

热点聚焦

在“互联网+”背景下,我省试水“没有围墙”的医院

智慧医院 让看病不再难

■ 本报记者 马珂 实习生 吴宝琪
通讯员 彭华

不用挂号、无需排队缴费、可视频探望重症新生儿……互联网技术的发展,将给传统的“看病难、看病折腾”的就医流程带来全新的改变。

近日,省妇幼保健院与交通银行签约打造银行医院合作的移动商务模式,这是我省在“互联网+”的背景下,在“智慧医院”打造上迈出的第一步。

“互联网+”医疗 可缓解看病“繁、难、慢”

一谈起近期的看病经历,海口市民王玲连连摇头,“先要排队挂号等医生,看完医生后又要去交检查费。然后,要拿着缴费单做检查,再排队等检查结果。拿到检查结果后,又要排队等医生看,最后再交钱拿药……”

“楼上楼下要跑好几趟,有时候我想,看个小病就不能方便点?一定要这么折腾吗?”王玲说。

据了解,传统医疗模式下,大医院常常人满为患,医疗水平高的医生常常要接诊很多常见病患者,真正的疑难杂症患者却很难等到号源;医院重复检查比例高,不仅浪费资源,还增加患者负担;医院诊治与院外康复脱节,随访不容易到位……

“互联网在医疗领域的应用将改变以上这些问题。”省卫生计生委有关负责人称,互联网医疗将把传统医疗的生命信息采集、检测、诊断治疗和咨询,通过可穿戴智能设备、大数据分析中国移动互联网络相连。

“以后所有与疾病相关的信息,将不再限定在医院里和纸面上,而是可

以自由流动、上传、分享,实现跨地域、跨机构医生会诊。”该负责人表示,患者在将来打开手机APP就能预约挂号;在乡镇卫生院拍片,检查结果直接由上级医院远程出具,不用再跑远路;个人既往病史,打开电子病历一清二楚……

“在‘互联网+’医疗模式下,医疗服务秩序将重构,优质医疗资源将突破区域分布现实,以网络数据形式重新配置,看病繁、难、慢的现状将得到大大缓解。”该负责人说道。

试水“没有围墙”的医院

这么好的智慧医院就医前景,什么时候才能真正实现?目前,我省已有医院开始探索智慧医院的建设。

8月14日,省妇幼保健院与交通银行等机构签约合作,计划利用目前最大的社交支付平台支付宝钱包和微信作为入口,为医院和患者提供服务,增加就医效率,增强医院信息化建设,打造“智慧医院”。

据了解,省妇幼保健院“智慧医院”将通过支付宝钱包服务窗实现实名注册、诊卡绑定/申领、在线挂号、智能预约提醒、智能分诊、在线缴费、充值退款、远程候诊、智能就诊提醒、诊间支付、智能检查预约、查看报告、智能报告提醒、在线医患互动、智能复诊提醒、体检预约及报告查询、建立个人健康大数据等。

省妇幼保健院院长向伟表示,互联网医疗的快速发展,将促进传统医院提升现代化管理理念、技术,将患者服务模式从医院现场就医延伸到互联网移动端,让患者在“没有围墙”的医院享受优质服务。

“项目启用后,将大幅减少之前患

者看病用于挂号、排队等候以及往返医院的时间和成本,有助于就诊秩序的规范,实现与其他医院之间的双向转诊。”向伟称,10月前,到省妇幼保健院就诊的患者,便可以享受到“互联网+医疗”所带来的便捷。

打造全省互联网医疗平台

智慧医院的前景令人向往。那么,要在全省范围内打造互联网医疗平台,海南目前还存在哪些阻力?

省卫生计生委有关负责人告诉记者,目前,我省行业标准不完善,各类移动医疗设备未形成统一、标准的数据接口,难以实现数据互通,影响了个人健康信息的全面整合,不利于健康数据的汇总和分析利用。此外,互联网医疗管理体制还没形成,仍处于探索阶段。

该负责人称,我省将按照《国家人口健康信息化总体框架要求,把海南作为一个城市来规划,确立我省卫生计生信息化建设的总体框架,具体内容包:建设省、地市两级人口健康信息综合平台,支撑跨地区、跨业务领域信息共享和业务协同;建设全员人口、电子健康档案和电子病历三大数据库;建设公共卫生、计划生育、医疗服务、医疗保障、药品管理、综合管理等六大业务应用系统,完善信息安全和标准体系,普及应用居民健康卡。

“我省计划优先在海口、三亚和琼海博鳌建设互联网医院或互联网医疗服务平台,形成辐射带动效应。”省卫生计生委有关负责人说,互联网医疗平台将突破传统医疗禁锢,实现优质医疗资源跨市县配置,推动实施分级诊疗,重塑医疗服务流程,切实改善患者看病就医体验。

止界资讯

国家疾控中心: 将在功能社区 推广健康生活方式

中国疾控中心主任王宇在近日在第四届中国健康生活方式大会上表示,要实现慢性病防控的全球目标,必须继续在改变不良生活方式上下大力气,这就需要在功能社区推广健康生活方式。

