

关注全民健身日

海口体育嘉年华热力上演

三人篮球赛收兵，体育趣味游园活动吸引众多市民参与

本报海口8月8日讯（记者王黎刚）今天是全民健身日，海口市世纪大桥公园人头攒动，2015年海口市体育嘉年华青少年街头体育季继续在这里进行，今天决出了三人篮球赛的名次。

共有157支队伍、671名球员参加三人篮球赛，最终，获得12岁组、13岁

组、14岁组、15岁组、16岁组和17岁组的冠军分别是希望之星1队、海星篮球俱乐部、希望之星3队、乔治哈哈哈队、五头猪队、地瓜军团队。海口市体育趣味游园活动今晚在海口世纪公园广场举行，本次游园活动鼓励更多的人投入到体育健身活动中来，倡导“我运动、我快乐、我健康、我幸福”的生活态度。活

动内容丰富，趣味性强。老少皆宜的旋转呼啦圈、快乐跳绳、跳跳球等时尚休闲的趣味体育项目，吸引了众多市民的参与。

2015年海口市体育嘉年华青少年街头体育季在8月1日开幕后，陆续上演了彩色潮跑、泡泡派对、三人足球、三人篮球、滑板等活动及比赛，期间还穿

插上演航模特技表演、TOYS街舞表演、健身表演和音乐、DJ的千人派对等活动，每晚吸引了大批市民前往观看。

目前，三人足球赛和滑板比赛已收兵。街舞大赛今晚上演，持续至10日结束，街舞决赛结束后将举行闭幕式。今天分别举行了3D涂鸦、街舞SOLO和DJ秀、轮滑表演和爱心公益集市。

本次嘉年华活动是海南省第一个以青少年时尚运动文化为主题的大型体育嘉年华，把体育赛事、娱乐互动和游戏休闲充分融合，潮流时尚则更是让青少年踊跃参加。

本次活动由海口市文体局主办，海口市体育总会、海口大旗文化传媒有限公司承办。

海口市民万绿园体验全民健身

益智趣味游戏等你来挑战

本报海口8月8日讯（记者王黎刚 通讯员张冬妮）“快看，快看，我的飞镖正中靶心！”“哈哈，我投篮连中四关哦！”“背媳妇儿喽！运动达人就是我！”这几天，海南的朋友又有了一个全民健身、休闲娱乐的好去处——海口万绿园。8月7日晚，2015年“全民健身日”活动暨海南省全民健身嘉年华活动在海口市民万绿园正式启动。据了解，从8月7日一直到8月11日晚的8点到10点，海口市民可以在万绿园体验足球九宫格比赛、电子网球、巧夹槟榔等项目，共同体验运动的快乐。

为迎接“全民健身日”，海南省全民健身嘉年华活动在万绿园设置了全民健身大擂台、数字运动体验区等5大主题活动供市民参与挑战，共同运动。每个运动体验项目前都排起了长长的队伍，万绿园成为了运动的海洋。

“快跑、快跑！加油，加油！”循着阵阵呐喊声，记者看到在“背媳妇儿”运动场地，三个“猪八戒”正在背着自己的“俏媳妇儿”奋力冲向终点，眼看一组人高马大的选手很快就来到了终点，围观群众正要涌起阵阵掌声，却见“俏媳妇儿”

一个蹲身，背上“猪八戒”开始向起点冲刺。这个游戏要求男生先从起点背女生到终点后换女生背男生回到起点，一组内最先完成比赛的队伍获胜。女生背男生？那就没那么容易了。结果现场是男生背女生时呐喊阵阵，女生背男生时笑声连连。

海口市民刘先生和蔡女士是一对新婚夫妇，刘先生一米八几的大个儿，蔡女士背起来一点都不含糊，“我们是看新闻知道这几天有这个活动特意过来的，我平时就爱运动，但先生不太爱动，就希望今天带他感受下全民健身的快乐，以后让他动起来！”不虚此行的刘先生表示：“今天首先氛围特别好，运动就是要快乐中进行，今天大家一起运动，一起快乐，收获特别多！”作为获胜者，刘先生为新婚妻子挑选了主办方提供的巧克力作为奖品。

