

依托国际大赛 培养体育指导员 体育协会挑大梁 海南全民健身运动走出自己的路

8月8日是全民健身日,海南长夏无冬,是进行户外运动的好地方。这几年,在政府指导下,海南大力培养体育指导员,依托体育协会和国际大赛发展和带动全民健身运动。

3年建500多条健身路径

最近3年,我省投资2000多万元,在省内各市县修建了500多条全民健身路径。

省体育厅群体处处长刘平久说,全民健身路径指的是户外健身器材,或者叫室外健身器材,就是大家常在体育广场、公园里、小区广场里看见的那种用于活动身体的健身器材。

据了解,我省已经在各市县实施了“雪炭工程”。这是国家体育总局贯彻《全民健身计划纲要》,为满足“老、少、

边、穷”地区日益增长的体育健身需求,利用彩票公益金在全国范围内援建综合性公共体育设施的活动。最近几年,海南加快了自行车绿道建设。先后投入使用的6条总长40多公里绿道,道路总长250多公里。

1万多体育指导员发挥作用

“我省从2009年开始培养体育指导员,这几年,他们对引导我省群众开展健身活动起到了很大的作用。”刘平久说。

为了培养群众的健身兴趣,满足群众的健身需求,由中央和省里出资,我省已先后培养了10000多名社会体育指导员。其中国家级体育指导员有180多人,一级体育指导员2600多人。这些社会体育指导员分别来自山地户外、健身

气功、健身操、广场舞、太极拳、三大球、网球、高尔夫球、自行车骑行等项目。我省的广场舞这几年开展得红红火火,和广场舞指导员的辛勤劳动密不可分。目前,我省人均体育指导员的比率千分之一点二,处于国内中游水平。

依托大赛带动全民健身

环岛自行车赛、环岛大帆船赛和高尔夫球海南公开赛的举办,推动了这三个项目在海南落地生根,带动了一大批“玩家”。

海口市自行车协会会长严春江透露,海南常年坚持骑行的驴友有近万人,其中海口占了八成。

10年前,海南青少年打高尔夫球的人寥寥无几。现在,不但省内青少年打球的人多,而且海南的青少年高尔夫

球竞技水平在国内属于一流。省内各球会响应省文体厅和省高协的号召,对我省青少年选手练球实行优惠,像海口观澜湖球会和新外滩体育场免费让青少年畅打。

体育协会挑起大梁

我省目前成立了54个省级体育组织,这些组织切实肩负起了发展体育运动,增强人民体质的作用。

几年前,重新改组成立的省足球协会先后举办了省足球锦标赛和青少年足球调赛,省内18个市县先后派队参加了省足球锦标赛。由海口市足球协会主办的海口足球联赛一共举办了9年,比赛影响力、竞技水平较高,吸引了父子、兄弟相继参赛。最近两年,随着足球热的升温,海口

市的五人制足球场一下子多了起来,海口的五人制足球赛相继举办。在海南,踢足球不再是年轻人的专利,四五十岁的中年大叔同样可以享受足球的快乐。

在省国际象棋协会的努力下,海口、三亚、琼海、儋州、文昌等市县的一些重点小学和幼儿园先后有30多万人学会了下国际象棋,1998年前,海南的国际象棋人口还不足50人。

从1998年开始,由省体育总会主办的“力加杯”省排球联赛举行了17届。期间,该比赛只因北京奥运会而停办了一届。这项比赛采用“九人制”,极具海南特色。每逢比赛,场馆大都爆满。九人排球深受海南人的喜欢,特别是在农村,空闲时间打一场排球是一大享受。

本报记者王黎刚
(本报海口8月7日讯)

全省体育场馆 今天免费开放

本报海口8月7日讯 (记者陈蔚林 通讯员刘瑾)在8月8日“全民健身日”当天,全省公共体育场馆设施将免费向社会公众开放体验。各公共体育场馆设施的具体名称和地址,请登录海南省文化广电出版体育厅官方网站(www.hainan.gov.cn/swtt/)查询。

省排球联赛B组陵水赛区 海师大队3战3胜

本报讯 (记者王黎刚)经过3天的争夺,2015“力加杯”海南省排球联赛陵水赛区B组的比赛近日在陵水体育馆结束,海南师范大学队3战3胜暂列第一。

本届比赛由海口、琼海、文昌、临高、澄迈、定安、海南大学、海南师范大学8支队伍组成,分设屯昌、陵水、澄迈、文昌、琼海五个赛区,比赛从7月24日晚在屯昌县灯光球场开打,比赛至8月23日晚结束。在陵水站比赛中,海师大队分别以3个3:0战胜了定安队、海大队和文昌队。

宁泽涛——中国飞鱼,从亚洲走向世界



在喀山体育场,向来低调含蓄的宁泽涛展示出了前所未有的激情:将泳帽高高举起,指着自己的姓氏NING大吼,仿佛在向世界发出呐喊——中国飞鱼来了!

