

2015 年度

海南省
“寻找百姓身边好医护”
大型公益活动

海南日报报业集团与
省卫生计生委联合推出

“寻找百姓身边好医护”投票方式
(投票时间:10月8日—11月8日)

1、网络投票

登录南海网(www.hinews.cn),进入“寻找百姓身边好医护”活动页面 http://hd.hinews.cn/2/zmhyh_index.php,在候选人中选择您支持的医生,点击“投票”即可。

读者也可关注海南日报健康周刊微信平台(微信号:hnrbjkzk),根据提示投票。一个微信号只能投票一次。

2、短信投票

海南省内手机用户编辑“您支持的医护编号”发送到1062886622(每个手机号码每次只能发送一个候选对象编号,资费:1元/条,不含通讯费),发送成功即可收到成功参与的回复短信。例如:支持3001号医生,省内手机用户可编辑“3001”发送到1062886622,收到成功回复短信表示一次投票成功。

3、电话投票

固定电话用户,可拨打16882223按语音提示进行投票(资费1元/票,不含通讯费)。

4、海币投票

海币投票:点击所选候编号下方的“海币投票”,登录海币系统后即可用支付宝或充值卡为候选人投票。

票数换算:总投票数=网络投票数+短信投票数+电话投票数+海币投票数。

南海网投票排名前三名

编号:3002 海口市人民医院心胸外 二科主任白树堂	143311 票
编号:3009 同济文昌医院介入微创 诊疗中心主任窦永充	131200 票
编号:3046 海南省人民医院感染科 医护人员(集体)	111429 票

(投票情况截至11月4日下午5时)

“寻找百姓身边好医护” 活动投票持续火热 11月8日下午5时关闭投票平台

本报讯(记者马珂)2015年度海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动目前投票火热,投票平台将于11月8日下午5:00关闭。投票平台关闭后,将由活动评审组进行最终评审。评审组由海南省医学会牵头组织省内医生、护士、主办办等代表,对候选医护人员医德医风、有无被患者投诉等方面的内容进行评审。评审结果+投票票数结果,将最终产生今年的好医护前十名人选和十名优秀提名奖人选。获奖名单将通过海南日报报业集团全媒体平台进行公布。

中医已传播到171个国家和地区 中医药振兴 需加强科技支撑

近年来,随着健康观念的变化和医学模式的转变,中医药正以其独特优势日益为国际社会信赖和认可。在世界卫生组织驻华代表施贺德看来,中国传统医学在预防疾病和保持健康中发挥的作用非常关键。统计显示,中医已传播到171个国家和地区,针灸在103个国家明确使用,海外各类中医药从业者约30万人,中医医疗(含针灸)机构达8万多家。(据新华社电)



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822

投稿邮箱:hnrbjkzk@qq.com



十八届五中全会提出全面实施一对夫妇可生育两个孩子的政策后,“全面二孩”引发了社会热议

三问“二孩”生不生?

■ 本报记者 马珂

生的大部分人都更多考虑的是经济原因和家庭原因。

海口市民刘洋是独生子女,结婚后有了一个女儿。如今女儿4岁了,刘洋身边也有不少独生子女朋友怀上或者生了二孩,可她却显得很无奈,“我也想要二孩,但是家里老人身体不好,我自己是工薪一族一定要上班。老大好不容易拉扯上了幼儿园,老二生下来没人带,那还不如不生。”

全面放开二孩后,“没人带”、“养不起”、“影响生活质量”成了一些人犹豫的主要因素。

据了解,2014年6月1日海南正式实施“单独二孩”政策。经过全面核查,海南共有7660余对符合生育二孩政策的单独夫妇。根据媒体报道,截至今年6月底,我省共有3044对单独夫妇申请再生育指标。有关人士透露,目前已经生育的有1000对夫妇左右。

“单独二孩放开后,我省生育水平变动符合预期。”省卫生计生委有关负责人表示。

一问自己:
经济和心理是否准备好了?

