

发现特海南

马上就要立秋了,长江中下游城市却还处在最高温度达38℃的高温环境下。不少网友笑称,我和烤肉之间,只差一撮孜然;我和扇贝之间,只差一头大蒜。气象专家也不断提醒在“火炉城市”生活的居民做好“重蒸桑拿天”的准备。而此时此刻,位处热带的海南未来半个月的最高气温却只有33℃。

想知道,此时的海南人是如何生活的吗?身在火炉城市的你,如果来海南度假,哪些清凉玩法可以让你酣畅淋漓呢?本报记者带你一探究竟。

# 桑拿城市的小伙伴 快来海南避暑吧!

■ 本报记者 侯赛

清晨的海口,凉风习习。早晨6时许,海口市海甸岛沿着碧海大道的跑道上,已经有不少人在微微的海风中开始结伴慢跑。此时白沙门公园里,有人在跳健美操,有人在打太极拳,还有人在大片的草坪上放风筝,头仰得累了,干脆就躺在草地上,一副怡然自得神情……直到3个小时后,人们才开始三三两两渐渐离去。

下午3时许,海口假日海滩成了一片欢乐的海洋。沿海滩一字排开的躺椅已经全部租了出去,人们在五颜六色的遮阳伞下喝着冰冻的椰汁,倾听着海潮中传来的嬉笑声,尽情享受着海风带来的清凉。

“小哥儿,来一斤基围虾吧,个儿大,新鲜!”傍晚6时左右,海口市板桥海鲜市场里人声鼎沸,泡在冰水里的花蟹、文蛤、基围虾以及许许多多叫不出

名的海鲜,令外地游客大开眼界。而晚上9时以后才是海口夜生活的开始。海甸岛海南大学南门和海岸路的小吃街人来人往、灯火通明。明火烤生蚝、手撕干鱿鱼、冰冻啤酒等,构成了夜间的独特风景。

“人们普遍认为海南夏季炎热,所以才不愿意来海南旅游,这绝对是一个错觉。”长期生活在海南的李先生说,海南岛属热带季风气候和热带海洋气候,遍地皆绿,夏无酷暑,只要避开中午时分太阳的灼晒,相对于内陆的一些火炉城市,海南绝对算得上是凉爽。比如在五指山这样的中部山区,夜里睡觉还需要被子呢。

“四时皆是夏,一雨便成秋”,这句名谚在海南广为流传,它也是对海南岛独特的天气状况的精确概括。海南降雨充沛,全岛年平均降雨量在1600毫

米以上,夏季午后的小雨无疑对气温起到了很好的调节作用。

如果外地游客此时来海南旅游,多种多样的清凉旅游产品,定会让你既饱览了海南的美景,又享受到透彻心扉的清涼。海南康泰国际旅行社总经理何鹏告诉记者,海南夏季旅游产品众多,既有种类丰富的山线产品,也有玩法多样的水线产品。

虽说海南四季常绿,但要真正领略热带原始雨林的风貌还是要到真正的夏天。神秘幽邃的热带雨林是探险的好去处。海南现有五指山、霸王岭、尖峰岭、吊罗山、黎母山等五大片热带原始森林区,海拔均在1500米以上。冬暖夏凉,平均气温22℃,夏季平均气温25℃以下,素有“南国夏宫”的美誉,空气纯净无粉尘,可以说是夏季登山的最好去处。

五指山有“海南屋脊”之称,是海南岛的象征。它的原始热带雨林面积10多万亩,它与南美洲的亚马逊河流域、印度尼西亚热带雨林和中国的西双版纳,成为全球仅存的几块热带原始雨林之一。这里终年云雾缭绕,四季风光各异,被国际旅游组织列为A级旅游景区。千奇百怪的岩石、千姿百态的瀑布群、幽潭深涧、千百年经无数风雨吹刷形成的大峡谷,共同构成了五指山的自然奇境。

其它如霸王岭、尖峰岭、吊罗山、黎母山不仅有热带雨林,还有长臂猿、云豹等濒临灭绝的动物,实在是不可不游。

提到丰富多彩的水线产品,水上漂流是时下新潮一族最酷的休闲运动。而海南独特的地理风貌又决定了它在这个项目上的领先地位。现在海南多

个地方也开辟了漂流项目,而且各具特色。

万泉河漂流全程水路长15公里,漂流时间3小时,经过7个险滩,新奇、刺激、但惊而无险。这里两岸石林绝壁,高耸入云,藤萝花木,田园风光,尽收眼底,堪称“海南第一漂”。著名的五指山谷漂流,就以其原始、落差大而闻名,是对勇敢者胆识的挑战。水线避暑除了可以选择漂流,还可以选择定安冷泉、万宁冲浪、三亚潜水、三亚水上乐园等。

上面列举的理由够多了,如果你还意犹未尽,那么再说一个:在炎热的夏季,躲开了城市的喧嚣,来到三亚或者昌江的某个渔村,登上一条即将出航的小渔船,什么也不要带。随船漂泊,吃用海水清煮的海鲜,静静地看大海与长天一色,轻轻地听鸟鸣和鱼儿的呢喃,恍若隔世……

