



何永平的手机从来不敢关机,生怕患者和医院找不到他。 马珂 摄

乐东九所镇乐四村乡村医生林孟东: 难忘“初心” 真情赢得百姓信赖

人物简介:

林孟东
乐东黎族自治县九所镇
乐四村乡村医生
推荐人(单位):
乐东县卫生局
投票编号:
3044



林孟东十年如一日的真情付出,为他赢得了众多村民的好评。 苏庆明 摄

■ 本报记者 苏庆明
特约记者 孙体雄

位于乐东黎族自治县九所镇的乐四村是一个拥有3800多人的村庄。在这里,有一个人为全村百姓所敬重,他就是乐四村的乡村医生林孟东。

在村里碰到林孟东时,许多村民都会热情跟他打招呼,请他到家里坐坐。有的村民,无论得了什么病,都坚持先找他把脉;附近的外来打工者,纷纷慕名找他看病。他们说:“林孟东是一位真正的好医生!”

对于医生这份职业,42岁的林孟东有一份难忘的“初心”。小时候,林孟东有一次发烧非常严重,医生救治过程中的和蔼神情、温柔安慰让他幼小的心灵感到无比温暖。后来,选择医生职业时,林孟东的动机很单纯:“当医生比做什么都好,因为人家会尊重你。”2005年,完成医学专业学习后,老家在乐四村的林孟东回到村里,开启了乡村医生的行医生涯。

心怀一份行医的虔诚,林孟东让患者非常感动。今年6月19日凌晨2时半,40多岁的陈小弟哮喘又发作了,他的家人赶紧过来向林孟东求助。在

农村,哮喘是常见病,除了在卫生室配备呼吸机之外,为了方便救治,细心的林孟东还在家里自备了一台,正好可以派上用场。

到陈小弟家后,林孟东发现他此次发作极为严重,已经说不出话来,也走不了路。林孟东让陈小弟先用呼吸机呼吸,10分钟后能缓解就输液,不行的话就去医院。那一晚,林孟东在陈小弟家里,等他输完液已是天亮。自此,陈小弟不管身体出了什么问题,都只认林孟东,如果林孟东不在,就在卫生室等他回来。

赢得个别人的信赖不难,赢得全村人的信赖,则需要一个积累的过程。林孟东刚当医生时,有人看他年纪轻轻,就质疑他的医学水平。有些村民第一次过来就医时,还会询问林孟东是否有行医执照,到哪里学习过,从业多少年,看过多少病人。对于患者潜在的质疑,林孟东坚持以行动说话。有人问他,“这病你能看吗?”他回答,“可以看。看不好,你再去镇医院也不迟。”结果,第二天再来时,他们什么也不说了。

好口碑传开后,附近一些外地来的打工者也过来找他看病。一位患者慕名而来,找林孟东看头晕。经过诊

断,林孟东告诉患者,少打牌多休息就能治愈。患者狐疑地问他:“你怎么不给我打针啊?”回去休息后,这名患者的病情明显缓解,感慨道:“这个医生实在,不会随便就让你打针。”

在农村,很多外来务工者因为缺乏卫生知识,经常发生食物中毒的情况,最怕的是病情反复。每次给病人诊治后,林孟东都不忘叮嘱病人。前不久,一位贵州籍的外来务工者由于食物中毒,林孟东花了3个小时给他输液,才让其病情得到控制。送走患者时,林孟东反复叮咛:“明天如果还头晕,你再来找我。如果你没时间,就给我打电话。”

因为村里只有林孟东一名医生,他经常要带病坚持工作。每年4月至5月是流感高发期,林孟东常常忙得“连小便的时间都腾不出来”。有时,林孟东感冒了,仍然坚持先给村民看病,到晚上11时再给自己打点滴。如果病情严重,他就凌晨四五点再给自己打一次吊针,不占用村民白天看病的时间。

林孟东十年如一日的真情付出,为他赢得了众多村民的好评。“作为一名医生,村民们的信赖,就是对我最高的肯定。”他感叹道。

活动背景

2015年,我省医疗卫生计生事业将以深化医改为重点,需要医务工作者尤其是担负着诊疗工作的医护人员,更好地发挥专业特长,为患者的健康、为医院的发展贡献力量。普通的医务工作者们,大多默默无闻,但很多人身上的故事却令人感动。辛勤工作的他们,传递着医疗行业的正能量。

2015年,海南日报报业集团与海南省卫生计生委联合推出海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。此次活动将通过海南日报报业集团全媒体资源,即海南日报、南海网、海南日报新媒体等进行立体报道,力求寻找到我省更多闪烁职业光芒的医护人员,将他们的故事推向公众,传递社会正能量,营造更加和谐的医患关系。获选人也将作为央视寻找最美医护活动海南地区的推荐候选人。

活动报道时间:

2015年5月12日至2015年10月

活动投票时间:

2015年11月(11月底或12月初公布十佳医护人员评选结果)

推荐标准

全省医疗机构职业道德高尚,深得患者认可的医护人员。

1. 具有高尚的职业道德和职业风范,热爱医疗卫生工作,爱岗敬业,有强烈的事业心和责任感。

2. 具有执业医师、乡村医师资格、执业护士资格。

3. 坚持以病人为中心,真诚为患者提供优质服务,深受同事、病人及家属的肯定和赞扬,无私奉献,事迹感人。

4. 廉洁行医,拒收红包,无商业贿赂及其他违法违纪行为,无重大差错事故。

推荐方式(4种方式)

1. 由省内医疗机构、各市县卫生局推荐;

