

9秒79

牙买加闪电侠势不可当

苏炳添10秒06列第9名,赛后坦言体能下降

本报讯 8月23日晚,2015年北京田径世锦赛迎来男子百米决赛的巅峰对决。牙买加闪电侠博尔特势不可挡,以9秒79的赛季个人最好成绩夺得冠军。美国“加速度”加特林以0.01秒之差屈居亚军,加拿大新锐德格拉萨和美国天才布罗梅尔以9秒92的成绩并列排名

第三。历史性闯入决赛的中国选手苏炳添以10秒06排名第九。博尔特用6年时间,总计拿下9枚世锦赛金牌,成为历史上在世锦赛上夺冠次数最多的选手。苏炳添赛后说:“能进决赛已经很好了,这对本土选手是一个照顾,决赛是拼体力,和技术有关系,最后一枪体能下降

很厉害,跑到这个成绩不错了。”对于今天决赛的表现,苏炳添说道:“我今天起跑还可以,途中跑体力下降,因此没有加速,跑得不像预赛和半决赛那么轻松。对于我来说能完成前辈没完成的任务,很骄傲,也感谢以前的前辈当垫步石,才有今天的我。”

尽管闯进了决赛,但苏炳添坦言中国人与对手还是有一定的差距,“我觉得现在在中国水平还应该稳定在一个区间,才能不断突破,进入世界前八名。”当被记者问道世锦赛接下来的目标,苏炳添展望了接力比赛,“我还想接力圆梦,如果完成这个目标,那就太完美了。”(小雨)



苏炳添在比赛中。

牙买加选手博尔特(左一)在比赛中。

三大原因促苏炳添成绩飞跃

■ 新华社记者 吴俊宽 汪涌 刘阳

在本届比赛中,苏炳添在预赛中跑出了10秒03;决赛中,他跑出了10秒06,证明了自己成绩的相对稳定性。究竟是什么促成了三年间苏炳添成绩上的飞速提升?他的主管教练袁国强早在今年6月初就给出了自己的答案。当时苏炳添刚刚在5月30日的钻石联赛尤金站比赛中

第一次跑出9秒99,结束了中国几代短跑人的长久等待,成为首位突破10秒大关的中国人。“苏炳添能够跑进10秒不是突然间出现的,今年参加比赛我们都是有预料的,只要抓住天时地利人和就有机会。因为从2011年创造10秒16的全国纪录开始,他的训练水平就达到了比较高的层面,每年基本成绩都在进步。”6月带队参加武汉亚锦赛时袁国强介绍说。

“2011年他的成绩稳定在10秒

35,2012年在10秒30,2013年在10秒20左右,去年在10秒15左右。去年亚运会之后他的状态稍稍有点低落,整个冬天感觉都不是很好。经过从2月到4月两个月的调整,状态就逐渐上来了。”据袁国强分析,苏炳添取得成绩突破主要源于三个方面的原因。首先苏炳添是一个对自己要求极高的运动员,常年自觉而刻苦的训练,特别是在2013年莫斯科世锦赛上张培萌跑出10秒整的好成绩,对苏炳添有很大的

激励作用,他一直都觉得自己的成绩还能往上走。2013年的鸟巢挑战赛上,苏炳添跑出10秒06,让他对自己更有信心了。之后他就以10秒大关为目标,从各方面更加严格要求自己。第二方面的原因来自今年冬训开始的技术改进。以前苏炳添从开始练习短跑就一直是先出右脚起跑,但他感觉右脚起跑第三步稍稍有些迟缓不很流畅,所以主动提出来要求左脚起跑。今年冬训就改成左脚起跑,现在起跑比以前顺了。(新华社北京8月23日电)

女排世界杯

中国女排两连胜

魏秋月伤愈复出

据新华社日本松本8月23日电(记者王镜宇 刘天)以一半以上替补阵容出战的中国女排23日在这里以3:0轻松战胜非洲亚军阿尔及利亚队,在2015年女排世界杯上赢得二连胜。

面对平均身高不到1米8、整体实力较弱的阿尔及利亚队,郎平对首发阵容作出调整,派出刘宴含、刘晓彤、张晓雅、自由人王梦洁等4位替补和通常的首发球员沈静思、杨珺菁、曾春蕾组成的新阵容。在雪藏了朱婷、张常宁、袁心玥等大将的情况下,中国队以25:5、25:11和25:8取胜。

