

关注 游泳世锦赛

中国泳军如何从低谷走向巅峰

集众家所长取长补短

内核”。

“中国运动员99%的时间都是在中国教练员在训练，我敢说，中国教练员是世界上个性化教学和赛前调整最好的群体！中国游泳的成功是集众家所长，取长补短的结果。”当“外教决定论”的声音出现后，常年担任中国游泳队科研组长的陆一帆博士有话要说。

陆一帆是运动生理学博士，北京体育大学运动医学教授，目前是国际泳联医学委员会委员，他亲眼见证了中国游泳从低谷走向巅峰的过程，也是“走出去、请进来”的执行者，他指出，中国游泳成功的基础在于“中国

情况，能够针对每一个人的变化不停调整和掌控，这就是我们的举国体制优势。中国教练的敬业精神和学习能力非常强。”

中国游泳为什么要“走出去，请进来”，陆一帆认为：“我们的目标不是跟着人家后面走，不是为了让外教把中国运动员带起来，而是为了让中国运动员和教练员更多地接触世界先进的训练方法和手段，结合中国已经成功的方法，继续寻求突破和提高。”

回顾“走出去”的历史，中国游泳队在雅典奥运会后曾经兵分两路去美国和澳大利亚训练，结果证明不成功。“当年我们没能真正融入人家的训练和生活，没有针对性。直到2008年北京奥

运会前夕，张琳去澳大利亚跟随丹尼斯训练时，运动员和教练员才真正融入，并接触到了先进的训练理念，意识到有些方法和以前理解的差距。经过消化、认识、理解，中国教练员的业务能力不断提高，”陆一帆说。

“国外教练同样有水平高低之分，有各自的特点，我们后来就是针对外教练的特点和自己运动员的情况，有针对性地出国训练，出国前打好了充足的训练基础，回国后比赛前的训练一定是我们自己教练在进行。”

陆一帆指出，中国游泳的出国训练始终遵循三大要点：“首先是‘谁，去哪里练’，要有针对性；其次是‘什么时候

出去，练习什么’，必须要了解外教的训练周期和内容；第三是‘如何把出国训练转化为比赛能力’，这一点至关重要，也是我们一直在研究的课题，不是所有运动员都适合出国训练，也不是所有的出国训练都能取得非常好的效果。”

打造出伦敦奥运会女子200米蝶泳冠军焦刘洋的教练刘海涛补充道：“如今中国高水平教练带队员出国训练，更多的是为了转换环境，提高运动员训练的兴奋度，通过融入外国运动员的训练生活来增强自信，了解国外训练的方式方法。外教和出国训练不能滥用。中国游泳的成功关键始终都是把握在我们自己手中。”



新华社快讯：
孙杨因故退出喀山世锦赛男子
1500米自由泳决赛

中国游泳“阳盛”势头渐起

■ 新华社记者 周欣 李嘉

喀山游泳世锦赛掀起“中国浪潮”，宁泽涛在自由泳短距离和孙杨在

宁泽涛

中长距离联手铸就的“中国长城”初具规模，中国游泳“阴盛阳衰”的历史可能成为过去。

孙杨在2011年世锦赛和伦敦奥运会成就双冠王，2013年世锦赛三金入账，本届世锦赛200米蝶泳金牌、400米和800米自由泳蝉联冠军，成为“中长距离自由泳之王”，而宁泽涛的100米自由泳世锦赛金牌，意味着从短距离到长距离自由泳，中国选手拥有世界最强的实力。

宁泽涛的百米自由泳金牌，填补了中国男子在短距离自由泳的空白。此前中

国男子在奥运会的最佳战绩是1996年亚特兰大奥运会蒋志红在50米自由泳和100米蝶泳中收获的两个第四名；1998年游泳世锦赛，蛙王曾启亮收获男子100米蛙泳银牌，是中国男子游泳此前在世锦赛短距离项目的最好成绩。

曾启亮、蒋丞稷当年的遗憾，如今由宁泽涛实现了。在喀山体育场，宁泽涛让“不可能”变成了现实：第一次参加世锦赛；第一次和队友拿到参加里约奥运会男子4×100米自由泳接力的入场券；第一次进入世锦赛男子百米自由泳决赛；第一次在决赛中力克群雄称霸世界。

其实，如今的中国男子游泳并不是只有孙杨和宁泽涛，还有6日刚刚获得男子200米个人混合泳铜牌的汪顺，还有已经获得男子100米仰泳第四名、晋级200米仰泳决赛的徐嘉余，男子蛙泳选手毛飞廉，以及收获伦敦奥运会和世锦赛接力铜牌的几位男子汉们，中国男子游泳的整体实力在增强。

