



何永平的手机从来不敢关机,生怕患者和医院找不到他。 马珂 摄

海南省安宁医院精神七科主任何永平：

# 23年光阴 见证患者“重生”

人物简介：  
何永平  
海南省安宁医院  
精神七科主任  
推荐人(单位)：  
海南省安宁医院  
投票编号：  
3043

■ 本报记者 马珂  
实习生 吴宝琪 通讯员 黄胜

近日,记者走进海南省安宁医院精神七科主任何永平的办公室。案台上,一本翻到破旧发黄的《精神病学第四版》格外醒目。在医院精神科工作,医护人员要有强大的心理承受能力做支撑。平时,何永平都依靠每天两小时雷打不动的阅读习惯来缓解在精神科工作的压力。

1992年7月,从中山大学医学院临床医学专业毕业的何永平,怀揣着满腔的医学热情回到家乡,被分配到海南省安宁医院工作。

尽管做足了心理准备,但是当何永平第一次见到蓬头垢面、喃喃自语、精神状况极其不稳定的病人时,还是产生了巨大的心理落差。

何永平刚开始工作时,天天“光荣负伤”,白大褂被病人吐了一身秽物是常有的事,眼镜被打烂了几副他已忘记。面对病人无心的伤害,何永平只能宽慰自己:患者精神状况不稳定。发生这样的情况,只能说明自己的临床经验不足,自我保护意识还不够。

在何永平23年的职业生涯里,“负伤”成了工作的常态。有一次,他在低头写病历时,病人突然扑了上来,对着他的肩膀狠狠地咬了下去。等到家属和医护人员拉开病人后,才发现何永平的肩膀上已经被咬掉了一小块肉,他的脸上、身上也满是抓痕。

还有一次,病人就诊时趁家属不注意,从诊室里跑了出去,何永平什么也没多想,当即就带着护士追了出去,生怕病人误伤了行人。当时的安宁医院附近都是农田,等追上病人并带其回到医院后,护士才发现,何永平的鞋子跑丢了,两条裤腿沾满了泥巴。

许多患有精神障碍的病人,犯病的时候对医生拳脚相加,但恢复理智,病情稳定后,又对医生万分感谢,就像换了个人似的。何永平表示,他的成就感和自豪感,来源于每一次病人康复出院时的“重生”。

何永平所在科室的护士告诉记者,何主任给人看病,有时候还倒贴钱。有的病人,入院时并不清醒,大都是被“五花大绑”来的。经过一段时间的药物治疗和心理引导后,病人可以出院,开始正常人的生活。一些贫困病人入院时身无分文,何永平时不时要支援一些路费送病人回家。

有时,在街上听到路人争吵时说的“送你到安宁医院检查一下”的气话,何永平心里很不是滋味。他坦言,精神科医生也像很多精神病患者一样,默默承受着异样的眼光。其实,大多数精神病人心理状况稳定时,就跟普通人一样。何永平一直在努力让更多人了解,患精神障碍的人并没有那么可怕,不是每个病人都是“疯子”、“傻子”。

严重的焦虑、抑郁、社交恐惧,属于精神障碍的一种。平常,何永平要充当这些患者的心理医生,通过聊天去了解病人的心理状况。他表示,精神病不同于大多器质性疾病,有时候,做病人倾诉的“垃圾桶”,引导他们排解潜意识中埋藏的负能量,不知不觉地就能起到好的治疗效果。

在巨大的工作压力下,何永平不是没有想过要离开。“但是,一想到这些发狂起来咬人、打人的病人,走在路上不知道要咬伤多少人,我就想要多治一个。”于是,一个接着一个,他坚持了23年。

现在,何永平除了完成医院的临床诊疗工作外,还要协助公安机关进行司法鉴定。他要对犯罪嫌疑人进行精神疾病鉴定,然后将鉴定结果上交法庭。一份鉴定报告,很有可能左右一位犯罪嫌疑人的判处结果。这让何永平在日常诊疗工作之外,又增添了不小的压力。

多年来,何永平的手机从来不敢关机,生怕患者和医院有需要时找不到他。他从来没有公休过,也没有陪孩子外出旅行过。这样的忙碌,让何永平觉得很值得,“救人,有时候就像救火一样。”

## 乐东九所镇乐四村乡村医生林孟东： 难忘“初心” 真情赢得百姓信赖

人物简介：  
林孟东  
乐东黎族自治县九所镇  
乐四村乡村医生  
推荐人(单位)：  
乐东县卫生局  
投票编号：  
3044

■ 本报记者 苏庆明  
特约记者 孙体雄

位于乐东黎族自治县九所镇的乐四村是一个拥有3800多人的村庄。在这里,有一个人为全村百姓所敬重,他就是乐四村的乡村医生林孟东。

在村里碰到林孟东时,许多村民都会热情跟他打招呼,请他到家里坐坐。有的村民,无论得了什么病,都坚持先找他把脉;附近的外来打工者,纷纷慕名找他看病。他们说:“林孟东是一位真正的好医生!”

