



■ 见习记者 叶媛媛 特约记者 陈循静 通讯员 朱学鑫

“以前我带婆婆看病都得去海口或者文昌,没办法,这边医院做不了这种手术,现在就没必要去了……”

“之前老医院的医疗条件、环境都不够好,你看现在新医院多漂亮,像花园一样!”

记者近日在万宁市人民医院采访时,听到了以上患者的心声。

几年前,万宁市人民医院整体水平还处于全省的中下游,不少当地患者只能跑到海口等地的医院看病。“为了改变当时的困境,引进省外优质资源,我们希望通过与省外优质资源合作,提升本院医疗服务水平。”万宁市人民医院院长郑武平说。

2013年,以乔迁新院为契机,在省卫计委及万宁市委、市政府的助力下,万宁市人民医院与重庆医科大学附属第一医院(以下简称“重庆第一医院”)结成对子,开展长期合作。双方合作后,万宁市人民医院短短两年就实现了医疗技术水平和医院管理水平的双跨越,便利的服务、良好的医疗水平让万宁及周边地区患者均有受益。

健康时评

“健康”将成为中国发展蓝图的底色

在十八届五中全会公报中,健康中国成为一个格外亮眼的关键词。首次在党中央全会上提出迈向健康中国这样一个国家战略目标,在我们国家的发展进程中前所未有的。它为国家发展标出醒目的路标,其对社会民生的现实意义、深远意义至为重要。

健康中国是什么样?相信每个人都会有自己的勾画和想象,也会有自己的关切和期待。比如,希望少生病,生病了能方便找到好医生且不会承受难以承受的负担;大米不会铬超标,在餐

馆里不会吃到地沟油,不再有雾霾天……在解决了温饱之后,公众对健康内涵的理解越来越宽泛,需求越来越强烈。

打造健康中国,首先急需全社会的方方面面转变对发展、文明的认知,不是只有看得见的财富增长才是发展,才是文明,国民健康水平的提高以及由健康所带来的幸福感增加,同样是发展,同样是文明。

在新的认识下,各级政府的经济发展和社会治理思路必须转变,维护人的健康成为发展的刚性指标,各种政策都要

有健康因素的评估。公众也将更多用健康的视角去审视各种公共政策,监督政府、行业、企业等的行为。当然,真正转变观念,还必须有政绩考核标准体系的调整,让有利于促进公众健康这一宏观战略意图体现在具体的指挥棒中。

打造健康中国,在新的社会经济形态下,既是民生保障问题,也关系到国家经济结构转型升级。近年来,随着健康中国概念的提出、渐热,一些地区已经抢先制定区域性的健康战略,互联网、医疗、药品器械、保健食品、旅游、养老等企业敏

感地发现了机遇,跃跃欲试,但是具体到制度、机制、规范、行为,大多还处于摸索阶段,相关的配套政策、研究、规划还需要及时跟进。健康作为国家战略实施,需要调动众多部门、行业、机构的积极性,需要社会各方面把理念和认知转变到一个个可操作的细节,需要明确职责、目标和行动计划,统筹协调,合力推进。

打造健康中国,就是要将健康融入所有政策。一个国家的国民总体健康水平与医疗、药品管理、社会保障、就业、财政、教育、科技、环境保护和民政等多部

门的努力密不可分。当前,经济粗放式发展导致环境污染和生态恶化,社会转型加速带来心理精神压力和慢性病的威胁,社会诚信体系缺失和市场监管乏力出现了食品、药品安全问题,以及社会保障制度不完善导致的看病就医和养老困难等,都是建设健康中国亟待解决的问题。只有将大健康理念纳入所有政策中综合考虑,树立维护健康是政府各部门共同责任的观念,才能确保健康成果的可持续。改善和促进健康公平,也必须站在国家和社会发展的战略高度,建立跨部门合作机制,从法律、政策、规划、机制各个方面不断弥合不同地区和人群之间的健康差距。

(健康报)

牙齿缺失的危害是什么

牙齿缺失的人难免会出现食欲不振的情况。那么,你是否真正了解牙齿缺失带来的危害性?

海南拜尔口腔医院首府种植牙专家徐连来教授表示,长时间缺牙,会对口腔造成严重危害。因为牙齿担负着人的身体的重要的咀嚼、吞咽、语言交流、表情及呼吸等生理功能,并与人类的美观和心理状态有着密切的联系。牙齿缺失不修复,不仅加重口腔的病变,影响面容美观,同时可引发一系列的身体病变。

缺牙会导致偏侧咀嚼习惯,肌肉出现张力不平衡,长此以往就会出现咬合紊乱。同时,个别牙齿缺失后,咀嚼功能减退,咀嚼效率随之降低或丧失,唾液分泌减少,胃肠蠕动减慢,影响人体对营养成分的吸收,导致胃肠功能紊乱及其他疾病的出现。