中国游泳曾经很长时期都是阴盛阳衰，如今男选手在自由泳项目上的崛起让人们有理由相信，中国男子游泳正在构筑的“中国长城”将更加厚实，中国游泳均衡发展的一天终将到来。

男篮世界杯
缘何“情牵”中国？
场馆资源、大赛经验、提升品牌3大优势明显

据新华社北京8月9日电(记者苏斌 王镜宇)在日前举行的国际篮联会议上，中国获得2019年男篮世界杯举办权，这将是该世界男篮的顶级赛事(包括前身男篮世锦赛)首次落户中国。篮球评论员徐济成9日表示，一流的场馆资源、丰富的大赛经验以及提升赛事的民众参与度和对赞助商的品牌吸引力，是中国争夺男篮世界杯举办权过程中的三大主要优势。

此番中国的申办口号为“更多参与，共赢未来”，北京将联合南京、苏州、武汉、广州、深圳、佛山及东莞其他7个城市，共同承办2019年男篮世界杯。

徐济成认为，中国具有世界一流体育馆资源，“全媒体传播时代，重大赛事不仅需要剧场级的比赛场馆，还要场馆所在城市拥有大量热情的球迷。北京以及其他七个联合的城市在此方面有明显优势。有些委员表示目前中国就是再换另外八个城市，依然可以举办世界杯。说到底还是国家实力的比较。”

在2019年男篮世界杯进行改革，参赛队伍数量由24支增加到32支的背景下，大规模的赛事组织要求举办国拥有丰富的大赛经验。中国是世界上大赛经验最丰富和人才队伍最齐整的国家之一，运营团队之前在奥运会、亚运会以及田径、游泳、体操世锦赛的办赛经验能让人“感到放心”。

男篮世界杯改革目标是扩大影响力、提高参与度和提升赛事品牌价值，形成对民众和赞助商强烈的吸引力，这需要人口基数、对篮球的热爱程度以及举办国未来发展的潜力，中国有成熟的全民健身计划和体育产业十年五万亿目标，与国际篮联做做强的改革战略不谋而合。

海口少儿乒乓球联赛第三季度比赛结束
栗润获得甲组第一名

本报海口8月9日讯(记者王黎刚)2015年海口市少年儿童乒乓球季度联赛第二季度的比赛昨天在海南(海口)青少年活动中心收拍，超过百名少年儿童参赛，获得甲组第一名的是栗润，获得乙组第一名的是陈乐乐，沈依然赢得丙组第一名。

海口市少年儿童乒乓球季度联赛共有5站比赛，分四个季度赛和总决赛，报名人数不限，按年龄分甲乙丙组进行单打比赛(不分男女)。参赛运动员不限户籍，小年龄段可打大年龄段。各季度赛前16

名记分，按各季度赛积分总和，录取前16名进入总决赛，总决赛录取前八名给予奖励。第四季度的比赛将在12月5日举行。

本次夏季联赛报名非常火热，海

口市体育运动学校校长陈运魁说：“举

办海口市少年儿童乒乓球季度联赛，

并不过分强调名次，只是想让更多的

少年儿童参与乒乓球运动，提高身体

素质和丰富文体生活。”

本次联赛由海口市体育运动学校

主办，海口市乒乓球协会承办，海南

(海口)青少年活动中心协办。

海口国际象棋冠军赛落幕

本报海口8月9日讯(记者卫小林)由海口市文广新体局主办的2015年海口市全民健身活动“我运动 我健康 我奔棋 我快乐”第三届海口市国际象棋冠军赛暨国际跳棋精英赛昨天在鹏腾大酒店收官。经过7轮棋局智力激战，来自海口市棋协的运动员徐动和高寒问鼎国际象棋男女组冠军，美兰推广办李思远、谢欣颖获得国际跳棋男女组冠军。

本次比赛按竞赛规程规定计算海

口市等级分，徐动等级分独占鳌头上

涨29分，成功晋升海口市等级分排名

前三甲，并获得2016年度大奖赛参赛

资格。

据组委会负责人冷辉君介绍，本

次比赛刷新了省市级赛事3个纪录，

有35位历届冠军同时参赛人数最多纪

录，增设了家长及棋手赛场休息服务，

设置有4G手机、高档折叠车、读书灯

及棋具等非常丰厚奖品。

贵州队在随后的比赛中夺得标准

龙舟男子环绕赛5000米一等奖。龙

舟是海南较有优势的项目，不过此次

只参加250米直道竞速赛的两项比赛，

这两项决赛将于12日进行。

10日，民运会比赛将在康巴什、东

胜和伊金霍洛旗三个赛区全面展开。其

中独竹漂项目将举行男子直道竞速60

米和女子直道竞速60米两项决赛，这是

海南较有优势的项目之一，海南独竹漂

第十届全国民运会开幕
海南团今天有望夺奖牌



海南团进场。
记者 林永成 摄

本报鄂尔多斯8月9日电(记者林永成)第十届全国民族传统体育运动会开幕式今天下午举行，龙舟、珍珠球、木球三个项目在开幕式前率先开赛。在今天上午进行的龙舟比赛中，云南队夺得标准龙舟女子环绕赛5000米一等奖，摘取本届民运会首个一等奖。

