生说:“从医是个良心活,做好医生首先要做好人,行医要讲天地良心,不能为了一点蝇头小利而丧失自己的人格,只要病人恢复健康,就是做医生的最好回报。”但凡有市县级病人慕名求医,张永杰总是力求让病人得到满意。而且在为病人诊治时,他还想方设法为病人精打细算,尽量节省医药费,努力做到合理检查、合理用药、合理消费。为此,经他医治过的病人总是夸赞:“张医生人品好,医德好,技术好,是老百姓的贴心人。”

1998年,海南陵水县一农民患糖尿病久治不愈,存在多种并发症,以致贫血而极度虚弱。听说张永杰能治这种病,便四处借钱慕名求医。不幸路途中治病的钱被人偷走,农民伤心欲绝。张永杰知道后,在自己不富裕的情况下拿出500元给了这位患者,并安排住院,精心为他治疗。患者治愈出院时,流下感激的泪水,连称张永杰是“救命恩人”。

还有一位门诊患者,多年肾病被张永杰治愈,心存感激,特意带来自家养的海产品以表谢意。张永杰再三婉谢,病人乘其不备,将东西放下就走。张永杰发现后,立即让学生追上病人,坚决将礼品退还。

为了体现“医者仁心”,张永杰总是积极参与医院送医送药、下乡义诊等活动,平均每年下乡10多次,而且是保亭、琼中、儋州、乐东等相对偏远的贫困地区。长年累月下来,在海南边远地区,有许多人对张永杰的人品医德如数家珍。

张永杰说,为患者减轻负担是医生应该做的,“医者贵在治病救人,身系百姓健康,研修德永无止境。”因此,张永杰以“矢志医学宏图,执着追求无止境”作为自己的座右铭,常常勉励自己要遵守中医的“仁、和、精、诚”之道。

治学 严谨求学,书写中医传奇佳话

从学医到行医,张永杰一心所向的就是继承传统中医“医械”,并把传统中医与现代医学紧密结合起来。作为当今海南中医药界名望较高的领军人物和学科带头人,张永杰遵循传统中医“勤求古训、博采众方”的治学精神,潜心钻研中医学30余载,始终工作在临床、科研、教学第一线,多年来的辛勤工作,使他对各种糖尿病肾病的病因病机有全面的认识,辨病辨证治疗经验丰富,逐渐形成了自己的学术思想,深受同行的公认和肯定。

尽管有深厚的中国传统根底,但为了系统地提高中医理论,掌握破解中医理论难题的“钥匙”,张永杰不但用心于临床实践,而且潜心于科研学术。张永杰认为,自己学有所用、学有所成的原因有二:一是得益于自己的临床和医药学兼

修。他常说,医是目的,药是手段。他毕业于临床医学专业,曾多年担任省级药物研究所所长和国家药物临床试验基地负责人,是一名具有特殊专长的中医药师,这是他成为名医的基础。由他主持研发的中药新制剂、新产品达10多种,全部通过了临床验证及生产批文,并取得良好的社会效益和经济效益;另一是得益于自己的临床和科研相得益彰。他注重科研,但把临床实践摆在首位。他不断进行理论探索和临床实践,独树一帜,观点鲜明,既继承精旨,但师古而不泥于古,善于将临床发挥且坚持发展创新。尤其是面对中西之争,及素有门户之见的中西医行业,他常常以为,不论是中医还是西医,都要统一到为人民群众服务的临床实践中,中医院要继承好祖国传统医学,同时也要紧跟

上现代医学发展的步伐,才能真正做到中西医有机结合。

多年来,由张永杰亲自主持并完成的省部级科研课题有多项,都获得海南省科技进步奖,撰写并发表的各类科研论文达60余篇,出版专著2部,参编著作2部,且有《滋补通络汤治疗早期糖尿病肾病的临床研究》等课题获得了海南省科学技术二等奖。其中,《论治糖尿病周围神经病变经验》《黎药验方治疗痛风性关节炎经验》《糖尿病早期肾病中药症候特点的研究》等论文在多家全国性刊物上公开发表,且先后收录入国家相关出版专著中。

