

根据中央气象台预报，中秋假日期间，我国大部分地区以多云到晴天为主，利于赏月。那么，如何在中秋夜与家人更好地欣赏圆月？天文专家给公众支招。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩介绍说，27日晚18时左右，圆月升出地平线，但此时，月亮位置过低，又被高楼大厦和树木遮挡，不为人所见。随着天色渐黑，如梦如幻的月亮逐步升高，显露出她的芳容。最佳的赏月时间是晚20时到21时，此时的月亮已有“月上柳梢头”的诗境，很容易让人心生感慨。如果用肉眼细观月亮，可以看

到月亮表面有些地方较明亮，有些地方较暗淡。这明暗交错的图案，给人们丰富的想象空间。

随着时间的推移，月亮也越来越亮。到了晚23时30分，一轮圆月“走”到天顶附近，这就是所谓的“月上中天顶空照”。这时月亮的地平高度达到整夜最高，由于月光穿过的大气层最薄，因此月亮看起来也最晶莹剔透。

天文专家提醒，赏月可选择地势较高视野开阔的地区，如果能远离城市灯光则观赏效果更好。

记者 周润健

(据新华社天津9月26日电)

# 月上中天顶空照

今晚赏月最佳时间：20时至21时

## 今年中秋最圆月亮将出现在28日10时51分

继去年之后，今年的中秋依然是“十五的月亮十六圆”，最圆月亮将出现在9月28日10时51分。

细心的公众翻阅日历会发现，2011年至2013年，中秋月连续三年“十五的月亮十五圆”，而从2014年至2019年，中秋月又连续六年“十五的月亮十六圆”。

为何最圆的月亮——满月在农历里的出现日期不固定呢？中国天文学会会员、天津市天文学会理事史志成解释说，“月亮圆缺变化一周为一个‘朔望月’，所经历的平均周期是29.53天。这个月中月亮最圆的那天称‘望日’，也叫‘满月’。”

月亮围绕地球运行的轨道是一个椭圆，时近时远；最近时有36万多千米，最远时有40多万千米，由于万有引力的关系，近时走得快一些，远时走得慢一些。这样，月亮最圆时刻的“望”最早可发生在农历十四的晚上，最迟可出现在农历十七的早上。但由于一定在农历的每月初一，朔之后平均起来要再经过14天18小时22分才是望，所以月亮最圆时刻的“望”以出现在农历十五、十六这两天居多，其中又以出现在农历十六为最多。

记者 周润健

(据新华社天津9月26日电)



江苏扬州：2499盏“月亮灯”迎中秋

“月亮灯”亮相江苏扬州市街头。据介绍，今年的中秋是古城扬州建城后的第2500个中秋节。当地在市民中心广场悬挂起2499个“人造月亮”，中秋节时与天上的月亮形成2500个月亮相互辉映的景象。

新华社发(孟德龙 摄)



新华时评

## 最是一年月圆时

最是一年月圆时，金秋佳节乐团圆。伴随着皎皎明月、飘香瓜果，千家万户被温馨团聚的幸福之情萦绕着，大街小巷沉浸在浓浓的节日氛围中。人们在延续千年的文化传统中收获亲情，也积聚着继续前行的力量。

中秋节的内涵就在于团圆二字。按照旧时的说法，每到农历八月十五，家人必须团聚。等到皓月当空，一家人围坐窗前，饮茶品月饼，祈平安诉亲情，其乐融融，其意切切，深刻体现了个人与家庭、人类与自然的和谐。

家是每个人心底最柔软的牵挂，故乡是人们最惦念的精神归属。尽管现代处境下许多在外务工、求学人员无法在中秋时分回到亲友身旁，但无论身在

何处，遥望同一轮明月，就会生出“天涯共此时”的心灵共鸣。电话、短信……中秋祝福的方式变了，但吃月饼的传统不变，人们对故土的依恋、对生活的向往始终不变。

家庭的圆满离不开国家的繁荣昌盛。随着中国经济迈入新常态，虽然经济下行压力较大，但党中央国务院不为一时起伏困扰，牢牢把握发展改革总脉络，持续推进调结构转方式，着力打造经济发展新引擎。如今，新的增长动力正在不断孕育，市场活力正在不断释放。

