重视绿地建设，新加坡用高效与细致的管理，赋予城市独特魅力

于城市之中 写山水大美

■ 本报特派记者 彭青林 张杰 袁锋

今天，由海南日报社和海南省外事侨务办公室联合主办的“丝路话古今 寻梦万里行——海南日报‘一带一路’大型采访报道”走进新加坡。报道组的三位记者，都是第一次来到新加坡，但是从下飞机的第一刻开始，我们就被这座花园城市深深地吸引住了。整洁的街道、怡人的绿化、贴心的服务等，新加坡总是在不经意的地方让人惊叹。在这种惊叹的背后，我们也很容易感受到城市管理的高效与细致，由此赋予了这座城市独特的魅力，并让这里的居民为生活在此而自豪。

新加坡把绿地作为城市非常重要的组成部分。 本报特派记者 张杰 摄

融入花园的城市

还没有到新加坡，就不由得让人惊叹于新加坡的绿。

飞机降落时，经过新加坡的东部海岸。俯瞰下去，可以清晰地看到，保育非常好的红树林与石化工业区比邻而居。炼油的烟囱和长长的输油码头，并没有让周围的生态大幅退化，而是和谐共存。

走出机场，这种感觉更加强烈。

不论在市中心还是郊区，或者中央商务区，行走在新加坡的任何地方，都能看到一片生机盎然的绿色，让走进这座城市的人拥有自然的感受。

导游林先生告诉我们，新加坡非常重视城市绿地的建设，把绿地作为城市非常重要的组成部分，即使是最繁忙、地价最高的城市中心，也会留下一片绿色。

有了绿色，一座城市就有了生气，拉近了居民与自然的距离。除了大公园、植物园和街道两旁的绿化带，在建筑与建筑之间，或者道路与建筑之间，总是适时地穿插着一些小小的街心公园。走出写字楼，就能进入自然的怀抱之中。

这样的公园虽小，但其中不少树木却十分高大，看得出来生长了二三十年甚至更久。一家植物园的义工马小姐告诉我们，这些绿地一旦纳入规划就不能随意更改或挪作他用，因此很多树木可以在此从容生长数十年。

仔细看这些树木，能够发现更多的用心。比如行道树，常见的一种是雨树。许多雨树以完美的伞状姿态覆盖住人行道上空，显然是经过了精心的人工修剪，也体现了高超的园艺水准。

林先生说，从树种的选择到修剪，都是为了一个目的，就是行道树要为行人制造树荫。对于一个地处热带的城市来说，这不仅是城市的形象和美观，更是一种人文的关怀。

新加坡号称花园，也远远不仅是绿。最常见的景象是，在雨树下，满是肆意开放的三角梅。还有迎春花、热带兰等。有了花朵，绿色才显得更加娇媚可爱，也才更像一座花园。

林先生告诉我们，新加坡在早年的发展中也曾碰到过“有绿无荫”，“有绿无色”的问题。单纯的绿色，让城市形象显得单调、乏味。于是，新加坡的管理者们在树种选择、苗木搭配上下了很多功夫，才营造出今天的花园城市。雨树、三角梅，其实都是热带最普通最常见的植物之一，但是，经过新加坡之手，他们似乎有了改变城市形象和环境的某种魔力。

林先生说，其实也没有什么秘诀，就是细致入微的管理，注重细节，一个个去解决问题。这不正是这座花园城市成功的秘密之一。

以人为本的管理

花园是有形的，但无形的高效管理在新加坡同样显而易见。

一路走进市区，最大的感受就是顺畅。无论是道路交通的管理、城市环境卫生的管理、公共秩序的维护等，几乎看不到管理者，看得到的只有方便。新加坡对汽车有严格的使用管理，其用车成本可能是世界上最高的之一，市区的许多路段都要收费，但这些都是通过高度自动化的电子管理实现的。由此，新加坡的交通十分顺畅，很少有堵车的情况。另一方面，政府把高额用车税费的收入都投入了公共交通的建设，即使不开车，交通也很方便。

