

2015 年度

海南省  
“寻找百姓身边好医护”  
大型公益活动

海南日报报业集团与  
省卫生计生委联合推出

“寻找百姓身边好医护”投票方式  
(投票时间:10月8日—11月8日)

1、网络投票

登录南海网(www.hinews.cn),进入“寻找百姓身边好医护”活动页面http://hd.hinews.cn/2/zmhyh\_index.php,在候选人中选择您支持的医生,点击“投票”即可。

读者也可关注海南日报健康周刊微信平台(微信号:hnrbykzk),根据提示投票。一个微信号只能投票一次。

2、短信投票

海南省内手机用户编辑“您支持的医护编号”发送到1062886622(每个手机号码每次只能发送一个候选对象编号,资费:1元/条,不含通讯费),发送成功即可收到成功参与的回复短信。例如:支持3001号医生,省内手机用户可编辑“3001”发送到1062886622,收到成功回复短信表示一次投票成功。

3、电话投票

固定电话用户,可拨打16882223按语音提示进行投票(资费1元/票,不含通讯费)。

4、海币投票

海币投票:点击所选项编号下方的“海币投票”,登录海币系统后即可用支付宝或充值卡为候选人投票。

票数换算:总投票数=网络投票数+短信投票数+电话投票数+海币投票数。

南海网投票排名前三名

编号:3002 海口市人民医院心胸外科主任白树堂	143311票
编号:3009 同济文昌医院介入微创诊疗中心主任窦永充	131200票
编号:3046 海南省人民医院感染科医护人员(集体)	111429票

(投票情况截至11月4日下午5时)

“寻找百姓身边好医护”  
活动投票持续火热  
11月8日下午5时关闭投票平台

本报讯(记者马珂)2015年度海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动目前投票火热,投票平台将于11月8日下午5:00关闭。

投票平台关闭后,将由活动评审组进行最终评审。评审组由海南省医学会牵头组织省内医生、护士、主办方等代表,对候选医护人员医德医风、有无被患者投诉等方面的内容进行评审。评审结果+投票票数结果,将最终产生今年的好医护前十名人选和十名优秀提名奖人选。获奖名单将通过海南日报报业集团全媒体平台进行公布。

中医已传播到171个国家和地区  
中医药振兴  
需加强科技支撑

近年来,随着健康观念的变化和医学模式的转变,中医药正以其独特优势日益为国际社会信赖和认可。

在世界卫生组织驻华代表施贺德看来,中国传统医学在预防疾病和保持健康中发挥的作用非常重要。

统计显示,中医已传播到171个国家和地区,针灸在103个国家明确使用,海外各类中医药从业者约30万人,中医医疗(含针灸)机构达8万多家。(据新华社电)



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822  
投稿邮箱:hnrbykzk@qq.com



■ 本报记者 马珂

“你生不生?”从十八届五中全会宣布全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策开始,“二胎”成了民众热议话题。面对新的选择机会,很多“70后”到“90后”人群无不跃跃欲试,希望再次体验孕育新生命的喜悦。但从“想生”和真的要生之间还有很多要考虑的问题。不少人因此陷入了“生还是不生”的纠结中。

今天,记者从海南省卫生计生委获悉,我省正在等待国家的相应部署,具体配套政策落地时间暂不确定。

有关专家表示,在相关具体政策落地前,符合条件的夫妇不妨考虑一下3个方面内容,再做决定不迟。

一问自己:  
经济和心理是否准备好?

自从单独二胎政策放开,生与不生就一直是人们讨论的问题。倾向不

生的大部分人更多考虑的是经济原因和家庭原因。

海口市民刘洋是独生子女,结婚后有了一个女儿。如今女儿4岁了,刘洋身边也有不少独生子女朋友怀上或者生了二胎,可她却显得很无奈,“我也想要二胎,但是家里老人身体不好,我自己是工薪一族一定要上班。老大好不容易拉扯上了幼儿园,老二生下来没人带,那还不如不生。”

全面放开二胎后,“没人带”、“养不起”、“影响生活质量”成了一些人犹豫的主要因素。

据了解,2014年6月1日海南正式实施“单独二胎”政策。经过全面核查,海南共有7660余对符合生育二胎政策的单独夫妇。根据媒体报道,截至今年6月底,我省共有3044对单独夫妇申请再生育指标。有关人士透露,目前已经生育的有1000对夫妇左右。

“单独二胎放开后,我省生育水平变动符合预期。”省卫生计生委有关负责人表示。

从2006年起,我省开展卫生人才智力扶持中西部市县项目,至今已有632人次参加

“到病人最需要的地方去”

■ 本报记者 周晓梦 通讯员 贺景峰

长期以来,我省中西部市县医疗水平落后,卫生人才匮乏,通过传统的渠道又无法吸引高水平人才。

从2006年开始,我省开展省卫生人才智力扶持中西部市县项目,为这些地区找到了一条卫生人才培养的出路。项目至今已累计选派444人次到中西部市县医疗卫生单位挂职服务,同时,还从中西部选拔188名基层卫生人才,到海口、三亚地区先进医疗卫生单位跟班学习。截至目前,参加项目总人数已达到632人次,大量先进医疗技术被引进市县和乡镇,带动了中西部医疗卫生单位专科发展和规范化管理水平的提升,促进了分级诊疗、多点执业等政策的落实。

医学新发现

新方法助力试管婴儿避免遗传病

中国研究人员日前在美国宣布,世界前两例借助新型辅助生殖筛选技术——多重退火环状循环扩增法出生的试管婴儿,现在已经约1岁大了,都“很聪明、健康”。这对许多携带遗传疾病致病基因、渴望拥有健康后代的夫妇来说是一个好消息。

