

## 人物简介：

郭维尚

白沙黎族自治县南开乡

卫生院医生

推荐人(单位)：

白沙黎族自治县卫生局

投票编号：

3049

白沙黎族自治县南开乡卫生院医生郭维尚：

# “我愿留在大山生根发芽”

会进入儋州市人民医院工作的郭维尚表示。

郭维尚对南开乡的艰苦程度明显估计不足。2011年3月,郭维尚和同事蒙绪海带着简单的行李来到南开乡卫生院。刚踏入这莽莽群山腹地,两位血气方刚的青年内心还有些激动,但接连而来的困难让他们不得不面对现实。5年多来,一直如此。

交通不便,进出南开乡只有一条水泥路,其它都是坑洼不平的黄土路;没有班车通往县城,生活用品很稀缺;卫生院没有食堂,乡里也没有快餐店,吃饭只能靠自己动手做;缺医少药,全院只有3名执业医师,也做不了外科手术……诸多困难,让郭维尚很苦恼。

由于住房紧张,南开乡卫生院没有食堂。为了解决新同事的吃饭问题,卫生院只能将一间厕所的便池堵上,腾出空间给郭维尚等医护人员当厨房。即便这样,郭维尚还是经常吃不上饭,一是因为卫生院医生少任务重,忙得没时间做饭;二是乡里只有一家小卖部,经常买不到菜。于是,榨菜配白米饭常常成了他的一日三餐。

“那时候确实很苦,但也很快乐。”回忆起那艰苦岁月,郭维尚颇为感慨。他说,大山里的群众很热情、纯朴,对医生很敬重,经常有村民请他到家里吃饭。行医路上遇到困难时,大

家也会及时伸出援手。

南开乡卫生院医生少,除了院长之外,就只有郭维尚、蒙绪海两名取得医师资格证的医生。因此无论大病小病,任务都落在了他们的头上。两人轮流坐班,每天24小时值班,五天一轮值,有病人求医随时接诊,没有病人时就在值班室的小床上休息。5年多来,一直如此。

“还好都是年轻人,身体扛得住。”对郭维尚、蒙绪海的辛苦,南开乡卫生院院长刘健宁看在眼里,疼在心上。因为人手少,卫生院医生生病时也不能离岗。上个月,郭维尚患感冒,头痛、咳嗽,吊完针后又去为村民看病。

生活上的困难可以想办法克服,但是缺医少药的困难很多时候却无能为力。2011年,郭维尚刚到南开乡卫生院不久,卫生院就接诊了一名因酗酒过度导致上消化道大出血的病人,送到卫生院时已经休克。这并不是什么重病,但因为医疗条件所限,卫生院无法手术,不得不将病人送到县医院抢救。遗憾的是,这名病人在送往医院的途中就去世了。

这件事让郭维尚深刻体会到偏远山区群众缺医少药的不易,也让他更加坚信自己当初的选择是对的。5年来,郭维尚不断学习医学知识,并在实践中不断总结经验。他从主治内外、妇、儿的四科,变成了包括耳、鼻、喉、



5年来,郭维尚逐渐从办事毛躁的青年成长为沉稳老练的医生。

(图片由医院提供)

口腔、中医等在内全科医生。

“什么病都得治,什么知识都得学。”郭维尚说,卫生院医生缺乏,给了他巨大的压力,也让他充满不断进步的动力。5年里,他逐渐从一名办事毛躁的青年成长为沉稳老练的医生。

今年32岁的郭维尚还未成家。提及此事,小伙子挺不好意思,他说:

“长年在山沟沟里的卫生院工作,接触

到的女孩子太少。”

明年,郭维尚与省卫生部门签订的在乡镇卫生院定点服务6年合同将满。是继续留守还是走出大山,他将再次面临选择。

面对记者的提问,郭维尚说:“我对这里已经有了很深的感情,我爱上了这里的人和物,我愿意在这里留下来,生根发芽。”

## 活动背景

2015年,我省医疗卫生计生事业将以深化医改为重点,需要医务工作者尤其是担负着诊疗工作的医护们,更好地发挥专业特长,为患者的健康,为医院的发展贡献力量。普通的医务工作者们,大多默默无闻,但很多人身上的故事却令人感动。辛勤工作的他们,传递着医疗行业的正能量。

