



铜鼓岭上风光美。 本报记者 张杰 摄

■ 本报记者 侯赛

重阳登高处,踏秋正当时。农历九月,正是天高云淡、秋风送爽、登高远眺的好季节,登高不仅令人神清气爽,也可以健身祛病。重阳节登高的习俗由来已久,在海南也不例外,海南民歌《十二月歌》中所唱“桓景避灾传后世”,讲的就是重阳节登高避祸的传说。

可能很多人印象中海南没有什么名山大川,甚至没有什么高山。提起海南的山,大多只知道五指山。但“山不在高有仙则灵”,除了声名赫赫的五指山,海南的卧龙山、东山岭、牛岭、铜鼓岭、尖峰岭等也无不蕴藏许多灵气。

《旅游周刊》记者将为您推荐海南各大名山的看点与玩点。有心的你,不妨带上家人,选定一处登高的好去处,流连于秋日山水,感受不一样的重阳之秋。

### 铜鼓登高望远寄幽思

如果您家在琼北,不想走太远,那可以就近选择文昌铜鼓岭去登高。

位于文昌龙楼镇的铜鼓岭,山美石奇,传说动人,素有“琼东第一峰”之美称。铜鼓岭主峰海拔338米,三面环海,地貌奇特,植被繁茂;景区不仅有神庙、和尚屋、尼姑庵等古迹,还有仙殿、仙洞、风动石、银蛇石、海龟石等奇岩异石。

在文昌,每到阴历九月初八晚上,不少本地人都会赶到铜鼓岭脚下,天不亮,家人便一同爬山,趁日出之前登临山顶,观日出,听涛声,为美好的生活祈福迎祥。“每逢重阳,到铜鼓岭登山的游人就特别多,总有走散的家人,在登山时你呼我喊,叫嚷声不绝于耳,十分热闹。”家住文昌的陈女士兴致勃勃地告诉记者。

据史载,明代礼部尚书、定安人王弘海在游览铜鼓岭后,钟情于此间山水,后倡议海南文人、学子每逢“九九重阳”之际,在此吟诗作画,缅怀先人。此后,每年的重阳前夜,游人登高望远,吟诗作赋,成为铜鼓岭上一道风景。

### 卧龙山享“景观二十绝”

在岛内,相对于文昌铜鼓岭的知名度,屯昌卧龙山只能说仍在深闺。卧龙山是屯昌境内久享盛名的一座石山,海拔499米。神奇的卧龙山,自古就流传着一个动人的传说。

相传远古时候,一神龙受天皇之命,降临此地,为人间消除灾难,乡民们方得安居乐业。为了千秋万代不再遭有苦难,乡民们便乞求仙龙永远镇守此地以保太平,见到乡民一片诚心,仙龙便化为卧龙山,永驻于此。

远眺卧龙山,只见四个山峰和几个高低不等的小山岭蜿蜒相连,状如卧于地上的长龙,由于山上天生地设的石头千姿百态,处处有景,而且奇异美观,古来就有“卧龙山景观二十绝”的美誉。

### 东山岭观“飞来石”

相信很多人都记得电视连续剧《红楼梦》片头中那一块神姿仙态的“飞来石”,它就在被称为“海南第一山”的东山岭上。

东山岭风景区在万宁市东2公里处,因三峰并峙,形似笔架,历史上又叫笔架山,是海南开发较早的旅游景点之一。曾与五公祠、鹿回头、天涯海角等景点齐名。东山岭面积有10平方公里,海拔只有184米高的东山岭遍山都是奇石,“一线天”胜景之处的风动石,它重达百余吨,能在海风的吹拂和人力的推摇下产生晃动。

东山岭濒临南海,景色十分秀丽。岭上还有多处古迹和庙宇,均为省重点保护文物,其中潮音寺尤为海外侨胞重视。

### 牛岭观海感受气候两重天

自驾沿东线高速从海口去三亚的人都知道,当行走到万宁和陵水的交界处时,必须过了牛岭隧道才能判断三亚的天气。牛岭,将海湾一分为二,常常是日月湾在雨雾之中,海水灿烂。

牛岭目前已建风格独特的观海亭,有盘山公路蜿蜒而上。这里,蓝色的大海如锦缎一般,锦缎上陈列着一颗翡翠,便是那名叫分界洲的绿岛,左边是万宁的石梅湾,右边是陵水的香水湾,头顶是清澈而纯净的蓝天,身后是滴翠的青山。在这里,海、天、树、山都脉脉含情地凝视你,使你溶化在大自然美丽而甜密的温柔之中。