新加坡以严格的管理惩戒而出名，比如在公共场合抽烟、随地吐痰和丢垃圾、乱穿马路，都将面临高额的罚款。但是，这些惩戒措施，建立在良好的公共服务基础上。这样的公共服务，从城市居民需求的角度出发进行设计，以对人的关注为中心，为建立良好的公共秩序打下了很好的基础。

比如，新加坡有不少酒店和海南的酒店一样由同一个品牌公司进行管理，但我们体会到了不同的服务理念。我们的酒店服务，大约是由岗位职责来设计服务内容，前台就是提供咨询，接下来的服务就交给下一个岗位，对一个顾客的服务可能需要很多人、包含了很多环节，一旦有某个环节衔接不好，就会对服务质量造成影响。但新加坡的前台服务员，会围绕客户提供服务，一个人会完成从咨询、接待、办理手续到引导的整个过程。他因提供后续服务离开的岗位，会迅速由下一位服务员填补。在新加坡，不仅酒店如此，许多餐馆、商店、景点等服务机构也是如此。

正如林先生所说，新加坡建国之初有什么资源？什么都没有，就是有人的资源。他们的管理与服务，构成了新加坡最显著的优势。

一座城市，能够围绕她的居民来设计、管理和运行，可以说已经满足了城市的根本要义。我们想，这也是为什么几乎遇到的所有新加坡人都以这座城市而自豪。她确实值得我们送上溢美之词，也足够成为我们学习的样本。

（本报新加坡7月29日电）

新加坡滨海湾花园：

将人造景观做到极致

■ 本报特派记者 袁锋 彭青林

园林面积占全国土地面积近1/8的新加坡，是世界公认的“花园城市”。要在这样一片花开四季、绿草如茵的土地上再建一座花园，需要的设计灵感可想而知。新加坡的新地标滨海湾花园就是这样一个将人造景观做到极致的地方。

滨海湾花园坐落于新加坡的黄金地段——滨海湾，曾赢得了2012年世界建筑年度大奖，由冷室（花穹和云雾林）、18棵“超级树”、文化遗产花园、植物世界、蜻蜓湖和翠鸟湖等组成。这座花园占地面积达101公顷，新加坡政府打算把自然和建成环境融为一体，而这个项目是该策略的其中一部分。

这座屡获殊荣的园艺花园种植了50万余株植物，其中最有吸引力的“花穹”冷室和“云雾林”冷室中种植着来自世界各地的珍奇植物。花穹再现了地中海的干冷气候，包括猴面包树和宝瓶树花园、肉质植物花园、澳大利亚花园等9个主题花园，种植着来自五大洲的植物。在这个温度、湿度以及日照强度等都是经过精心调控的花穹里，各种鲜花优雅绽放，美得纯粹，将最动人的一面展示给每一位过往游人。别出心裁的小景观设计，让人有种步入了童话世界的感觉。在室内景观设计上，空间的利用非常充分，人行步道迂回曲折，带来一种移步换景的感觉。

云雾林是另一个面积较小的冷室，内部效仿热带高海拔地区的环境，体感温度会更冷一些。一进大门，眼前这座高达35米、世界最高的人造室内瀑布一泻而下，配合上灯光的效果，美得让人陶醉。瀑布依附的是42米高的人造山——云山，它是云雾林中的主体建筑，在这里可以欣赏热带山地雨林的湿润气候所孕育出的兰花、猪笼草和蕨类植物。外部看起来是被绿植覆盖的山体，其实内部分成了七层，每一层都各具特色，展出了不同的内容。游客可以先乘电梯到顶楼，然后沿着云中步道缓缓而下，细细品味周围美景。漫步在云中步道上，蜿蜒的小径盘桓在云山四周，架空的结构、镂空的桥面让人有一种探险的快感。

走出冷室，夜晚的“垂直花园”——18棵超级树，已经变身美丽的灯光秀，发出跳跃而璀璨的光辉。一条飘逸曲折的人行桥，凌空穿梭在这些“垂直花园”中，让人可以身临其境去体验美景。这些超级树是高度在9–16层楼的人造树状结构，形成了一个个高矮不一的垂直花园，上面生长着附生植物以及蕨类植物，为周边环境带来荫凉。这些“垂直花园”还可收集雨水，并将太阳能转化为电能，为整个园区供电。