自今年年初去美国手术后一直处于康复中的魏秋月重返赛场,她坦言自己很激动、很开心。她说,去年世锦赛之后经历了漫长的治疗、恢复过程,术后康复的

过程也很困难,很感谢郎平和队友在这个过程中对自己的鼓励,“我的状态还没恢复到最佳,还要一点点找最佳的感觉。”

而郎平表示,魏秋月的传球技术没问题,关键看她的移动。现在是从后排开始,她在前排跳和转身还存在问题,还需要耐心等待(她恢复到最佳状态)。

郎平在展望24日中美之战时说,美国队比去年世锦赛时更强,是本届世界杯配置最好的球队之一。她强调,中国队对待这场球应该不想结果、注重过程,把自己的东西拿出来。

总共有12支队伍参加本届世界杯赛,比赛采用单循环赛制。与上届比赛不同,各队的排名将首先由胜场决定,如果打平再算积分。3:0和3:1获胜积3分(负队0分),3:2的比赛胜队2分(负队1分)。

全国青少年高尔夫冠军赛比洞赛(上海站)收杆

海南球手获一金一银

本报海口8月23日讯(记者王黎刚)2015汇丰全国青少年高尔夫冠军赛比洞赛(上海站)今天在上海雅居乐米克尔森国际俱乐部决出10个组别的冠军,海南球手陈顾新获得了男子C组冠军。一共4名海南球手参加比赛,他们全部都进入了4强,除了陈顾新获得冠军外,李嘉伟获得了第二名,张艺敦和刘恩骅获得了第三名。

小球手们进行了第一轮比杆赛排位赛和最后两日的比洞赛,尽管小选手们连续三天都在风雨交加的天气下作战,但是仍然非常努力,都发挥各自的最佳水平。经过最后一轮的决赛,各组别的冠军全部出炉,他们分别是:李佳昆(男子A组)、朱雯绮(女子A组)、谢千童(男子B组)、孙嘉泽(女子B组)、陈顾新(男子C组)、殷若宁(女子C组)、丁文一(男子D组)、范双双(女子D组)、王亿文(男子E组)以及宋美锦(女子E组)。2015汇丰全国青少年高尔夫冠军赛所有6场分站赛(广州站、

郑州站、南京站、武汉站、北京站、上海站)已经全部落幕,各站比赛的优胜者们将齐聚上海,角逐9月9日-12日举行的2015年全国青少年高尔夫冠军赛总决赛。总决赛的优胜者将有机会前往上海佘山国际高尔夫俱乐部参与世锦赛——汇丰冠军赛,跟世界巨星们面对面交流并且同打一个洞。

今年13岁的海南球手张艺敦赛后说:“比杆赛没有比洞赛那么残酷,可是我之前没有打过比洞赛,我和其他中国青少年选手都是锻炼,而且从一对一的比拼中,我对对手的关注度也会更多,可以从对手身上学到很多东西。”

男子C组球员林弋戈说:“中国的比洞赛很少,但是在国外,无论职业还是业余的比洞赛,都很多。因此,中国缺少比洞赛,这场赛事当然对我们有帮助,非常能磨练人的心态。要知道,比杆赛和比洞赛不一样,比杆赛是一洞一洞拼,而比洞赛,打完每一个洞都是一个全新的开始。”



■ 新华社记者 刘阳

比赛过程中蔡泽林突然干呕,身子倾斜,几乎停了下来;伦敦奥运会冠军陈定走到13公里时,整个人就开始发软;王镇在最后约2公里处体力不支,被西班牙选手洛佩兹反超。在23日举行的北京田径世锦赛男子20公里竞走比赛中,有实力夺冠的中国军团状况连连。

“我没有按照教练布置的那样,冲最后5公里,最后7公里我就走出去了,因为前半程感觉非常好,7公里也是我的兴奋点,”落后该项赛事冠军洛佩兹15秒的银牌获得者王镇赛后接受采访时声音低沉、语速迟缓,“教练有教练的布置,我有我的想法,我想走出自己的节奏。但没想到我冲出去的时候没有一个人跟着我,最终没控制好。现在看如果冲5公里,应该能把优势保持到最后。”