### 登尖峰岭,走进生物王国

如果说海拔太低的小山对你没有挑战性,而海拔太高又担心应付不来,可以试试乐东的尖峰岭。尖峰岭是中国现存面积最大、保存最好的热带原始森林区。

尖峰岭主峰1412米,林区最低海拔仅200米,千余米高差的复杂地形,形成了七种植物生态体系,拥有维管植物2800多种,动物4300多种(含昆虫),被誉为“热带北缘的天然物种基因库”,是科学考察、山地探险、军事野营的胜地。

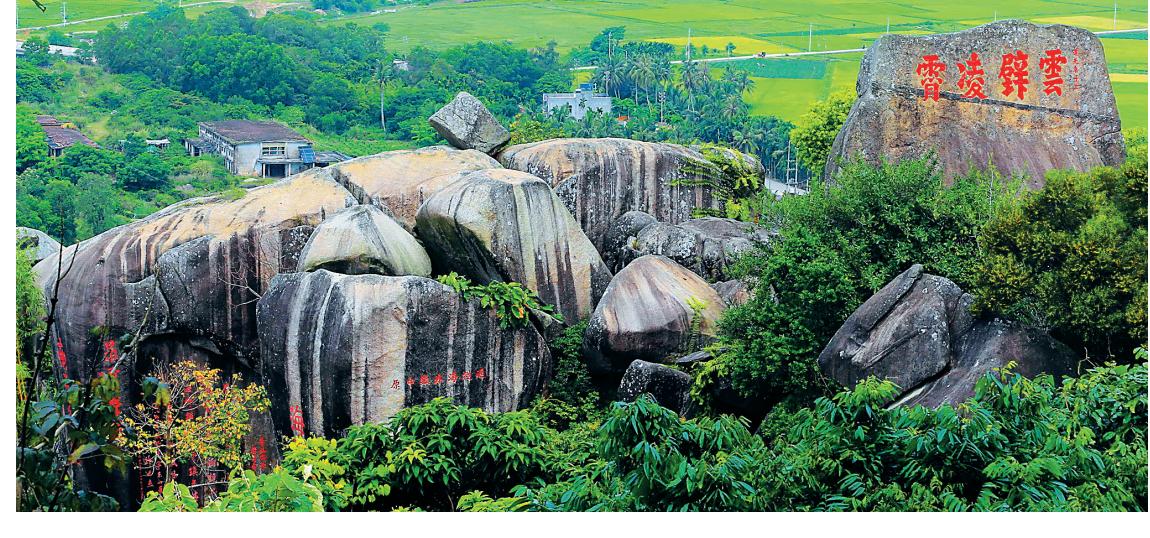
在尖峰岭这个原始森林生物王国里,还有美丽的卧佛山仙山、天池映月、尖峰观日、黑岭望海、银河飞瀑、古道幽洞、三海(云海、林海、大海)奇观、猴王弄观音、元军下马营等天然景观和人文古迹。

#### 着装要舒适

准备秋游,最好穿轻便、宽松的衣服,着装要舒服。最好不要穿过硬的皮鞋,特别是新鞋,以防磨脚影响行程。在出游前,对山上的气候特点应有所了解,争取在登山前得到可靠的天气预报。带好衣物御寒,防止感冒。

#### 安全最重要

秋季是登山的好时节,在欣赏美景时一定要注意安全。登山前应先检查身体。尤其是患有慢性病的中、老年人,要做全面身体检查,以免发生意外。事先了解登山路线,计划好休息和进餐地点,最好有熟人带路,防止在山中迷路。另外,不要为了欣赏一些“不可及”的风光,而攀登山石、树木、房屋或涉水。