贵州队在随后的比赛中夺得标准

龙舟男子环绕赛5000米一等奖。龙

舟是海南较有优势的项目，不过此次

只参加250米直道竞速赛的两项比赛，

这两项决赛将于12日进行。

10日，民运会比赛将在康巴什、东

胜和伊金霍洛旗三个赛区全面展开。其

中独竹漂项目将举行男子直道竞速60

米和女子直道竞速60米两项决赛，这是

海南较有优势的项目之一，海南独竹漂

队有望为代表团打开奖牌的“账户”。

本届民运会设17个竞赛大项和表演项目的比赛，其中海南代表团116名运动员参加12个竞技大项以及表演项目的角逐。从10日开始，海南代表团每天都有比赛。由于民运会奖牌设置改革为一二三等奖，二等奖和三等奖有多人或多队并列，而海南团在多个项目上有一定的竞争力，这意味着，海南代表团的奖牌“账户”将频频有进账。

本届民运会在竞赛上有两项重要改革，一是竞赛项目中的集体项目以及表演项目按照一定比例允许汉族运动员参赛，这意味着，民运会首次出现56个民族同场竞技的场景；二是竞赛项目中新增加民族健身操，海南也参加此项比赛。



东亚杯足球赛结束
韩国夺冠 中国居亚军

8月9日，在湖北武汉进行的2015年东亚杯足球赛中，中国队以1:1战平日本队。最终，韩国队以1胜2平夺冠，中国队以1胜1平1负居亚军。

图为国家队球员武磊(右)在日本队比赛中争顶。

新华社发

中国乒乓球公开赛收拍
中国队包揽4金

新华社四川都江堰8月9日电(许瀚文 史春东)9日在2015年中国乒乓球公开赛决赛中，中国选手包揽4金，男、女子单打马龙、朱雨玲分别折桂。男、女子双打樊振东/许昕与刘诗雯/陈梦分别夺冠。

9日进行了男、女子单打的半决赛和决赛以及男、女子双打的决赛。

男子单打决赛中，马龙以4:1力克许昕称王。女子单打决赛中，朱雨玲以4:0击败刘诗雯封后。

男子双打决赛中，樊振东/许昕以3:2力克方博/朱霖峰。女子双打决赛中，刘诗雯/陈梦以3:0战胜木子/顾玉婷。

中国乒乓球公开赛创办于1988年，是国际乒联世界巡回赛6站超级系列赛事之一，也是在中国举办的唯一一站。

18岁的樊振东不满足乒超24连胜
想拼里约奥运

新华社四川都江堰8月9日电(许瀚文 史春东)9日，中国乒乓球公开赛，樊振东与许昕获男子双打冠军。18岁的他在乒超联赛上获得24连胜，但他对新华社记者说，自己并不满足于这一成绩，刘国梁主教练希望他能30场不败，而他更大的目标则是参加里约奥运会。

在参加本次公开赛之前，樊振东说，自己是有压力的。因为在刚结束的乒超联赛中，他在代表八一队战胜对手后，超过马龙，创造了乒超联赛24连胜的新纪录。

才18岁的他让人眼前一亮，但其实樊振东早已年少成名，三年前的世青赛，他收获三冠。两年前的全运会，他夺得了男团冠军、男双冠军、男单亚军。而去年的南京青奥会，樊振东更作为运动员代表上台宣誓。

明年的里约奥运会，男单仅有两个单打参赛名额。面对激烈的竞争，樊振东的回答是：“就是拼呗。”樊振东表示自己首先要敢于跟他们竞争，去感受这种氛围，随时做好去打奥运会的准备。

英超
战报

切尔西2:2斯旺西

曼联1:0热刺

伯恩茅斯0:1维拉

沃特福德2:2埃弗顿

诺维奇1:3水晶宫

2015中国棒球联赛落幕
江苏天马获得冠军

据新华社北京8月9日电(记者吴俊宽)据中国棒球协会官网9日消息，2015年中国棒球联赛总决赛8日晚在广州天河棒球场落下帷幕。最终江苏天马凭借杜晓磊在关键时刻击出的全垒打战胜卫冕冠军北京猛虎，以2:0的总比分首次获得联赛总冠军。

2015年中国棒球联赛6月6日开幕，历经两个月的时间，经过北京、广州、无锡分赛区的比拼，最终北京猛虎与江苏天马分别以常规赛冠亚军的身份晋级总决赛。

校园足球初中组全国半决赛收兵
乌鲁木齐猎人队
和武汉十二中队晋级

本报海口8月9日讯(记者许春媚)“谁是球王”青少年校园足球赛初中组的全国半决赛昨天在海口市结束，乌鲁木齐猎人足球队和湖北武汉十二中成功晋级。

经过近一个月的全国海选，国内各地区的初中组共有8支队伍出线，在主办方的安排下，8月3日遴选出的8支队伍全部集结在海口，在这里进行为期一周的初赛、半决赛及相关的夏令营活动。