

近年来,三亚大力发展中医健康旅游,“医疗旅游”的内涵更加丰富

# 三亚如何下好“中医健康游”这盘棋?

■ 本报记者 孙婧

“中医针灸很神奇!做完感觉全身都很轻松,我会把中医推荐给更多朋友。”日前,在三亚市中医院的针灸病房内,第一次体验到的中医针灸和推拿治疗的西班牙驻华大使馆官员歌华麓赞叹不已。

13年来,伴随着旅游业的发展,越来越多的国外人士到三亚旅游时,体验了当地的中医理疗服务,三亚医疗游已成为当地的一张闪亮的城市名片。



驻华使节在三亚中医院体验中医理疗。 本报记者 武威 摄

## 中医技术 扬名海外

## 走向国际仍面临 三大挑战

## 开拓更多高端定制 疗养服务

2002年6月,三亚市中医院接诊了两名哈萨克斯坦的病人,经过该院医疗团队的精心治疗,他们多年的腰痛和失眠等慢性病好转了,这让他们对有别于西医的中医疗法感到吃惊又神奇,口口相传让三亚中医开始蜚声国际。

截至去年12月,三亚市中医院已接待俄罗斯、瑞典、挪威、奥地利、德国、法国等国客人40余批,接待国外疗养包机10架次,为包括哈萨克斯坦总统纳扎尔巴耶夫、俄罗斯联邦政府总理梅德韦杰夫等政要在内的3.5万余名外宾提供高端定制健康服务。

虽然好评如潮,三亚要想将中医真正推向国际,获得更多人的认可,遇到的挑战与困难也客观存在。

“一是缺乏名老中医和核心技术支持,二是医院关于治未病和健康旅游方面的项目未纳入医保,让新项目普及率不高,三是医院还没有获得国际认证,在医疗流程、服务质量上也没有标准可以参考。”三亚市中医院健康旅游管理办公室主任黄灿表示。

目前,三亚市中医院重点发力的保健疗养领域,未被纳入基本医疗保险的

报销范畴。“实际上,保健疗养作为一种治未病的预防手段,让医生可以提前干预不健康的生活方式和身体状况,让大病、重症在萌芽期就被遏制,这种预防观念一旦得到普及,反而能减少大额医药费的支出。”黄灿坦言,虽然医院大部分服务项目都按照公立医院标准收费,但是预防性的保健疗养项目不能被医保报销,费用还是要比基本医疗费,让广大普通群众难以短时间内接受。

此外,三亚中医健康旅游服务和产

品未通过国际认证,在国内也没有行业标准可以参考。对于争论已久的“中医无法标准化”的说法,黄灿认为,中国传统医学中仍然有可以做出规范的地方,比如服务流程、服务品质、中医药人才认定等方面,都可以实现标准化。

“我们呼吁有关部门能够尽早研究制定中医药有关标准,在此基础上,我们能够打造出属于中医药健康旅游和治未病项目的品牌,然后与国际医疗接轨,获得更多人的认可。”黄灿对此充满信心。

谢并道别。14天前,这名俄罗斯律师因为股骨骨折,手术后的康复阶段没有注意,导致肌肉受伤、关节疼痛,无奈之下通过朋友介绍,拄着双拐来三亚求助中医保健。

“一开始他还抱着怀疑的态度,诊治时一直在询问中医治疗有没有效果,能治疗到什么程度?”萨仁表示,中医针灸、推拿用在治疗疼痛类疾病有许多立竿见影的效果。一个疗程的治疗,让这名俄罗斯患者最终刮目相看。

龙江、吉林、陕西、甘肃等地的名老中医开展诊疗、教学等方面的合作,为三亚中医健康旅游提供医疗技术支撑。

三亚市中医院法人代表陈小勇表示,为发挥中医的独特优势,三亚应在基本医疗的主体业务上发展健康旅游和治未病事业,开拓更多高端定制的疗养服务和健康项目,打造属于三亚的中医品牌标杆,让“不得病、少得病、病好得快”成为品牌建设的目标。

的典型例子,既拥有标准的服务流程:中医体质辨识、中医药温泉泡浴、中医推拿、艾灸、拔罐等,又能根据每个人的身体状况安排个性化项目和中药调理。

对于中医人才不足、中医服务缺乏核心技术支撑的现状,三亚市中医院的解决方案是建立国内名医三亚工作站,邀请国内高校、医院的名老中医来三亚开展诊疗、教学和科研指导。截至目前,三亚市中医院已与北京、上海、广州、黑

乘机时,要随身携带必备的药品,以及有可能发生在自己身上的小病小痛的对应药物。众所周知,飞机起飞后就是一个密闭的空间。如果乘客在飞机上突然犯病,当时可动用的资源不外乎是自备药,乘务员,以及可能随机同行的医护人员。这三者相比较,最安全最快捷的就是使用相应的自备药。

