

近日刚刚被授予“全国武术之乡”称号之一的琼中黎族苗族自治县,有其独特的武术魅力,黎家拳、黎家棍更是琼中黎族同胞特有的武术套路。



本组图片为陈崇钦在展示奇绝的黎家拳。
琼中武协 林益进 提供

屯昌荣膺“全国武术之乡”称号,名至实归,因其拥有传统武术的历史基因。坡陈村的“五形桩”、老古村的“四门归中”等,都是有着数百年历史的传统武术项目。记者走进屯昌县新兴镇新雄村委会老古村,刚到村口,二三十名身穿黄色武术服装的孩子在广场练舞狮的身影便闯进眼帘,虎虎生威的小孩们势头生猛,透露着武术村特有的利落与灵活。村里的大人们也聚集广场,与孩子们一起习武并时不时教导孩子们习武要式。

记者在村里了解并现场看到,老古村的每一个村民都深谙“四门归中”的武术套路,上至耄耋老人,下至几岁孩童,每个人都能轻松打得一套有招有式有力量的拳法。“村里每个人都会四门归中,大家都是自觉自愿习武,只要不下雨,每到晚上全村人都集中在村口

琼中黎家拳和黎家棍主要传承人陈崇钦,1936年出生于琼中县湾岭镇,现年79岁,10岁师从其父习武,亲得真传,此后不断习练,掌握了黎家拳和黎家棍精髓。现虽年事已高,仍然身手敏捷,还在带徒。

陈崇钦说,黎家拳、黎家棍最早由黎族先祖所创,但在传承过程中一度失传,到了十九世纪末期,黎家拳、黎家棍才又再次传入黎家,至今已有四代了。

黎家功夫汉家再传

据传一百多年前,陈崇钦的曾祖陈天义年轻时,为了养家,总是担着山货去汉区做生意。有一次,陈天义担着鹿茸、鹿鞭、猴子膏、熊胆等到汉区琼山去变卖,正巧碰到官兵打伤了一名拳师,名叫郑丁南。

当时,陈天义便卖熊胆给拳师家人,让其回家为拳师治伤。在售卖熊胆过程中,陈天义了解到郑丁南的情况,于是心中不忿,有点同情,便大骂官兵,并把熊胆半卖半送给了拳师家人。

拳师得知实情后,便让家人请陈天义去家里吃饭,饭后,拳师对陈天义说:“我是教头,你救活了我,我终生难忘你,古人讲‘滴水恩情,流水报’,今后,你从山区过来,有山货都放到我这里,我代你卖出好价钱。”自此,陈天义的山货有了好的售卖出路,也与郑丁南慢慢交好。

第二年,陈天义再到拳师家时,老拳师问,“后生仔,你想学功夫吗?经常出门在外,最好学武术防身,我可以教你。”

陈天义喜出望外,连连说道:“太好了,这是求之不得的。”

就这样,陈天义每次到汉区做生意,都在拳师家住两三天,功夫不负有心人,陈天义最终跟拳师学会了一身好武艺,学得便是后来所说的“黎家拳”和“黎家棍”。

陈崇钦说,黎家拳又叫“四门拳”,步法稳健,有进有退,招式灵活,技巧多而强。套路全过程马步采取低姿态,减少上盘对方攻势压力,上下防守周而密。攻时采取大步快攻,以防带攻,防无胜防,再配上旺拳足踢,真假难分。

套路动作起起伏伏、时高时低、来来往往,时如活龙穿山,时如

黎家拳棍古拙奇绝

文海南日报记者 王培琳



技艺吸收了枪术之精华,经过融会贯通,枪棍融为一体,创出了独具风格的黎家棍法体系,在实战的过程中力度与技巧得到有机的结合与良好发挥,实现了“刚柔兼备”,提高了棍法技艺水平和使用技击价值。

据了解,在现代实战中,黎家棍法专门向人体的要害部位可戳、可扎、可点、可挑、可撩、可崩,其凶险致命;常因势险节短,棍沉力猛,使“敌立毙于棍下”;而“棍身”又可利用双手滑把、翻把、换把。采取托、架、拧、格、撞、推等攻防技法,配合其棍法的使用,而往往使敌“猝不及防”,迫使对方毫无招架之力。因此,黎家棍法实战效果极佳。

琼中武术创自黎母婆

查阅有关史料,对琼中武术记载寥寥,即使如此,琼中武术发展路线也是可寻的。据《琼中军事志》记载:从元代至元二十八年(1291年)