自从单独二孩政策放开,生与不生就一直是人们讨论的问题。倾向不

“高龄女性优质的卵子相对减少,同时由于输卵管的炎症、子宫内膜异位症或子宫肌瘤使精子和卵子相聚的道路不通畅,受精卵居住的房屋质量下降,造成不孕、流产、宫外孕的机会增多。”周冰打了个形象的比方。

高龄受孕对孕妇和胎儿都比较容易出现问题。高龄产妇在怀孕时,比较容易发生高血压、糖尿病、子痫前期、自然流产、前置胎盘、胎盘早剥、难产、产后出血,或增加剖腹产几率以及母亲死亡率等。另外,高龄产妇较容易产生染色体异常,先天性畸形、胎儿生长迟缓等。

周冰建议,如果计划35岁以后怀孕,女性必须先考虑自己的生育能力,更加细心地进行孕前准备和孕期检查。

三问“大宝”:
是否愿意接受弟弟妹妹?

“宝贝,爸爸妈妈再给你生一个弟弟妹妹好不好?”很多父母在孕育二胎前,都会如此征求过孩子的意见。

“不要!生了弟弟妹妹我的东西就要都分给他了!”海口市民梁先生的6岁女儿说。思前想后,梁先生和妻子还是决定不生二胎。“女儿不接受,如果我们一定要生二胎,怕对女儿的成长和心理产生影响。”梁先生说。

“要妈妈给天生个妹妹,等不了一年,马上淘宝买一个吧。”冯维对自己6岁女儿的回答哭笑不得,但起码孩子并不排斥,让她放心了不少。

“许多家庭在家庭关系中过分地把孩子放在最中心的位置,处处以孩子为主,以至于孩子没有长幼观念、责任意识。”海南省心理学会秘书长刘波建议,在二胎问题上,为了帮助二胎孩子更好地接受和适应家庭新成员的到来,合理的铺垫,引导教育,和提前的思想沟通对于第一个孩子而言会更容易接受。

杨女士在怀孕期间,买了许多讲述亲情的绘本和大女儿妞妞一起分享里面的故事。他们想让妞妞知道,多个弟弟或妹妹不仅不会被分走爱,还会多一个关心她的人。

从2006年起,我省开展卫生人才智力扶持中西部市县项目,至今已有632人次参加

“到病人最需要的地方去”

■ 本报记者 周晓梦 通讯员 贺景峰

一个人才带来一份希望

长期以来,我省中西部市县医疗水平落后,卫生人才匮乏,通过传统的渠道又无法吸引高水平人才。从2006年开始,我省开展省卫生人才智力扶持中西部市县项目,为这些地区找到了一条卫生人才培养的出路。项目至今已累计选派444人次到中西部市县医疗卫生单位挂职服务,同时,还从中西部选拔188名基层卫生人才,到海口、三亚地区先进医疗卫生单位跟班学习。截至目前,参加项目总人数已达到632人次,大量先进医疗技术被引进市县和乡镇,带动了中西部医疗卫生单位专科发展和规范化管理水平的提升,促进了分级诊疗、多点执业等政策的落实。

省卫生人才智力扶持中西部市县项目自2006年举办至今,像吴维学这样多次做出同一个选择的人并不在少数,比如海南省中医院主治医师周明萍、海南省农垦三亚医院的主治医师陈锡森、海南医学院附属医院副主任医师李军等等。

去年在定安县中医院挂职的周明萍,曾连续参加第八、第九期项目,将一个只有门诊的内科,发展成为具有15

人的内科团队,全年收治住院病人达到2000多人次;陈锡森也曾连续参加第七、第八期两期项目,且连续获得项目总结表彰的“先进个人”奖项,在乐东县人民医院挂职期间,他以医疗质量安全为为抓手,规范医院医务人员的诊疗服务行为,为医务人员减少医疗差错积累宝贵经验;李军到市县人民医院挂职后,通过在日常查房过程中的典型病例,讲授诊断思维,在手术台上手把手地传、帮、带,开展各项腹腔镜微创手术共130余例,有效提升了当地医疗技术水平。

今年陈锡森、李军等人再次选择再次参加选择下沉到基层,到病人真正需要的地方去。

“以前是患者追着大医院的专家跑,现在是专家跟着我们走。”在定安县人民医院接受治疗的梁大姐感慨。

“双向对流”模式 促市县医疗发展

省卫生人才智力扶持项目倡导的“双向对流”人才培养通道,期限一般为一年,可以确保专家“沉下去”服务基层,基层人才又能“走上来”,得到高水平系统培训。

定安县人民医院因医疗设施不足未配备血透室,省人民医院主治医师陈汝满到任后,与科室医护人员一道,为建成具有三通道的透析血透室而多次到省里实地考察。为确保这项工作的开展,定安县人民医院还投入了300万元引进了五台血液透析滤过机,中心供氧装置等设备,使县医院能顺利施行各项血液透析治疗方案,解决了定安群众跨县就医的难题,降低了医疗成本。