### 自救

在意识清楚的情况下,能报告病情的患者可以节省大量抢救时间,用四句话简明扼要地说明自己的病情即可,这四句话是:1.主诉,即我目前最主要的不适是什么(胸痛/头晕/发热等等);2.我的不适感是什么性质的,以胸痛为例,告诉医务人员是局部间歇针尖样的刺痛,还是向手臂及颈部持续放射的绞痛;3.我认为不适与什么有关,可以是诱发或加重的因素(体力活动、昨天吃了不洁的食物),也可以是缓解的因素(躺下来胸痛就要好一些);4.既往我有什么疾病。如果感觉自己将要失去意识,应当至少做到这两点:1.向旁人呼救,注意一定是具体到某个人,因为心理学研究表明在向单个的路人求助的成功率要远高于无目的的呼喊;2.尽量寻找相对平整、开放、通风的地方慢慢扶着支撑物靠着或侧卧躺下,不仅可以避免摔伤、误吸等二次伤害,也方便他人进行施救。(综合知乎、三九健康网)

### 医学新发现

## 畜牧业 滥用抗生素 也会加剧 耐药性问题

英国帝国理工学院发布的研究报告指出,动物养殖过程中滥用抗生素所带来的影响最终还是会通过各种途径“转嫁到”人身上,加剧抗生素耐药性问题。全球有必要加强监管,使畜牧业也少用抗生素。

报告说,制药公司生产的抗生素很大一部分被用在动物身上,这种现象已逐渐影响到人类健康,一些在医院发现的耐药菌追根溯源其实就来自动物。由于这些动物很多是人类肉食的主要来源,食用后,动物身上的耐药菌就有机会传播到人身上。

报告作者卢克·穆尔解释说,如果人食用的鸡肉含有耐药菌,一旦鸡肉没有彻底煮熟便被食用,耐药菌就会有机会进入人的肠道。如果它转移到其他部位,比如胆囊或泌尿系统中,就有可能引起感染。鸡肉的纤维中还可能残留一些抗生素的药物分子,这些分子进入人的肠道后,那些本身存在于肠道中的细菌耐药性也会因此加强。

报告指出,因为种植蔬菜和谷物等农作物的过程中,人们可能使用动物的排泄物来施肥,因此这些农作物也可能含有耐药菌。

穆尔说,农民使用抗生素是为了满足日益增长的需求,为此相关人员应考虑为动物接种疫苗,这能避免抗生素的滥用。各国政府应研究如何让疫苗接种的成本进一步降低,减轻农民负担,并开发可用于动物和人的替代性杀菌方法。(据新华社电)

近期,“乘客飞机上病倒无人抬”事件引发关注

# 飞机上突发疾病怎么办?

11月22日,微博ID“一个有点理想的记者”的张先生发文《南航CZ6101——生死间,一个记者有话想对你们说》讲述自己两周前在飞机上突发肠梗阻的生死经历。他在飞机上病倒无人抬,最后只能自己爬上救护车。飞机延迟开门、救治中先后辗转三家医院等事件都严重耽搁了疾病的治疗,最终张先生在北大人民医院手术切除80厘米坏死小肠,保得一命。

这则新闻近日在社会引发众多关注。那么,平时乘坐飞机时突遇疾病该怎么办呢?专家表示,单身在外突发疾病最可能的原因主要是心脑血管疾病(心绞痛、心梗、脑卒中)、代谢性疾病(主要是糖尿病的急性并发症)、急性消化道疾病(食物中毒)和呼吸道疾病(哮喘、肺炎等)。对于患者本人来说,一是预防,二是自救,而预防更重于自救。

### 预防

就心血管疾病而言,很少有旅客是凑巧在旅途中第一次发病的,对于既往曾明确诊断过心血管疾病、哮喘等随时有急性发作可能的,应该随身携带急救药物如硝酸甘油、沙丁胺醇喷雾等,高

血压、糖尿病患者都应该继续坚持服药,把血压、血糖保持在正常范围可以大大减少心脑血管急症的发生率。

制作一张个人医疗信息卡并随身携带。卡上至少应该包括姓名、出生年月、家庭住址、紧急联系人、联系电话、病史、现在服用的药物等信息,其他信息如血型等知道的话也应该加进去。可以做成名片大小,放在自己的钱包或衬衣口袋里。

在长途旅行的过程中,不要过量饮酒、吃不洁或陌生的食物。饮酒是心血管疾病的重要诱因,在无人看管的状态下醉酒后呕吐物进入气道引起窒息甚至死亡的案例也是不计其数。而不洁食物则是导致急性消化道疾病的主要原因。

专家提醒,不管长短途旅行,乘客乘坐飞机时,应做到防患于未然,具体来说,应做到以下内容:出门记得带药,值机别忘装包,病史做好小抄。



# 航空急救为何遭遇“肠梗阻”?

理应以最快速度开启“绿色通道”,尽最大努力救护患病乘客。可现在乘客在飞机上突发肠梗阻,航空医疗急救体系也跟着“肠梗阻”,相关部门不仅没有以最快速度救人,而且相互推诿、扯皮,各个部门在救人时都拿自己的规章制度说事,而置乘客生命安全于不顾,到底是哪里出了问题?很显然,如果没有对这件事物彻底的反思,没有对航空医疗急救机制的重新梳理,谁也不知道,自己会不会成为下一个张先生。