参观滨海湾花园，让人对新加坡将人造景观、人造工程发挥到极致的能力有了新的感受。做到极致的人造景观，也可以产生独特的魅力，这，是我们在新加坡学到的第一课。

（本报新加坡7月29日电）

柚到一年飘香时 香甜蜜柚出儋耳

儋州3000余亩蜜柚陆续上市

核心提示：“柚到一年飘香时，千树万树金果实；海南蜜柚看儋州，儋州蜜柚甜又香”。儋州蜜柚，果大无核质优，适应性强，高产，商品性佳，可谓柚中之冠。又到了一年儋州蜜柚成熟时，今年的儋州蜜柚还是像往年一样，上市早，果质好，口感佳，正值儋州蜜柚成熟期，本报将连续推出“儋州蜜柚”系列专题，通过“柚”价值、“柚”品牌、“柚”故事、“柚”文化、“柚”产业、“柚”元素等向读者展示“儋州蜜柚”的优良品质，展示儋州蜜柚的品牌建设，敬请关注。

儋州蜜柚喜获丰收。

又到一年儋州蜜柚成熟时。7月盛夏，走进儋州市南丰镇角要村，放眼望去，满山遍野绿油油的蜜柚树，挂满了金黄色的柚子，饱满的果实散发出诱人的芳香，吸引各地客商和游人前来采摘。

7月底、8月初，正是儋州蜜柚上市的最佳时节，因为气候的原因，这里的蜜柚比全国其他地方都要早上市，也正是因为气候的原因，儋州蜜柚更加香甜、口感更好。

蜜柚全身都是“宝”

说到蜜柚，其果实鲜食甘酸可口，沁人心脾，令人赞不绝口；蜜柚果皮、柚花皆可入药，有“天然水果罐头”之称。其中，柚子皮具有食用、驱除异味、防蚊虫等功效。

此时，正是柚子大量上市的季节，大多数人在食用柚子的果肉后，往往把柚皮一丢了之，其实这是很可惜的。因为柚皮是可以食用的，它不但营养丰富，而且还具有暖胃、化痰、润化喉咙等食疗作用。

儋州蜜柚最香甜

儋州市农业技术推广服务中心专家陈奕民介绍，儋州市位于琼西北，濒临北部湾，属亚热带地区，年平均温度23.2℃，日照充足，雨水丰富，土层深厚。气温、水源、土壤等都非常适合蜜柚的生长。儋州目前种植的蜜柚主要有水晶蜜柚、红心蜜柚、三红蜜柚。

儋州蜜柚的果实大，一般单果重1000—2000克，果肉柔嫩多汁，甜酸适口，有芳香味，可食率为60～70%，100毫升果汁含总酸量0.6～1.0克、维生素C50～60毫克，营养丰富，药用价值高，是人们喜食的水果之一，也是医学界公认的最具食疗效果的水果之一。

蜜柚营养价值高

据有关专家介绍，心脑血管病及肾脏病患者常利用药物来排除体内多余的钠。柚中正好含有这些患者必须的天然矿物质——钾，却几乎不含钠，是最佳的食疗水果。

据介绍，柚中含有大量的维生素C，能降低血液中的胆固醇，是现代人追求健康的理想食物。美国的研究发现，每天饮用柚汁的人较少出现呼吸系统毛病，尤其是感冒、咽喉疼痛时，吃一瓣新鲜蜜柚就能令人舒适自然。

柚所含的天然维生素P能强化皮肤毛细孔功能，加速复原受伤的皮肤组织功能。女性常吃蜜柚最能符合“自然美”的原则。蜜柚还有增强体质的功效。它能帮助身体更容易吸收钙及铁质；同时，所含的天然叶酸，对于服用避孕药或怀孕中的妇女们，有预防贫血症状发生和促进胎儿发育的功效。新鲜的蜜柚肉中还含有作用类似于胰岛素的成分——铬，能降低血糖。一般人都可食用，心脑肾病患者和呼吸系统不佳的人尤其适合。