王镇冲出第一军团后,曾一度领先洛佩兹20秒。理论上说,这是一个安全距离。但还剩4公里时,洛佩兹逐渐缩小与王镇之间距离,此时,王镇已经身背两次犯规。



新华社北京8月23日电(记者韦骅 汪涌)在23日进行的2015北京田径世锦赛女子100米预赛中,中国选手韦永丽跑出11秒28的个人最好成绩,晋级24日进行的半决赛。

作为中国军团在该项目的唯一一名选手,韦永丽在第六组中出场。在前50米的比赛中,韦永丽发挥出色,但是在后半程逐渐被对手反超,最终

获男子20公里竞走亚军

王镇:对手超我时,我特别煎熬

“他(洛佩兹)在最后3公里时发力试图超我,我咬牙顶住了,”王镇说,“当他再次发力时,我觉得自己体力不行,坚持不住了。当时不知道谁在第三的位置,不敢和他拼了。最后2公里感到特别煎熬,他超我时,更煎熬!”

王镇赛前曾对媒体表示,他去年开始减肥,从75公斤减到60公斤,增加了很多力量训练,希望能够战胜自己,把握住这次千载难逢在家门口比赛的好机会。赛前练得很好,至少不比伦敦奥运会时差,近期起居作息都很正常。

但比赛当天早上热身时,感觉浑身发软,发虚,状态不理想。“紧张是有一些,拿银牌有些遗憾,但也没想到洛佩兹能拿到冠军,”王镇说。

而陈定对此早有预料,“我们没有轻敌。洛佩兹是非常有实力的选手,2013年世锦赛是第三,我和他同场竞技了多次。今天所有运动都表现得比较保守,都挤在一起走,一直是我们中国三位运动员在领走、拖住、变速,可能战术上存在一些问题。”

(据新华社北京8月23日电)



王镇

世锦赛战报(第2日)	
男子100米	博尔特(牙买加)9秒79
男子链球	帕维尔(波兰)80.88米
男子铅球	科瓦奇(美国)21.93米
女子七项全能	伊尔(英国)6669分



韦永丽晋级女子百米半决赛

名列小组第四。根据比赛规则,除了7个小组的前三名,其他排名靠前的三名选手同样可以获得半决赛资格。韦永丽的成绩在所有选手中排名第21位,幸运地搭上了半决赛的末班车。

在得知自己进入半决赛之后,韦永丽开玩笑地说:“我昨天晚上特意去和苏炳添握手,他就把运气传给我了,

我今天晚上再去谢谢他一下,祝他能破十秒,进决赛。然后我就再去找他握手,这样我也能进决赛。”

在本次比赛中,韦永丽将之前的个人最好成绩提高了0.01秒,在采访中韦永丽也感慨本赛季的艰辛,“今年上半年遇到了高峰也遇到了低谷,这种感觉只有自己亲身体验了才会有所感触,那段时间差点都崩溃了,”她说。

辛辛那提大师赛

小德和老费争冠

据新华社华盛顿8月22日电 22日在辛辛那提网球大师赛半决赛中,现世界排名第一的德约科维奇以4:6、7:6(5)和6:2逆转战胜乌克兰黑马多尔戈波洛夫,他将在男单决赛中对阵曾经六夺赛事冠军的费德勒。

“我再一次为自己争取到了冲击奖杯的机会,”德约科维奇说,“这就是我来到辛辛那提的原因所在。在过去几年中这个目标一直在我的脑海中萦绕不去,也帮助我赢得像今天这样的比赛。”

辛辛那提大师赛是德约科维奇唯一未能征服的大师赛,在决赛中他有望成为首位完成“金大师”壮举的球员,决赛中他将面对的对手是费德勒,后者在半决赛中以6:4和7:6(6)横扫默里。他在此前六次闯入决赛的经历中从未让冠军旁落。

“总有很多比赛意义非凡,”费德勒表示,“这一场决赛将尤其如此。”

曼联遭遇平局

英超热刺连续三场不胜

据新华社伦敦8月22日电(记者王子江)曼联22日在英超新赛季第三轮比赛中,主场被纽卡斯尔联队以0:0逼平,连胜纪录被终结。

曼联主帅范加尔赛后说:“我们应该对球员的表现而不是结果表示满意,我们只是不太走运。这场比赛是我执教以来球队发挥最好的比赛之一,但可惜没有获得满意的结果。”