牙齿缺失,对邻牙的健康也有危害。缺牙空隙两侧的牙由于失去支撑,会向空隙处倾斜,使得牙齿发生排列

紊乱,必然形成较大的缝隙、移位、扭转,造成食物嵌塞等。

长期缺牙,可导致相对的牙齿伸长,为以后修复造成不便,同时伸长的牙齿与相邻牙齿之间亦容易嵌塞。长期缺牙还可致局部牙槽骨因缺少咀嚼力量的刺激而萎缩,给后期的修复造成困难,也会影响修复的效果等一系列的口腔治疗问题。

牙齿缺失,目前被大家青睐的修复方法之一是种植牙,既在缺牙处植入人工牙根,再在人工牙根的基础上把牙齿修复好。可以有效防止牙槽骨吸收、萎缩、变形;即刻镶复受伤义齿,恢复面部美观和口腔健康;全程采用微创实施,镶牙不伤邻牙,且更好地保护邻牙;可承受正常的咀嚼力,不会导致味觉迟钝和不适感,咀嚼效率几乎恢复到真牙水平;美观、自然、舒适如同真牙。

种植牙咨询热线:0898-36351111



一个月收治80名烫伤儿童

187医院专家提醒,宝宝烫伤后切忌涂酱油、醋、酒、油、牙膏等“偏方”,更不宜大量喝水

■ 本报记者 洪宝光
通讯员 杨秋梅 实习生 王娟

近期,由于家长粗心大意、照顾不周,导致幼童被烫伤、烧伤事故频频发生。记者近日从解放军第187医院了解到,今年10月1日至11月12日,该院烧伤科收治的10岁以下住院患者达80名,其中85%为1至3岁学龄前儿童。除了一人被触电烧伤外,其他孩子受伤原因均为热液烫伤。

记者在187医院烧伤科见到病床上的乐乐(化名)时,她静静地躺在硕大的病床上显得很无助。11月11日晚上,乐乐打翻了桌上的热水锅,热水导致其面部、胸腹部、背部、双上臂等多处烫伤,烫伤创面面积达38%,大部分创面皮破溃。目前,乐乐还在进一步治疗中。

原本是活泼可爱的宝宝,因为烫伤不得不躺在病床上,有的甚至住进了ICU病房,有的甚至失去生命。好动的宝宝为何屡次被烫伤?记者就此采访了多位家长,得到的答案是大多是看护孩子过程中,注意力不集中造成的。



据统计,家庭中的意外烫伤比工业中发生的烧伤高15倍以上,其中50%以上是儿童,尤其是3岁以下儿童的烫伤更为多见。为预防意外事故,解放军第187医院烧伤科主任医师程哲提醒广大市民:家长要特别关注婴幼儿,给孩子洗澡时,应先放冷水再放热水,把水温调好再让孩子进去;暖水瓶、热汤饭等要远离

孩子;同时教育孩子不要去动电源插头,以免触电烧伤。

那么,宝宝不慎被烫伤后,应该如何救治呢?程哲表示,烫伤分为三个级别,急救时要区别对待。其中,Ⅰ级烧烫伤会出现皮肤红肿,但不会破皮;处理方法为,若烫伤在肢体部位,首先应尽快用缓慢流动的凉水(最好是凉水)冲洗患处10—20分钟,进行物理降温,以隔断热力对皮肤的二次伤害;然后,用干净的纱布或毛巾包住患处,以避免感染,并尽快到附近医院就医。

需要注意的是,若烫伤部位是在眼睛等人体脆弱部位则不宜采用此法,必须以最快速度就医。Ⅱ级烧烫伤和Ⅲ级烧烫伤一般除了迅速出现水泡,还会破皮,露出真皮组织,甚至是肌腱、骨骼。由于伤口已较深,极易感染,所以不宜自行处理,而应立即就医清创治疗,如果真的离医院较远,可自行适量涂抹烧伤膏后及早到医院做相应治疗。

程哲提醒,烫伤后,家长千万不要给孩子涂抹酱油、醋、酒、油、牙膏等所谓的烫伤“偏方”,更不宜短时间内喝大量水,以免发生水肿现象。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822

投稿邮箱:hnbjkzk@qq.com

万宁市人民医院与重庆医科大学附属第一医院结对合作,短短两年,医院改革实现新跨越

业界资讯

2014年度中国最佳医院排行出炉

北京协和医院、四川大学华西医院、解放军总医院荣膺综合医院前三

近日,由复旦大学医院管理研究所牵头研制的“2014年度中国医院排行榜”新鲜出炉。记者了解到,荣膺综合医院排行榜前三名的分别是:北京协和医院、四川大学华西医院和中国人民解放军总医院,这3家医院已经连续5年分别蝉联单的冠、亚、季军。

综合榜从第四名至第十名依次为:上海交通大学医学院附属瑞金医院、第四军医大学西京医院、复旦大学附属中山医院、复旦大学附属华山医院、中山大学附属第一医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、北京大学第一医院。

在“最佳专科声誉排行榜”中,依然是北京、上海两地医院遥遥领先,广东专科排名全国第一的有两个,分别是广州医科大学附属第一医院的呼吸科以及中山大学中山眼科中心的眼科。(南日)