国家经济前景向好，个人才会有更多机遇，家庭才有更多期盼。

每一次中秋，每一次团聚，承载着人伦孝悌的血脉亲情，还饱含民族团结

的爱国深情。此时此刻，不能忘记中华民族共同的文化记忆与情感认同。刚刚过去的抗战胜利70周年纪念活动，让人们重温那段“一寸山河一寸血”的峥嵘岁月，深感今日身处强大祖国是多么幸运和自豪。近期恰逢西藏自治区成立五十周年、新疆维吾尔自治区成立六十周年，在祖国大家庭中感受民族团结的美好，必定激发出中华民族生生不息、发展壮大的强大动力。

明月如镜，映照昨天，更让我们立足今天、期盼明天。感恩亲人、家庭、家族，胸怀家乡、故土、祖国，让我们一起在赓续传统中走向未来。

记者 姜琳

(据新华社北京9月26日电)

## “闰月”导致今年中秋节比去年“晚到”19天

一些细心的公众发现，2014年的中秋节对应的阳历日期为9月8日，这意味着今年的中秋节比去年晚了19天。

中秋节是在每年的农历八月十五，2014年对应的阳历日期是9月8日，今年对应的阳历日期是9月27日，而2016年对应的阳历日期是9月15日。同样是中秋节，为什么阳历的日期会差这么多天呢？

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩解释说，中秋节属于中国现行农历中的一个节日。农历规定大月30天，小月29天，一年12个月共354天或355天，比一个回归年的天数少11天左右，3年下来，就少了1个多月。久而久

之，就会出现时序和季节错乱的现象。为了解决这个问题，便用增加“闰月”的办法，方法是“19年7闰”法，即在19个农历年中加上7个闰年。

“由于2014年有个闰九月，因此2015年的中秋节就来的迟一些。”赵之珩强调说，“但不论‘闰’哪个月，中秋节的阳历日期始终都在阳历9月至10月之间徘徊。”

据了解，农历中秋节与阳历对应日期变动较大，“最早中秋节”(如2052年的9月7日)和“最晚中秋节”(如1987年的10月7日)相差整整一个月。因此，今年的中秋节还不算太晚。

记者 周润健

(据新华社天津9月26日电)



列车上的“中秋诗会”

9月25日，Z150次列车乘务员为旅客送上月饼。

在贵阳开往北京西的Z150次列车上，乘务员为旅客们举办了一场“列车中秋诗会”，和乘客一起表演节目、书法喜迎中秋。

新华社记者 刘续 摄

## 我们怎样过节 循天时重人伦

人们常用“像过节一样”形容好日子。节日，尤其是有着深厚文化内涵的传统节日，该怎样过呢？来看看中华书局刚刚出版的人文学家李汉秋的《传统节日的奥妙》给出了什么建议。

“目前，重要传统节日有7个：春节(中华年)，元宵、清明、端午、七夕、中秋、重阳。”李汉秋说，“我们已经复建起中华传统节日体系的大框架，从而复现了这个体系的优长和特色：以天时地气为凭依、与生命节奏相呼应、以人伦精神为灵魂。一句话：循天时重人伦。”

如他所说，我们过节，也要体现“循天时重人伦”之要义。

循天时，重视个体生命与自然节气和谐，掌握自然的节奏与律动，主动安排自己生命的途程，从而做好自己生命的主人，发挥好自己生命的价值。《传统节日的奥妙》一书中，李汉秋把天人合一在一年四季的特征概括为：春生、夏长、秋收、冬成。这也恰可比拟为个体生命一生的旅程：冬成迎春有辞旧迎新的中华年(春节)和与民同乐的闹元宵，春生时节有极富生命精神的清明节，夏长时节有迎夏的端午节和送夏迎爱的七夕节，秋收季节有期圆庆丰的中秋节和秋成敬老的重阳节。

