

人物简介：

郭维尚

白沙黎族自治县南开乡卫生院医生

推荐人(单位)：

白沙黎族自治县卫生局

投票编号：

3049

■ 本报记者 徐一豪

他是海南医学院的优秀毕业生，本有机会进入条件优越的市级医院工作，但他甘愿领着2000多元的月薪，扎根在最为偏远的山区卫生院，兢兢业业为一方百姓服务。

他说：“我是农村出来的孩子，深知缺医少药的艰苦，因此愿意留在这里。”

他是郭维尚，白沙黎族自治县南开乡卫生院的一名医生。

郭维尚个子不高，头发微卷，黝黑的皮肤遮掩不住一脸英气。他是儋州市新州镇人，2010年毕业于海南医学院，2011年初通过了原海南省卫生厅组织的乡镇卫生院医务人员招聘考试。随后，他主动请缨，到最为偏远的白沙南开乡卫生院工作。

此前，郭维尚从未到过白沙，更没有听说过南开乡。他只在地图上看过这个地名，觉得很偏远，但仍义无反顾地决定到此工作。“城市医疗条件好，偏远落后的地方更需要医生。”本有机

人物简介：

林野川

海南骨科医院医生

推荐人(单位)：

海南骨科医院

投票编号：

3050

■ 本报记者 马珂
实习生 吴宝琪 通讯员 向云凯

“热情迎来蹒跚友，高兴送归健步人”是海南骨科医院医生林野川真实的工作写照。采访中，林野川并不是很健谈，记者问一句，他就答一句。但是，一旦问到医学方面的问题时，他就变得滔滔不绝起来。

9月里，记者曾数次访问林野川，都因其有手术而推迟。采访当天，凌晨五点，林野川要赶到医院做手术。直到下午两点许，他才结束手术。

林野川是三亚人，临床医学毕业，第一份工作所在科室就是骨科。骨科急诊病人有一个特点：伤口必须在6小时内得到妥善处理，医护人员必须随叫随到。加班、凌晨接到电话赶往医院、通宵手术……这些异于常人的工作状态，对于林野川来说都是家常便饭。

人物简介：

潘丽华

海南省农垦总医院护士

推荐人(单位)：

海南省农垦总医院

投票编号：

3051

■ 本报记者 马珂 通讯员 王志刚

没有惊心动魄的豪言壮语，没有可歌可泣的英雄事迹，她犹如田野里平凡的一株小草，大海中一滴不起眼的浪花。

她是潘丽华，海南省农垦总医院一名普通的护士，2010年毕业于广西桂林医学院。从踏入社会的那天起，她就把自己的青春交付给了护理工作。

心血管内科是潘丽华工作的第一个岗位，也是她一直坚守的岗位。心血管内科是医院重点内科病房，担负着许多急危重症病人的救治和护理任务。面对那些生命垂危的心脏病患者，潘丽华深深感受到了那份沉甸甸的压力。

“患者的病情需要随时监测、及

白沙黎族自治县南开乡卫生院医生郭维尚：

“我愿留在大山生根发芽”

会进入儋州市人民医院工作的郭维尚表示。

郭维尚对南开乡的艰苦程度明显估计不足。2011年3月，郭维尚和同事蒙绪海带着简单的行李来到南开乡卫生院。刚踏入这莽莽群山腹地，两位血气方刚的青年内心还有些激动，但接连而来的困难让他们不得不面对现实。

交通不便，进出南开乡只有一条水泥路，其它都是坑洼不平的黄土路；没有班车通往县城，生活用品很稀缺；卫生院没有食堂，乡里也没有快餐店，吃饭只能靠自己动手做；缺医少药，全院只有3名执业医师，也做不了外科手术……诸多困难，让郭维尚很苦恼。

由于住房紧张，南开乡卫生院没有食堂。为了解决新同事的吃饭问题，卫生院只能将一间厕所的便池堵上，腾出空间给郭维尚等医护人员当厨房。即便这样，郭维尚还是经常吃不上饭，一是因为卫生院医生少任务重，忙得没时间做饭；二是乡里只有一家小卖部，经常买不到菜。于是，榨菜配白米饭常常成了他的一日三餐。

“那时候确实很苦，但也很快乐。”回忆起那艰苦岁月，郭维尚颇为感慨。他说，大山里的群众很热情、纯朴，对医生很敬重，经常有村民请他到家里吃饭。行医路上遇到困难时，大

家也会及时伸出援手。

南开乡卫生院医生少，除了院长之外，就只有郭维尚、蒙绪海两名取得医师资格证的医生。因此无论大病小病，任务都落在了他们的头上。两人轮流坐诊，每天24小时值班，五天一轮值，有病人求医随时接诊，没有病人时就在值班室的小床上休息。5年多来，一直如此。