颁奖仪式上,在念出自己的名字前,宁泽涛下意识地一个跨跃跳上领奖台、并突出运动服胸口上的国旗,向全场观众挥手致意。中国游泳人为了这一刻,等了42年。

男子100米自由泳,是世界泳坛上最具观赏性的项目,最能显示人类挑战极限的能力,历来由欧美人把控。游泳世锦赛自从1973年举办以来,中国男子、乃至亚洲男子游泳选手从来没有进入过该项目的决赛,更别提冠军了。也正因为如此,突破欧美人的统治,摘取这颗皇冠上的明珠,成为几代中国游泳人最大的动力和梦想。

在短距离项目中,中国男子泳将的表现多年来未见有起色:奥运会最佳战绩是1996年亚特兰大奥运会,蒋巨稷在50米自由泳和100米蝶泳中收获两个第四名,可惜无缘奖牌。这是中国男子游泳选手距离奥运会短距离项目领奖台最近的一次。

1998年游泳世锦赛,蛙王曾启亮收获男子100米蛙泳银牌,这是中国男子游泳此前在世锦赛短距离项目最好的成绩。

曾启亮、蒋巨稷当年的遗憾,如今由宁泽涛实现了。在喀山体育场,宁泽涛实现了许多“第一”:第一次参加世锦赛;第一次和队友拿到参加里约奥运会男子4×100米自由泳接力入场券;第一次进入世锦赛男子百米自由泳决赛(在8名晋级决赛的选手中排名第二);第一次称霸世界。

“我很骄傲,我是中国人,我拿到

了这枚意义重大的金牌!”在赢得了这场惊心动魄的飞鱼大战之后,宁泽涛表示,自己最骄傲的是突破了人种之差的樊笼,实现中国男子游泳短距离的梦想,将中国人的名字铭记在世界短距离项目的最高点。

从2013年全运会首次打破亚洲纪录,到2014年仁川亚运会再夺百米大战的胜利,再到喀山游泳世锦赛,宁泽涛实现了从全国飞鱼、到亚洲飞鱼再到世界飞鱼的三级飞跃。

然而,从波波夫手里接过世锦赛百米自由泳金牌,更像是一个传承仪式,波波夫正式将“颜值+泳技”的接力棒,交给了来自中国的新一代世界飞鱼宁泽涛。

“这个冠军对我意味着信心,让我对明年里约奥运会充满了期待!”宁泽涛说。

(据新华社8月6日电)

张超从幕后回归幕前

主演新片《爱之初体验》上映



本报海口8月7日讯 (记者卫小林)张超在《爱之初体验》中饰演男一号,与井柏然结下深厚友情的张超,最近从幕后回归到了银幕上。

2007年,张超与井柏然因参加《加油!好男儿》比赛同时出道。然而张超却透露,过去几年间,他曾淡出娱乐圈,退居幕后甚至转至其他行业,这次真正回到圈内又开始拍戏。

张超在《爱之初体验》中

是井柏然介绍的。张超也在多个场合表示过,自己最感谢两个人,一个是徐静蕾,一个是井柏然。在线上线下,张超也都在时刻为井柏然摇旗呐喊,堪称娱乐圈兄弟组合典范。

继出演徐静蕾执导的电影《有一个地方》后再次触电银幕,此番张超在《爱之初体验》中打破偶像包袱,饰演了具有屌丝气质的“宅男”,张超本人也认为“田小野”的角色是自己演艺生涯中的一个突破,“我希望尝试不同的、能够被时光留下来的角色”。

青春喜剧片《爱之初体验》由著名导演滕华涛监制,将视角对准刚上大学的年轻人,讲述了纯情宅男田小野从男孩蜕变为男人的过程。在其极具喜感又颇似传奇的破处之旅中,他先后遇到了四位性格迥异的女人,与她们或擦肩而过,或缠绵悱恻,终于在勇敢追求爱的旅程中获得了心灵的成长。(欣欣)



港星葛民辉(左)和包贝尔在《港囧》中

提出尖锐问题。其后,包贝尔更是步步紧逼,一路跟踪偷窥,一路搜集线索,一连串质问弄得徐峥一路狂奔,其执着无比、锲而不舍的“监视”类同“抓捕”,让两人在香港如同上演了一部港式大片的追逐戏码,枪战、爆炸、飞车、坠楼、街头火拼、动作戏码接踵而来,既可看到徐峥飞身救赵薇的镜头,也可让观众一个接一个地欣赏到很多噱头猛料,喜感极强。