重人伦，构建和睦共荣的血缘关系、和美共生的婚姻关系、和谐共进的层级关系，即亲子爱、夫妻情、师生义。“我国传统节日一般都是综合性、多义性的，缺少单项突出的人伦主题节日。”李汉秋说，现代社会又很有表达单项人伦感情的需要。他建议，主动设置植根中华文化的以夫妻、亲子、师生三人伦关系为主题的中华人伦主题节日。

记者 周玮

(新华社北京9月26日专电)

## 天空将现 “超级月亮”

据央广网消息 据中国之声《全国新闻联播》报道，今年中秋，大家看到的月亮不是普通的月亮，而是“超级月亮”，“超级月亮”，要比普通月亮亮度高30%，航天专家杨宇光说我们平时看到月亮大小和月亮地球远近有关，月亮距离地球是从35万公里到40万公里。当月亮离地球最近的时候，我们看到的月亮最大，会比最远的时候大14%，27日也就是中秋节的时候，我们看到的月亮最大，刚好也是满月的时候，我们就能看到所谓的“超级月亮”。

而美洲、欧洲、非洲、西亚部分地区的公众除了能看到“超级月亮”，还能看到壮观的月全食和“红月亮”。杨宇光说，要知道“超级月亮”和月全食碰一次头相当不易。

杨宇光介绍“月全食”是月球、地球、太阳刚好完全在一条直线上，月亮全部走进地球的影子里，如同披上红色的面纱，因此也被称为“红月亮”。

“超级月亮”和月全食碰一次头不易。自1900年以来，这样的“邂逅”只出现过5次。上次出现超级红月亮还是32年前，而下一次碰头就需要18年以后。

## 马来西亚举办 “璀璨花灯耀中秋”活动



9月26日，在马来西亚雪兰莪州巴生，舞狮演员在街头表演。

当日，马来西亚雪兰莪州巴生一所华文小学举办“璀璨花灯耀中秋”活动。活动包括文艺演出、灯笼游行、花车游行、花灯展及猜灯谜等，营造出浓郁的节日气氛。

新华社发(张纹综摄)

## 韩国中秋上演 “民族大移动”

中秋节来临之际，韩国返乡大潮也于25日启动。韩国政府部门预计，今年中秋节期间，韩国出行总人数将达近3200万人次，占总人口约60%。韩联社形容，一场“民族大移动”将再次上演。

为应对客流高峰，韩国国土交通部和海洋水产部把25日至29日设定为中秋节特别交通对策期间，实施“政府部门联合特别交通对策策”。

韩国政府部门发布的一项调查结果显示，今年中秋节期间，韩国日均出行人数将达640万人次，比去年增加8.8%；高速公路日均车流量为446万辆，每10名出行者中就有8名乘坐轿车返乡。

据政府部门预计，今年节日期间，韩国出行总人数将达3199万人次。由于车流量较大，利用高速公路返乡所需时间将比去年增加两个小时。

据预测，26日上午各条高速公路将迎来返乡客流最高峰。届时，从首尔驾车到约160公里外的大田预计可能需要4小时30分钟，到东南部港口城市釜山需要7小时30分钟，到西南部枢纽城市光州需要7小时。

韩国政府将在中秋节特别交通对策期间增加高速汽车、列车、飞机、客船的运行次数。中秋节当天和翌日，首尔地区公交车和地铁运行时间将延长到凌晨两点。

## 中国游受青睐

根据韩国政府预测，今年中秋节期间，韩国出境总人数将达44.9万人次。其中，约31%将前往中国。

同时，韩国商家也在积极准备，迎接中秋节和国庆黄金周期间前去旅游的中国游客。韩国各大百货商店争相准备各类酬宾活动，包括礼包赠品、海外邮寄服务、中文手机导购软件和优惠券等，以争取吸引尽可能多的中国游客到韩国“血拼”。