范加尔让夏季刚加盟的施魏因斯泰格第一次首发出场,但在第59分钟就用卡里克将他替换下场。本场比赛过后,队长鲁尼已经连续10场俱乐部比赛没有进球。

这场平局也使曼联失掉了排名第一的位置,莱斯特城以1:1战平热刺队后,依靠净胜球优势重新占据榜首。

首轮输给曼联的热刺已经连续三场不胜,他们在第81分钟凭借帕沃尔的进球取得领先,但一分钟后马雷斯为莱斯特扳平分。

其他几场比赛中,升班马伯恩茅斯队以4:3战胜西汉姆联队,威尔逊独中三元,这也是伯恩茅斯队历史上首次在顶级联赛中获胜。水晶宫凭借萨克在第87分钟的进球以2:1击败阿斯顿维拉;垫底的桑德兰以1:1战平斯旺西,老将迪福攻入关键一球,使桑德兰避免了三连败,另外,斯托克城以1:1平诺维奇。

宁泽涛受牙病困扰

叶瑾:盼他尽快恢复训练

据新华社上海8月23日电(记者朱翊)宁泽涛的教练叶瑾23日来到上海东方体育中心为全民健身游泳系列赛助威。谈及宁泽涛的近况,叶瑾教练表情有些凝重:“一方面是宁泽涛的智齿有些问题,有时候疼到晚上睡不着;另一方面他现在各种活动比较多,希望他尽快恢复正常的训练。”

叶瑾告诉记者,从喀山游泳世锦赛结束回国后,她和宁泽涛也都没有碰过几次面。“宁泽涛的智齿在世锦赛之前就有问题,一直困扰着他,有时候会疼到晚上睡不着,”叶瑾说,“我们在澳大利亚集训时,多亏了几位游泳界的好朋友在当地给予了很多的帮助,帮他缓解了牙病,但一直也没好透。”

叶瑾透露,宁泽涛回国后,牙疼的问题依然困扰着他,叶瑾一度建议他吃止疼片,但宁泽涛告诉教练吃了也不管用。本月17日,宁泽涛在北京对“病齿”动了个小手术,“由于担心下水有感染,所以宁泽涛这段时间没下过水,也没有恢复训练,”说到这里,叶瑾的表情凝重起来,“9月还有全国游泳锦标赛,不知道他的状态行不行。”

我省三市县

创建“全国武术之乡”

本报讯(记者王黎刚)记者近日从省武术协会获悉,我省目前已成立9个县级武术协会,仅海口市就设有200多个武术辅导站点,计划在2015年内全省各市县全部成立武术协会。

据悉,我省从2013年开始筹备创建“全国武术之乡”工作,并选定武术发展较好的屯昌县、万宁市、琼中县为第一批创建单位。

屯昌县武术人口6万多人,武术骨干2000多名。屯昌县把每年8月8日确定为该县法定的武术运动大会举办日,制定每年开展4次以上地域特色鲜明、组织运作规范、社会反响良好的武术竞赛和交流活动。

万宁市原武术人口5万多人,经过两年的武术之乡建设现已发展到10万之众。万宁每年单独拨款给市武协,专门用于“武术进校园”工作。目前万宁县在武术基础设施和开展武术普及方面都基本达到武术之乡的标准要求。

琼中黎族苗族自治县武术人口5万多人,计划到2015年达到7万人,2017年达到9万人。为支持创建武术之乡工作,琼中县政府到目前已投入600万元资金用于武术基础设施建设和武术普及活动。

海口秀英15村举行篮球赛

本报海口8月23日讯(记者王黎刚)海口秀英15村秋季篮球活动启动仪式昨天下午在海口市秀英区水头村篮球场举行。海大福莱队、秀英15村队、海口市元老队和海大EMBA总裁班等4支球队参赛。

据主办方透露,本次比赛是为了配合做好海口市创建全国文明城市和创建国家卫生城市的工作,引导广大村民积极参与创建工作,围绕双创工作总体目标,努力提高村民素质和文明程度,意在提高村民对双创工作的知晓率、参与率和支持率。

海大福莱队和秀英15村队、海口市元老队和海大EMBA总裁班队为球迷献上了两场精彩的比赛。