

催乳师：从被误解到被信任

身边的打工者

②走近催乳师

■ 本报记者 张婷

在海口的妇产科医院如今活跃着一群特殊的从业者。她们用自己的手指缓解新妈妈乳房的疼痛与不适,帮助毫无经验的新手爸妈们去适应新的角色,她们让宝宝不再因为喝不到妈妈的乳汁而饿着肚子哭泣,同时,她们也分享着每个家庭因为新生命到来的欢乐。她们是催乳师。

宝宝的美味,妈妈的心血

“会有些疼,忍一忍,宝宝马上就有吃的了,你奶水特别好,又白又稠,疏通了以后奶水会越来越多,也就不会那么疼了。”海口市人民医院妇产科的一间病房里,催乳师梁红正在给一位刚生完宝

宝5天的新妈妈催乳。

梁红一边熟练地根据经络和穴位给新妈妈做着按摩,一边拿着一个小勺接着新鲜的乳汁,小心翼翼地倒进一旁的奶瓶中。“7天内的乳汁都是初乳,是最有营养的,比黄金还珍贵,一滴都不能浪费。”

“心情要放松,压力不要太大,慢慢来,就算疼也要坚持定时挤奶,宝宝不吃也要挤,这样就会越来越通畅,奶水也会越来越多,而且乳房清空了才不会有炎症,有些妈妈挤一挤,挤不出来又怕疼就不挤了,结果只能是奶水越来越少,也容易发炎。”

“前期不要补的太过,有些妈妈一天一只鸡,结果脾胃受不了,抵抗力下降,反而容易出现乳房发炎的情况。还有,鸡汤要用公鸡炖,不能用母鸡,母鸡有雌性激素,会抑制泌乳素,反而不出奶。韭菜、香菜、苦瓜等也不要吃。”

为了分散新妈妈的注意力,缓解疼

痛,梁红轻声细细叮嘱该注意的一切,从饮食到心理,周到而贴心。

一个小时后,奶瓶里终于积累了小20毫升,守在儿媳身边的婆婆捧着奶瓶乐开了花,一直在帘子后面焦急等待的丈夫也激动地对梁红说:“这比之前5天挤的奶水加起来都多。”疼得一直掉眼泪的新妈妈看着瓶子里白白的奶水,眼角终于露出了笑容。

催乳师越来越被认可

“最开始的时候,很多人不了解这个行业,都觉得这是骗人的,去医院给妈妈们做按摩的时候,有些医生护士看见了都私下说我是骗钱的,那个时候真的挺委屈的。”梁红是学医出身,2004年她就开始从事催乳行业,在国内属于先吃螃蟹的人。

随着现代人生活方式不健康,工作压力增大,越来越多的女性在哺乳

病率大幅提升,发病年龄也有提前的趋势。记者走访多家医院发现,除了大型的省级医院还没有开设催乳等项目,许多小型的私立医院都已经有了相关的项目。

“奶水少,乳房结块,发炎等问题都很常见,西医对于这些问题的处理往往就是切除硬块,但这对于女性来说是非常痛苦的。很多人开始是抱着试试看的心里找到我们,结果发现有效果,就开始认可,并愿意介绍给朋友。”梁红说。

“现在大家越来越接受这个行业了,我的客户多数都是老客户推荐的,医院里有些医生护士也都是我的客户。我相信还会越来越好的。”梁红回忆,经常半夜接到电话,说是疼得不行,不管多晚,只要有需要我都会去,当通过我的努力帮助产妇减轻疼痛,看到一家人的笑容,我就觉得我的辛苦,我的委屈全都值得,也正是这些支持着我一路走过来的。

专业的催乳师太少了

“这个行业的确存在一些不规范的地方,我就知道有些所谓催乳师自己没学两天,就敢出去开班授课,简直误人子弟,也搅乱了我们这个行业。”说到行业的乱象,梁红也很无奈。记者了解到,目前催乳师属于中医按摩的范畴,职业认证也属于按摩师。除此之外,并没有严格的职业准入考核制度。但与此相对应,催乳师的市场平均工资却可以达到月薪8000元至15000元。

力天告诉记者,他是海口某月子中心的创始人之一,从2000年开始从事催乳行业。他说:“专业的催乳师真的太少了,一个合格的催乳师不但要了解西医基本的内分泌原理,还要了解中医基础,并且要懂心理学,因为很多生理问题都是由于产妇的情绪问题引起的。了解了基础的知识后还要经过长期的实践摸索,并不是随便揉两下就能解决问题的。”(本报海口8月13日讯)