在“篮球投篮机”挑战区，十多岁的小朋友许佳一连闯四关，“傲视群雄”，还赢得了一个篮球奖励。这个游戏要求参赛者自投自抢，在规定时间内连闯投篮机两个模式即视为闯关成功，并根据相应的闯关数获得相应的奖品。



8月7日，由省文体厅主办、省体育赛事中心承办的2015年“全民健身日”活动暨海南省全民健身嘉年华启动仪式在海口拉开序幕。图为健身操表演。

本报记者 张茂 摄

定安和澄迈举行“城市i跑赛”万人参与快乐奔跑

本报海口8月8日讯（记者赵优孙慧 通讯员潘彤彤 司玉松）经过两天的活动，“全民健身日城市i跑赛”定安和澄迈站今天结束。一万多名跑爱好者参加了这两站的活动。

“城市i跑赛”通过活动倡导人们积极参与到户外运动当中来，从而培养健康的跑步，在运动中感受快乐，传递正能量。定安为此次“城市i跑赛”的第一站，之后，“城市i跑赛”将结合海南19个市县独特的地理位置、自然资源和节庆活动制定系列特色跑步活动，让跑步活动不仅局限于市区内，还将人们带到大自然中快乐的跑，逐步将“城市i跑赛”打造成为一个富有国际旅游岛特色活动品牌，惠及全岛的群众体育嘉年华。

昨天上午，定安县沿江公园欢乐广

场人头攒动、热闹非凡，伴随着优雅的太极拳表演和活力四射的广场健身舞表演，定安县第7个全民健身日活动启动仪式暨“全民健身日城市i跑赛”活动正式拉开序幕。定安400名机关干部职工代表、200名中学生以及近300名大学生志愿者和社会各界群众近千人参加启动仪式。

今天上午，第八届澄迈县万人长跑活动暨“全民健身日城市i跑赛”举行，来自该县各直机关、企事业单位等职工及金江市民共一万余人参加了本次长跑活动。其中有长期坚持健身锻炼的中老年人，有平常忙于工作的“上班族”，也有在校的青少年学生，还有经常参加全国各地长跑比赛的长跑爱好者，参与者覆盖了各个年龄段和多个行业。

五指山市举办首届职工运动会

本报五指山8月8日讯（记者易建阳 通讯员王国军）昨晚，五指山市市区灯光球场内人声鼎沸，该市首届职工运动会开幕式在这里举行。据了解，本次运动会以“展现职工风采，共创美好未来”为主题，共有26支队伍，1723名运动员参赛，整场运动会设有篮球、羽毛球、乒乓球、广场舞等9个比赛项目。

“今年我们举办全市职工运动会，旨在通过竞技体育，在广大职工群众中凝聚起顽强拼搏、积极向上的体育精神，并从中衍生出巨大的正能量，从而带领和激励全市职工群众为建设热带雨林养生度假旅游城市建功立业。”五指山市政府有关负责人表示。

可口可乐倡导快乐就要动起来

8月8日，由海南中粮可口可乐饮料有限公司主办的“全民约跑，快乐动起来”活动在海口市白沙门公园成功举办。现场集结了1000余人，活动不仅让市民们意识到健康生活的重要性，同时也呼吁每一位海口市民加入“双创”的行列，为美丽的城市贡献自己的一份力量。

刘怡汐 摄

昨日，由海南中粮可口可乐饮料有限公司主办的“全民约跑，快乐动起来”活动在海口市白沙门公园成功举办。现场集结了1000余人，活动不仅

让市民们意识到健康生活的重要性，同时也呼吁每一位海口市民加入“双创”的行列，为美丽的城市贡献自己的一份力量。

刘怡汐 摄

昨日，由海南中粮可口可乐饮料有限公司主办的“全民约跑，快乐动起来”活动在海口市白沙门公园成功举办。现场集结了1000余人，活动不仅