对于医生这份职业,42岁的林孟东有一份难忘的“初心”。小时候,林孟东有一次发高烧非常严重,医生救治过程中的和蔼神情、温柔抚慰让他幼小的心灵感到无比温暖。后来,选择医生职业时,林孟东的动机很单纯:“当医生比做什么都好,因为人家会尊重你。”2005年,完成医学专业学习后,老家在乐四村的林孟东回到村里,开启了乡村医生的行医生涯。

心怀一份行医的虔诚,林孟东让患者非常感动。今年6月19日凌晨2时半,40多岁的陈小弟哮喘又发作了,他的家人赶紧过来向林孟东求助。在



林孟东十年如一日的真情付出,为他赢得了众多村民的好评。 苏庆明 摄

农村,哮喘是常见病,除了在卫生室配备呼吸机之外,为了方便救治,细心的林孟东还在家里自备了一台,正好可以派上用场。

到陈小弟家后,林孟东发现他此次发作极为严重,已经说不出话来,也走不了路。林孟东让陈小弟先用呼吸机呼吸,10分钟后能缓解就输液,不行的话就去医院。那一晚,林孟东在陈小弟家里,等他输完液已是天亮。自此,陈小弟不管身体出了什么问题,都只认林孟东,如果林孟东不在,就在卫生室等他回来。

赢得别人的信赖不难,赢得全村人的信赖,则需要一个积累的过程。林孟东刚当医生时,有人看他年纪轻轻,就质疑他的医学水平。有些村民第一次过来就医时,还会询问林孟东是否有行医执照,到哪里学习过,从业多少年,看过多少病人。对于患者潜在的质疑,林孟东坚持以行动说话。有人问他,“这病你能看吗?”他回答,“可以看。看不好,你再去镇医院也不迟。”结果,第二天再来时,他们什么也不说了。

好口碑传开后,附近一些外地来的打工者也过来找他看病。一位患者慕名而来,找林孟东看头晕。经过诊

断,林孟东告诉患者,少打牌多休息就能治愈。患者狐疑地问他:“你怎么不给我打针啊?”回去休息后,这名患者的病情明显缓解,感慨道:“这个医生实在,不会随便就让你打针。”

在农村,很多外来务工者因为缺乏卫生知识,经常发生食物中毒的情况,最怕的是病情反复。每次给病人诊治后,林孟东都不忘叮嘱病人。前不久,一位贵州籍的外来务工者由于食物中毒,林孟东花了3个小时给他输液,才让其病情得到控制。送走患者时,林孟东反复叮嘱:“明天如果还头晕,你再来找我。如果你没时间,就给我打电话。”

因为村里只有林孟东一名医生,他经常要带病坚持工作。每年4月至5月是流感高发期,林孟东常常忙得“连小便的时间都腾不出来”。有时,林孟东感冒了,仍然坚持先给村民看病,到晚上11时再给自己打点滴。如果病情严重,他就凌晨四五点再给自己打一次吊针,不占用村民白天看病的时间。

林孟东十年如一日的真情付出,为他赢得了众多村民的好评。“作为一名医生,村民们的信赖,就是对我最高的肯定。”他感叹道。

## 海口市琼山区红旗镇墨桥村卫生室村医陈崇木、余红玲： 守护村民健康的村医夫妻档



陈崇木、余红玲夫妻俩在墨桥村行医,如今已是第7个年头。 马珂 摄

■ 本报记者 马珂 实习生 吴宝琪

“阿婆啊,你最近血压还可以,但是要记得吃降压药。”8月初的一个中午,海口市琼山区红旗镇墨桥村卫生室里,村医余红玲反复嘱咐老病号陈阿婆。谁能想到,这位说着一口流利海南话的年轻女医生,是地地道道的江苏人。13年前,她跟着男友陈崇木到海南当村医。

陈崇木是海口市琼山区云龙镇人。2003年大学毕业后,他回到云龙镇一家口腔诊所工作,大学时的女友、现在的妻子余红玲也跟了过来。

“刚来的时候真不习惯,语言不通是最大的障碍。”余红玲说,除了语言关,村级医疗工作条件的艰苦也让她大为意外。

2008年,陈崇木与余红玲一起到墨桥村卫生室做起了村医。当时的卫生室是一间出租屋,里面只有一些基本医疗器材。陈崇木说,那时,墨桥村没有村医,老百姓看病最远要到7公里

