



相约温泉之乡—— 到琼海 来一场温泉游

■ 本报记者 蔡倩

秋风渐凉，金秋十月，正是天高云淡，赏秋的最佳时节。来海南旅游，在看了椰风海韵的自然美景和吃过了南国风味的美食之后，这个秋冬季别忘了在行程单上加上一项——泡温泉。

海南省温泉资源十分丰富，开发潜能很大。据初步统计，海南地热资源有120多处，现已开发经营的有80多家。目前海南温泉的发展布局为“一坛两点三镇四区”，其中一坛为博鳌国际温泉论坛；两点为海口观澜湖温泉、喜来登温泉；三镇为保亭保城温泉镇、万宁兴隆温泉镇、琼海官塘温泉镇；四区为三亚珠江南田温泉度假区、三亚半岭温泉旅游度假区、万宁太阳乐园温泉旅游度假区和三亚凤凰观海温泉旅游度假区。



游客在琼海官塘泡温泉。
特约记者 蒙钟德 摄

泡温泉，当然首选享有“中国温泉之乡”美誉的温泉胜地琼海。琼海市的地热资源十分丰富，得天独厚。经勘探，著名的温泉有官塘温泉、九曲江温泉、蓝山温泉，此外还有石壁渊渗温泉。这几处温泉均属受断裂构造控制的天然出露的温泉，热矿水资源B+C级允许开采总量为每天1.7万立方米，富较高的硫磺成份，还含有多种金属元素和氧化物，常泡对身体某些疾病如糖尿病等有显著疗效。因此琼海温泉旅游产业发展迅猛，建立了在国内外有相当高知名度的以博鳌亚洲论坛会址和官塘温泉为中心的2处温泉旅游区。官塘温泉更是被国家专家鉴定为“国内少有，海南无双”。

明代旅行家徐霞客《温泉》诗云：“一了相思愿，钱唤水多情；腾腾临浴日，蒸蒸热浪生。浑身爽如酥，怯病妙如神；不慕天池鸟，甘做温泉人。”道不尽陶醉于沐浴温泉之中，欢愉忘情、乐不思归的心境。

琼海官塘温泉，因其硫化氢含量较高，被俗称为“鸡蛋臭”温泉，实际上它的学名是“硫化氢泉”，医学专家认为，通过浴疗法，硫化氢泉对人的皮肤、心血管、呼吸系统、神经系统和肾功能皆有良好影响。又因其水质中氡的含量较高，所以官塘温泉又是有名的“放射性氡泉”，而氡泉疗法对人体的多种症状皆可适用，琼海官塘村一带至今还流传着六旬老翁泡温泉得子的故事。同时又因为该温泉周边的居民生活中离不开温泉，有人一日三泡，不泡温泉就浑身不舒服，到温泉池边聚一聚、泡一泡、洗衣聊天等，其乐融融，成为当地一景，所以官塘温泉最具有人情味。这样的温泉，叫“温情”。夜色中到温泉池边聚一聚、泡一泡，一天的旅程疲惫一扫而去。

除了久负盛名的官塘温泉外，琼海还有一处最咸的温泉——九曲江温泉。这一温泉位于九曲江北岸，日流量64.8立方米，水温高达75℃，因该处温泉热水矿物质含量达7.44克/升，就矿化度而言，是海南最咸的温泉。其中硅酸含量最高达136.5毫克/升，氟3.12毫克/升，镭23.7毫克/升，所以九曲江温泉可命名为“硅、镭、氟型医疗热矿水”，具有较高的医疗价值。现在，这一温泉水已被远距离输送到12公里外的博鳌水城供酒店使用。

在博鳌只要选一家温泉酒店入住，便可以享受到这一海南最咸的温泉。博鳌水城为博鳌亚洲论坛会址所在地，区域内建有博鳌索菲特大酒店、博鳌金海岸温泉大酒店、博鳌锦江温泉大酒店等諸多温泉酒店，是商旅人士休闲放松之地。泡温泉的同时还可享受滨海美景：波光错落，景色秀丽；沙滩广阔平坦，柔软洁白；海面水色湛蓝，港口岩群屹立；海岸绿林成带，椰树挺空，炊烟袅袅。

