

支教天涯

最好的生日礼物

徐辉瑶

一个班主任的心理健康教育日记②

■ 王艺容

我的人际财富圈

2015.3.10

第一次遇到学生在填写《我的人际财富圈》时一级财富圈空无一人，N是个看起来阳光爱笑的男生，他如此的分享让我惊讶，我竟措手不及，他说知己难觅，我问他朋友圈多少，他说有几十人，我的第一反应是是不是他的心扉很难在朋友们面前打开，有这么多人朋友却没有一个知心朋友，是不是要求太高？

所以我以《我知你心》这部电影的故事作为引导，问学生们如果有这么

一个你做什么他都知道的人你会感觉如何，会不会害怕！我本意是想表达，可能这世界上根本没有你时刻想着什么对方都能知道的人存在，所以知己难觅，应该放低择友要求。此时李惠君老师回应，我感谢她帮助我做了正确的回应保护了学生，她认为，知音并不等于偷心者，N同学不随意把一个人放在一级朋友圈表示他择友严谨，一旦放就成为重要的人，我们要学会尊重与自己不同的人才能看到精

彩的世界，知己本身就难觅，人生得一知己足矣，但没有也要过好自己的生活，李老师肯定了N同学的勇敢，不轻易说出某人是自己的知己，究竟谁是真正的朋友，就像N同学说的一样有待时间揭晓答案。

我想，以后的课堂中当我感知到学生抛给我的内容与我本身价值认识不同时，我不应以我的标准来引导学生，而是可以反问学生“这点我很好奇，和老师想的不同，有什么好建议吗或者可以解释一下吗”，鼓励学生真实表达自己的想法，真实便是对人际最好的觉察，才能遇见最美的友谊，才是我们团体辅导课的目标。

一起，那么这些不适应的情绪得不到缓解，我的另一个用意是贴近学生心，我用行动告诉他们我真心实意为他们着想，但又要照顾小部分没有提出更换宿舍的同学，表扬他们适应环境的能力强，不随波逐流。

己站起来？想起我小时候外婆离世时和我家的狗狗在我上大学时弟弟发信息告知它离世时，眼泪来不及经过情感而悄然落下，我自己又需要了多少年来平复心情。何况一个未成年，如果不能好好解开这个心结那么可能一辈子也会带着痛苦上路，也许对离世的亲人最好的祝福就是自己好好的活着，在某一个纪念对方的时刻好好在心里告诉他们你的念想以及你现在过得很幸福。

让学生自己调宿舍

2015.3.12

我本可以不这么麻烦，一声下令不允许换，但想着这些孩子，在刚面临

分班与同伴分离的焦虑时刻，如果不按照他们的意愿把同桌分给他们住

学生亲人去世

2015.3.15

宿舍向鹏同学的同桌了解情况后，得知座位已换好，我也告诉他鹏的难过不是因为换位的事，以免他内疚。

走到楼下，我给鹏发了一条信息：“老师刚在你的宿舍，看到你很伤心，不忍打扰，亲人离世悲恸欲绝，我想你的姐姐也会希望你振作起来

重新开心地面对生活，明天好好的与你的姐姐做告别，把想说的话在心里告诉她，相信你们来世一定又可以是最亲爱的姐弟。老师和身边的同伴一定会陪伴你走过最艰难的时刻。”发送出去的那一刻我顿时哽咽，亲人离世，得需要多大的力量支撑自



的阅读空间
白沙思源学校



阅读的重要性不言而喻，如何培养学生的阅读兴趣是个问题？白沙思源实验学校利用教学楼一楼的闲散空间，放了舒服的椅子，摆放上募捐来的各种书籍，营造了一个开放的学生阅读空间。

10月28日下午5时45分，记者探访白沙思源实验学校，正值放学时分，校园里操场上到处可见打篮球、跑步的学生，学校的单双杠等健身器材区域上也有好多学生在锻炼玩耍，校园一角有棋

台，三五个小学生正围着下象棋，校园处处呈现出轻松活泼的氛围。

最引人注目的校园中心，一处教学楼的一楼设有开放的“爱心书屋”。这里用休闲的扶手椅子围成了三个阅读空间，每个空间中间的书桌上堆放着书籍，数十个学生正坐在椅子上专心地阅读。两边还设有报栏，里面张贴着海南日报、中国教育报等报。阅读空间随时可来读书，这里的书主要来