万宁东山岭。 本报记者 张茂 摄

宁夏的葡萄产业注入了强心剂。

“在‘想到’和‘得到’之间,最重要的是要‘做到’。”71岁的容健说。

随着宁夏贺兰山东麓葡萄产区的知名度不断提高,国内外资本纷至沓来,国内葡萄酒业巨头张裕、王朝、长城以及国际葡萄酒业巨头保乐力加、酩悦轩尼诗等,纷纷来到宁夏贺兰山东麓建基地建厂。贺兰山东麓涌现越来越多的优秀葡萄酒。今年5月,在意大利举办的第22届比利时布鲁塞尔国际葡萄酒大赛上,中国斩获5金9银,其中宁夏获1金4银。

宁夏完成了贺兰山东麓21公里生态旅游专线和22公里酒庄中轴道路,配套建设了10万亩引黄灌溉水利工程和防洪工程,建设完善了旅游标识、旅游厕所等服务设施,完成了5个葡萄旅游宾馆的改造提升,吸引国内外高端人士到宁夏品酒观光休闲。

2014年宁夏酒庄接待游客10多万人次。

2014年,宁夏葡萄产区还举办了中法酒庄酒、葡萄酒旅游、列级酒庄发展论坛,接待了德、法、美、澳等十多个国家考察团,

以及来自国内外众多的葡萄酒参观考察团。

一个关于葡萄的紫色梦想,正在宁夏渐渐落地。



酒窖里的橡木桶。 本报记者 张惠宁 摄

## 贺兰山东麓: 葡萄美酒醉宁夏



贺兰山东麓种的葡萄。 本报记者 张惠宁 摄

酒庄进行。酒庄酒以生产高品质的葡萄酒为目标。

宁夏已建成了72个酒庄,在建酒庄58家,2013年宁夏首批评选出了10家列级酒庄,成为中国第一个,也是唯一一个实行酒庄列级管理的产区。

“品味宁夏——聚焦贺兰山东麓葡萄酒文化长廊,中央和省级主要媒体大型采访活动”分别造访了宁夏的张裕摩塞尔十五世酒庄、中粮长城云漠酒庄、立兰酒庄、类人首酒庄、西夏王玉泉国际酒庄、贺兰晴雪酒庄、志辉源石酒庄和原歌酒庄等知名列级酒庄。

在这些酒庄,你可以进入宽大的地下酒窖,可以看到一个个储满葡萄酒的橡木桶,是否经过橡木桶存储,这

可是葡萄酒高品质的一个关键环节,据介绍,这是因为橡木自身带有很多特殊的香气物质,能够赋予葡萄酒独特的香气和口感。据云漠酒庄负责人介绍,橡木桶全是进口的,一个成本就要8000元。在酒庄参观,如果仔细看,还能找到一些名人在橡木桶上的手写签名呢。

在酒庄参观游览,游客还可以尝试一下酿酒,体会一下DIY的乐趣,不过,在酒庄,最激动人心的还是最后一个环节——品酒。酒庄设有品酒室,主人会大方地拿出他们酿造的最得意的葡萄酒,倒入透明的高脚杯,请您品鉴。不过,可不要一大口就喝下去了,主人说了,品酒就是小小地品一口,剩余的可

是贺兰晴雪的葡萄种植有10年了,品尝起来十分香甜。2009年,他们生产的“加贝兰”葡萄酒夺得了国际金奖,给全

发现特海南

## 旧时光里, 享受一壶海南老爸茶

■ 本报记者 侯赛

一壶茶,一碟花生,或一两个面包,陈旧的桌凳,围着三两个打扮朴素的茶客,闲闲静静地“吃”着茶,絮絮叨叨聊着家常。这不是鲁迅笔下的咸亨酒店,而是海口街头巷尾老爸茶店中的一景。