出发

■ 本报记者 侯 赛

行程路线之东线

东线北起海口，经文昌、琼海(博鳌)、万宁、陵水至三亚，全程约420km，多沿海岸行驶。海南岛东部有较多的自然景观和文化胜迹，旅游设施比较完善。

【海口——文昌】
线路：海口市—大致坡镇(50km)—文城镇(75km)—文昌市(85km)—备选方案(东郊椰林 + 12km)(里程:85km)
路况概述：
全程沿S201省道行进，双向二车道柏油路。路况很好，以平路为主，较少缓坡，总体行程非常轻松。
路线看点：
海口骑楼老街；海口骑楼主要分布于海口市得胜沙路、中山路、博爱路、新华路、解放路、长堤路等老街区，那里的建筑多是上世纪初归国华侨修建的南洋风格建筑。
宋氏祖居：位于文昌市昌洒镇古路园村，是宋庆龄的高祖、曾祖和祖父三代的居住地。
铜鼓岭：在这里可以登山俯瞰美丽的月亮湾，去铜鼓岭的路上还会经过航天城。
东郊椰林：位于文昌市东郊镇沿海，这里有绵延数十里的椰林带，非常适合露营。
【文昌——博鳌】
文昌市—长坡镇(37km)—潭门镇(52km)—博鳌镇(62km)—备选方案(玉带滩 + 12km)(里程：62km)
路况概述：
从文昌市到博鳌镇之间依旧是S201省道，沥青路面很平整，总体行程轻松。
路线看点：
博鳌亚洲论坛永久性会址：位于东屿岛上，这里拥有世界上保护最完好的河流入海口—万泉河入海口，是诠释博鳌文化的所在地。
博鳌玉带滩：位于博鳌镇南部，一条自然形成的沙滩半岛，内侧万泉

河，外侧南海烟波浩淼。
【博鳌——陵水】
线路：博鳌镇—万宁市(60km)—兴隆(82km)—陵水黎族自治县(121km)(里程：121km)
路况概述：
从博鳌出来沿迎宾路(S219)前行，过大乐大桥后，在兰培村右转走X428县道(这条路比继续沿S219行进近大概十来公里)，最终在龙滚镇附近汇合到G223国道。路况以柏油路为主，路况良好。
路线看点
吊罗山：吊罗山森林公园拥有众多天然旅游景观，且有在岛上享有盛名的枫果山瀑布群以及秀美的南国田园风光。
南湾猴岛：位于陵水县南湾半岛上，是我国也是世界上唯一的岛屿型猕猴自然保护区。
【陵水——三亚】
线路：陵水黎族自治县—海棠湾镇(46km)—三亚市(70km)—备选方案(天涯镇 + 20km)(里程：70km)
路况概述：
本段全程沿国道G223行驶，柏油路面，路况良好。过海棠湾镇后，有一小段山路，上坡3km，落差90m。全天骑行比较轻松，有足够的时间停车观景休息。
路线看点：
蜈支洲岛：海棠湾附近，海域清澈透明。有保护很好的珊瑚礁，是国内最佳潜水基地。
鹿回头：俯瞰三亚全市，可以登高望海，亦可观赏日出日落。
天涯海角：以美丽迷人的热带自然海滨风光，悠久独特的历史文化和浓郁多彩的民族风情驰名海内外。

