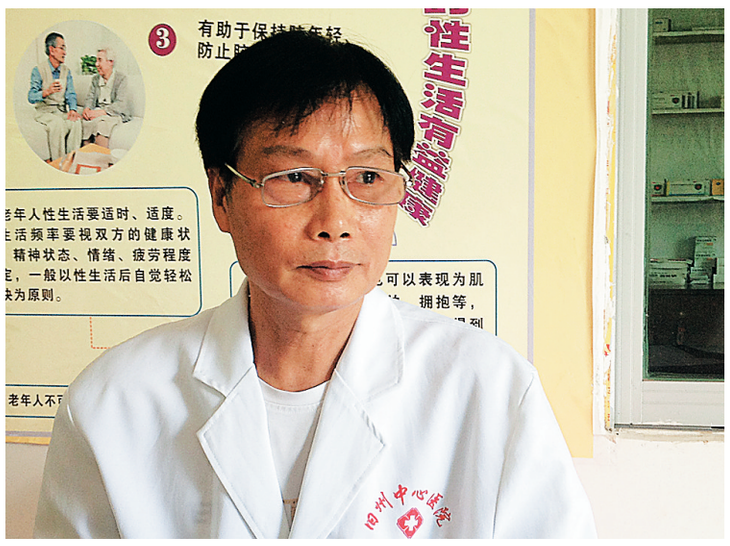
海口市琼山区旧州联丰村卫生室村医杜瑞麟：

健康守护神的37年坚守



62岁的乡村医生杜瑞麟，在联丰村坚守了37年。 李佳飞 摄

人物简介：
杜瑞麟
海口市琼山区旧州联丰村
卫生室乡村医生
推荐人（单位）：
琼山区卫生局
投票编号：
3040

■ 本报记者 李佳飞 实习生 陈诗雨

37年前，海口市琼山区旧州镇联丰村连一个“赤脚医生”都没有。全村3000余村民，感冒发烧或有其他病痛时，就要走很远的泥路出村求医，或者干脆死扛着，用“土方法”服草药与病魔作斗争。

1978年，25岁的杜瑞麟从琼山县旧州村委会来到联丰村，成为这里第一位乡村医生。当时，联丰村没有卫生室，居住条件非常艰苦，杜瑞麟就自己盖了一间20平方米左右的瓦房，为村民看病行医。这一干就是37年。

“联丰村地广人稀，交通状况很差，乡村医生走村串巷看病很辛苦。很多人都不愿来这里行医。”旧州镇卫生院防保组医生田由忠告诉记者，没有医生愿意驻村，联丰村很多年来都只有杜瑞麟一个医生。他每次都背着医药箱徒步出诊，风里来雨里去坚持了10多年。

当时，为了救治一个病人，杜瑞麟常常要走一两个小时的泥土路，遇到突发紧急情况半夜还得出诊。

村民陈元福的儿子阿辉5岁时，一天夜里突发高烧。得知情况后，杜瑞麟二话没说，拿起急诊箱就徒步几公里到陈元福家中。当时，阿辉已陷入昏迷，双眼翻白，全身痉挛。杜瑞麟赶紧给他进行急救处理，随后又打了退烧针。待孩子苏醒，情况稳定后，杜瑞麟才起身离开，回到家时几乎一夜未眠。因为这次抢救的及时，陈元福一家几十年来不忘杜瑞麟的救命之恩。

近年来，随着镇上医疗条件和村镇交通状况的改善，村民出村看病越来越方便。除了日常行医出诊外，杜瑞麟还肩负着村里的公共卫生服务和慢性病、传染病的预防保健任务。每隔一两天，他就要进村入户随访。对于患病村民，杜瑞麟都会及时登记、开处方，提醒他们在饮食习惯、生活习惯上需要注意的问题。