向脏乱差宣战 五指山集中开展 城乡环境整治

本报五指山8月13日电(记者易建阳)作为城乡结合部,这几天,五指山市畅好农场农四队环境卫生有质的改观。连日来,五指山市城管局、文明办以及当地驻军部队等联合行动,对城市周边一些卫生死角进行集中清理,与此同时,五指山市7个乡镇以及畅好农场也行动起来,一场声势浩大的环境综合整治行动在五指山全面拉开。

学乐东,找差距,转作风,促发展,五指山市选择从环境卫生整治入手,历练干部作风,改变城乡环境卫生面貌。

畅好农场农四队是典型的城乡结合部,又是南水(南圣到水满)旅游公路的起点,由于农场管理体制没有理顺,没有配备保洁员,导致公路两旁乱搭建、杂物乱堆放等脏乱差现象比较突出。

“这次由文明办牵头,联合城管、驻军部队等单位,利用周末时间,集中整治畅好农场农四队环境卫生,拆除公路两侧乱搭建铁皮棚,清理乱堆放,然后再用沙子填平坑洼的地方。”8月10日,五指山市委宣传部长王楚蝶到现场督促。经过两天的集中整治,畅好农场的环境面貌明显改观。

“游客从五指山市区前往水满乡,本来南圣路口景色优美,但一到畅好农场农四队,看到脏乱差,反差太大。”王楚蝶表示,下一步还将对公路两侧进行绿化亮化。

除此之外,五指山市南圣镇、水满乡、毛道乡等乡镇从8月9日就开始行动,消防官兵、驻军部队等多家单位参与进来。“水满乡作为五指山旅游集散地,游客较多,对环境卫生要求较高,我们这几天都没有休息,环境整治先从景区景点以及宾馆酒店周边村庄开始,陆续向偏远村庄推进。”水满乡相关负责人告诉记者,干部带头清扫,群众也参与进来。



海南交警“六必查”打击假牌套牌 套牌冀J99999宝马车你往哪里逃

本报海口8月13日讯(记者李关平)根据公安部统一部署,8月13日至22日,海南交警在全省开展“打非治违”集中整治第二波次统一行动。此次行动集中整治假牌、套牌等涉牌涉证违法行为。同时,省交警总队还公布冀J99999宝马SUV等一批涉嫌假牌、套牌车辆,欢迎群众积极举报。

省交警总队要求各地交警要针对假牌套牌车在本地违法行为发生和分

布的规律特点,严格落实“六必查”,即号牌缺少或者损坏必查、新车旧牌或者旧车新牌必查、悬挂外省市号牌必查、遮挡或者污损号牌必查、无牌无证必查、未按规定安装号牌必查,提高套牌假牌车辆发现率。会同刑侦、治安部门铲除一批制假贩假团伙、窝点。

整治行动中,各地交警将会同治安、刑侦部门和派出所联合对居民小区、公共停车场、路侧停车位、背街小巷

等区域进行一次地毯式集中清查,主动发现涉牌涉证违法车辆。要加强与工商、交通运输、海关等部门的协作配合,共同加大对机动车品牌销售店、汽车修理厂和二手车交易市场的监管,清理非法交易窝点。加强对停车场、机动车品牌销售店、汽车修理厂、二手车交易市场、汽车美容装饰网店、报废车回收企业等重点场所的检查,发现、查处套牌假牌、无牌无证车辆。

枫木新貌

8月13日,在屯昌县枫木风情小镇,改造后的街道整洁漂亮,建筑风格协调统一,美观大方。枫木镇地处屯昌县西南部,是海南省重点建设的22个旅游风情小镇之一。从2012年屯昌县开始对枫木镇沿海榆中线两侧建筑进行立面改造,2015年春节前竣工。改造工程完工后,枫木镇成为美丽、生态、宜居小镇。目前枫木镇结合木色湖风景名胜区同时开发,带动该镇旅游业及相关产业发展,实现增收富民。

本报记者 陈元才
通讯员 邓积钊 摄

我省高招专科提前批和高职(专科)批 最低控制分数线划定

本报海口8月13日讯(记者郭景水 通讯员高秦燕)记者今天从省考试局获悉,2015年我省高招专科提前批和高职(专科)批网上填报志愿工作于8月12日17时30分结束。省考试局根据填报志愿的考生人数、投档成绩以及本批次的招生计划,划定了我省2015年专科提前批和高职(专科)批各科目录取最低控制分数线。

专科提前批方面,文史类、理工类最低分数线分别为280分、280分,艺术类文化成绩196分。在艺术类中,美术类专业成绩122分;声乐类专业成绩135分;器乐类专业成绩149分;舞蹈类专业成绩154分;播音与主持专业成绩182分。高职(专科)批文史类、理工类最低分数线分别为280分、280分,体育(理)类260分(专业成绩60分)。

