

来自恒大集团的邀请——

黄金周：游千年儋耳 品东坡文化

一年一度的国庆黄金周又要来了。也许你正在规划出行。那么，来儋州吧。千年古郡儋州欢迎你！

儋州是2100年历史的古郡，是海南新兴地级市和西部中心城市，也是中国优秀旅游城市。西海岸的原生态美景，让人流连忘返。在自然与人文胜景间穿梭，领略美丽儋州，是一件无比惬意的事。

儋州准备了百万元大奖和东坡诗词背诵大赛等着你。东坡文化体验之旅五大惊喜等你来。

来这里，感受花鸟园林之美：

走进海南热带植物园，“一花一树一世界，一人一生一菩提”的风景令人陶醉。这里引种了40多个国家的热带、亚热带植物2600多种，让人目不暇接。

走进石花水洞地质公园，如临“洞天福地”，可以饱览最大热带溶洞的洞幽与石奇；

来这里，感受水色山光之美：

走进蓝洋温泉度假区，在暖暖水流中，细细品味“新浴温泉体自香”的美妙情趣。

走进松涛天湖风景区，在群山逶迤、古木参天、渔舟唱晚的景观中，体验天湖那出尘般的如梦似幻。

“处处皆风景，随时有物华。”到儋州来旅游吧！

让我们一路向西，寻寻觅放飞心灵的那方山水！

（宗华 平宗 振安）



儋州兰洋地质温泉度假村。 舒晓 摄



游客在享受兰洋中药温泉。 舒晓 摄



兰洋温泉。儋州旅游局供图



松涛水库的鱼。袁才 摄

松涛天湖：何止腩鱼无限美

“何止腩鱼无限美，渠开早救岛西荒。”这是著名戏剧家、诗人田汉1962年6月畅游儋县松涛水库时，即兴写下的一首七律。

当年的松涛水库，如今被誉为“松涛天湖”，意为天湖般美丽动人。

松涛天湖犹如一颗明珠，镶嵌在宝岛西部，蕴涵着生态之美。

她源自“撑起炎黄半壁天”的五指山，流经白沙进入儋州境内。全库水面面积130平方公里，库容33亿立方米，库岸线长达544公里。

在松涛天湖沿途，突兀的峰岳叠湖而栖，点缀峻秀。湖面碧波万顷、浮光跃金，湖畔茂林依依、暖风习习，登高鸟瞰，湖山万里。如果您给自己创造出游机会，欣赏此情此景，令人心旷神怡，宠辱皆忘。或品茗观澜，顿觉如英雄临风、壮志满怀。

镌刻着周恩来总理亲笔题词“松涛水库”的巨石，矗立在松涛天湖畔。书法爱好者临摹这四个苍劲有力的大字，定会从心灵深处升华。

除了伟人的书法艺术，松涛天湖景区还有许多美妙的神话传说。

凌云山位于松涛大坝左岸，传说夜间或清晨在山巅可听见仙人说话；榕岩仙迹，位于南丰岭顶端，在最高的一座岩石上，有一道深深的足痕，老人们说是众仙隐居于此留下的；观天一线，即一线天，相传一位孝子在此寻母时感动了王母娘娘并用发簪划出来的，使该孝子见到了坠落山涧的母亲且将其救回，故后人将一线天称作“孝母线”。

在这里品尝丰盛的“全鱼宴”，囊括了蒸、煮、烹、炸等各种风味，再辅之以各种野味和本地鸡、牛、猪肉和野菜等，直接撩拨您的舌尖，令人食欲大增。其中，在“山庄鱼餐馆”，主营名扬省内外“松涛鲮鱼”等天湖鱼类。（平宗 振安 张琳）

兰洋温泉：新浴温泉体自香

您想放松身心、美容养颜、品尝美食吗？

儋州兰洋四季如春，具备光、温、湿、热等优越的生态资源。这里的泉有热泉与冷泉之分，前者可以泡洗产生养生效果，后者用于特色养殖而提供美味。

来兰洋温泉一游，定会让您不虚此行，流连忘返。

注定是醉氧之旅

前往儋州兰洋温泉景区途中，一路上分布着郁郁葱葱的林木，好一派“鸟鸣山更幽”的景致。

兰洋镇高达85.7%的森林覆盖率，看来名不虚传。而温泉区周围一带森林覆盖率，更是高达96%以上，这注定兰洋之行是醉氧之旅。

具体而言，兰洋温泉周边，具有优质的生态环境。其西侧是风光旖旎的松涛天湖，一路之隔的莲花山地区有国家级森林公园，另有鹿母湾瀑布、观音溶洞和仙人溶洞，与温泉景区交相辉映。

走进兰洋，还未接触温泉，就让人领略到“处处皆风景，随时有物华”的境界。

泡温泉利于美容

兰洋温泉资源十分丰富。经国家矿产资源委员

会勘测，兰洋温泉带长6000米、宽500米，温泉水储量和水质在海南是最多和最优的。以年采量7000吨的强度，可持续开采百年以上，但目前开采量不到500吨/年。

颇具特色的是，兰洋温泉最高温度高达93.7℃，除了供给沐浴，还可以直接用它炖火锅。据了解，兰洋温泉热矿水中微量元素丰富，具有恒质、无味等特点，浴后清爽舒适。长期食用或泡洗，对风湿性关节炎、高血压、神经功能症、皮肤病及心血管系统等多种疾病有很好的疗效。

在兰洋泡温泉时，温泉中的矿物质会透过身体皮肤促进血液循环、加速新陈代谢。温泉本身的矿物质透过表皮渗入身体皮肤时，其化学物质可刺激自律神经、内分泌及免疫系统。

值得一体的是，兰洋温泉有美容效果。入泉后，“温泉有佳气”、“新浴温泉体自香”的享受，令人妙不可言。女游客在兰洋洗了温泉后的娇颜美貌，兴许比华清池出浴的杨贵妃还略胜一筹呢！

月光温泉更浪漫

处于独立空间，在月亮下泡温泉，所产生的就不仅仅是美容疗养效果，而是另一番新体验。“月上柳



松涛水库。 儋州旅游局供图

海南左岸崛起 千亿恒大助力



度假休闲胜地 居家瞰海居所
人文风情宝地 惬意生活新风向标

儋州旅游团队推荐接待餐馆

序号	单位名称	地址	联系电话
1	东成四季饭店	东城镇	23501339
2	东成春夏秋冬饭店	东城镇	13876619832
3	那大好日子农家菜馆	那大兰洋南路	23501237
4	渔家村休闲农庄	那大兰洋南路	15008051591
5	力乍村竹林农家乐	那大镇力乍村	23336889
6	那大春天绿色庄园	那大兰洋南路南站对面	23701218
7	茶山娘子军农家乐	那大迎宾大道茶山村入口	13700480684
8	龙群海鲜酒楼	那大中兴大街中段	23383168
9	八一好运楼酒家	八一总场场部	23312289
10	儋州睿湖度假山庄	八一总场场部	13976581788
11	松涛天湖风景区餐厅	松涛水库大坝	23311228
12	文明酒家	那大文化中路	23767202
13	那大天下农家乐	那大兰洋北路	15808956622
14	那大东意美食店	那大先锋东路	23359259
15	韶山冲湘菜连锁	那大中兴大街中段	23881538
16	天天渔港	国锐大厦对面	23368888
17	不老嫂农家乐	那大中兴大街东段	23327830
18	南吉村农家乐	东坡书院旁	36973111



抢国庆优惠

首付2万起

送高达6万家私

即买即送 再送1600元/m²豪装

天下热线 31137777

0898

项目地址：海南省儋州市滨海新区第一组团