“联丰村委会户籍人口3540人，常住人口3100人。其中，高血压患者人数177人，糖尿病患者人数48人，孕产妇人数20人，精神病患者12人……”近期，记者在联丰村卫生室的办公桌上看到，一沓沓手写的随访资料排得整整齐齐。书柜中，还整整齐齐地摆放几个文件夹，里面都是杜瑞麟几十年来出诊随访的档案资料。其中，每个患者的病情、联系方式、用药情况都写得清清楚楚。

旧州镇卫生院公共卫生科科长朱秋姑告诉记者，在旧州镇所有村委会中，联丰村委会的公共卫生服务做得最好，因为杜瑞麟对村民的情况非常熟悉，并且工作态度非常认真。

“很多村民平时忙着干农活，很少关心自己的身体状况，不出现明显的病痛症状就感觉无所谓。我每次随访都会向他们宣传普及一些慢性病的知识，提高他们的自我保健意识。”杜瑞麟表示，在他看来，当医生能治病救人，改善村民的健康生活水平，这份职业崇高而又神圣。

田由忠说：“杜医生医术好、医德高，群众都很信任他。有他在，村民就感觉村里有一位健康守护神，一旦谁家有个突发紧急情况，第一时间都会想到杜医生。”

“现在，乡村卫生室很难留住人，年轻医生都不愿待在这里，但是62岁的杜瑞麟坚持了37年，非常不容易。”朱秋姑表示。

多年来，村民的依赖和信任成为杜瑞麟坚持的动力。如今，已到退休年龄的他，仍然舍不得离开卫生室，“只要村民还需要，我就会坚守在岗位上。

杜瑞麟希望带领卫生室的新医生完全了解村里的情况和村民需求后，自己再退休，“只有这样，我才能安心。”

海南医学院附属医院乳腺外科医生范平明：

战斗在医疗一线的“拼命三郎”

人物简介：
范平明
海南医学院附属医院
乳腺外科医生
推荐人（单位）：
海南医学院附属医院
投票编号：
3041

对于病人，范平明问心无愧，但一想到家人，他心中充满了愧疚。马 珂 摄

■ 实习生 吴宝琪 本报记者 马珂

“有时去治疗，常常在帮助，总是在安慰”是长眠在纽约的美国医生特鲁多的墓志铭，这段铭言穿越时空，镌刻在海南医学院附属医院乳腺外科医生范平明的心中。从医13年，他以实际行动诠释了何谓“妙手仁心”。

近期，记者在海南医学院附属医院乳腺外科的病房见到了范平明，他说话很慢，脾气平和。但是，这位性格平和的医生，在工作上却如“拼命三郎”一般“执拗”。

去年，台风“威马逊”来临前夕，范平明正准备进行一台右乳癌保乳手术。随着台风风力不断加大，手术室外的风雨越来越大，空调被台风吹坏了，手术室里闷热难耐。在条件如此恶劣的情况下，范平明仍然坚持完成了这台手术。手术成功完成后，患者即将返回病房时，电梯停用了。范平明当即组织在场的医护人员，将患者平平稳稳地抬回了位于医院七楼的病房。

台风过后，范平明的同事们才知道他家里受灾严重，窗户玻璃全部碎了，面目全非。当时，他家里还有怀孕即将临盆的妻子和不到6岁的孩子。家人打过电话让范平明回家，他为了患者的安危，还是坚持留在医院值守。

范平明告诉记者，对病人，他问心无愧，但一想到家人，心中却总是充满了愧疚。“早上出门时，孩子还没起床；晚上回来时，孩子已经睡着了。”有一次因为处理病人的紧急情况，他连着3天都没回过家。

作为一名医生，范平明深知只有提高医疗技术水平，才能为患者解除病痛，妙手回春才能赢得患者的信任。他在工作中不断学习，苦练过硬的基本功，曾先后在中国医学院肿瘤医院、西川大学华西医院、中山肿瘤医院、中国医科大学附属第一医院进修学习，积极学习开展胸腔镜外科微创技术。