自社会捐赠。不时地有小学生走过来翻看书籍。

在这个开放的阅读空间旁边，还有两处放了一排排课桌椅的地方，一处是小学阅读区，另一处是中学阅读区，这里，全校每周都会有一个班专门到这里上一堂阅读课。为什么要专门到这里上阅读课？学校校长杨锡平说，这样的安排有两个目的，一是强调阅读的重要性，二是渲染读书的气氛，

让学生在充满着书香的氛围中享受阅读。“阅读课有老师指导，比如这段时间建议学生看人物传记类书，一个月有一个读书主题。”

在杨校长看来，学生学习成绩可以不理想，但身体一定要好；学生成绩可以不理想，但一定要在校园内快乐成长。要把思源学校办成“留守儿童安全的窝”，书香和体育一样不能少。 本报记者 张惠宁 摄影报道

勤勉执著 再造生活



三年前的一天下午，天正下着暴雨，调离海南到北京去任新职的周文彰部长，出现在了我家门口。我一时感动得不知所语。他抹了一把脸上的雨水，依旧温厚地笑着，坐到我身边，询问我身体和生活的近况。他已调任国家行政学院任副院长，那次回海南，在有限的行程中，他还冒着暴雨来看望了我这样一个小人物。在即将离去时，他从包里取出一本他刚出版的新书《再造生活——书法价值的当代体验》，在书上写上了一句题语送我：“愿你的自强不息成就更多的年轻人，也成就你自己。”

雨还在下，楼外已积起了近膝的污水，他高高地卷起裤脚，光着脚丫趟

着水，挥挥手别去，望着他一步一步远去的背影，我那一一直在眼眶中打转的泪水徐徐滑落……

原来的周部长已转变成了周副院长，但还是别来无恙，一如既往，无华而真诚地给我一份朴实的温暖。

《再造生活》，我本以为是本纯粹关于书法的书，但打开书，题记上写着：如果你有爱好，生活就不会枯燥；如果你的爱好高雅，生活就有文化；如果你勤勉，爱好就有时间；如果你执著，爱好就有前途。爱好能够开阔思路，再造生活。

我迫不及待地浏览了两章，却又突然不愿这样浏览下去。这不是一本浏览的书，我再折回从头一字一句地用心细读，用心欣赏着每一张图照，每

一幅令人心神驰骋的书法。不知怎的，我有点生怕太快读完它，于是我限定自己一天只读一个章节，慢慢地享受和品味着图文并茂的它。在这本不算厚的书中，作者就用了两页多的篇幅写了我和他的故事，这让我深深感动。

《再造生活》是一部贯穿着书法独特体验的作品，更是一部书写着人生和生活的精品，作者用书法艺术展现着骨肉情深和对生活的理解，表达着自己面对圣贤的谦恭和崇尚，呈现着对社会的无私大爱和奉献，弘扬着浩然正气，书写着作者朴素清雅的人生。有幸得读《再造生活》，那醉人的艺术，那感人的哲思，那纯朴的情怀，

无声地给予我极致的滋养、反思和鼓励。作者身为政府官员，公务繁多，却仍坚持著书立说，继续着一个学者的使命。他50岁时，从一个连毛笔都不懂握的人，短短几年间就学练成了一个可以随意挥毫书法的人，为自己再造了一份别样的精彩的生活。

他也是个常人，能做到这样，能如此大有所成，那是因为他有着超人的执著与勤勉，“我极为勤勉，身勤，脑勤，手勤，把空闲时间用到了极致。晚睡、早起，路上、空中、厕所、机场，国内外，凡能用上的时间全用上了。每天除了吃饭、睡觉、锻炼三件事外，我没有一刻是闲着。”一个人能做到如此勤勉和执著，一定会小有成就啊！

周院长积极向上的人生态度深深感染着我，成了我学习的标杆，即使做不到再造生活，我也要尽其所能去改善和过好自己现有的生活。

洪志功

海南大学生挑战“迷马”

为贫困失聪儿童募款十万余元

本报讯（记者王玉洁）10月25日下午，2015 全国大学生迷你马拉松公益挑战赛（简称“迷马”）海南师范大学站第二场比赛结束，420 名在校大学生完成5 公里挑战赛，为贫困失聪儿童募集善款42000 元。两天时间里，我省共有1009 名大学生完成了挑战，募集善款100900 元。

据海师校团委相关负责人介绍，海师校报记者团和海师学生社团联合会今年申请获得了2015 全国大学生迷你马拉松公益挑战赛在海南的承办权。海师站“迷马”于10 月13 日正式开启报名通道，截至24 日上午，全省大学生报名人数达2158 人，除了10 月24 日、25 日两天的比赛外，还有部分大学生在10 月31 日及11 月1 日在海师桂林洋校区参与挑战。