“还好都是年轻人，身体扛得住。”对郭维尚、蒙绪海的辛苦，南开乡卫生院院长刘健宁看在眼里，疼在心上。因为人手少，卫生院医生生病时也不能离岗。上个月，郭维尚患感冒、头痛、咳嗽，吊完针后又去为村民看病。

生活上的困难可以想办法克服，但是缺医少药的困难很多时候却无能为力。2011年，郭维尚刚到南开乡卫生院不久，卫生院就接诊了一名因酗酒过度导致上消化道大出血的病人，送到卫生院时已经休克。这并不是什么重病，但因为医疗条件所限，卫生院无法手术，不得不将病人送到县医院抢救。遗憾的是，这名病人在送往医院的途中就去世了。

这件事让郭维尚深刻体会到偏远山区群众缺医少药的不易，也让他更加坚信自己当初的选择是对的。5年来，郭维尚不断学习医学知识，并在实践中不断总结经验。他从主治内、外、妇、儿的四科，变成了包括耳、鼻、喉、



5年来，郭维尚逐渐从办事毛躁的青年成长为沉稳老练的医生。（图片由医院提供）

口腔、中医等在内科医生。

“什么病都得治，什么知识都得学。”郭维尚说，卫生院医生缺乏，给了他巨大的压力，也让他充满不断进步的动力。5年里，他逐渐从一名办事毛躁的青年成长为沉稳老练的医生。

今年32岁的郭维尚还未成家。提及此事，小伙子挺不好意思，他说：“长年在山沟沟里的卫生院工作，接触

到的女孩子太少。”

明年，郭维尚与省卫生部门签订的在乡镇卫生院定点服务6年合同将满。是继续留守还是走出大山，他将再次面临选择。

面对记者的提问，郭维尚说：“我对这里已经有很深的感情，我爱上了这里的人和物，我愿意在这里留下来，生根发芽。”

海南骨科医院医生林野川：

台风中，手术48小时未合眼

从医多年，林野川凭借多年积累的经验和精湛的医术，为每一位患者交上了满意的答卷。在林野川的治疗下，康复患者众多。他记不住康复的患者们，但是患者对这位为自己解除病痛的林医生却印象深刻。

林野川说，好多次走在街上或在超市，经常有人跟他打招呼：“林医生，你也在这里啊。”很多时候，他的脑子一片空白，根本想不起“这是谁”。无奈之下，他只好尴尬地问对方是谁。一问才知道，原来是自己治愈的患者。

患者普通的寒暄问候，让林野川深深地感受到自己的付出所收获的意义，并在内心更加坚定自己的职业理想。“无论之前付出了多少，无论以后还要付出多少，一切的付出都值得。”他说。

去年7月，台风“威马逊”袭击海南。受台风影响，海南骨科医院接诊的急诊患者骤然增多。林野川在短短两天里连续做了16台手术，48小时没有合过眼。正常情况下，很少有人能坚持48小时不睡，更别说48小时精神高度集中，不出差错地为患者做手术。

当记者谈及此事，林野川说：“当

时，我的脑中只有专心致志为患者做手术这件事。做完最后一例手术时，能非常清晰听见自己的心跳声。当时，我非常担心自己会不会因此突发猝死。”

林野川的孩子如今已10个月大，平时基本都是妻子在照料。手机24小时开机、随时待命的他，从没有休过假。当记者询问“这么多年来，有没有和爱人出去旅游过？”林野川愣了一下，摇了摇头，面带愧疚地小声说道：“没有。”

从医多年的林野川，工作中不仅有辛苦，也曾遇到过很多委屈：喝醉的病人无理吵闹，将垃圾桶踢到他和医护人员的身上；患者不了解手术之前要先检查的正常程序，指着鼻子破口大骂他“见死不救”……

林野川告诉记者，刚从医时遇见这样的情况，他会感到非常委屈。行医救人还要受到一些患者的如此对待，心中十分难受。现在则更多的是对患者的理解。现在，面对不理智的患者，林野川首先选择的是解释沟通。如果解释沟通没有效果时，他只能默默承受，然后继续履行一名医生应尽的职责和义务，尽心尽力救治患者。



从医多年，林野川凭借丰富经验，为众多患者解除了痛苦。 马珂 摄

林野川说，很多时候，患者及其家属都是因为心急，才会有过激、不理性行为。作为医生，我们换位思考一

下，就觉得其实没什么大不了的。在诊治过程中，要给予患者及其家属多一些信心和安慰。

海南省农垦总医院护士潘丽华：

坚守平凡岗位传递爱

时处理。因为恶性心律失常、急性心肌梗死或心力衰竭等心脏病患者，随时都可能发生心脏骤停，失去生命。”潘丽华表示，作为心血管内科的护士，必须时刻警惕危险信号的征象，及时报告处理，才能真正做到化险为夷。