在临床工作之余，范平明不忘医院的科研与教学，在SCI（美国《科学引文索引》）及国内核心期刊发表论文数篇。随着医疗技术的不断提高，加上强烈的责任心和事业心，范平明成为医院业务骨干，受到了患者的信赖。

与其它科室不同，作为乳腺外科的医生，范平明非常能理解许多女性诊后的焦虑和术前的惧怕。

在范平明接诊过的病人中，为了逃避手术，曾试图通过吃草药、中药，古法等偏方来治病的患者不在少数。有的患者因为这样的情况延误了病情，到医院就诊时乳房已经肿得像保龄球一样大。作为主治医生，范平明看在眼里痛在心里。在诊治过程中，除了治病，他常常要花更多精力去安慰开解患者，尝试打开她们的心结，减少她们的顾虑，积极引导她们及时进行治疗。

从检查到治疗，范平明时刻为病人着想，尽己所能地为患者省钱。遇到远道而来的患者，他还会与相关科室联系沟通，尽量在当天为患者做完检查，明确诊断尽快给予及时治疗。

“患者生病后，已经很痛苦了，要让他们将血汗钱花在刀刃上。”范平明常常将这句话挂在嘴边落到实处。

行医13载，范平明认真为患者诊治，从未接受过任何的红包和礼物，不以权谋私，不开“搭车药”。他说，“看到患者康复，就是医生的最大的成就感。”

从医以来，赵青没有出现过一起医疗纠纷。面对病人，她总是笑容可掬。 侯 赛 摄

武警海南省总队医院耳鼻喉科主任赵青：

扎根琼岛的“女汉子”军医

人物简介：
赵青
武警海南省总队医院
耳鼻喉科主任
推荐人（单位）：
武警海南省总队医院
投票编号：
3042

■ 本报记者 侯赛 实习生 钟圆圆

“等我一分钟，我带这个病人去做一下检查”

“实在不好意思，我接个电话安排一下病人，你先喝点儿水。”

……

8月13日上午9时，记者来到武警海南省总队医院耳鼻喉科，该院耳鼻喉科主任赵青就一直没闲下来。带病人做检查，开药，找医生……这些看似平凡琐碎的小事，她都要亲自过问。

“赵主任，操心操惯了。”说这话的，是赵青20多年的老同事于竹红护士长。她表示，赵青曾一个人撑起一个科室10多年，是武警海南省总队医院名副其实的“女汉子”。

1982年，赵青怀揣着报效祖国的一腔热血在西安老家应征入伍，后来又以优异成绩考入一所军医大学，成为一名军医。

“耳鼻喉科真的太难学了，戴额镜对光这个看似简单的环节，就要花很长时间才能掌握技巧。光是最简单的夹鱼刺，我都学了好几年。”回忆往事，赵青不禁感叹，耳鼻喉科因涉及的神经血管太细太多，学习非常费劲。一个步骤出错，就很容易酿成医疗事故。

1993年，赵青在武警青海总队医院工作6年后，因武警海南省总队医院刚刚筹建，缺乏医疗力量，她便申请调往海南，开始了琼岛上的军医生涯。初到海南，各方面条件都有待完善，赵青所在的耳鼻喉科只有她一个人是专科出身，肩负重任。

“赵医生，急诊这边有个病人耳朵里进东西了，你快来看看吧。”赵青仍然记得自己刚到海南工作的第一天就接到这样的病例。当她急匆匆赶到医院时，病人疼得在地上直打滚。一问才知道，原来病人耳朵里进了蟑螂。从小生活在北方没见过蟑螂的赵青吓得够呛，把蟑螂从病人耳朵夹出来后，全身的鸡皮疙瘩都起来了。“取出来后，那个拇指大的蟑螂还没死呢！”至今回忆起来，她仍有后怕。