2. 关注海南日报健康周刊微信平台、海南日报微信平台、海南日报客户端,并留言推荐;

3. 发送推荐人选到海南日报健康周刊邮箱:hnrjkz@163.com;

4. 社会人士推荐,可以拨打海南日报的热线电话966123推荐(推荐需提供被推荐人的真实姓名、所在单位,并配以简短的事迹介绍)。

投票: 投票平台以南海网网络投票,海南日报手机客户端以及海南日报健康周刊微信投票为主。在海南日报健康周刊上刊登医疗候选人,报道期间不进行投票,报道全部结束后,集中进行投票。

最终评选: 投票结果将结合专家评审,最终选出2015年度海南省十佳“寻找百姓身边好医护”名单,获奖者将推荐作为卫生系统全省道德模范候选人。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822

投稿邮箱:hnrjkz@163.com

海南省安宁医院精神七科主任何永平: 23年光阴 见证患者“重生”

人物简介:
何永平
海南省安宁医院
精神七科主任
推荐人(单位):
海南省安宁医院
投票编号:
3043

■ 本报记者 马珂
实习生 吴宝琪 通讯员 黄胜

人康复出院时的“重生”。

何永平所在科室的护士告诉记者,何主任给人看病,有时候还倒贴钱。有的病人,入院时并不清醒,大都是被“五花大绑”来的。经过一段时间的药物治疗和心理引导后,病人可以出院,开始正常人的生活。一些贫困病人入院时身无分文,何永平时不时要支援一些路费送病人回家。

有时,在街上听到路人争吵时说的“送你到安宁医院检查一下”的气话,何永平心里很不是滋味。他坦言,精神科医生也像很多精神病患者一样,默默承受着异样的眼光。其实,大多数精神病人心理状况稳定时,就跟普通人一样。何永平一直在努力让更多人了解,患精神障碍的人并没有那么可怕,不是每个病人都是“疯子”、“傻子”。

严重的焦虑、抑郁、社交恐惧,属于精神障碍的一种。平常,何永平要充当这些患者的心理医生,通过聊天去了解病人的心理状况。他表示,精神病不同于大多器质性疾病,有时候,做病人倾诉的“垃圾桶”,引导他们排解潜意识中埋藏的负能量,不知不觉就能起到好的治疗效果。

在巨大的工作压力下,何永平不是没有想过要离开。“但是,一想到这些发狂起来咬人、打人的病人,走在路上不知道要咬伤多少人,我就想要多治一个。”于是,一个接着一个,他坚持了23年。

现在,何永平除了完成医院的临床诊疗工作外,还要协助公安机关进行司法鉴定。他要对犯罪嫌疑人进行精神疾病鉴定,然后将鉴定结果上交法庭。一份鉴定报告,很有可能左右一位犯罪嫌疑人的判处结果。这让何永平在日常诊疗工作之外,又增添了不少的压力。

多年来,何永平的手机从来不敢关机,生怕患者和医院有需要时找不到他。他从来没有公休过,也没有陪孩子外出旅行过。这样的忙碌,让何永平觉得很有价值,“救人,有时候就像救火一样。”

许多患有精神障碍的病人,犯病的时候对医生拳脚相加,但恢复理智、病情稳定后,又对医生万分感谢,就像换了个人似的。何永平表示,他的成就感和自豪感,来源于每一次病

海口市琼山区红旗镇墨桥村卫生室村医陈崇木、余红玲: 守护村民健康的村医夫妻档



陈崇木、余红玲夫妻俩在墨桥村行医,如今已是第7个年头。 马珂 摄

■ 本报记者 马珂 实习生 吴宝琪

外的红旗镇卫生院。

一开始,村民并不认可这对年轻的医生。但是,夫妻俩凭借精湛的医术和良好的服务态度,慢慢获得村民的信任,解决了附近老百姓看病难的问题。

余红玲为了快速融入当地生活,用2年时间学会了海南话,打破了与当地老百姓的沟通障碍。

“年轻医生不断学习,带来了更新的技术,为村民提供更好的服务。”红旗镇卫生院院长何骏说,陈崇木夫妻所在的村卫生室,成为红旗镇范围内医疗技术和口碑最好的乡村卫生室。

身为江苏南通人,余红玲的家人曾到她的工作卫生室来过。“父母对我工作的环境很失望,中间说过好几次,让我们夫妻一起回南通去。”余红玲告诉记者,在墨桥村卫生室工作的第四年头,他们有机会去南通工作,也有机会调到海口市区工作。

那为什么没走呢?面对记者的疑问,余红玲表示,那段日子,夫妻俩

总有一个在外忙碌调离的事。村民知道后,许多老病号都登门劝说,“你们走了,我们看病找谁啊?”

“问的人多了,我们就心软了,最终决定要留下来。”余红玲说,放弃了调离机会,夫妻俩决定扎根在墨桥村,如今已经是第7个年头。

魏志海是红旗镇福本村人,关节经常痛,是墨桥村卫生室的老病号。

“我们很怕这对夫妻会离开。他们要是离开了,我们这里的村民看病就麻烦了。现在,家里的老人和小孩生病,过来看病只要走几分钟,很方便。”魏志海说出了村民们的心声。

如今,陈崇木和余红玲的女儿在海口市区的中学上学。余红玲宁愿让女儿周一到周五住校,周末再回家,也没动过离开卫生室的念头。

“我已经把自己看成本地人了,村民就是自己的父老乡亲。安心留下,提升医疗技术水平是我们现在的共同目标。”余红玲表示。