

# 海口市琼山区云龙镇卫生院克服困难,用政府提供的救护车为百姓提供便捷院前急救医疗服务 “用活”乡镇救护车为百姓撑起急救保护伞

■ 本报记者 马珂  
实习生 吴宝琪

去年,为构建覆盖全省的院前医疗急救网络,给农村居民提供便捷、安全、有效、价廉的院前急救医疗服务,海南省委、省政府将海南省乡镇卫生院院前急救能力建设列入2014年度为民办实事十大项目之一,并由省财政安排专项资金1372万元、市县财政配套980万元,总投入2352万元为海南49个乡镇卫生院配置院前急救标准化的救护车和车载设备。

去年12月26日,49辆崭新的救护车从海口市120急救中心出发,奔向省内49个乡镇卫生院。救护车发出至今,使用情况如何?海口市琼山区云龙镇卫生院,交出了一份出色的答卷。

## 1 基层救护车为群众争得黄金半小时

走进云龙镇卫生院,记者看到海口市120急救中心云龙急救站的牌子十分显眼,一辆救护车在车棚里,医护人员24小时待命。为此,云龙镇卫生院还专门配备了急救通道和急救室。

7月23日,犯罪嫌疑人邢某在海口市琼山区云龙镇持刀挟持了一名女子和老人。邢某被警方控制,云龙镇卫生院救护车接到任务后五分钟便赶到,及时对在场相关人员进行了伤口急救处理。

不久前,琼山区甲子镇一个不到1岁的孩子患了急性肠胃炎,已经脱水昏

迷。云龙镇卫生院救护车在最短时间将孩子转运至海口市第三人民医院,保住了孩子的性命。

“乡镇群众患急病,再也不用等路途较远的海口大医院的救护车来接了。比起以往,我们可以缩短救护车到达时间,提前半小时到达现场急救,这半小时就是黄金救援的半小时。”徐明波表示。

据统计,今年7月14日,云龙镇卫生院救护车正式投入使用以来,共出车进行院前急救29车次,成功抢救和转运30人,服务覆盖超过20万名琼山区居民。

## 2 多方借力 不让救护车成摆设

全省配备的49辆救护车中,分到海口市的是新坡镇和云龙镇两家卫生院。

“政府给卫生院配备了救护车是好事。但是,车来了怎么用,成为摆在我们面前一个重要问题。”徐明波表示。

根据要求,一辆救护车最少要配备3个班的工作人员(一班包括一名医生、一名护士和一个司机)负责运营。救护车要真正担负起急救重任,卫生院还必须配备相应的急救设备和人才。

“乡镇卫生院人员编制紧张,很难挤出专门人员保障救护车的正常运营。此外,院内急救设备的配备要花费很大一笔经费,乡镇卫生院无力承担。”琼山区卫生局有关负责人说,要“用活”

救护车并不是件容易的事情。

“这么好的车不能闲置下来,必须要让它发挥作用。”为了解决救护车人员的聘用问题,琼山区卫生局向琼山区政府申请了一笔专项资金。

同时,针对救护车的使用,徐明波还主动与海口市第三人民医院、海口市120急救指挥中心进行合作。除了省里配备的救护车,海口市第三人民医院再支援一辆救护车和有关人员给云龙镇卫生院,形成两辆救护车和两班人员轮流值班的制度。此外,海口市120急救指挥中心还给救护车的使用配备了部分急救设备,并对云龙镇卫生院进行了人员培训,提升能力建设。

## 3 为民办实事 建全省急救网络

大概要1个小时。而这1个小时,对于急重症病人来说可能就是‘要命’的。”琼山区云龙镇卫生院院长徐明波表示。

据海南省卫生紧急救援指挥中心主任符气华介绍,过去,省内基层的乡镇卫生院的救护车都已经老化,急救设备缺乏,只能承担转运病人的任务。为构建覆盖全省的院前医疗急救

网络,给农村居民提供便捷、安全、有效、价廉的院前急救医疗服务,省委、省政府将海南省乡镇卫生院院前急救能力建设列入2014年度为民办实事十大项目之一,并由省财政安排专项资金1372万元、市县财政配套980万元,总投入2352万元,为海南49个乡镇卫生院配置院前急救标准化的救护车和车载设备。

# 艾滋病 病毒感染者 更早治疗可提高生存率

一项由国际研究团队开展的大规模随机临床试验显示,与世界卫生组织目前建议开始治疗的时间相比,艾滋病病毒感染者更早接受抗逆转录病毒药物治疗,能更有效降低他们发病的风险,提高生存率。

艾滋病病毒感染者在感染初期可能毫无症状,或仅有一些轻微症状,但随着病毒逐渐削弱人体免疫系统,最终可能会发生结核病、癌症等严重疾病。世界卫生组织目前的建议是,在感染者体内的“CD4+T细胞”数量降到一定程度时,再开始进行抗逆转录病毒药物治疗。