北京大学第三医院的闫丽盈代表该院、北京大学生物动态光学成像中心以及亿康基因公司组成的研究团队,当天在美国巴尔的摩举行的美国生殖医学学会年会上做了有关报告。

据闫丽盈介绍,第一个婴儿的父亲是遗传性多发性骨软骨瘤患者,从小时候开始每隔一段时间骨头上就长一个瘤

一个人才带来一份希望

“这是我第二次参加省卫生人才智力扶持项目,2011年我在白沙县疾病预防控制中心挂职服务一年,今年是我第二次参加这个项目。”省疾病预防控制中心免疫规划科的吴维学选择“二下”市县,就是希望能再次通过自己的力量,为中西部市县基础薄弱、发展缓慢的医疗事业带去改变。

省卫生人才智力扶持中西部市县项目从2006年举办至今,像吴维学这样多次做出同一个选择的人并不在少数,比如海南省中医院主治医师周明萍、海南省农垦三亚医院的主治医师陈锡森、海南医学院附属医院副主任医师李军等等。

去年在定安县中医院挂职的周明萍,曾连续参加第八、第九期项目,将一个只有门诊的内科,发展成为具有15

人的内科团队,全年收治住院病人达到2000多人次;陈锡森也曾连续参加第七、第八期两期项目,且连续获得项目总结表彰的“先进个人”奖项,在乐东县人民医院挂职期间,他以医疗质量管理为抓手,规范医院医务人员的诊疗服务行为,为医务人员减少医疗差错积累宝贵经验;李军到市县人民医院挂职后,通过在日常查房过程中的典型病例,讲授诊断思维,在手术台上手把手地传、帮、带,开展各项腹腔镜微创手术共130余例,有效提升了当地医疗技术水平。

今年陈锡森、李军等人再次选择再次参加选择下沉到基层,到病人真正需要的地方去。

“以前是患者追着大医院的专家跑,现在是专家跟着我们走。”在定安县人民医院接受治疗的梁大姐感慨。

“双向对流”模式  
促市县医疗发展

省卫生人才智力扶持项目倡导的“双向对流”人才培养通道,期限一般为一年,可确保专家“沉下去”服务基层,基层人才又能“走上来”,得到高水平系统培训。

定安县人民医院因医疗设施不足未配备血透室,省人民医院主治医师陈汝满到任后,与科室医护人员一道,为建成具有三通道的保准血透室而多次到省里实地考察。为确保这项工作的开展,定安县人民医院还投入了300万元引进了五台血液透析滤过机,中心供氧装置等设备,使县医院能顺利施行各项血液透析治疗方案,解决了定安群众跨县就医的难题,降低了医疗成本。

省卫生和计划生育委员会主任韩英



伟表示,卫生人才智力扶持中西部市县项目可确保专家沉下去服务基层,基层人才又能走上来得得到高水平系统培训,在一定程度上满足当地群众就近就医的需求。同时,支援单位与受援单位间建立稳定的协作关系,为当地培养了医疗卫生人才队伍,有助于受援地区医疗水平长期提高,促进了“看病难”问题的解决。此外,该项目也有利于促进医疗卫生行风建设和医德医风建设,对我省健康服务产业的发展起到了积极的推进作用。

4年前牙缺失  
能否进行种植牙?

中老年人的牙齿缺失越来越普遍,及时选择去医院修复牙齿缺失是明智的做法。但是,却还是有一些人觉得上了年纪,没必要要求完美就此拖延。

据了解,海南拜尔口腔医院今年年初接待了陈女士,46岁,4年前的一场车祸,导致陈女士的3颗牙齿缺失(一个前牙和两个后牙),因为一些原因一直没有及时去补牙,导致牙齿越来越松动,吃饭没有食欲,人变得很瘦。40来岁看上去像是60岁的老太。刚开始她只是进行电话咨询:已经掉了4年的牙齿,是否可以进行治疗?医生让她来医院做检查。

海南拜尔口腔医院专家指出,牙齿缺失会使面部发生改变,面部看起来缺少活力,使人更显衰老。牙齿缺失胃肠胃会受累,咀嚼功能变差,营养吸收随之变差。咀嚼功能降低,大大增加消化系统的负担,长期如此,或引发

消化系统疾病。牙齿缺失,患者可能会习惯一侧咀嚼的习惯。此外,缺牙数目较多或缺牙时间较长,会因为余留牙的倾斜、伸长等形成咬合干扰,造成咬合关系紊乱。这些都会影响到颞下颌关节的稳定,造成关节的损害等。缺牙时间越长,骨床萎缩越严重,能不能种植牙要在检查和拍片以后才能确定。海南拜尔口腔医院给陈女士做了口腔全面检查发现,她的牙齿松动很严重,骨床也有萎缩的情况,但牙床还好。综合考虑,海南拜尔口腔医院种植专家徐连来教授给她做了种植牙。如今已经过了半年多,前几天陈女士过来做复查,脸部看起来饱满了许多,笑容满面,显得很有精神,看起来年轻了不少。(晓琢 林宇)

牙齿缺失预约咨询热线:0898-36351111



拜尔口腔全国连锁  
IYER DENTAL NATIONAL CHAIN  
连锁经营 品质企业

海南拜尔口腔医院

24小时咨询热线:0898-36351111

官网:www.hnbyer.com  
地址:海口市龙昆南路白坡里336号(南大桥下白坡里公交站旁)



特约