张永杰全国名老中医药专家传承工作室始建于2014年,传承队伍人数为17人,组建至今先后培养了一批医师、17人,组建至今先后培养了一批医师、

治院 务实创新, 高效治院远见卓识

张永杰不仅是一个学者型人才,也是一个管理型领导。自从担任医院党委书记以来,他默默无闻,埋头苦干,务实创新,争创一流,不计名利,一心协助院长做好医院管理。他注重事实和数据分析,注重管理理论和实践,注重提升能力和水平,善于用科学发展观解决实际问题。他以身作则,坚持不懈地学习政治思想理论,努力提高自己的政策、理论和思想,以主人翁姿态,主动带领医院上下谋划医院发展。

作为医院党委书记,张永杰与时俱进,开拓进取,正确处理“院长负责制”领导体制下的书记与院长的职权关系,与院长配合默契,真正做到既不“失职”,又不“越权”。他创造性地发挥医院党委的各项功能,积极推动医院医疗卫生事业的发展。他党政分明,尽职尽责,全力支持院长行使职权,主动维护班子团结,全面加强党员和职工的思想、组织、医德医风等党性教育,营造出了“齐心协力谋发展,一心一意搞建设”的政治局面。

张永杰善于把严谨治学思想运用于医院管理,帮助解决医院管理中存在的问题。面对医院存在的基础设施落后、专科专病结构单一、专业人才匮乏“瓶颈”,主动与医院班子一道,同舟共济,以清晰敏锐的思维、创新发展的理念、远见卓识的魄力,在短短的几年间,迅速实现了医院的历史性跨越。

张永杰注重学习国内外先进管理经验,善于将所学知识与实际结合。作为医院党委书记,他主张“中医立院,突出特色;一专带多专,多专带综合”发展战略。他的目标是:一要发展医院,多创业绩。二要提高职工待遇,造福于群众。他常说:“要真抓实干。在上,不要辜负省委省政府的信任;在下,不要辜负职工的期待。”他是这样想的,也是这么做的。

在张永杰和院班子的共同努力下,医院各项事业如火如荼,业务收入逐年递增。与2006年相比,短短8年时间,医院资产规模由原来的8616万元增长到2014年的5.1亿元,开放床位由原来的260张增加到2014年的675张,业务收入由原来的4429万元增长到2014年的3.1亿元,职工年平均收入由原来的2.5万元上升到2014年的10.5万元。医院开放床位数、门诊量、收治病人数、病床使用率、病人满意度及医保病人就医人数等医疗指标,均居省内领先地位,医德医风有口皆碑,医院更是呈现出前所未有的繁荣景象。

短短几年间,医院门诊病房综合楼建成使用,内科医技楼亦将封顶,功能配套愈加完善,基础设施“瓶颈”明显消除;“引才引智”工程不断实现新的突破,初步形成科班队伍、中医师承队伍、中西医结合队伍、中西医急救队伍等“四支”人才队伍,构成较为合理的人才梯队,人才“瓶颈”明显释放;学科建设成就巨大,建成了一大批叫得响的专病专科品牌,创建了7个国家级重点专科(或国家级临床重点专科)、6个全国名老中医工作室、1个国家级重点专科、2个省级重点专科,初步形成了“九大”中医专科品牌优势,培育出一批特色突出、优势明显、疗效显著的中医名科,形成独具中医药优势的专科集群,专科专病“瓶颈”更是不复存在。这些门类齐全的学科,开始走进海南百姓的视野,一所集医疗、科研、教学、预防、保健、康复为一体的综合性、现代化三甲中医医院呈现在百姓面前。

(本版图文/浙人 中国中医药报记者 吴业平)



张永杰教授在病房。



张永杰教授学术团队。