猛虎扑食,拳足跳跃落地自如,动作有急有慢,慢时换气,急时发力,用气保持身心平衡,做到二者不误。最后,收色安然大方,拳法对于防身健身而言,都是好套路。

黎家棍法则暗含正奇虚实、刚柔劳逸,高下、阴阳、长短机变等阴阳学说和兵法理论。

套路朴实无华,结构严谨,讲求灵活稳健,进退和顺。以扫、拨、挂、架、撩、戳、劈、舞花、挑、点为主要技法,练起来呼呼生风,节奏生动,棍法密集,快速勇猛,具有招式简捷、刚劲有力,直取快攻、一招制胜等特点,并且套路舒展大方,走架灵活,身棍合一,扫打点挂,抢劈拔架,舞花挡挑,动作快慢间不仅技击性强,而且极具观赏性。

随着不断演变发展,黎家棍法

屯昌“武林”声势过人

文海南日报记者 王培琳 通讯员 邓积钊

广场上练武,这是约定俗成的,从我小的时候就是这样了。”今年40多岁的“四门归中”第十代传承人、四门归中掌门人洪津说道,每到周末或者节假日,会在白天时教孩子们习武。



坡陈村老一辈在教村里的孩子们练“大马五形桩拳”。
海南日报记者 宋国强 摄

每到晚上,老古村的练武场上灯火辉煌,喊声四起“嘿”、“哈”、“呒”、“亮”……声势浩大,不绝于耳,习武的人们有扎马步的,有站桩的,有打散拳的,有打三叉的,有挥棒的,有打蝴蝶双刀的……五花八门,场面火爆,热闹非凡。清朝乾隆年间,老古村经常受到外来者的侵犯、偷盗、凌辱,众多村民不得安宁,为了保护地方安全,维护村民财产牢固,全村百姓都推荐洪日新访师学艺。洪日新走遍全国,吸取名师精华,自创功夫创立了大马功“四门归中”,“四门归中”包含五套功夫:大马拳功(66个架式)、长棍功、蝴

到民国十七年(1928年),历代军事活动必在此地安营扎寨,且有军队日常操练,当地人常来围观,日积月累形成了习武习惯,促进了民间武术盛行,钱铃双刀、黎家拳、黎家棍、打狗棍等传统武术就是在这种环境中成长、完善并流传下来的。

“千百年流传下来的黎族舞蹈打柴舞、咚铃伽就是起源于黎族布阵和比武招亲,黎家拳和黎家棍就是由黎族创造、在黎族地区流传至今的纯黎族武术套路。”琼中武术协会会长杨健说。

原来,黎家棍起源于海南琼中县境内的黎族圣地——黎母山,承袭保存至今已有数百年,是海南少数民族地区宝贵的文化遗产,该棍法招招有势、势势有法、法法有用,奇绝古拙,长短兼用,势法齐整。

习棍者,不仅身体强健,而且神圆力方,极具爆发力,深得少数民族地区的百姓喜好。由于历史等方面的原因,黎家棍仍未被大部分人所知,继承者更是寥寥无几,但仍掩盖不了其具有的重要文化价值。

杨健说:“虽然黎家棍、黎家拳的表演不是很优美,但是其实用性是很多现代武术不可比拟的,这也源于黎家拳、黎家棍是为了防身保卫民族而创立的。”

琼中地处海南中部,不仅境内大山连绵不绝,而且山势险峻,林海茫茫,雨水丰足,相传几百年前,为了保黎族子孙免受强盗掠夺和猛兽侵袭,黎族祖先黎母婆创下了黎家棍。

后来经过代代相传,棍法渐趋成熟和完整,其棍法之精妙,已经达到炉火纯青的境界,成为了一套别具一格的棍法。其中蕴含着无数的苍穹之术:守中有攻,攻中有守;以守为攻,以攻为守;虚实有道,道中有招,招招有势,势不可挡,这些特点均被世人所称赞,并且和闻名中外的“六合棍”、“齐眉棍”、“烧火棍”等少林棍法有异曲同工之处。

目前,琼中县委县政府制订了多项制度,指导武术队伍建设,全县共建立了120多支各类拳种及武术健身队伍,培养武术骨干近千人,参与武术健身活动人数达5万多人,参与率超过了常驻人口的五分之一。■

蝶双刀刀法、三叉、藤牌法。

后来,“四门归中”又滋生出“五门归中”,传播到附近的白合村。

距洪日新创立“四门归中”至今,老古村人沐浴在浓郁的武术氛围里,已经磨练出“四门归中拳”的第十一代弟子。

而保留得更完整的坡陈“五行桩”也已经传到第七代。

坡陈村与老古村的传统武术多次在国内国际比赛中得到认可。

目前,屯昌武术人口已经增加到6万多人,占全县人口的20%以上,有2000多名武术骨干常年分布在社区和农村的500多个习武网点和晨练点服务广大群众,武术已经深深烙入屯昌人民的日常生活和精神印记。五行桩、四门归中等传统武术更是通过省级、国家级以及国际级别比赛,被越来越多的人所熟知。■