在中华民族源远流长的茶文化中,海南的“老爸茶”算是一朵与众不同的“奇葩”。

不像装潢精致,动辄几百元消费的茶楼所在,在海南,“老爸茶”是地地道道的平民佳饮,是真真正正的平民茶店。

海南的老爸茶店往往开在老街旧巷,临街一间铺面,排个十张八张桌凳就是茶店,有的在树荫下摆上几张桌凳,沐着清爽的海风,看着日出日落,同样可以喝出一种悠然自得。

说起“老爸茶”,不要字面上理解为只有老爸们去喝茶。在海南,你会发现原来不止老爸们爱喝茶,男女老少都热衷于“老爸茶”。

海口的老爸茶坊,时常在不同的方位装上几部电视机,可边看电视边喝茶;三亚的老爸茶干脆就不在房子里,而在街道两边的铺面前;屯昌则集中在电影院的斜对面,与电影院的生意相辅相成。而临高县文澜江近千米的两岸江畔,茶客也是来往不断。

老爸茶店中,往往人头攒动,烟气缭绕,声浪汹涌。服务员来回穿梭,忙个不停,给这个添茶水,为那个端小吃,不过,总是热情周到。即便是茶客就点一壶3块钱的茶,从清晨一直泡到下午黄昏后,依然是服务周到,实实在在,没有人对下逐客令。

老爸茶也曾遭人诟病,很多外地人刚来到海南,会把“老爸茶”和懒惰、散漫、愚昧、庸俗、不思进取等不良品质联系起来。而随着人们在海南的生活日益久远,有一些内地人渐渐融入海南文化中,放下了偏见,“老爸茶”作为一种大众化、平民化的休闲方式,也得到了他们的认同,尤其是内地来的农民工,在老爸茶里,经常看到他们朴质的身影和舒畅的笑容。

老爸茶最大的特点就是随意、休闲,在这样的茶店里,尽可以卸下虚伪的外装,尽情地放松心情。在这里,你不必正襟危坐,故作斯文,也不必恭恭敬敬。

包容性强是老爸茶店与其它茶店相比之下最为不同的一点。这种包容性首先体现在老爸茶的经营内容上。老爸茶可以中西结合,既有西式茶点,也有中式餐点,还兼有各种地方小吃。在这里,茶客们常常是边喝茶边吃小吃,小吃品种多种多样,有番薯汤、绿豆汤、清补凉、鹌鹑蛋煮白木耳、“煎堆”、猪血杂拌等等,甜的、咸的,应有尽有,各有风味。

## 丽星邮轮推出

## 海口母港航线

11月起每周多种航次前往越南

丽星邮轮“天秤星号”将于11月4日以海口为母港,展开为期5个月,直至明年3月30日的航次,提供三天两晚及四天三晚到访越南的多种精彩短途航线。

据介绍,丽星邮轮以海口为母港推出每周三、五出发的三天两晚越南下龙湾航线,和每周日出发的四天三晚越南岘港、顺化航线,将进一步吸引海南琼北、周边地区、大中华区以及海外游客来到海口开启邮轮旅程。

丽星邮轮自2011年开始,已经连续3年以海南为母港。

云顶香港有限公司销售、市场推广及酒店行政副总裁洪茂林表示,邮轮旅游是一种非常轻松、方便的旅游体验方式。海南海口以及越南下龙湾、岘港、顺化的港口设施日渐完善,配套成熟,将成为客人喜欢的旅游休闲度假方式。

“天秤星号”到访越南下龙湾、岘港和顺化,旅客可在邮轮上游览越南著名的下龙湾,感受自然遗产风貌,而岸上行程亦会欣赏醉人岘港美溪海滩,以及顺化之皇城陵墓等。

除了精彩的岸上观光,楼高十层、长度与两个足球场相若的“天秤星号”拥有专为现代旅客而设计的各项设施以及舒适客房,配合丽星邮轮赢得口碑的贴心服务,为旅客提供自由、休闲的海上星级度假村享受。

“天秤星号”七间不同风味的餐厅各具特色,获奖无数的厨师团队每天为旅客精心烹制各式国际美食和中式佳肴,而旅客也可在指定的免费餐厅享用一天六餐。此外,“天秤星号”的世界级娱乐和休闲节目适合各个年龄段的旅客。

据悉,丽星邮轮是全球休闲、娱乐和旅游及酒店服务业的领导企业——云顶香港的全资附属公司。目前,丽星邮轮旗下拥有六艘邮轮包括“处女星号”、“双子星号”、“宝瓶星号”、“天秤星号”、“双鱼星号”及“大班”。

(鲍讯)