记者查看了《港囧》片方发布的首支正式预告片,与前段时间发布的“番外篇”不同,这次的预告片首度曝光了电影的正片画面。在预告片中,包贝尔全面进入“拉导演”模式,三个尖锐、私密又尴尬的问题,让徐峥毫无招架之力,喜剧电影的特色非常鲜明——



徐峥(左)包贝尔在《港囧》中



《破风》剧照

大银幕首拍自行车手故事 《破风》成票房大热电影

本报海口8月7日讯 (记者卫小林)以前在银幕上还未见专门表现的自行车手故事,眼前也被搬上银幕了。记者今天从海南几大院线获悉,再现专业自行车手生活的《破风》一上映,就成功将热映了很久的《捉妖记》赶下热门宝座,成了大热电影。

据介绍,《破风》从昨天开始在我省几大院线同步公映。截至今晚9时,《破风》的全国票房已经突破4000万元,在全国所有上映影片中排片占比达到了22.3%,将《捉妖记》的排片比赶到了只剩16.3%的位置。而今天上映的《新步步惊心》的排片比只有11.4%,远远落在了《破风》之后。

记者了解到,《破风》由香港著名导演彭于晏执导,云集了彭于晏、窦骁、王珞丹、崔始源等明星领衔主演。该片讲

述的破风,是指在高速骑行状态下,自行车手需要通过前面一位领骑车手的配合减小空气阻力,以为后面的车手节省体力。专业车手犹如特种部队,需要主攻、掩护、支援等人各司其职,胜负荣辱不以个人而论。

在《破风》中,弘光队的韩籍天才车手郑知元(崔始源饰)独当一面,新人王仇铭(彭于晏饰)与邵田(窦骁饰)同时被郑知元的惊人爆发力震慑,甘心当他的“破风手”,为他制造冲线机会。三人的完美配合,终战胜了强敌幽灵队。然而,当郑知元以胜利者的姿态登上领奖台时,两人才终于明白,王者只有一个人,破风手始终只是破风手!心魔来了,三人默契也不再,利益熏心之下,渐渐丧失了团队精神,成绩一落千丈,最终导致三人各奔东西……

民运会海南龙舟队 要冲冠军

参加第十届全国少数民族传统体育运动会的海南龙舟队队员全部是琼州学院的学生,教练刘长青是该院体育教师,可谓清一色的学生军。学生年龄小志气可不小,“我们是冲着冠军而来的。”刘长青对本报记者说,“不过,来到鄂尔多斯的赛场后,我的压力增大,信心也没那么足了。”

龙舟队是本届民运会海南代表团夺奖牌的重点项目,被寄予厚望。不过,刘长青说他的压力并非来自团部,而是来自对手,“有些队伍的实力可能比我们预计的要强得多。”他举例说,“广东是龙舟竞技的发达地区,顺德乐从、东莞莞麻涌等队是国内龙舟赛的顶尖队伍,如果此次参赛的广东队由这些队伍的队员组成,其实力无疑十分强劲。”“我听说有的队请了国内龙舟大赛的高手,甚至把整支队伍都搬过来了。”传言不一定属实,对手的实力也许没那么恐怖,刘长青说,他会想办法在赛前训练中摸一摸对手的底。

海南龙舟队此次参加男子直道竞速250米和男女混合直道竞速250米两个项目的角逐。刘长青认为,“海南队虽然个子较小,但爆发力强,在短距离比赛中很有竞争力。”海南队在平时训练中的成绩超过上届民运会冠军好几秒,不过,刘长青认为上届比赛的成绩没有多大参考价值。“民运会四年一次,最近四年,中国的龙舟运动在各种龙舟大赛的推动下,水平与四年前已不可同日而语。”

“如果不是与国内龙舟大赛的强队对抗,我们是有信心冲击冠军的。”刘长青说,信心来自实力和战绩,参加民运会的海南龙舟队自去年6月组建以来,除了平日里的刻苦训练外,还经常请进来走出去,充分吸取先进的训练方法,累积比赛经验,一年多的时间里进步神速战绩斐然。他们曾获得省民族运动会的三项第一;中华龙舟大赛万宁站青年组第四;中国龙舟公开赛澄迈站海南本地组总成绩第四。可以说,这支队伍是目前海南最强的龙舟队。

本报记者 林永成
(本报鄂尔多斯8月7日电)