数据显示,十年间中国居民高血压、糖尿病等主要慢性病的患病和癌症的发病率均呈上升趋势,全国居民慢性病死亡已经占到了总死亡人数的86.6%,慢性病已经成为威胁中国居民生命安全最主要的原因。

“对于慢性病,运动是最全能的‘良医’”。与会的美国爱荷华州立大学罗宾·舒克博士介绍,运动可以增加消耗能量比较高的肌肉、改善心肺功能,对控制体重和保持健康都有显著益处。因此,不吸烟、健康饮食,增加身体活动,减少食用有害酒精等健康的生活方式对于几乎所有慢病的预防、治疗都有益处,并可降低许多疾病的死亡率。

(据新华社电)

超8成农村妇女患常见妇科病 我省亟待探索农村妇女 医疗服务新模式

本报讯(记者马珂 实习生吴宝琪 通讯员彭华)近日全国农村妇女健康论坛在海口举行。记者从论坛上获悉,我省农村妇女中,患1种或1种以上常见妇科疾病者占87.36%,但大多数得不到及时专业救治,探索农村妇女医疗服务新模式迫在眉睫。

论坛上,国内妇幼保健专家围绕“农村妇女完整生命周期的健康促进与发展”的主题,分别从妇女健康促进的“政策与机制”和“权力与需求”两个层面进行交流探讨。

据介绍,海南从2012年起实施的妇女健康中心项目在全国具有先进经验。3年间,该项目资助了三亚、陵水、保亭、琼中、屯昌、定安6家县级妇幼保健院,成立6个妇女健康中心,为海南中西部贫困地区和少数民族地区6个县36万妇女提供医疗和服务。

目前,海南农村妇女“两癌”检出率远高于常见病发病率,患1种或1种以上常见妇科疾病者占87.36%,但由于医疗设备有限、家庭贫困等原因,很多人不能获得及时的专业救治。

省卫生计生委有关负责人表示,我省在推动“基本公共卫生服务均等化”和“人人享有基本医疗服务”的目标时,必须探索农村妇女医疗服务新模式,不应局限在治疗方面,还应从预防、保健及健康教育,从意识提升、知识增加等多方面促进医疗资源均衡分配。

海南健康旅游 医疗产业座谈会召开

本报讯(记者马珂 实习生吴宝琪 通讯员徐天琪)近日,海南一龄医院升级开业暨海南旅游医疗岛健康旅游医疗产业座谈会在世界长寿之乡澄迈召开。

据了解,全球医疗旅游人数已经上升到每年数百万以上。2000年世界医疗旅游业的总产值不足百亿美元,而到了2005年已达到200亿美元,发展势头强劲。医疗旅游已成为全球增长最快的产业之一。

省卫生计生委有关负责人称,自国家发改委联合其他部委下文,同意将海南琼海博鳌乐城国际医疗旅游先行区的优惠政策放宽至海南全境以来,海南医疗产业有了政策支持。目前,海南医疗旅游前景看好,但是产业基础太差,行业投入不足,起步比较难。在养生保健医疗旅游方面的服务远远不能满足人们的需求。

位于澄迈的海南一龄医院以健康管理、美丽定制为核心内容,将国际现代化先进的医学与中国中医药疗法、国际自然医学有机结合,在预测医学以及美容医学上,将开创海南医疗养生旅游新篇章。

过度关注脸 或与神经性厌食症有关

神经性厌食症患者总感觉自己的体型比实际的要胖,从而极端厌食,导致体重过轻。日本一项研究发现,这些患者不仅常常通过照片和镜子等关注自己的面孔,还会过度关注他人的面孔。这种脸部活动可能是导致神经性厌食症的一个原因。

日本独协医科大学等机构研究人员在新一期《科学公共图书馆综合》上报告说,他们注意到很多神经性厌食症患者存在认知异常,总觉得自己要比实际情况肥胖。

据介绍,神经性厌食症患者占日本女性的0.9%,尤其是在15至19岁的女性中患者较多,而能够完全治愈的患者不到一半,自杀和营养不良导致的死亡率达到10%左右。

(据新华社电)

疾病预防控制与健康

海口市疾病预防控制中心 特约专栏

健康知识,你了解多少?(二)

健康素养是评价一个国家或地区公众健康素质高低的重要指标之一。2008年1月,卫生部以公告的形式发布了《中国公民健康素养——基本知识技能(试行)》,大力推行公民健康素养基本知识技能。继上期后,海口市疾控中心近期继续摘取了《中国公民健康素养——基本知识技能(试行)》的部分内容,为广大读者提供健康基本知识和理念。