“请进来”:结对帮扶助力医院改革

合作目标

5年内进入三级医院行列

引进特色技术

培养专业“作战”队伍

远程会诊

百姓将享受外省先进诊疗

万人次,分别较2014年增长7.76%和5.34%。可喜的是,病人不光有本地患者,还有许多慕名而来的外地患者。

“双方合作后,不光让医院技术得

曹毅教授每次到院都会进行1-2次的专业授课,通过参与查房、重点问题授课、手把手带教手术、坐诊讲解等方式,帮助医护人员在实践中得到迅速提升,同时,教授在回去前还会给“学生”布置后三周的作业,以便下次来时检验学习效果。

微创手术是近年来医学界的发展趋势,其出血量少,创口小的优势深受医患青睐,但实施这种手术也需要高水

平的操作技术。两年前,万宁市人民医院妇科一年的微创手术仅2-3台。在曹毅的帮扶下,如今万宁市人民医院妇科一个月30多台手术中微创手术占到60%。

“真的很感谢重庆第一医院派来的专家们,让我在技术、病例分析各个方面均有明显提升。”万宁市人民医院妇科主任医师符浮说,除了日常教学有问题,她还会通过双方医院建立的“远程多学科会诊”平台,直接参与到重庆第一医院妇科专家每一次重大、疑难手术的讨论中,获益不少。

在先进医院医疗技术力量支持下,万宁市人民医院近年来培养出一支专业“作战”队伍,高难度手术例数明显上升。目前,该院的微创手术已经逐步跨入全省同级医院先进行列。许多高难度手术即使没有重庆第一医院专家的指导,本院的医生也能独立完成。

通过专门的光纤线路可“面对面”的进行检查报告探讨、临床会诊等,充分实现优质资源共享。

据介绍,借助远程会诊平台,不久之后,万宁老百姓“不出家门就可享受外省先进医疗服务”的愿望即将实现,当地“看病难、看病贵”问题将得到缓解。

本报讯(记者马珂 通讯员彭华)近日,记者从由国家卫生计生委妇幼司指导,海南省妇幼保健院主办的“早产儿回娘家”活动上获悉,全国年增180万早产儿,每十万个宝宝中有一个早产儿。近几年通过临床观察发现,海南早产儿发生率为10%,和全国平均水平基本一致。

据介绍,早产儿的发生率呈现增多趋势,与高龄产妇的增加、试管婴儿增多等因素有关。作为海南省新生儿重症救治中心,海南省妇幼保健院新生儿科承担着全省危重新生儿救治任务。“我们新生儿科53个床位,目前有28个住院的新生儿是早产儿。”省妇幼保健院院长向伟表示。

全面放开二孩政策之后,70后、80后人群都在犹豫是否继续生二孩。那么,高龄产妇该如何预防早产呢?向伟表示,高龄产妇一定要定期产检,根据病情需要,必要时增加产检次数,切不可因为已经生育过正常孩子就抱有侥幸心理。如果是疤痕子宫,再次妊娠的孕妇,要警惕切口妊娠以及胎盘植入等有可能危及孕妇生命的问题。

本报讯(记者马珂)近日,海南骨科医院与太平洋保险达成战略合作伙伴关系,并举行了“太平洋寿险服务咨询点”的揭牌仪式。通过此次合作,海南骨科医院将成为太平洋寿险服务咨询点,并在院内设置独立太平洋保险服务咨询窗口。

投保太平洋保险公司开办的“健康险、意外伤害险”等与医院相关险种的市民,不仅可以到海南骨科医院进行定点就医,而且索赔报销的流程对比以前将大幅度简化。同时,周边居民也可以前往海南骨科医院直接办理太平洋保险的相关业务。

医学新发现

研究发现戒酒药有助发现潜伏艾滋病病毒

一份发表在《柳叶刀·艾滋病病毒》周刊的新报告说,研究人员发现用于治疗慢性酒精上瘾的药物安塔布司能将潜伏在患者体内的艾滋病病毒“唤醒”,从而使它们更易被发现,并可利用其他药物将其逐一杀灭。

通常情况下,许多接受抗逆转录病毒治疗的病患尽管病情有所改善,但艾滋病病毒仍会潜伏在他们体内,并且不易被发现,给进一步治疗带来不少障碍。

澳大利亚和美国的研究人员合作进行了一项研究,他们尝试利用安塔布司(又称双硫仑)来唤醒那些潜伏在患者体内的艾滋病病毒,把它们从隐藏的地方“揪”出来,再利用其他药物将其杀灭。

据介绍,来自美国和澳大利亚的30名艾滋病病毒检测呈阳性的病患参与了试验。他们被分成3组,每组病患在3天内服用不同剂量的双硫仑。经过一段时间观察,研究者发现所有病患体内的艾滋病病毒基因表达都呈上升趋势,即“沉睡”的艾滋病病毒有被唤醒的迹象。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822

投稿邮箱:hnbjkzk@qq.com