

近日刚刚被授予“全国武术之乡”称号之一的琼中黎族苗族自治县，有其独特的武术魅力，黎家拳、黎家棍更是琼中黎族同胞特有的武术套路。



本组图片为陈崇钦在展示奇绝的黎家拳。

琼中武协 林益进 提供

屯昌荣膺“全国武术之乡”称号，名至实归，因其拥有传统武术的历史基因。坡陈村的“五形桩”、老古村的“四门归中”等，都是有着数百年历史的传统武术项目。

记者走进屯昌县新兴镇新雄村委会老古村，刚到村口，二三十名身穿黄色武术服装的孩子在广场练舞狮的身影便闯进眼帘，虎虎生威的小孩们势头生猛，透露着武术村特有的利落与灵活。村里的大人们也聚集广场，与孩子们一起习武并时不时教导孩子们习武要领。

记者在村里了解并现场看到，老古村的每一个村民都深谙“四门归中”的武术套路，上至耄耋老人，下至几岁孩童，每个人都能轻松打得一套有招有式有力量的拳法。

“村里每个人都会四门归中，大家都是自觉自愿习武，只要不下雨，每到晚上全村人都集中在村口

琼中黎家拳和黎家棍主要传承人陈崇钦，1936年出生于琼中县湾岭镇，现年79岁，10岁师从其父习武，亲得真传，此后不断习练，掌握了黎家拳和黎家棍精髓。现虽年事已高，仍然身手敏捷，还在带徒。

陈崇钦说，黎家拳、黎家棍最早由黎族先祖所创，但在传承过程中一度失传，到了十九世纪末期，黎家拳、黎家棍才又再次传入黎家，至今已有四代了。

### 黎家功夫汉家再传

据传一百多年前，陈崇钦的曾祖陈天义年轻时，为了养家，总是担着山货去汉区做生意。有一次，陈天义担着鹿茸、鹿鞭、猴子膏、熊胆等到汉区琼山去变卖，正巧碰到官兵打伤了一名拳师，名叫郑丁南。

当时，陈天义便卖熊胆给拳师家人，让其回家为拳师治伤。在售卖熊胆过程中，陈天义了解到郑丁南的情况，于是心中不忿，有点同情，便大骂官兵，并把熊胆半卖半送给了拳师家人。

拳师得知实情后，便让家人请陈天义去家里吃饭，饭后，拳师对陈天义说：“我是教头，你救活了我，我终生难忘你，古人讲‘滴水恩情，流水报’，今后，你从山区过来，有山货都放到我这里，我代你卖出好价钱。”自此，陈天义的山货有了好的售卖出路，也与郑丁南慢慢交好。

第二年，陈天义再到拳师家时，老拳师问：“后生仔，你想学功夫吗？经常出门在外，最好学武术防身，我可以教你。”

陈天义喜出望外，连连说道：“太好了，这是求之不得的。”

就这样，陈天义每次到汉区做生意，都在拳师家住两三天，功夫不负有心人，陈天义最终跟拳师学会了一身好武艺，学得的便是后来所说的“黎家拳”和“黎家棍”。

陈崇钦说，黎家拳又叫“四门拳”，步法稳健，有进有退，招式灵活，技巧多而强。套路全过程马步采取低姿态，减少上盘对方攻势压力，上下防守周而密。攻时采取大步快攻，以防带攻，防无胜防，再配上旺拳跌足，真假难分。

套路动作起起伏伏、时高时低、来来往往，时如活龙穿山，时如

# 黎家拳棍古拙奇绝

文海南日报记者 王培琳



技艺吸收了枪术之精华，经过融会贯通，枪棍融为一体，创出了独具风格的黎家棍法体系，在实战的过程中力度与技巧得到有机的结合与良好发挥，实现了“刚柔兼备”，提高了棍法技艺水平和使用技击价值。

据了解，在现代实战中，黎家棍法专门向人体的要害部位可戳、可扎、可点、可挑、可撩、可崩，其凶险致命；常因势节短，棍沉力猛，使“敌立毙于棍下”；而“棍身”又可利用双手滑把、翻把、换把。采取托、架、拧、格、撞、推等攻防技法，配合其棍法的使用，而往往使敌“猝不及防”，迫使对方毫无招架之力。因此，黎家棍法实战效果极佳。