省卫生和计划生育委员会主任韩英



新方法助力试管婴儿避免遗传病

中国研究人员日前在美国宣布,世界前两例借助新型辅助生殖筛选技术——多重退火环状扩增法出生的试管婴儿,现在已经约1岁大了,都“很聪明、健康”。这对许多携带遗传疾病的夫妇来说是一个好消息。

北京大学第三医院的闫丽盈代表该院、北京大学生物动态光学成像中心以及亿康基因公司组成的研究团队,当天在美国巴尔的摩举行的美国生殖医学学会年会上做了有关报告。

据闫丽盈介绍,第一个婴儿的父亲是遗传性多发性骨软骨瘤患者,从小时候开始每隔一段时间骨头上就长一个瘤

子,母亲正常。遗传性多发性骨软骨瘤是由一个基因发生单碱基杂合缺失导致,两代的后代会有50%的几率患病。

借助多重退火环状扩增法以及新一代基因组测序技术,他们成功选

出利用体外受精得到的一个染色体正常且不携带该致病基因的胚胎并移植。这个孩子于2014年11月30日出生。

据统计,目前已经发现的单基因遗

传疾病有7000多种,其中已经明确致

病基因的有4000多种。大部分单基因

遗传疾病具有致死性、致残性或致畸

性,除部分可以治疗外,多数至今尚无

有效的治疗手段,对患者家庭及社会造

成严重负担。

(据新华社电)

起生活,只要处于“独食”状态,抑郁风险是与他人一起就餐老年女性的约1.4倍。

而与其他人一起居住的老年男性,

则无论是“独食”状态还是与他人一

起就餐,抑郁风险都没有明显差距。

谷友香子说:“老年人最好能与朋

友和邻居一起就餐。在社区内提供

聚餐服务将有助于预防抑郁。”

(据新华社电)

老年人长期独自就餐增加抑郁风险

日本东京大学的研究人员日前宣布,他们通过长期的跟踪调查,发现经常单独就餐的“独食”老人,与常和他人一起就餐的老人相比更易抑郁。

东京大学的谷友香子等人与千叶大学同事合作,在2010年调查了日本全国约3.7万名65岁以上的老人,这些老人当时没有情绪低落等抑郁倾向,也没有被认定需要护理。其中,独居老年男性和女性中分别有85%和79%独

起生活,只要处于“独食”状态,抑郁

风险是与他人一起就餐老年女性的

约1.4倍。

而与其他人一起居住的老年男性,

则无论是“独食”状态还是与他人一

起就餐,抑郁风险都没有明显差距。

谷友香子说:“老年人最好能与朋

友和邻居一起就餐。在社区内提供

聚餐服务将有助于预防抑郁。”

(据新华社电)

4年前牙缺失 能否进行种植牙?

中老年人的牙齿缺失越来越普遍,及时选择去医院修复牙齿缺失是明智的做法。但是,却还是有一些人觉得上了年纪,没必要要求完美就此拖延。

据了解,海南拜尔口腔医院今年年初接待了陈女士,46岁,4年前的一场车祸,导致陈女士的3颗牙齿缺失(一个前牙和两个后牙),因为一些原因一直没有及时去补牙,导致牙齿越来越松动,吃饭没有食欲,人变得很瘦。40岁来看上去像是60岁的老大。刚开始她只是进行电话咨询:已经掉了4年的牙齿,是否可以进行种植牙?医生让她来医院做检查。

海南拜尔口腔医院专家指出,牙齿缺失会使面部发生改变,面部看起来缺少活力,使人更显衰老。牙齿缺失胃肠道会受累,咀嚼功能变差,营养吸收随之变差。

牙齿缺失会使面部发生改变,面部看起来缺少活力,使人更显衰老。牙齿缺失胃肠道会受累,咀嚼功能变差,营养吸收随之变差。

牙齿缺失会使面部发生改变,面部看起来缺少活力,使人更显衰老。牙齿缺失胃肠道会受累,咀嚼功能变差,营养吸收随之变差。