

中秋观月去哪儿? 海南赏月地图伴你游



“海上生明月，天涯共此时”——在中秋最为传盛的诗句里，海南岛能找到太多的关联：海、明月、天涯。在海边赏月最富意境。

找一处洁净的海边，坐在沙滩上等月亮升起。看圆圆的明月从海面一跃而起，再缓缓升至中天，那种感动难以言说。起初，月亮半浮海面，清亮亮的光芒铺开一条闪亮的水路；月亮升空，海面空

“清风明月本无价，近山遥水皆有情。”海南岛上茂密的雨林总会遮住皎洁明月，得登到高处，才可与月亮直接交流。海南岛登高赏月处还真不少，东部有铜鼓岭、东山岭，中部可入住吊罗山、七仙岭、五指山，南部市区有凤凰岭、南山寺，西部有尖峰岭、霸王岭。由于夜晚出行，建议多邀朋友，备好手机电源和照

“江天一色无纤尘，皎皎空中孤月轮。”江水浩渺，月光清寒，细履平沙，遥观月相，别有一番风雅。

觅一家江边渔家乐，和情人沿江漫步赏月，在江边放灯许愿，为爱人祈福；或在这开阔的天地中席地而坐，谈天说地；还可以踏上江上大桥，从此岸走到彼岸，或和素不相识的孩子打闹嬉水……位于南渡江、昌化江、万泉河等江河的市民和游客，中秋夜不妨移至水

■ 本报记者 罗霞

被誉为“南国珍品”的琼式月饼，既借鉴了广式的糖浆皮，又吸收了苏式的酥皮，软而不韧，酥而不脆。月饼层次分明，色泽金黄，皮与馅的搭配合理，符合海南人低糖、低脂的饮食习惯，“拿不腻手，吃不甜喉”，馅多为五仁火腿、椰蓉、蛋黄莲蓉等。

在今年的中秋市场上，不少企业纷纷投入琼式月饼生产，并将不少海南食材融入月饼中。

不少商家重点推出了琼式椰蓉月饼、琼式白莲伍仁月饼等，让不少岛内外

海边观月 观海听涛赏月色

灵，渔船泛舟，当船经过赏月的视野，月亮衬出一片美丽的剪影；下半夜，月亮西沉，黑夜褪去，白昼降临，太阳同时东升。

如果海滩边的赏月不那么独特，相信灯塔下的月色会让人流连忘返。三亚锦母角、琼海博鳌灯塔、文昌木兰灯塔、临高古灯塔等全岛19座灯塔附近皆是赏

明设施。

无限风光在险峰。攀上海南最高峰五指山露营赏月，需要付出体力的代价很大。下午就要到五指山脚下的水满乡，然后带上露营装备开始爬山，到达海南最高点——海拔1867米的五指山二峰。

二峰顶有一片小小的平地，在此可以鸟瞰脚下辽阔的大地，那是一整片的

月好去处。

到灯塔下，亲海与赏月两者皆宜，万物寂静只有激浪拍石声，伸臂迎风，仰头望月，即使思绪万千，也会豁然开朗。远离城市和喧闹，独自伸向南海深处，即便是十五的满月，也给人一种冷月清辉的感觉。此时，远处的点点渔火和灯塔的

月色如水，绿草茵茵，碧海波光粼粼，让人在都市喧嚣之中享受一隅寂静，体会人与自然和谐交融的美好情趣。

(蔡倩)

登高赏月 无限风光在顶峰

翠绿，山风带着云雾扑面吹来，耳边鸣着风声，中秋夜的空气中也感觉不到潮湿，周遭被凉爽和清新的感觉包裹住，负氧离子高浓，仿佛离广寒宫的距离只咫尺之遥。峰如峨眉，月如银盘，别有一番奇

妙。而在三亚凤凰岭公园，则能感受到一轮明月辉映一城灯火的美丽。在三亚

江边赏月 江清月近人

市区，这里是离月亮最近的地方，远离了城市的喧嚣和繁华。只是换了一个角度，三亚城的灯火从脚下散开来，清月的辉耀下，眼前即是天上和人间。凤凰岭公园分前山和后山，由“8”字形木质长廊将游园和观景联系起来，鹿回头、南中国海、万家灯火都成了俯瞰的对象。站在栈桥或观景台上，月亮的皎洁和清辉将毫无保留呈现出来。

虽然无法欣赏到白日里拥有三种不同层次颜色的海水直指天际的美景，也无法望见海鸥在天际起起落落的风情，但夜间的玉带滩却不会让人失望。中秋佳节月圆之夜，安坐于沙滩上，将双脚半埋于湿润的海沙中，在海水和河水的环绕下，看月光给水面镀上一层银光，卸下心事和重担，与亲友共赏美景。如此浪漫的场景，在中秋之夜你可以在博鳌的玉带滩拥有。

琼式月饼走俏中秋市场

■ 本报记者 罗霞

客人见识到琼式月饼的风采；有些商家还将咖啡等元素融入月饼中，推出了咖啡月饼等，广受市场称赞；有的商家将鸡屎藤这一海南特色食材融入月饼中，产品供不应求。

鸡屎藤口感香甜，长寿的海南人认同其可以清热解毒、清凉补血的养生功效。在制作鸡屎藤月饼时，将藤做成粉和成面，放入模具，就成了月饼的胚体。胚体中放入海南人喜欢的莲子馅和咸蛋黄，就成了鸡屎藤月饼。