从医多年，赵青处理过的飞虫进眼睛，豆子进鼻子，果冻卡喉咙等急诊案例数不胜数。“虽然都是小事，但都是救急的事，耽误一分钟都可能要了患者的命。”于竹红表示。

“人要不断提高自己”，这看似简单的道理，却并不是人人都能做得到。随着医院耳鼻喉科的不断发展壮大，赵青的目标不再局限于做好本职工作。因为海南患有过敏性鼻炎的患者特别多，2010年，她向医院申请到中山大学附属医院学习“过敏性鼻炎脱敏治疗法”。学成后，她又将脱敏治疗的成果带回海南，缓解了不少过敏性鼻炎患者的痛苦。

由于海南还没有专门的眩晕治疗中心，赵青去年又在医院的支持下，到北京武警总队医院眩晕病研究所进行了为期半年的眩晕治疗学习。回来后，她就组织成立了海南首家眩晕诊疗中心，治疗了许多因耳石症导致眩晕的病人。当看到许许多多眩晕病人被扶着进病房，到病人自己大踏步走出病房，赵青感到无比骄傲。

“我是个特别平凡的人，没啥惊天动地的事迹，做得最好的就是每天对病人笑脸相迎了。”从医28年，赵青没有出现过一起医疗纠纷。面对病人，她总是笑容可掬。

于竹红告诉记者，这么多年，赵青总把获奖的机会让给身边的同事。面对空空如也的获奖记录，赵青总是说：“病人的口碑就是最好的赞扬。荣誉、称号都是身外之物。”

2015年度 海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动

海南日报报业集团与省卫生计生委联合推出

感人事迹 征集好医护

活动背景

2015年，我省医疗卫生计生事业将以深化医改为重点，需要医务工作者尤其是担负着诊疗工作的医护们，更好地发挥专业特长，为患者的健康，为医院的发展贡献力量。普通的医务工作者们，大多默默无名，但很多人身上的故事却令人感动。辛勤工作的他们，传递着医疗行业的正能量。

2015年，海南日报报业集团与海南省卫生计生委联合推出海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。此次活动将通过海南日报报业集团全媒体资源，即海南日报、南国都市报、南海网、海南日报新媒体等进行立体报道，力求寻找到我省更多闪烁职业光芒的医护人员，将他们的故事推向公众，传递社会正能量，营造更加和谐的医患关系。获选人也将作为央视寻找最美医护活动海南地区的推荐候选人。

活动报道时间：
2015年5月12日至2015年10月

活动投票时间：
2015年11月（11月底或12月初公布十佳医护人员评选结果）

推荐标准

全省医疗机构职业道德高尚，深得患者认可的医护人员。

1、具有高尚的职业道德和职业风范，热爱医疗卫生工作，爱岗敬业，有强烈的事业心和责任感。

2、具有执业医师、乡村医师资格、执业护士资格。

3、坚持以病人为中心，真诚为患者提供优质服务，深受同事、病人及家属的肯定和赞扬，无私奉献，事迹感人。

4、廉洁行医，拒收红包，无商业贿赂及其他违法违纪行为，无重大差错事故。

推荐方式（4种方式）

1、由省内医疗机构、各市县卫生局推荐；

2、关注海南日报健康周刊微信平台、海南日报微信平台、海南日报客户端，并留言推荐；

3、发送推荐人选到海南日报健康周刊邮箱：hnrbjkzk@qq.com；

4、社会人士推荐，可以拨打海南日报的热线电话966123推荐（推荐需提供被推荐人的真实姓名、所在单位，并配以简短的事迹介绍）。

投票：投票平台以南海网网络投票，海南日报手机客户端以及海南日报健康周刊微信投票为主。在海南日报健康周刊上刊登医护候选人，报道期间不进行投票，报道全部结束后，集中进行投票。

最终评选：投票结果将结合专家评审，最终选出2015年度海南省十佳“寻找百姓身边好医护”名单，获奖者将推荐作为卫生系统全省道德模范候选人。

给我关注 还你健康
健康周刊广告联系：18976640822
投稿邮箱：hnrbjkzk@qq.com