据了解，“迷马”全程为五公里，每一位挑战者跑完全程，主办方中国康宝莱保健品有限公司将向贫困失聪儿童捐助100 元公益基金，捐款上限为300 万元，且每位挑战者都能获得捐献证书一份。“迷马”以关爱贫困失聪儿童、增强青年大学生体质为目的，鼓励大学生“走出寝室、走下网络、走向操场”，呼吁他们乃至全社会关注听障儿童。

三亚崖州区发起“向贫困宣战助学活动”

本报讯（记者程范淦 通讯员林志猛）10月23日，三亚崖州区举行“向贫困宣战助学活动”助学金发放仪式，向95 名贫困大学生发放30 万元助学金，其中崖州区政府拨款10 万元，三亚长丰海洋天然气供气有限公司捐款20 万元。

今年是崖州区实施“向贫困宣战助学活动”的第一年，据介绍，崖州区此次资助额度为，本科生原则上一次性资助3500 元人民币，专科生原则上一次性资助3000 元人民币；对于符合条件的贫困在校大学生原则上一次性资助2500 元人民币。

“海航”牵手英国阿平汉公学建国际学校

本报讯（记者陈怡 通讯员于铭涛）记者10月19日从海航集团获悉，海航集团旗下海航旅游集团有限公司（简称“海航旅游”）牵手英国贵族学校——阿平汉公学，将在海南、长三角、京津冀等地区建立五所阿平汉国际学校，预计投入人民币50 亿元。

首所阿平汉国际学校计划落户浙江九龙山旅游度假区。该项目作为此次中英工商峰会上20 个签约项目之一。

阿平汉公学校建于1584 年，迄今有430 年历史。

教育周刊投稿信箱：

2996130659@qq.com

联系电话：66810129

微信公众号：hnrbjyzk



教育周刊二维码

校园无偿献血

热血助力开学季 爱心奉献正青春

10月我省3089名学生无偿献血

金秋十月，我省各级各类院校正值开学季，作为祖国未来的青年学生们在校园内除了刻苦学习文化知识外，还用另外一种别样的方式展现他们的青春担当。

31 日，海南大学第二食堂门前排满了前来献血的海大海洋学院同学们。据了解，这是省血液中心本月第10 次进入海南大学开展无偿献血活动，海南大学校内的学生对这

辆蓝白色的采血大巴已经十分亲切熟悉。除了海南大学，省血液中心在十月开学季还分别定期进入海南医学院、海南师范大学、海南经贸职业技术学院等各级各类院校开展无偿献血活动44 车次。这些无偿献血活动除了有广大师生的积极参与，还得到了各学校的大力支持。海南医学院院长吕传柱在该校无偿献血活动中带头捐献热血，号召

海医师生积极奉献爱心，并指出当代青年学生，更应勇于担当社会责任，用热血诠释青春。

为了让无偿献血理念走进校园，吸引更多有爱心的大学生加入到无偿献血的行列中来，省血液中心还在海口经济学院、海南职业技术学院等高校开展了10 场无偿献血知识讲座，逾万名大学生到场聆听，在校园

内营造了良好的无偿献血氛围。

据统计，10 月全省参与献血的我省各级各类院校学生共计3089 人，献血总量80.21 万毫升，他们用青春热血为推进我省无偿献血事业发展作了贡献，体现了当代青年的社会责任感和使命感，是我省无偿献血工作中的一抹亮色。

（省血液中心）

2015年10月我省各学校无偿献血爱心榜

序号	单 位	总人数(人)	献血总量(毫升)
1	海南大学	844	218350
2	业学院	509	139100
3	海南医学院	498	121700
4	海南师范大学	307	81350
5	海南经贸职业技术学院	248	63350
6	海南热带海洋学院	222	67850
7	海南职业技术学院	165	35100
8	海口经济学院	146	34650
9	三亚城市职业学院	87	15500
10	海南软件职业技术学院	32	9100
11	海南省工业学校	24	6100
12	海南省第三中等职业学校	11	2400
13	临高县中等职业技术学校	1	200
14	琼海市加积一中	10	3600
15	临高县临高中学	3	600
16	临高县第二中学	5	1200
17	临高县思源实验学校	5	1400
18	临高县实验小学	1	200
19	临高县第一小学	1	400
	合 计	3089	802150