2015年,海南日报报业集团与海南省卫生计生委联合推出海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。此次活动将通过海南日报报业集团全媒体资源,即海南日报、南海网、海南日报新媒体等进行立体报道,力求寻找到我省更多闪烁职业光芒的医务人员,将他们的故事推向公众,传递社会正能量,营造更加和谐的医患关系。获选人也将作为央视寻找最美医护活动海南地区的推荐候选人。

### 活动报道时间:

2015年5月12日至2015年9月底

### 活动投票时间:

2015年11月(11月底或12月初公布十佳医护人员评选结果)

### 推荐标准

全省医疗机构职业道德高尚,深得患者认可的医护人员。

1. 具有高尚的职业道德和职业风范,热爱医疗卫生工作,爱岗敬业,有强烈的事业心和责任感。

2. 具有执业医师、乡村医师资格、执业护士资格。

3. 坚持以病人为中心,真诚为患者提供优质服务,深受同事、病人及家属的肯定和赞扬,无私奉献,事迹感人。

4. 廉洁行医,拒收红包,无商业贿赂及其他违法违纪行为,无重大差错事故。

### 推荐方式 (4种方式)

1. 由省内医疗机构、各市县卫生局推荐;

2. 关注海南日报健康周刊微信平台、海南日报微信平台、海南日报客户端,并留言推荐;

3. 发送推荐人选到海南日报健康周刊邮箱:hnrbjkz@163.com;

4. 社会人士推荐,可以拨打海南日报的热线电话966123推荐(推荐需提供被推荐人的真实姓名、所在单位,并配以简短的事迹介绍)。

**投票:**投票平台以南海网网络投票、海南日报手机客户端以及海南日报健康周刊微信投票为主。在海南日报健康周刊上刊登医护人员,报道期间不进行投票,报道全部结束后,集中进行投票。

**最终评选:**投票结果将结合专家评审,最终选出2015年度海南省十佳“寻找百姓身边好医护”名单,获奖者将推荐作为卫生系统全省道德模范候选人。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822

投稿邮箱:hnrbjkz@qq.com

人物简介:

林野川

海南骨科医院医生

推荐人(单位)：

海南骨科医院

投票编号：

3050

# 海南骨科医院医生林野川: 台风中,手术48小时未合眼

从医多年,林野川凭借多年积累的经验和精湛的医术,为每一位患者交上了满意的答卷。在林野川的治疗下,康复患者众多。他记不住康复的患者们,但是患者对这位为自己解除病痛的林医生却印象深刻。

林野川说,好多次走在街上或在超市,经常有人跟他打招呼:“林医生,你也在这里啊。”很多时候,他的脑子一片空白,根本想不起“这是谁”。无奈之下,他只好尴尬地问对方是谁。一问才知道,原来是自己治愈的患者。

从医多年的林野川,工作中不仅有辛苦,也曾遇到过很多委屈:喝醉的病人无理吵闹,将垃圾桶踢到他和医护人员的身上;患者不了解手术之前要先检查的正常程序,指着鼻子破口大骂他“见死不救”……

林野川告诉记者,刚从医时遇见这样的情况,他会感到非常委屈。行医救人还要受到一些患者如此对待,心中十分难受。现在则更多的是对患者的理解。现在,面对不理智的患者,林野川首先选择的是解释沟通。如果解释沟通没有效果时,他只能默默地承受,然后继续履行一名医生应尽的职责和义务,尽心尽力救治患者。

当记者谈及此事,林野川说:“当

时,我的脑中只有专心致志为患者做手术这件事。做完最后一例手术时,能非常清晰地听见自己的心跳声。当时,我非常担心自己会不会因此猝死。”

林野川说,好多次妻子在照料。手机24小时开机、随时待命的他,从没有休过假。当记者询问“这么多年来,有没有和爱人出去旅游过?”林野川愣了一下,摇了摇头,面带愧疚地小声说道:“没有。”

从医多年的林野川,工作中不仅有辛苦,也曾遇到过很多委屈:喝醉的病人无理吵闹,将垃圾桶踢到他和医护人员的身上;患者不了解手术之前要先检查的正常程序,指着鼻子破口大骂他“见死不救”……