但英国伦敦大学学院发布的一份报告说,来自该校、美国明尼苏达大学和丹麦哥本哈根大学等机构的

研究人员发现,提前进行相关治疗的效果要好于目前世卫组织的建议。

他们在35个国家开展了随机临床试验,共有4685名18岁以上的艾滋病病毒感染者参与试验。其中一半人从试验一开始就接受抗逆转录病毒治疗,另一半人则按世卫组织建议,直到体内的“CD4+T细胞”数量降到一定水平才开始接受治疗。然后,研究人员对他们进行了3年的跟踪观察。结果显示,第一组感染者最终出现严重病情或死亡的几率比后一组低53%。

这项研究结果充分说明,一旦诊断出感染艾滋病病毒,就应及时开始相关治疗,这能帮助感染者更好地控制病情。

(据新华社电)

医学新发现



## 欧米茄—3脂肪酸或有助预防精神疾病

一个国际研究团队近日在《自然·通讯》杂志上报告说,对那些罹患精神分裂症风险较高的年轻人来说,通过补充欧米茄—3多不饱和脂肪酸能长期有效降低他们发病的风险。

精神分裂症通常在青春期或成年早期表现出来,大多数人会逐渐发展出多种显著的临床症状。医学界已经建立一套标准来预判哪些年轻人属于高风险人群。

此前研究显示,缺少欧米茄—3和欧米茄—6多不饱和脂肪酸与多种

精神疾病的发展相关。还有研究显示,补充欧米茄—3脂肪酸可以缓解精神疾病的症状。

2010年,澳大利亚和奥地利研究人员招募了81名13至25岁的志愿者,他们都属于可能患精神分裂症的高风险人群。志愿者被分成两组,其中实验组在12周时间里持续补充一定量的欧米茄—3多不饱和脂肪酸,另一组只服用安慰剂,结果显示,大部分实验组的志愿者在第一年内都没有发病。

研究人员随后对志愿者进行了

近6年的跟踪观察。最新报告显示,服用欧米茄—3多不饱和脂肪酸的志愿者中,仅有4人出现精神分裂症,占整个实验组研究对象的9.8%;而安慰剂组的发病率高达40%,发病时间也较实验组更为提前。

欧米茄—3多不饱和脂肪酸在鱼油中含量丰富。研究人员表示,鉴于此次研究的样本规模有限,未来还需进一步分析找到多不饱和脂肪酸补充剂可能改善精神健康的机制。

(据新华社电)

## 疾病预防控制与健康

海口市疾病预防控制中心 特约专栏

# 海口市疾控中心 积极为防艾工作宣传造势

从去年至今年上半年,根据《海南省遏制与防治艾滋病“十二五”行动计划》、《海口市2013—2015年度艾滋病防治目标管理》的部署和要求,海口市疾控中心指导海口市属媒体做好防治艾滋病工作的新闻宣传工作及取得的成效,共刊(播)发新闻稿件100多篇(条),为海口市防治艾滋病工作营造了良好的舆论氛围。

据了解,海口市疾控中心牵头海口市属媒体制定了年度宣传计划,成立了宣传报道组,负责相关宣传报道统筹协调工作。2014年至2015年上半年,海口市属媒体加大对海口市防治艾滋病工作的宣传力度,开设专题、专栏宣传党和政府防治艾滋病的决策和部署,宣传海口市落实“四免一关怀”政策的各项举措,报道海口市推动防治艾滋病工作的动态以及普及无偿献血科普知识,并动员社会各方面力量积极参与艾滋病防治工作。

例如,《海口晚报》报道了《海南省遏制与防治艾滋病“十二五”行动计划》实施情况,报道了海口市推动艾滋病防治工作的新举措和取得的成效,刊发了《艾滋病患者将纳入城乡低保》、《海口推动艾滋病防治工作HIV感染者可免费治疗》、《我省注射器吸毒传播得到控制》等稿件。海口电视台《海口新时空》栏目加大报道的力度,营造好“人人关注,共同防控,洁身自爱,热心帮助”防治艾滋病的良好氛围。特别是充分利用“艾滋病宣传日”、“6·26国际禁毒日”以及无偿献血等特殊时段及场合,大力宣传防控艾滋病,同时还通过栏目播出时的滚屏字幕加大宣传力度。播发了《海口扩大美沙酮维持治疗覆盖面》、《我省艾滋病患以性接触传播为主》、《海口艾滋病疫情呈低流行态势》、《海口多措并举防治艾滋病》、《各界踊跃献血我省“血荒”缓解》、《爱心人士踊跃献血》等稿件。

此外,海口市疾控中心重点报道海口市艾滋病防治工作取得的新成效以及无偿献血中的典型人物和感人事迹。海口市属媒体对海口市在防治艾滋病工作的先进典型、经验、取得的显著成效;普及无偿献血知识和无偿献血中的典型人物和感人事迹进行重点宣传报道。同时,根据《海口市2013—2015年度艾滋病防治目标管理》的要求,落实在黄金时间、重要版面刊播防治艾滋病工作公益广告。刊(播)发了《八年抗战艾滋 乐观小伙坚强面对》、《陈建新:17年坚持献血的好医生》、《无偿献血光荣 组织血液买卖属违法行为》、《“献血家庭”多年坚持献血》、《842名献血英雄上了功德碑》、《海南妇产科医生陈建新坚持献血十多年:感觉自己还有用》等稿件,为海口市防治艾滋病工作及宣传无偿献血顺利开展营造了良好的舆论氛围。