### 琼中武术创自黎母婆

查阅有关史料，对琼中武术记载寥寥，即使如此，琼中武术发展路线也是可寻的。据《琼中军事志》记载：从元代至元二十八年（1291年）

到民国十七年（1928年），历代军事活动必在此地安营扎寨，且有军队日常操练，当地人常来围观，日积月累形成了习武习惯，促进了民间武术盛行，钱铃双刀、黎家拳、黎家棍、打狗棍等传统武术就是在这种环境中成长、完善并流传下来的。

“千百年流传下来的黎族舞蹈打柴舞、咚铃伽就是起源于黎族布阵和比武招亲，黎家拳和黎家棍就是由黎族创造，在黎族地区流传至今的纯黎族武术套路。”琼中武术协会会长杨健说。

原来，黎家棍起源于海南琼中县境内的黎族圣地——黎母山，承袭保存至今已有数百年，是海南少数民族地区宝贵的传统文化遗产，该棍法招招有势、势势有法、法法有用，奇绝古拙，长短兼用，势法齐整。

习棍者，不仅身强体健，而且神圆力方，极具爆发力，深得少数民族地区的百姓喜好。由于历史等方面的原因，黎家棍仍未被大部分人所知，继承者更是寥寥无几，但仍掩盖不了其具有的重要文化价值。

杨健说：“虽然黎家棍、黎家拳的表演不是很优美，但是其实用性是很多现代武术不可比拟的，这也源于黎家拳、黎家棍是为了防身保卫民族而创立的。”

琼中地处海南中部，不仅境内大山连绵不绝，而且山势险峻，林海茫茫，雨水丰足，相传几百年前来，为了保黎族子孙免受强盗掳掠和猛兽侵袭，黎族祖先黎母婆创下了黎家棍。

后来经过代代相传，棍法渐趋成熟和完整，其棍法之精妙，已经达到炉火纯青的境界，成为了一套别具一格的棍法。其中蕴含着无数的苍穹之术：守中有攻，攻中有守；以守为攻，以攻为守；虚实有道，道中有招，招招有势，势不可挡，这些特点均被世人所称赞，并且和闻名中外的“六合棍”、“齐眉棍”、“烧火棍”等少林棍法有异曲同工之处。

目前，琼中县委县政府制订了多项制度，指导武术队伍建设，全县共建立了120多支各类拳种及武术健身队伍，培养武术骨干近千人，参与武术健身活动人数达5万多人，参与率超过了常驻人口的五分之一。■

蝶双刀刀法、三叉、藤牌法。

后来，“四门归中”又滋生出“五门归中”，传播到附近的白合村。

距洪日新创立“四门归中”至今，老古村人沐浴在浓郁的武术氛围里，已经磨练出“四门归中拳”的第十一代弟子。

而保留得更为完整的坡陈“五行桩”也已经传到第七代。

坡陈村与老古村的传统武术多次在国内国际比赛中得到认可。

目前，屯昌武术人口已经增加到6万多人，占全县人口的20%以上，有2000多名武术骨干常年分布在社区和农村的500多个习武网点和晨练点服务广大群众，武术已经深深烙入屯昌人民的日常生活和精神印记。五行桩、四门归中等传统武术更是通过省级、国家级以及国际级别比赛，被越来越多人所熟知。■

# 屯昌“武林”声势过人

文海南日报记者 王培琳 通讯员 邓积钊

老古村总人口900多，除部分在外打工，大多在家务农，而在家的老中青少年都积极参加大马功“四门归中”，现在老古村练武队分老年组、中年组、青年组、少年组、女子组等等。

每到晚上，老古村的练武场上灯火辉煌，喊声四起“嘿”、“哈”、“咔”、“壳”……声势浩大，不绝于耳，习武的人们有扎马步的，有站桩的，有打散拳的，有打三叉的，有挥棒的，有打蝴蝶双刀的……五花八门，场面火爆，热闹非凡。

清朝乾隆年间，老古村经常受到外来者的侵犯、偷盗、凌辱，众多村民不得安宁，为了保护地方安全，维护村民财产牢固，全村百姓都推荐洪日新访师学艺。

洪日新走遍全国，吸取名师精华，自创功夫创立了大马功“四门归中”，“四门归中”包含五套功夫：大马拳功（66个架式）、长棍功、蝴蝶双刀功、三叉功、藤牌功。



坡陈村老一辈在教村里的孩子们练“大马五形桩拳”。

海南日报记者 宋国强 摄