- 26、勤洗手、常洗澡,不共用毛巾和洗漱用具。
- 27、每天刷牙,饭后漱口。
- 28、咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻,不随地吐痰。
- 29、不在公共场所吸烟,尊重不吸烟者免于被动吸烟的权利。
- 30、少饮酒、不酗酒。
- 31、不滥用镇静催眠药和镇痛剂等成瘾性药物。
- 32、拒绝毒品。
- 33、使用卫生厕所,管理好人畜粪便。
- 34、讲究饮水卫生,注意饮水安全。
- 35、经常开窗通风。
- 36、膳食应以谷类为主,多吃蔬菜水果和薯类,注意荤素搭配。
- 37、经常食用奶类、豆类及其制品。

- 38、膳食要清淡少盐。
- 39、保持正常体重,避免超重与肥胖。
- 40、生病后要及时就诊,配合医生治疗,按照医嘱用药。
- 41、不滥用抗生素。
- 42、饭菜要煮熟;生吃蔬菜水果要洗净。
- 43、生、熟食品要分开存放和加工。
- 44、不吃变质、超过保质期的食品。
- 45、妇女怀孕后及时去医院体检,孕期体检至少5次,住院分娩。
- 46、孩子出生后应尽早开始母乳喂养,6个月合理添加辅食。
- 47、儿童青少年应培养良好的用眼习惯,预防近视的发生和发展。
- 48、劳动者要了解工作岗位存在的危害因素,遵守操作规程,注意个人防护,养成良好习惯。
- 49、孩子出生后要按照计划免疫程序进行预防接种。
- 50、正确使用安全套,可以减少感染艾滋病、性病的危险。
- 51、发现病死禽畜要报告,不加工、不食用病死禽畜。
- 52、家养犬应接种狂犬病疫苗;人被犬、猫抓伤、咬伤后,应立即冲洗伤口,并尽快注射抗血清和狂犬病疫苗。

- 53、在血吸虫病疫区,应尽量避免接触疫水;接触疫水后,应及时预防性服药。
- 54、食用合格碘盐,预防碘缺乏病。
- 55、每年做1次健康体检。
- 56、系安全带(戴头盔)、不超速、不酒后驾车能有效减少道路交通伤害。
- 57、避免儿童接近危险水域,预防溺水。
- 58、安全存放农药,依照说明书使用农药。
- 59、冬季取暖注意通风,谨防煤气中毒。

- 基本技能**
- 60、需要紧急医疗救助时拨打120急救电话。
 - 61、能看懂食品、药品、化妆品、保健品的标签和说明书。
 - 62、会测量腋下体温。
 - 63、会测量脉搏。
 - 64、会识别常见的危险标志,如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等,远离危险物。
 - 65、抢救触电者时,不直接接触触电者身体,会首先切断电源。
 - 66、发生火灾时,会隔离烟雾、用湿毛巾捂住口鼻逃生;会拨打火警电话119。

(小珂 吴建中)

全瓷牙: 让笑容没有缺陷

牙齿美容顾名思义,就是把你不健康、不美观的牙齿通过牙科医生的专业技术变得美丽洁白,而全瓷牙以其更为人性化的设计被越来越多的人所接受。选择适合自己的烤瓷牙是你迈出自信笑容的第一步。

海南拜尔牙齿美容专家指出,全瓷牙是近几年比较受欢迎的一种高科技的镶牙方法,是在治疗的牙根上做一个内冠,该内冠是一层全瓷的透明支撑骨架,然后在它的外冠面烤上一层与天然牙色泽相近的瓷粉,最后粘结在牙齿上。使用全瓷冠进行牙齿美容修复,不仅美观自然,透明度也非常好,而且耐磨性能与牙釉质相似。全瓷牙的适应症很广泛,可将严重的口腔牙列不齐、牙缝、四环素牙、氟牙症、畸形牙及各种不能充填的牙根等通过烤瓷来修复。近年来,全瓷烤瓷牙修复已经成为现代牙齿美容的新时尚,尤其适应于严重四环素牙和牙体缺失的人士。

相对于传统的烤瓷牙而言,全瓷牙里外都是陶瓷,色泽、亮度、自然程度都比较好,看起来更美观自然;在材质上,全瓷牙采用可以与金属烤瓷牙相媲美的高强度铸瓷瓷粉,不必担心瓷崩裂的现象发生。此外,全瓷牙由于没有金属基底冠的存在,有效避免了金属过敏和牙龈黑线等问题的出现,对人体健康无不良影响。

海南拜尔口腔医院的全瓷牙有普通的全瓷,也有热压的铸瓷、玻璃渗透的陶瓷和氧化锆的全瓷牙,每个人可以根据自身口腔情况选择不同的全瓷牙。

(晓琢 林宇)

海南拜尔口腔医院修复科主任、口腔全科专家 林志学
擅长前牙美学修复,口腔全科治疗修复,无痛补牙,微创拔牙,口腔种植治疗的设计与制定,会根据顾客自身条件做出适合的治疗方案。



海南拜尔口腔医院



24小时咨询热线: 66556933

官网: www.hnbyer.com

地址: 海口市龙昆南路白坡里336号(南大桥下白坡里公交站旁)

— 联盟控股成员企业 —