在日月湾,冲浪爱好者在浪尖起舞。  
本报记者 张杰 摄



## 潜水

欣赏海底“秘密花园”

## 冲浪

大浪之中逐浪欢

## 海钓

大海之上钓鱼乐

## 游艇

享受高端玩海体验

近几年,一种时尚的海上运动——冲浪,在海南逐渐兴起。万宁的日月湾,如今吸引着来自国内外的众多冲浪爱好者到此,尽情享受冲浪的激情。

北面的山岭环抱着一片有着白沙滩的海湾,赋予了日月湾半月形的形态。日月湾地处热带亚热带交界处,属热带海洋性季风气候;阳光充足,气候宜人,雨量丰富。这使它的水质清澈,水温适宜,年平均温度在26.5℃的海水让冲浪者即使在冬天也可以穿着裤衩尽情追浪;而年平均1米—2米的浪高,绵长且富有力量;海浪起浪频率也多,让冲浪者冲到浪的机会大大增加。

和游客众多的蜈支洲岛不同,在万宁市石梅湾内,人迹罕至的加井岛则显得更加清静而神秘。这里还曾经是电影《非诚勿扰Ⅱ》的拍摄地。

加井岛的海水清澈见底,而更为神奇的是,从岛岸向外延伸100米海水仍不可摸。走入浅海,海星、海参及活体珊瑚随处可见。当潜入清澈的海水中,这些崎岖多姿的珊瑚礁、品种繁多的水生物和色彩斑斓的热带鱼,将为人们呈现出一个美妙迷人的海底“秘密花园”。清澈的海水和多姿的水底世界,让加井岛成为众多潜水爱好者心中的潜水天堂,让人即便只是带着潜水镜把头埋入水中也会万分激动。

攻略:加井岛是无人岛,且该岛尚未被开发,知道的人不多,交通也不是很方便。游客可以到石梅湾艾美酒店旅游服务柜台报名组团拼船到加井岛。建议提前一天咨询并预定行程。

拥有丰富的海洋资源,海南的很多海域是海钓的理想之地。

位于三亚市三亚湾外海的东岛,拥有两个优质的钓区。在小岛西北面距离陆地800米左右的海域,这里水流平稳,海底有大量的珊瑚和石排,是鱼类繁多的地方;而位于小岛西南面的双廊石,距小岛1.5海里水深15—30米的海域,水下也同样长满了珊瑚,是大鱼出没的地方。在东岛常可钓到的鱼类有石斑、青衣、海鲤、河豚、海鳗、红鱼、鹦哥鱼等。

位于东岛西面3海里处的三亚西岛,也是不错的海钓之处。在西岛的西南角1海里处,有一片巨大的海底石排,底下怪石珊瑚林立,是天然的鱼窝,有许多鱼类都在这里繁殖生长,在这里,人们往往可以钓到如青衣、石斑、象鱼、金线鱼、海鲤、鹦哥鱼及一些不知名的鱼。

万宁也是省内外很多海钓爱好者的喜爱之地。这里周边海域本身就是一个个天然优质渔场,海岸线长达109公里,有大小岛屿6个,水质肥沃,饵料生物丰富,盛产带鱼、马鲛鱼、金枪鱼、鱿鱼等,作为海钓场地条件非常优越。面积49.5平方公里的港北小海和面积为26平方公里的“老爷海”,都十分适合海钓。

攻略:到万宁海钓,不但能够享受到钓鱼的乐趣,更能大饱口福。万宁的小海饵料丰富,利于各种鱼、虾、蟹类繁衍,著名的和乐蟹、港北对虾和后安鲻鱼就产于此。种类丰富的海鲜,只是简单的白灼就能让你感受到无与伦比的鲜美滋味。

随着海南游艇旅游的发展,游艇作为高端的度假方式,开始驶入众多普通游客的旅程。越来越多的公司纷纷推出优惠游艇套餐,吸引情侣、家庭游等客人的目光。

作为国内唯一的著名滨海度假城市,三亚的游艇旅游十分成熟。很多产品价格更为亲民,销售策略更为灵活。为满足不同需求层次游客的需要,特色化的游艇套餐让游客玩海欢乐不断——情侣们可以乘坐游艇出海,享受游艇婚纱摄影的浪漫;如果只是想出海放松身心,游艇SPA能有效满足游客的需求;而对于那些有闲暇、爱玩海的游客而言,周末游艇度假三天两晚套餐、海上过夜钓鱼活动、游艇“时尚派对”、“蜜月套餐”都能让他们的三亚之旅变得惊喜连连。

从码头出海到目的地的行驶途中,人们可以静坐船头看风景,可以试驾,或者闲聊。而水上运动也是不错的选择。当游艇到达深海后,人们可以潜水、游泳或者划皮划艇,不但能让自己享受玩海的乐趣,也能让身心得到运动,同时也能够防止晕船。玩累了,上艇冲冲淡水,擦干身体,抹点防晒霜,躺在游艇前甲板上享受日光浴,抑或可以选个好的位置,享受海钓的乐趣。