为了做好这份工作，潘丽华平时只要有空就留在科室观摩，只要有就会就动手实践，并主动要求护士长凡有抢救任务都通知她过来参与。勤补拙，熟生巧，年轻的潘丽华很快进入角色，成为同行中的佼佼者。

“作为护士，技术好还不够，还要给患者心理上的安慰和生活上的照顾。”潘丽华这么说，也是这么做的，她经常利用空闲时间，给无人照顾、术后需卧床等生活无法自理的患者剃胡须、洗脸、洗头、剪指甲、喂饭、端屎尿，得到了病人的好评。

医院心血管内科曾收治了一位心功能严重不全且合并脑梗塞，左侧肢体完全瘫痪的60岁女性患者。由于全身水肿及长期卧床，患者蓬头垢面，全身多处皮肤溃烂，臭气熏天，医护人员给她进行治疗

时，家属都不愿伸手协助。见此情景，潘丽华主动为病人洗澡，换洗衣服，不厌其烦地为病人进行基础护理。

在医护人员的精心护理下，患者的身体逐渐康复，全身的破溃伤口也慢慢愈合。但是，潘丽华此时心中的石头还没落下。为了提升患者的肢体功能，她认真钻研脑梗死患者的护理知识，请教相关科室的护士有关肢体功能锻炼护理的技能，及时给患者进行康复训练。在她的帮助下，患者肢体功能逐渐恢复，最终康复出院。

去年7月，海南遭遇超强台风“威马逊”的侵袭，海南省农垦总医院好几株大树被大风吹倒在路上，一些病房也受到台风侵袭破损。随着台风风力的不断加强，许多护士都担心回不了家时，潘丽华还牵挂着科室的情况，迟迟没有回家。当时，由于科主任和护士长都出差在外，潘丽华自告奋勇，主动担起巡视科室的工作。她来到病房告知患者及家属安全注意事项，帮忙转移被雨水侵袭的病房患者及重要仪器，保证患者及科室财产的



年轻的潘丽华现在是同行中的佼佼者。（图片由医院提供）

安全。此外，她还主动和值夜班的同事换班，避免同事在过来上班的途中发生危险。

这，就是潘丽华。一个工作在平凡的护理岗位上，一步一个脚印踏踏实实工作的普通护士。

2015 年度

海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动

海南日报报业集团与省卫生计生委联合推出

征集好医护 感人事迹



活动背景

2015年，我省医疗卫生计生事业将以深化医改为重点，需要医务工作者尤其是担负着诊疗工作的医护们，更好地发挥专业特长，为患者的健康，为医院的发展贡献力量。普通的医务工作者们，大多默默无闻，但很多人身上的故事却令人感动。辛勤工作的他们，传递着医疗行业的正能量。

2015年，海南日报报业集团与海南省卫生计生委联合推出海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。此次活动将通过海南日报报业集团全媒体资源，即海南日报、南国都市报、南海网、海南日报新媒体等进行立体报道，力求寻找我省更多闪烁职业光芒的医护人员，将他们的故事推向公众，传递社会正能量，营造更加和谐的医患关系。获选人员也将作为央视寻找最美医护活动海南地区的推荐候选人。

活动报道时间：
2015年5月12日至2015年9月底

活动投票时间：
2015年11月（11月底或12月初公布十佳医护人员评选结果）

推荐标准

- 全省医疗机构职业道德高尚，深得患者认可的医护人员。
- 1、具有高尚的职业道德和职业风范，热爱医疗卫生工作，爱岗敬业，有强烈的事业心和责任感。
- 2、具有执业医师、乡村医师资格、执业护士资格。
- 3、坚持以病人为中心，真诚为患者提供优质服务，深受同事、病人及家属的肯定和赞扬，无私奉献，事迹感人。
- 4、廉洁行医，拒收红包，无商业贿赂及其他违法违规违纪行为，无重大差错事故。

推荐方式（4种方式）

- 1、由省内医疗机构、各市县卫生局推荐；
 - 2、关注海南日报健康周刊微信平台、海南日报微信平台、海南日报客户端，并留言推荐；
 - 3、发送推荐人选到海南日报健康周刊邮箱：hnrbjkzk@qq.com；
 - 4、社会人士推荐，可以拨打海南日报的热线电话966123推荐（推荐需提供被推荐人的真实姓名、所在单位，并配以简短的事迹介绍）。
- 投票：**投票平台以南海网网络投票，海南日报手机客户端以及海南日报健康周刊微信投票为主。在海南日报健康周刊上刊登医护候选人，报道期间不进行投票，报道全部结束后，集中进行投票。
- 最终评选：**投票结果将结合专家评审，最终选出2015年度海南省十佳“寻找百姓身边好医护”名单，获奖者将推荐作为卫生系统全省道德模范候选人。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822
投稿邮箱：hnrbjkzk@qq.com