行程路线之中线

中线北起海口，经屯昌县、琼中县、五指山市、保亭县到达三亚。全长约280km，因翻山体力消耗较大，本段路线设计为三亚—海口方向，亦可根据需要调整为海口—三亚方向。

【三亚——五指山】
线路：三亚—响水镇(54km)—五指山市(82km)(里程:82km)
路况概述：
全线沿G224国道前行，路况良好，过双本后开始爬第一座山头，连续上坡3.7km，到达甘石岭顶，过后下坡6.5km至赤田水库，之后至响水镇均无大的爬坡。过响水镇2km后，开始爬主要上坡路段，连续长坡约8.5km，而后海拔变化较小。
路线看点：
槟榔谷：海南民俗文化活化石，可以在这里体验黎族苗族最原始的民族文化，位于甘石岭自然保护区内。
【五指山——屯昌】
线路：五指山市—阿陀岭观景台(10km)—毛阳镇(24km)—琼中县(74km)—屯昌县(126km)(里程：126km)
路况概述：
全天沿G224国道前行，出五指山市后开始爬山，长度约10km，到达阿陀岭观景台，可以回望五指山市全貌，翻过去后是长约14km的下坡路，到达毛阳镇。从这里G224开始由正北东转，约50km起伏路后到达琼中，之后基本再无高山。

路线看点
鹦哥岭：鹦哥岭地区是华南地区面积最大且连片的，以热带雨林为主体的天然林分布区，其原始热带雨林保存完好，生物种类多样。
五指山：五指山位于海南岛中部，其间遍布热带原始森林，层层叠叠，逶迤不尽。海南主要的江河皆从此地发源，山光水色交相辉映，构成奇特瑰丽的风光。
黎母山：黎族的圣地，黎族人民的始祖山。四季如春，冬暖夏凉，年均气温22.5℃，是探险旅游、观光度假胜地。
【屯昌——海口】
线路：屯昌县—新兴镇(17km)—永兴镇(67km)—海口市(91km)(里程:91km)
路况概述：
沿G224继续前行至海口，全程路况良好，总体以起伏路为主，无较大海拔落差变化。全天里程90km，相对轻松。
路线看点：
海南热带野生动植物园：有全国最大狮虎兽、虎狮兽群，景观自然天成，莽莽林海，是一家全景式展现岛屿热带雨林野生生态系统、浓缩海南岛动植物精华的天然大氧吧。



行程路线之西线

西线北起海口，经儋州、东方、崖城到达三亚，全长约450km。相对东线要荒芜一些，但其自然风光比东线毫不逊色，是另一种热带风景，同时这种未经修饰的原始风味能够让你体会到海南岛更多的民俗风情。

【天涯——东方】
线路：天涯镇—崖城镇(22km)—黄流镇(70km)—东方市(147km)(里程:147km)
路况概述：
西出三亚市后，就进入了西线国道(G225)，全程柏油路面，平路为主，路况良好，少有上下坡。
路线看点：
南山：是建国以来中央政府批准兴建的最大的佛教文化主题旅游区，是国家首批5A景区。其主要建筑有三亚南山寺、三亚南山海上观音、三十三观音堂、龙五爷财神殿、金玉观音、长寿谷等。
崖州城：南北朝起修建崖州，宋朝后开始扩建，现已修复城门，具有悠久的历史 and 大量古迹。
莺歌海盐田：位于乐东县，面临大海，背靠尖峰岭，是海南岛最大的海盐场。
鱼鳞洲：东方市八所镇西南海滩上，有鱼鳞洲灯塔，是北部湾重要航标。此处水浅沙细，是理想的天然滨海游泳场，适合宿营。
【东方——儋州】
线路：东方市—叉河镇(40km)—荣邦乡(76km)—儋州市(124km)(里程:124km)
路况概述
本段线路依旧沿G225国道前行，全线车比较少，但是沿线路多搓板路，稍显折腾。
路线看点
热带植物园：热带雨林风光。
云月湖：水库形成的湖泊，曾建有公园，风景不错。
【儋州——海口】
线路：儋州市—福山镇(66km)—老城镇(107km)—海口市(133km)(里程:133km)
路况概述：全程G225国道，路况较好，比较平坦，基本是缓搓板路，但总体下坡较多。
路线看点：
福山咖啡小镇：喜欢咖啡的骑友不妨在此停留，品尝当地的咖啡。
石山火山群国家地质公园：40座死火山构成的第四纪火山群，对地质、火山感兴趣的骑友可以过去看看。



骑行海南，在绿色中穿行。本报记者 宋国强 摄