儋州蜜柚供不应求

在位于南丰镇松门村的儋州元利柚果园，我们发现每棵树上都硕果累累，树枝被压得垂向地面，蜜柚都被套袋套着。

“大概8月初就可以上市了，尽管如此，我们的蜜柚早就被收购商看上了，已被全部预订完，处于供不应求的状态。”该果园负责人梁静霞告诉记者。

儋州蜜柚种植地多为小山丘，温度适宜又稳定，由于光照强等气候原因，儋州蜜柚要比福建等地蜜柚上市时间提前大约1个月左右。

据了解，目前海南儋州市蜜柚种植面积3000余亩，总产2250吨，主要分布在南丰、大成、东成等镇，计划3年内发展到10000亩，是名符其实的蜜柚之乡。

儋州蜜柚肉质鲜美。

品牌解读

儋州蜜柚三大特点

上市早：儋州蜜柚一般7月下旬、8月初上市，中秋前采果结束，采果期要比福建省早一个月。

营养价值丰富：儋州蜜柚一般有足球大小，上尖下宽，重量在1千克以上，含有丰富的维生素C，含量几乎是苹果的8倍；肥厚的表皮里面所含的珍贵精油成分，是一般柑桔类水果的4倍左右，而且还含有丰富的天然果胶和高纤维质。这是爱美又怕胖的女性朋友们最适合的水果之一。

蜜柚药用功效：柚子皮，也是良药，能治病。因此，人们在食用完柚子的果肉后，千万别把柚子皮丢掉。柚子不但营养价值高，而且还具有健胃、润肺、补血、清肠、利便等功效，可促进伤口愈合，对败血病等有良好的辅助疗效。此外，由于柚子含有生理活性物质皮甙，所以可降低血液的黏滞度，减少血栓的形成，故而对脑血管疾病，如脑血栓、中风等也有较好的预防作用。而鲜柚肉由于含有类似胰岛素的成分，更是糖尿病患者的理想食品。祖国医学也认为，柚子味甘酸、性寒，具有理气化痰、润肺清肠、补血健脾等功效，能治食少、口淡、消化不良等症，能帮助消化、除痰止渴、理气散结。

相关链接

什么是蜜柚？

蜜柚，系柚子优质品的一种。果实小的如柑或者橘，大的如瓜，黄色的外皮很厚，食用时需去皮吃其瓤。儋州蜜柚大多在7月底至8月初果实成熟时采摘。其皮厚耐藏，一般可存放三个月而不失香味，故被称为“天然水果罐头”。蜜柚是中秋佳节亲人欢聚共赏明月的必备果品，是象征亲人团圆、生活美满幸福的仙果。

如何挑选蜜柚？

1、眼看。果实上小下大底部偏扁平的蜜柚，皮薄、汁多、味甜、果肉化口，品种优；而果形圆长的蜜柚，皮厚、肉粗、味香、保存时间长，品质尚可。

2、手摸。挑皮光滑不粗糙，手感沉的果，这种果口感好；反之，品质较差。

柚子皮有何功效？

1、柚子皮煮水治小儿肺炎

将柚子吃完后，留皮晾干，把几块放进锅里加水一起煮（块不要太小，否则药效减小，但也不宜过大），水不要太多（和煎中药一样）连开几次后，把煮的汤倒进碗里给患儿喝下。

2、柚子皮煮水治疗冻疮

用晒干的柚子皮煮水，烧到很浓时取此水热敷冻伤处，但破皮之处忌。热敷的温度要注意，刚开始时，毛巾温度不可太烫，可抖抖热气再敷。待冻伤处适应后逐渐增加温度，再将毛巾从锅中拿出直接热敷。

3、净化室内空气，去除异味；泡水喝可以降血压，清热解毒；可以作香料入馔及驱虫。只要将柚子皮内的白色部分撕干净，置于通风地方吹干，再经阳光晒干水分后，放入刺上小孔的塑胶袋保存。当腌肉时切少许当调味料同腌，可除去肉的膻及冷藏味，亦可放入厨柜或米缸内，有驱虫之效。

（撰文/宝中 谢振安 张琳 图/宝中）

了解或购买儋州农产品请扫二维码登录中国移动分销第一平台121店海南儋州馆