攻略:目前,海南省已建成三亚鸿洲国际游艇会、三亚半山半岛国际帆船港、三亚亚龙湾游艇会、万宁石梅湾游艇会、海口新埠岛游艇会、文昌高隆湾等众多国际标准游艇码头。在这些游艇码头,游客们可以租上一艘游艇,开启别样的玩海模式。

海南好味道

## 老街“柠檬茶”:酸酸甜甜入心来

■ 本报记者 侯赛

海口街头有这样的小摊,几个瓶瓶罐罐涵盖全部家当,被称为“柠檬水”摊。这里的柠檬水不是简单地加两勺白糖,放两片柠檬,用凉水一冲就大功告成,而是经过茶主的精心熬制,纯手工做成的,口味当然也大不相同。酸酸甜甜,带有淡淡的茶香,喝了才能体会“原汁原味”四字的内涵。

在海口,最有名的“柠檬水”摊就是西门街口的西门老字号柠檬茶摊,摊上永远都只卖三样茶水,柠檬茶、凉粉和龟苓膏,海口很多上年纪的人都说“从小就喝这的柠檬水了”。这番话,可见它的历史。

家住东门市场,今年68岁的吴妹庆大妈是西门老字号柠檬水摊的摊主。从上世纪80年代到现在,她已经在小小石子路口摆摊卖茶三十余载。吴大妈说,不同于一些时尚茶水店里的柠檬茶,她的茶水都是把柠檬汁挤出来,再加上红茶,熬煮制成的。正因如此,30多年来,她的柠檬茶水经得住食客们的挑剔。

西门老字号茶水摊最招牌的凉粉可是一般茶店没有的。吴大妈的茶水摊上总是整齐地摆放着四个不锈钢茶缸,那是用了几十年的老物件。吴大妈打开不锈钢茶缸的盖子,原来是一茶缸熬得黏稠的黑糖水,奏上去一闻,一股浓浓的香甜味道弥漫而来。“怎么样?香吧?我这可是‘良心茶水’。”吴大妈自豪地拍拍胸膛说道。

黑糖水,是吴大妈秘制茶水的秘诀之一。她从来不用担心把这个秘诀告诉任何对她的茶水喜爱有加的食客:“早上6时,我就起床熬糖了,这个糖水要慢慢熬,才会熬出味道!”吴大妈告诉记者,要做出好的茶水,必须有足够的耐心,有的商家为了省时间用热水冲黑糖粉,那做出来的茶水味道就会大打折扣了。

有人来买凉粉,吴大妈先舀一大勺黑糖水打底,然后再倒入做好的凉粉。黑色的糖浆,在凉粉的冲击下,在杯内腾起扩散开来,光看颜色,一股沁人心脾的清甜已经涌上心头,更不用说凉粉入口的清爽了。

除了黑糖水,凉粉是这杯茶水的重头戏。很多人包括本地人,对这清爽可口的凉粉的来历并不知晓。吴大妈茶摊的本地老主顾陈小姐每次到老街逛街,都要来这里喝上一杯凉粉,她说这里面有“童年的味道”。

陈小姐告诉记者,这个凉粉是用一种野生的植物籽碾压出来的汁液做成的,她老家在海口琼山区,小时候经常和小伙伴在山坡上采摘这种植物,取出里面的植物籽,然后缠着家里的老人做成凉粉。

“这种植物是野生的,我们也不知普通话怎么讲,因它可以制作凉粉,只好给它取名‘清凉爽’。”吴大妈告诉记者,现在这种野生植物在海南已经越来越少了,以前她都是从定安买,现在竟然到了要托人从四川进货的地步。

谈起用清凉爽籽制作凉粉的过程,吴大妈甚是激动。“我做凉粉,从来不用煮的,煮的就没有下火的作用了,我都是用手压籽,挤出汁液,用凉水做。”吴大妈普通话虽不好,但仍尽量用手比划着告诉记者。也正是因为吴大妈选用了更加费时费力的加工方法,做出来的凉粉也跟其他用水煮的做出来的不一样,老主顾们都夸她的凉粉更加紧致爽口。

“凉粉有点像布丁,但是又不像布丁那么滑口,又有点像果冻,但是又没有果冻那样胶质丰富,那种爽滑清口是天然原生态的。”家住新华南的赵小姐这样描述凉粉的口感,她每天骑电动单车路过这里都会要上一杯凉粉,她说相比那些用各种色素和添加剂勾兑而成的茶水,她更喜欢这里茶水的原汁原味。

那么如此费时费力的茶水,售价几何呢?吴大妈拿出了不同大小的四种塑料杯子。根据杯子的大小不同,售价从1元到4元不等。竟然还有1元钱的茶水,这让记者着实有些诧异。吴大妈笑着说道:“大家都喝得起我的茶水!”

扫一扫  
了解更多旅游资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”  
或者搜索微信号“hnrblyzk123”  
即订阅旅游周刊微信公众号  
了解更多旅游资讯

和鱼儿海底同游、在浪尖上飞舞、坐上游艇出海

到海南,水上运动绽放激情