韩联社报道，乐天百货计划9月底开始与30多家首尔明洞地区酒店合作，为下榻的中国游客提供装有购物信息、优惠券和面膜的礼包；现代百货8月起已在中国游客较多的分店提供海外邮寄服务，计划本月底在总店开展针对中国游客的婚庆咨询活动；新世界百货则准备了“手机导购”中文版，方便游客随时随地下载购物信息和优惠券等。

随着中东呼吸综合征疫情平息，赴韩国游客数量正稳步回升，韩国商家期待黄金周期间中国游客数量能恢复到往年水平。

张旌(特稿·新华社国际客户端)

## 今年中秋，你拜月吗？ ——专家详解我国古代的中秋“拜月”习俗

初年的中秋节，将皇家垄断的拜月活动，发展为千家万户全民赏月的浪漫节日，聚会、宴饮、拜月、赋诗等习俗由此兴起。

到了宋代，中秋节更加隆重热闹，少男少女们对月祈福许愿，成为当时京城的流行时尚。据宋代金盈之的《新编醉翁谈录》记载，当时京城赏月聚会与其他地方不一样，城里十二三岁的孩子都穿上成人的服饰，到楼上或庭院里焚香拜月，女孩子祈愿“早步蟾宫，高攀仙桂”，女孩子对月伫立，默默许愿“貌似嫦娥，圆如皓月”。

据上海民俗专家徐华龙介绍，明清时期的中秋之夜，上海商贾、官绅之家都会设供天香案桌，摆放嫦娥、月宫、玉兔等吉祥图像，置备菱、藕、石榴、柿子等四色鲜果，取“前留后嗣”之意拜月祈福。上海人的中秋节晚饭，除了月饼和桂花糕，一般还要吃毛豆荚和芋艿。豆荚谐音“得吉”，芋艿谐音“运来”，以示祈福吉祥。

此外，上海还有中秋夜烧香斗(又称斗香)的习俗，许多大桥的桥头都燃

着特制的大号香斗。人们将中秋夜结伴出游赏月称为“走月亮”，将女性结伴到寺庙祈福，到夜市游玩称为“踏月”，踏月女性在中秋夜至少要走过三座桥，称做“走三桥”。

今年中秋，正值上海旅游节火热举行期间，上海许多旅游景点结合传统文化推出了中秋拜月主题活动。上海桂林公园通过“吟中秋”“拜中秋”“树中秋”三大板块活动，再现繁华盛唐的古雅庆典。位于上海闵行区的韩湘水博园推出“中秋月浦江情”马桥拜月游园会，继承发扬当地传统的请月、拜月、咏月、走桥、挑灯、对歌等习俗，同时增添了民俗特色集市、大型LED祈福墙、互动游乐等现代娱乐活动，古今交融，推陈出新。

新华社上海9月26日新媒体专电(记者张建松)“天将今夜月，一遍洗寰瀛。暑退九霄净，秋澄万景清。”中秋之夜，一轮圆月高挂在深邃夜空，播撒下皎洁光华。自此以来，我国就有中秋拜月习俗。

据中国民俗学会常务理事黄涛教授介绍，拜月习俗兴盛于上古之时，源于先民对月亮的自然崇拜和神化。周代以后，对日月的随意性跪拜演变为固定时间场所和程序化的祭祀制度，并成为皇权象征。《国语·周语上》记载：“古者，先王既有天下，又崇立于上帝，明神而敬事之，于是有朝夕夕月，以教民事君。”南北朝之后，我国古代岁时文化进入新的发展时期。尤其是隋唐以后，国力昌盛、经济繁荣，为节日游乐奠定了坚实的经济基础。形成于唐朝