民运会运动员村开村

本报鄂尔多斯8月7日电 (记者林永成)第十届全国少数民族传统体育运动会将于9日开幕,目前,各参赛代表团全部抵达赛地内蒙古鄂尔多斯,并入住运动员村。今天上午,组委会在运动员村广场举行开村仪式,欢迎来自全国各地的少数民族运动员。

本届少数民族运动会有来自全国各省区市、新疆生产建设兵团、解放军以及台湾的34个代表团和港澳观摩团总计8460人参会,其中运动员6240名。各代表团规模大小不一,贵州、云南等少数民族较多的省份代表团规模较大。海南代表团人数为173人,在34个代表团中规模中等偏下。

值班主任: 满国徵 主编: 卫小林 美编: 陈海冰

《非诚》嘉宾获黄磊力挺

本报讯 8月8日晚的《非诚勿扰》舞台上,“情义好大哥”吃尽苦头撑起一个家,帮父母和二弟开店,助三弟上学,买房的男嘉宾获得了黄磊的力挺,称其是担当的好男人、做丈夫的好人选。

生于安徽淮北小县城的郭金席,因家穷不得不从重点高中辍学,把读书机会让给了弟弟。之后便一个人到上海打工,站过流水线、搬过货、做过销售,把大部分收入都寄给了弟弟,供他上大学。21岁,同龄人都刚毕业,他靠着自己的积蓄盘下一家猪肉店,把父母都接到上海,这样的状态维持了三年,猪肉店开始盈利,月利润过万,全家人收入翻了好几倍。如今,郭金席又帮二弟开了一家猪肉店,三弟准备买房结婚,他还帮忙付了首付,自己也通过参加成人高考拿到了大学文凭,正在自主创业经营一个蛋糕品牌。

郭金席的故事听得黄磊热泪盈眶,也让黄磊想起了《平凡的世界》中的“孙少安”,黄磊更是不停地称赞:“小伙子真的特别好,特别有担当。”(欣欣)

《偶像来了》转战大草原

本报讯 上周六晚首播的湖南卫视女神生活体验秀《偶像来了》迎来开门红,本周六晚,女神团齐齐化身“最美厨娘”,首次尝试做航空餐比拼厨艺,并且转战大草原展开比拼。

首期节目中,何炅、汪涵率十大女神林青霞、杨钰莹、朱茵、宁静、蔡少芬、谢娜、赵丽颖、张含韵、娜扎、欧阳娜娜来到海南航空,通过红毯走秀、人力拉飞机、疯狂睡衣趴等环节展开人气争夺战。

本周六的节目中,她们将告别海口,空降到内蒙古呼伦贝尔大草原。十位女神草原再相聚,独特的草原红毯秀上,女神们会以怎样的装扮惊喜亮相呢?姐姐谢娜首登场,想起上次红毯摔倒的囧事,娜姐扬言这次一定要走出架势。节目组邀请了100位草原牧民投票选人气女神,这一次,哪些女神又将进入人气队呢?

日前,甘露做客网易互动问答栏目,与粉丝进行了沟通。从《猎豹》中的女神到《凤凰》、《暗黑者》等剧集中的精彩表现,逐渐甩掉了小范冰冰的标签,让人记住了她的本名甘露。

日前,甘露做客网易互动问答栏目,与粉丝进行了沟通。从《猎豹》中的女神到《凤凰》、《暗黑者》等剧集中的精彩表现,逐渐甩掉了小范冰冰的标签,让人记住了她的本名甘露。

日前,甘露做客网易互动问答栏目,与粉丝进行了沟通。从《猎豹》中的女神到《凤凰》、《暗黑者》等剧集中的精彩表现,逐渐甩掉了小范冰冰的标签,让人记住了她的本名甘露。

日前,甘露做客网易互动问答栏目,与粉丝进行了沟通。从《猎豹》中的女神到《凤凰》、《暗黑者》等剧集中的精彩表现,逐渐甩掉了小范冰冰的标签,让人记住了她的本名甘露。

日前,甘露做客网易互动问答栏目,与粉丝进行了沟通。从《猎豹》中的女神到《凤凰》、《暗黑者》等剧集中的精彩表现,逐渐甩掉了小范冰冰的标签,让人记住了她的本名甘露。

日前,甘露做客网易互动问答栏目,与粉丝进行了沟通。从《猎豹》中的女神到《凤凰》、《暗黑者》等剧集中的精彩表现,逐渐甩掉了小范冰冰的标签,让人记住了她的本名甘露。

日前,甘露做客网易互动问答栏目,与粉丝进行了沟通。从《猎豹》中的女神到《凤凰》、《暗黑者》等剧集中的精彩表现,逐渐甩掉了小范冰冰的标签,让人记住了她的本名甘露。