

清新的空气
悠闲的生活
美味尝不停……

幸福海口 品味生活

文海南日报记者 李佳飞

“在海口生活过的人，一定会爱上这里。”对于海口市民黄慧而言，在海口感受热带海滨特有的椰风海韵、呼吸清新的空气、感受悠闲的生活、品尝各种美味，就是幸福的滋味。

在海口，常见让人心胸开阔的蓝天白云，没有紧张的生活节奏，没有过重的工作压力，有的，更多是悠闲乐享生活的身影。

拥抱绿色 感受阳光海口的魅力

“海口的空气，是可以罐装出口的！”一位旅游专家曾说过。海口的空气质量，在全国范围内都是数一数二的，让许多从内地来海口的朋友不禁感慨：海口市就是一个天然大氧吧，没有雾霾，没有污染，清新洗肺。

当然，海口空气质量主要得益于风向和湿地，主导的东北风和东南风加快气流循环，海口市东边有“海口之肾”的东寨港红树林湿地，南边有“海口之肺”羊山地区。

海口又名“椰城”，随处可见婆娑的椰影。当然，除了椰子树，海口还有许多热带植物，种类丰富，品种精美，槟榔树、凤凰树、见血封喉、海棠树等等，简直就是被一大片热带雨林包围的城市。

也许常住海口的市民常常忽略了无处不在的空气，但是外地游客可是感受分明。“海口的空气特别好，每天出门就像走进大自然，呼吸新鲜空气，特别惬意。过年回到老家，还真不习惯原来的地方！”来自内地的王强先生表示，自己已经“依赖”海口的空气了。

除了空气，四季如春的海口还有恰到好处的阳光和温度，这里春季温暖，夏季热情，秋季明媚，冬季也是懒洋洋的舒适。

“过去我喜欢白肤色，也不喜欢户外运动，但是自从来海南读大学之后，我发现小麦肤色真好看。那么好的阳光蓝天，就应该出门晒太阳。”海南师范大学的王雯说。

在海口随处可见公园，晨练、散步、广场舞，成为海口不少市民的生活常态，生机勃勃的景象就是幸福最好的诠释。

体验海口慢节奏 享受悠闲生活

那么，到底什么是幸福？相信大多数海口人都会认同，那是一种悠闲的慢节奏的生活方式，不信就去海口的骑楼老街走走，那里的饮品店、咖啡厅、老爸茶店，是多少代海口人共同的回忆。

据悉，海口老街主要分布在市区得胜沙路、新华南路、中山路、博爱路及解放路一带，街道两旁是近百年历史的充满南洋建筑风情的骑楼，老街最古老的建筑四牌楼建于南宋，至今有700多年历史。尽管已过去了百余年，但如今走在骑楼老街的石板路上，仍能感受到美好的生活气息。

“每次过来逛街，我都不禁感叹，上百年的建筑了，这些艺术品真是难得可贵。去老街逛街买衣服或者在街边吃东西，都别有一番情趣。”家住解放路的郑琪小姐对老街赞叹不已。

“在海口生活真的是很幸福的，这种慢节奏，你要静下心来体会，才能融入这个城市中。找个老爸茶店坐下来，和街边挑担子的阿婆聊聊，挑点热带水果，山竹、莲雾、火龙果。你也可以在黄昏，迎着日落，漫步老街，昏暗的灯光，去感受一下海口当地人的生活场景。”黄慧对骑楼老街尤其充满了感情。

海口还有新落成的冯小刚电影公社：满是民国范的街道，拿着警棍四处巡逻的警察，穿着民国服饰的学生，打着油伞的姑娘，抱着一大摞报纸的报童……让你一下子以为自己穿越了。这是国内首个以导演命名的主题公社，主题包括1942年民国街、北京老街、教堂广场等等带有浓重复古风格的建筑，透着浓浓的悠闲气质。

“在电影公社散步，耳边听着老上海的歌曲，坐在一家民国茶铺品茶，还是挺有一番情调的。”游客洪先生这样评价。



海口骑楼老街。 海南日报记者 张茂 摄

美食美味尝不停 宠坏味蕾

不得不说，有幸福感的城市都有一种独特的市井味道，无时无刻不强烈吸引着你的味蕾，让你情不自禁来到它的面前。海口也不例外。

猪脚牛腩饭是一个在海口随处可见的美食快餐，通常店铺门面都很小，支起几口热气腾腾的大砂锅，摆上桌椅板凳，就足够开摊。伙计手脚麻利地取一块卤煮好的牛腩肉或猪脚，切成小片码在盘子里，浇上一勺热乎乎特制卤酱，一盘满载着温度和诚意的市井佳肴就这样上桌了，再配上两碟小菜，一碗浇上猪脚汁或牛腩汁的油米饭，就上一碗店家免费送的葱花海螺清汤，美味极了！这就是老海口人最朴素的美味。

还有冰冰甜甜的清补凉，百吃不腻。玉米、绿豆、红豆、通心粉、薏米、龟苓膏……黄的、绿的、红的、白的……十余种食材搭配在一起，看着就不禁让人食指大动。老海口人说，事实上，最早的清补凉来源于药膳，其功效是清热生津、补脾胃。

当然，街头巷尾遍布的清补凉，也有层次差异，南沙路的“邓记”清补凉和新华南的“老字号”清补凉格外受欢迎，平时生意好时，还要拿着小票排队等位置。

“新鲜的椰子水，砍后要马上吃，这样味道才甘甜可口；而做出最佳味道的椰奶清补凉，要用老椰子肉打成汁，拿来煮，放凉，再进行加工。”做清补凉的店家说，做清补凉看似简单，其实很有讲究，这就像海南人的饮食方式，看似粗放简单，其实追求的恰似那份原汁原味的品质。☞



猪脚饭。 海南日报记者 张杰 摄

海口大众休闲地

假日海滩

假日海滩位于海口市西部的滨海大道旁，长达6公里。右沿是碧波万顷的琼州海峡，海面船只穿梭，犁银溅玉。这里阳光、海水、沙滩、椰树相映成趣，构成一幅美丽动人的自然画面。整个海滩共分为滩日浴区、海上运动区、海洋餐饮文化区和休闲度假区，是海口市最具代表性的海滨旅游休闲胜地。

万绿园

万绿园位于海口市滨海大道北侧的填海区，东连海口市体育馆，南隔滨海大道，北对琼州海峡，是海口市最大的、开放性的、热带海滨生态园林式公园。万绿园是海口最大的集植物旅游观光、晨练运动于一体的大型公园，每天万绿园里人来人往。在万绿园里早晨练、晚散步，是许多海口市民必不可少的功课。

骑楼老街

骑楼老街是海口市一处最具特色的街道景观。其中最古老的建筑四牌楼建于南宋，至今有700多年历史。主要分布于海口市得胜沙路、中山路、博爱路、新华路、解放路、长堤路等老街区。

骑楼大多是上世纪初一批批从南洋回来的华侨借鉴当时的南洋建筑风格所建。骑楼大多布满优雅细致的雕塑和洋派的装饰，很有些巴洛克的味道。骑楼楼层都不太高，两三层居多，有些还保留着早前的商号和凭栏、门窗等处的精美雕花。

T32
百年乡团

市县展台

海南日报社 海南省归国华侨联合会 联合出品
第十四届世界海南乡团联谊大会纪念专刊
THE 14TH CONGRESS OF THE WORLD FEDERATION OF HAINANESE ASSOCIATIONS