外的红旗镇卫生院。

一开始,村民并不认可这对年轻的医生。但是,夫妻俩凭借精湛的医术和良好的服务态度,慢慢获得村民的信任,解决了附近老百姓看病难的问题。

余红玲为了快速融入当地生活,用2年时间学会了海南话,打破了与当地老百姓的沟通障碍。

“年轻医生不断学习,带来了更新的技术,为村民提供更好的服务。”红旗镇卫生院院长何骏说,陈崇木夫妻所在的村卫生室,成为红旗镇范围内医疗技术和口碑最好的乡村卫生室。

身为江苏南通人,余红玲的家人曾到她工作的卫生室来过。“父母对我工作的环境很失望,中间说过好几次,让我们夫妻一起回南通去。”余红玲告诉记者,在墨桥村卫生室工作的第四个年头,他们有机会去南通工作,也有机会调到海口市市区工作。

那为什么没走成呢?面对记者的疑问,余红玲表示,那段日子,夫妻俩

总有一个人在外忙碌调离的事。村民知道后,许多老病号都登门劝说,“你们走了,我们看病该找谁啊?”

“问的人多了,我们就心软了,最终决定要留下来。”余红玲说,放弃了调离机会,夫妻俩决定扎根在墨桥村,如今已经是第7个年头。

魏志海是红旗镇福本村人,关节经常痛,是墨桥村卫生室的老病号。“我们很怕这对夫妻会离开。他们要是离开了,我们这里的村民看病就麻烦了。现在,家里的老人和小孩生病,过来看病只要走几分钟,很方便。”魏志海说出了村民们的心声。

如今,陈崇木和余红玲的女儿在海口市区的中学上学。余红玲宁愿让女儿周一到周五住校,周末再回家,也没想过离开卫生室的念头。

“我已经把自己看成本地人了,村民就是自己的父老乡亲。安心留下,提升医疗技术水平是我们现在的共同目标。”余红玲表示。

人物简介：  
陈崇木、余红玲  
海口市琼山区红旗镇  
墨桥村卫生室乡村医生  
推荐人(单位)：  
海口市琼山区卫生局  
投票编号：  
3045

## 2015 年度

### 海南省 “寻找百姓身边好医护” 大型公益活动

海南日报报业集团与  
省卫生计生委联合推出

征集好医护  
感人事迹



#### 活动背景

2015年,我省医疗卫生计生事业将以深化医改为重点,需要医务工作者尤其是担负着诊疗工作的医护人员,更好地发挥专业特长,为患者的健康、为医院的发展贡献力量。普通的医务工作者们,大多默默无名,但很多人身上的故事却令人感动。辛勤工作的他们,传递着医疗行业的正能量。

2015年,海南日报报业集团与海南省卫生计生委联合推出海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。此次活动将通过海南日报报业集团全媒体资源,即海南日报、南国都市报、南海网、海南日报新媒体等进行立体报道,力求寻找到我省更多闪烁职业光芒的医护人员,将他们的故事推向公众,传递社会正能量,营造更加和谐的医患关系。获选人也将作为央视寻找最美医护活动海南地区的推荐候选人。

活动报道时间：  
2015年5月12日至2015年10月  
活动投票时间：  
2015年11月(11月底或12月初公布十佳医护人员评选结果)

#### 推荐标准

全省医疗机构职业道德高尚,深得患者认可的医护人员。

- 1、具有高尚的职业道德和职业风范,热爱医疗工作,爱岗敬业,有强烈的事业心和责任感。
- 2、具有执业医师、乡村医师资格、执业护士资格。
- 3、坚持以病人为中心,真诚为患者提供优质服务,深受同事、病人及家属的肯定和赞扬,无私奉献,事迹感人。
- 4、廉洁行医,拒收红包,无商业贿赂及其他违法违纪行为,无重大差错事故。

#### 推荐方式（4种方式）

- 1、由省内医疗机构、各市县卫生局推荐;
- 2、关注海南日报健康周刊微信平台,海南日报微信平台、海南日报客户端,并留言推荐;
- 3、发送推荐人送到海南日报健康周刊邮箱:hnrbjzkz@qq.com;
- 4、社会人士推荐,可以拨打海南日报的热线电话966123推荐(推荐需提供被推荐人的真实姓名、所在单位,并配以简短的事迹介绍)。

投票:投票平台以南海网网络投票,海南日报手机客户端以及海南日报健康周刊微信投票为主。在海南日报健康周刊上刊登医护候选人,报道期间不进行投票,报道全部结束后,集中进行投票。

最终评选:投票结果将结合专家评审,最终选出2015年度海南省十佳“寻找百姓身边好医护”名单,获奖者将推荐作为卫生系统全省道德模范候选人。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822  
投稿邮箱:hnrbjzkz@qq.com