林野川告诉记者,刚从医时遇见这样的情况,他会感到非常委屈。行医救人还要受到一些患者如此对待,心中十分难受。现在则更多的是对患者的理解。现在,面对不理智的患者,林野川首先选择的是解释沟通。如果解释沟通没有效果时,他只能默默地承受,然后继续履行一名医生应尽的职责和义务,尽心尽力救治患者。



从医多年,林野川凭借丰富经验,为众多患者解除了痛苦。 马珂 摄

林野川说,很多时候,患者及其家属都是因为心急,才会有过激、不理性

的行为。作为医生,我们换位思考一

下,就觉得其实没什么大不了的。在

诊治过程中,要给予患者及其家属多

一些信心和安慰。

人物简介:

潘丽华

海南省农垦总医院护士

推荐人(单位)：

海南省农垦总医院

投票编号：

3051

海南省农垦总医院护士潘丽华:

# 坚守平凡岗位传递爱

时处理。因为恶性心律失常、急性心肌梗死或心力衰竭等心脏病患者,随时都可能发生心脏骤停,失去生命。”潘丽华表示,作为心血管内科的护士,必须时刻警惕危险信号的征象,及时报告处理,才能真正做到化险为夷。

为了做好这份工作,潘丽华平时只要有空就留在科室观摩,只要有机会就动手实践,并主动要求护士长凡有抢救任务都通知她过来参与。勤补拙,熟生巧,年轻的潘丽华很快进入角色,成为同行中的佼佼者。

“作为护士,技术好还不够,还要给患者心理上的安慰和生活上的照顾。”潘丽华这么说,也是这么做的,她经常利用空闲时间,给无人照顾、术后需卧床等生活无法自理的患者剃胡须、洗脸、洗头、剪指甲、喂饭、端屎倒尿,得到了病人的好评。

医院心血管内科曾收治了一位心功能严重不全且合并脑梗塞,左侧肢体完全瘫痪的66岁女性患者。由于全身水肿及长期卧床,患者蓬头垢面,全身多处皮肤溃烂,臭气熏天,医护人员给她进行治疗

时,家属都不愿伸手协助。见此情景,潘丽华主动为病人洗澡,换洗衣服,不厌其烦地为病人进行基础护理。

在医护人员的精心护理下,患者的身体逐渐康复,全身的破溃伤口也慢慢愈合。但是,潘丽华此时心中的石头还没落下。为了提升患者的肢体功能,她认真钻研脑梗死患者的护理知识,请教相关科室的护士有关肢体功能锻炼护理的技能,及时给患者进行康复训练。在她的帮助下,患者肢体功能逐渐恢复,最终康复出院。

去年7月,海南遭遇超强台风“威马逊”的侵袭,海南省农垦总医院好几株大树被大风吹倒在路上,一些病房也受到台风侵袭破损。随着台风风力的不断加强,许多护士都担心回不了家时,潘丽华还牵挂着科室的情况,迟迟没有回家。当时,由于科室主任和护士长都出差在外,潘丽华自告奋勇,主动担任起巡视科室的工作。她来到病房告知患者及家属安全注意事项,帮忙转移被雨水侵袭的病房患者及重要仪器,保证患者及科室财产的



年轻的潘丽华现在是同行中的佼佼者。 (图片由医院提供)

安全。此外,她还主动和值夜班的同事换班,避免同事在来上班的途中发生危险。

这,就是潘丽华。一个工作在平凡的护理岗位上,一步一个脚印踏踏实实工作的普通护士。

本报记者 马珂 通讯员 王志刚

没有惊心动魄的豪言壮语,没有可歌可泣的英雄事迹,她犹如田野里平凡的一株小草,大海中一滴不起眼的浪花。

她是潘丽华,海南省农垦总医院一名普通的护士,2010年毕业于广西桂林医学院。从踏入社会的那天起,她就把自己的青春交付给了护理工作。

心血管内科是潘丽华工作的第一个岗位,也是她一直坚守的岗位。心血管内科是医院重点内科病房,担负着许多急危重症病人的救治和护理任务。面对那些生命垂危的心脏病患者,潘丽华深深感受到了那份沉甸甸的压力。

“患者的病情需要随时监测、及