参加专科提前批录取的学校文史类计划招生218人,理工类计划招生359人,艺术类计划招生608人,计划招生总数为1185人。

参加高职专科批录取的学校计划招生23834人。其中,文史类计划招生10502人,理工类计划招生13189人,体育类计划招生143人。

邱良炳教育基金会18年发放121.1万元 定安2695名师生受益

本报定城8月13日电(记者赵优 通讯员司马 林凤玉)今天上午,邱良炳教育基金会2015年第十九届颁奖大会在定安县新竹镇初级中学召开。本届基金会颁奖金额达84000元,现场14名贫困大学生每人获得了2000元的资助,11名中学生、16名优秀教师、“教子有方”家长和新竹中心小学、卜优小学等新竹镇8所中小学校代表也分别获得了基金会奖励。截至目前,该基金会总体累计基金121.1万元,受益人数达2695人次。

“爱心就像一股接力棒,它只有一棒一棒地传下去,它才有意义。邱良炳叔叔接下了第一棒,我相信会有更多的人接下第二、三棒,乃至更多。”受资助的大学生代表梁洪由衷地表达了自己的谢意和希望。大会上,广东省检验检疫局、扬帆国旅、海南顺羽实业有限公司等企业为邱良炳教育基金会捐赠34000元。

1952年出生的邱良炳是海南省定安县新竹镇龙坤村的一名孤儿,从小吃百家饭,穿百家衣。从1990年起,他就从为数不多的工资里挤出资金扶贫助学,并于1997年在定安县创办“邱良炳教育基金会”,这也是海南省第一个以个人名义成立的教育基金会。

万宁专项整治 交通违法行为 超标电动车核定为机动车

本报万城8月13日电(记者赵优 特约记者陈静娴 通讯员黄良策)近期,万宁市摩托车电动车道路交通事故呈多发趋势,发生多起致人伤亡的交通事故。为从根本上扭转这种势头,保护人民群众生命安全,根据省公安厅的统一部署,万宁集中开展摩托车、电动车违法行为专项整治,并对摩托车、电动车上路行驶做出了具体规定。

据了解,按照规定,凡是每小时速度超过20公里、整车质量超过40公斤的电动车核定为机动车,必须持有驾驶证才能驾驶。在专项整治行动中,万宁交警部门将坚决取缔无牌证三轮车、报废三轮彩虹车上路行驶的违法行为,对无证驾驶的依法处于行政拘留,同时,还将重点查处逆行、闯红灯、超员、超载、骑乘电动车接打电话、不戴安全头盔等交通违法行为。

主编：罗清锐 美编：孙发强

专题

海口工商启动首次企业年报信息抽查 企业公示的年报信息隐瞒真实情况、弄虚作假的将被列入经营异常名录公示

企业年报抽查是实施商事制度改革、加强事中事后监管的重要内容和关键环节。自2014年8月份实施商事制度改革后,海口市工商局根据省工商局统一部署,将企业年报制度改为网上年报公示制度,其出发点是为了简化程序、方便企业办事、推动企业信息公开,形成全社会共同监督的信用信息体系。

截至今年6月30日,海口市工商局注册的企业中有6.7万多户企业报送并公示2014年度年度报告,在此海口市工商局向社会公布,8月起海口市工商局将开展企业年报抽查工作,企业公示的年报信息隐瞒真实情况、弄虚作假的将被列入经营异常名录公示,让其“一处违法,处处受限”。

海口尚有部分企业 未递交年度报告

自我省实施商事制度改革以来,按照《企业信息公示暂行条例》,企业应当于每年1月1日至6月30日,通过企业信用信息公示系统向工商行政管理部门报送并公示上一年度年度报告,并向社会公示。经企业同意,企业、法人或者其他组织可以查询企业选择不公示的信息。同时,工

商行政管理部门将对企业公示年度报告进行随机抽查。

据了解,《企业信息公示暂行条例》建立了企业年度报告公示和即时信息公示制度。明确企业年度报告的报送内容、报送期间、公示程序和公示载体,对于企业资产总额等信息,由企业自主选择是否公示。为便于社会公众及时了解企业情况,规定企业应当自即时信息形成之日起20个工作日内,通过企业信用信息公示系统向社会公示依法应当公示的即时信息。同时,明确企业对其公示信息的真实性、及时性负责。