海口多家超市今年的中秋主打产品便是本地特色月饼。在品种方面，蛋黄、莲蓉、五仁等传统口味的月饼仍然是主

力。除此之外，定安黑猪、凤梨等食材均被运用到月饼生产中，丰富了市场产品。冰皮、冰淇淋、水果味、低糖口味等创新款式月饼受到年轻消费者的追捧。

由于包装没有广式月饼精美、宣传和推广力度不够等，琼式月饼曾一度丧失了往日的风采。近年来，在节俭之风盛行之下，不过分注重包装、味美价实的琼式月饼迎来了新的春天，广受市场赞誉。

记者注意到，包装平实的琼式月饼价格实惠，一般低于不少广式月饼等，更易被普通消费者所接受。在海口一些超市内，一些商家在维持主要品种铁盒主

装的同时，推出了不少纸盒系列，烫金烫银的华丽包装比往年少了许多，往年标榜的豪华馅料如鱼翅、鲍鱼、燕窝月饼在卖场鲜见。一些大品牌推出了60元以下的盒装月饼，而一些高端品牌主打系列一般都在200元以内，整个卖场300元以上的月饼屈指可数。

不少卖场摆放了各种散装月饼，价位多从每斤9.9元到20多元不等，一般不超过每斤40元。散装月饼中，迷你冰皮、雪皮月饼新增加了水果、抹茶、紫薯、山楂、话梅、榴莲、绿豆等不少口味，使月饼这种传统食品受到更多年轻人的青睐。

发现特海南

入乡随俗，过个纯正海南中秋节

■ 本报记者 罗霞

一年一度的中国传统佳节——中秋节即将来临，地缘广大、人口众多、风俗各异的中国，中秋节的过法也是多种多样。那么在海南，如何过个纯正的海南中秋节？

拜月娘、会嫦娥风俗盛行

在海南过中秋，拜月娘、会嫦娥的风俗颇为盛行。每到中秋这天，很多人家早早吃过团圆饭后，小孩子纷纷拿起各式各样的盆子，争先恐后地来到房前屋后的香蕉树下，透过光影斑驳的月痕，等待水面折射出的“嫦娥”出现。这个时候，家中的长者通常会带领年轻人早早围坐海边，吃月饼、聊家常，共同等待“海上生明月，天涯共此时”的美景出现。

说到中秋，不能不提到月饼。在海南的中秋节，月饼不仅是人们的美食，也是祭祀祖先神灵的祭品，渔民们在这样的中秋月圆之夜，会点燃香烛，拜月祭神，祈求出入平安，吉祥如意；那些未嫁的姑娘在祭祀拜月的时候，往往还为自己祈祷早日嫁人如意郎君。

在海南澄迈县，拥有花生、地瓜、芋头、木薯等丰富农产品。澄迈农民勤劳肯干，所以每年中秋除了吃月饼，还会将自家的花生、地瓜、芋头等农产品煮上，供全家共同品尝。

海边对歌风情美

中秋月圆夜，或许是青年男女一年中最高兴的时刻，除了吃团圆月饼，年轻人往往月夜相会，对歌、谈情说爱。其中，最为有名的当属海南儋州的调声节。

儋州的中秋节也叫民歌节，每年中秋月圆夜，江畔都会有几千甚至几万人集中对歌，五颜六色的节日服装和优美的歌声充斥着整个儋州，场面煞是热闹。儋州中秋民间歌节的主要活动内容是儋州山歌、调声”对歌赛和“赏月”等项目。对歌比赛不受时间限制，以“唱倒”对方为止。赛歌活动一般为下午三点到六点，到了晚上又是一番风情，男女歌手一起对唱情歌，表达人们对于永恒爱情的向往和追求。

“水上浮针”是海南中秋的一个重要的民俗，女孩子们在中秋这天一般要祈求嫦娥姐姐赐予自己智慧和灵巧的双手。中秋月夜，吃完月饼，聊完家常，差不多到12点月亮最圆之时，母亲们就会端上一碗水，拿上几根针，带领女孩一起表演十分神奇的水上浮针。在水面上放一片薄纸，纸上放一根针，慢慢使纸浸透下沉，针便可浮在水面上了。

登高望月出海观月

中秋节除在家中庭院赏月外，登高赏月也是个不错的选择。每年中秋，以“登高望月”为主题的休闲旅游都会受到游客们的青睐，岛内五指山、吊罗山、尖峰岭、文笔峰、火山口等景区适时推出的“赏月”名片也吸引了众多岛内外游客。

海南有很多富含多种矿物质的正宗温泉，这个中秋，可以陪着家人泡温泉热浴，边晒月光，边享受温泉SPA的舒爽。

中秋之夜，有经济实力的市民或游客，还可以在三亚亚龙湾、西岛等地租一艘游艇出海赏月。

和许多地方相比，在海边赏月非常有意境。在中秋月圆夜，可以找一处海水洁净的海边，坐在沙滩上等圆月升起，看月亮映在水面上，无比清晰。对于在海南过中秋的外地人来说，印象最深的是在海面上冉冉升起的那轮皎洁的大圆月。许多外地游客表示，海南中秋夜的海上月亮，看上去比别处更圆更大，更光芒耀人。



在儋州，每逢中秋佳节，当地青年会身着节日盛装唱响调声。

■ 扫一扫
了解更多旅游资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hnrbyzk123”
即订阅旅游周刊微信公众号
了解更多旅游资讯