(小可 吴建中)

## 业界资讯

## 我省成功实施 碘125放射性粒子植入手术

本报讯(记者马珂 实习生吴宝琪 通讯员于丽)8月6日上午,同济文昌医院成功为一名肝肿瘤转移患者实施了CT引导下碘125放射性粒子植入术。

此次手术由深圳市人民医院介入微创诊疗中心学科带头人以及介入微创科主任,同济文昌医院介入诊疗中心主任、海口市人民医院放射介入科主任三方专家共同完成。

据悉,患者有4年癌症史,肿瘤先后转移到腹膜和肝脏,经过同济文昌医院检查确诊患者肝左叶有转移的肿瘤,医院决定采用CT引导下碘125放射性粒子植入术为患者进行肝脏的转移肿瘤治疗。

深圳市人民医院介入科主任陈旭东介绍,碘125粒子是最近兴起的一种治疗肿瘤的一种元素,它又被人喻为体内伽马刀,就是从体内作为一种内放射治疗,克服了以前外放疗的诸多缺点。目前这种碘125粒子手术在国内开展的并不多。

据了解,碘125放射性粒子植入术主要用于不可手术的原发性恶性肿瘤及人体各部分的实质性转移肿瘤的治疗,具有不开刀、创伤小、疗效好、并发症少等优势。

陈旭东介绍,这是一种非常好的治疗方式。主要是微创。其次是损伤小,往往病人在术后一个月左右,肿瘤就会明显缩小。此外,损伤小指的是做完手术以后只有几个针眼,病人痛苦比较小,很多病人耐受又易于接受。

文昌市医院在同济医院托管后,是我省首家为介入微创手术设立专用的CT介入诊疗室的医院,让肿瘤患者在“家门口”就能得到最好的治疗。

## 解放军第187中心医院 成立肿瘤医院

本报讯(记者马珂 通讯员杨秋梅)近日,解放军第187中心医院肿瘤医院正式揭牌成立。

据全国肿瘤登记中心的数据显示,海南每年新增肿瘤患者约2万例,死亡超过8000例,其中肺癌、肝癌、淋巴瘤和鼻咽癌多发。

此次,解放军第187中心医院将原有的肿瘤中心、射波刀放疗中心、PET-CT诊断中心整合,成立肿瘤医院,打造特色鲜明的强势品牌学科,更有利于形成一套服务更加完善、特色更加明显的肿瘤多学科综合诊疗模式。

据该院领导介绍,新成立的187中心医院肿瘤医院床位超过180张,医疗设备总值1.3亿元,拥有肿瘤相关专业副主委以上学术任职7人,及由多名硕士、博士组成的高学历人才团队,本省肿瘤患者足不出省,便可享受到全国先进的诊疗服务。

## 现代妇婴医院启动 第十届孕妈肚皮彩绘赛

本报讯(记者马珂 通讯员韦彩云)近日,海南现代妇婴医院第十届孕妈妈时尚形体彩绘大赛入围赛正式启动。

据了解,2006年海南现代妇婴医院举办了第一届孕妈妈时尚形体彩绘大赛。用孕妈肚皮彩绘展示“孕味美”的方式,为椰城孕妈妈搭建一个展现孕育风采、彩绘美好梦想的舞台。

今年是彩绘大赛举办的第十年。本届比赛以“乐孕、乐享、乐活”为宗旨,主题是“分享快乐孕期”。据介绍,目前已有100多名孕妈妈报名参赛。比赛中,海南现代妇婴医院将邀请往届参加彩绘赛的优秀选手,回顾幸福孕事,分享快乐彩绘经验。

## 海垦社区 卫生服务中心开业

本报讯(记者马珂 实习生吴宝琪)8月8日,海口市龙华区海垦社区卫生服务中心开业,结束了海垦街道办事处辖区过去没有社区卫生服务中心的历史。

住在金垦路附近的林阿公,患有高血压,要经常吃药、测量血压,以前都要跑到滨源社区卫生服务中心。他表示,“海垦社区卫生服务中心开业后,今后看病就方便多了。”

据介绍,总投资1200多万元的海垦社区卫生服务中心位于金垦路上,设有全科医疗科、中医科、康复科、口腔科等9个基本医疗科,拥有床位32张和医护人员30多人,可为海垦街道办事处及周边10多万人提供医疗服务。

该中心还专门邀请北京医疗专家来坐诊,开展医保和新农合服务,让居民在家门口就可以享受到便捷的医疗就诊服务。

“卫生服务中心设有康复门诊,可以接收患者康复治疗。患者到大医院做完手术后,术后康复可以转到社区卫生服务中心进行。”海垦社区卫生服务中心负责人张宇彤表示,



拜耳口腔全国连锁

IBYER DENTAL NATIONAL CHAIN

— 联想控股成员企业 —

海南拜耳口腔医院

特约

24小时咨询热线: 66556933

官网: www.hnbyer.com

地址: 海口市龙昆南路白坡里336号(南大桥下白坡里公交站旁)