目前,在海口市工商局注册的企业中,共1.7万余家企业因未按规定报送并公示年度报告被列入经营异常名录;共190多家农民专业合作社因未按规定报送并公示年度报告被列入经营异常名录;共1.6万多家个体工商户因未按规定报送年度报告被标记为经营异常状态。

为了强化政府部门监管责任,海口市工商局要求在每年6月30日企业报送并公示年度报告截止日期后,工商部门要对报送并公示年度报告的企业进行随机抽查,对企业的资产总额、股权信息、负债总额等信息进行核查,如发现有失实信息,将按照规定将企业列入异常经

营名单,并通过企业信用信息公示系统向社会公示。

海口市工商部门相关负责人介绍,商事制度改革将企业年报改为企业年报公示制度,是在降低企业准入门槛的基础上,转变监管方式,从强化信用监管,促进协同监管等方面作出规定,设立经营异常名录制度和严重违法企业名单制度,并建立了部门联动响应机制。此外,为鼓励企业重塑信用,还建立了信用修复制度。

企业抽查信息失实 将被列入经营异常名录

据悉,本次抽查的对象为2015年6月30日前已经通过企业信用信息公示系统报送并公示2013和2014年度年报信息(2014年成立的企业已经报送并公示2014年度年报信息)的企业,按照4%的比例抽取。主要抽查企业报送并公示的2013和2014年度年报信息,同时,对被抽查到的企业2014年10月1日至2015年6月30日公示即时信息的情况进行检查。

据了解,工商部门通过独立计算机的摇号软件统一抽取全省企业年报抽

查名单,主要采取书面检查、实地核查、网络监测等方式进行。抽查结束后,将抽查结果按照规定在企业信用信息公示系统统一公示,并记载于企业名下;经检查发现企业公示的年报信息隐瞒真实情况、弄虚作假的,或者通过登记的住所或经营场所无法取得联系的,自查实之日起10个工作日内作出将其列入经营异常名录的决定并予以公示;检查中发现其他违法线索的,依法处理或移交有关部门处理;2015年6月30日24时前未年报的企业一律列入经营异常名录,企业补报年报后可以申请移出经营异常名录。

“年报抽查是实施商事制度改革、加强事中事后监管的重要内容和关键环节。”工商局相关负责人介绍。抽查过程中,该局将组成督察组,对抽查工作进行督察,同时将抽查结果及时传送给政府相关部门和机构,进一步促进企业信用信息的共享和互联互通,为构建“一处违法,处处受限”的联合惩戒机制奠定基础。

搭建信用监督平台 监督企业经营

按照抽查制度,抽查信息失实的企

业将受到何种约束和惩戒?海口市工商局相关负责人介绍,按照相关规定,针对未按规定期限报送并公示年度报告或公示信息隐瞒真实情况、弄虚作假等情形,条例规定,此类企业将由县级以上工商行政管理部门列入经营异常名录,并通过企业信用信息公示系统向社会公示。

接下来,海口市工商部门与质监、公安、金融机构等部门要加强协作,加快建立统一的信用信息公示平台,将政府各执法部门在执法活动中对违法企业的处罚信息;金融部门对企业的信贷情况信息;税收征管部门对企业纳税情况信息;社会公众和消费者的投诉情况信息反映在信用信息平台上。这样才能真正实现全社会共同监督和“一处违法,处处受限”。

比如,目前《企业信息公示暂行条例》已明确规定,县级以上地方人民政府及其有关部门应当建立健全信用约束机制,在政府采购、工程招投标、国有土地出让、授予荣誉称号等工作中,将企业信息作为重要考量因素,对被列入经营异常名录或者严重违法企业名单的企业依法予以限制或者禁入。

而更值得关注的是,如果满3年未按规定履行公示年度报告义务的企业,由

工商行政管理部门列入严重违法企业名单,并向社会公示。被列入严重违法企业名单的企业法定代表人、负责人,3年内不得担任其他企业的法定代表人、负责人。

而在抽查年度报告中,如发现年度报告内容与实际经营状况严重失实,违反相关法律条例的企业,将由有关主管部门依照有关法律、行政法规规定给予行政处罚;造成他人损失的,依法承担赔偿责任;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

海口市工商局相关负责人认为,年度报告抽检制度,是在大幅度放宽市场主体准入条件的同时,要求企业真实、及时公示信息,保障社会公众特别是交易相对人准确了解企业经营状况,努力形成企业“一处违法、处处受限”的信用约束机制,促进企业诚信自律,创造良好市场环境。

海口市工商局在此向社会呼吁:企业应定期报送并公示年度报告,否则将受到信用约束机制约束,被列入经营异常名录的企业,可以在补报未报年份的年度报告并公示后,申请移出经营异常名录。

(晓慧)