只要仔细梳理这次航空医疗急救事件中的细节,一些问题就值得说道。比如,面对乘客突发疾病这样的特殊状况,为什么机组、机场没能做到“特事特办”,没能很好地配合衔接,安排患者尽

快就医,反而按部就班地按所谓流程办事,让患者在机上苦等开舱?为什么在乘客生死关头,空乘人员和医护人员没有把生命放在第一位,而是都拿着自己的规定说事,为推诿患者下飞机争执不休,让患病乘客孤立无援?

显然,之所以这次航空医疗急救事件出现“肠梗阻”,机场、机组、急救等航空医疗急救体系的各个环节沟通衔接有问题,针对乘客突发疾病的应急救援机制有问题,相关规章制度、工作流程也需要修改完善,但归根结底,还是相关部门对个体生命的态度有问题。诚然,在航空这样的领域,日常规章、流程往往事关安全,在日常操作中必须严格遵守,但在生命面前,规则并非铁板一块,救人才应该是第

一位的。生命是社会最宝贵的财产,我们制定各种规则、章程、流程,归根结底就是为了守卫生命的尊严和安全,而不是走向相反。如果在生命需要救助时,我们还拿着各自的规定说事,甚至拿制度流程当幌子,给不作为、推诿卸责找借口,岂不是已经离制度的初衷太遥远?

现在,这起航空医疗急救事件的脉络已基本清晰。要打通应急救援机制的“肠梗阻”,接下来,相关部门该启动追责就追责,该完善机制流程就进一步完善,该加强各方之间的沟通衔接就进一步加强衔接。制度的不足亟须补上,而整个航空医疗急救体系更应该补上的,恐怕还有生命至上的道义伦理之课。(新晚)

### 业界资讯

## 日本腹腔镜外科专家来琼 手术室上演“3D大戏”

本报讯(记者马珂 通讯员熊思思)11月22日,“第31届Team-J(精益塾)中日结直肠癌腹腔镜技术高峰论坛”在海南省人民医院召开,省内各级医院胃肠外科方面的专家和学者近200人参加。

日本大阪医科教授附属医院消化道外科专家奥田准二教授、卫计委中日友好医院姚力教授以及广东省人民医院胃肠外科李勇教授担任嘉宾,海南省卫计委杨俊副主任致开幕词。

据介绍,我省腹腔镜技术虽然起步偏晚,但发展迅速,腹腔镜手术普及程度及其技术水平也得到了很大的提升。本次会议邀请到奥田教授团队一行,旨在搭建一个学术交流的平台,加强相互学习和交流,让我省胃肠外科领域的医生学者了解腹腔镜微创外科最新进展、更新肿瘤治疗理念、提高微创外科技术。

奥田教授长期从事结直肠癌发病机理及其外科治疗的研究,在腹腔镜直肠癌特别是低位直肠癌保肛手术、侧方淋巴结清扫方面具有很深的造诣。无论是在主刀结直肠癌手术例数,还是在手术疗效均处于亚太地区乃至世界领先水平。大会期间,奥田教授以“日本腹腔镜直肠癌手术的最新进展”,姚力教授以“直肠癌精益求精治疗源起”,李勇教授以“腹腔镜手术的团队配合要点”为题进行了精彩的学术演讲。同时,奥田教授现场演示了3D腹腔镜下低位直肠癌前切除术,以清晰的3D效果和详细的现场解说展示了其高超的学术水平和手术技术。

海南省人民医院胃肠外一区主任陈一明教授表示,与传统开腹手术相比,腹腔镜手术具有微创、安全、疗效确切等优势,引领现代外科发展的新方向。近年来,通过不断学习和交流、引进先进设备,我省腹腔镜水平也得到了跨越式发展,目前该科已全面开展各项腹腔镜胃肠肿瘤手术,在直肠癌低位和超低位保肛方面也积累了丰富的经验。本次会议邀请到奥田教授团队一行,增进了交流,拓宽了视野,必将进一步促进我省腹腔镜外科水平的提升,为广大患者带来福音。

## 省人民医院健康专家 开展健康养生知识讲座

本报讯(记者卓兰花)为提高人们的身体素质,普及健康养生知识,传播健康理念,11月12日—18日,海南省人民医院体检中心主任、健康管理协会会长易慧明教授先后在澄迈科协、陵水地税局、陵水先行试验区地税局、海南银行,以及海口市公务员局主办的海口市科级领导培训班上,举行了5场“关注健康、科学养生”的健康宣传教育专题讲座。

讲座中,易慧明结合自身的专业方向,以及目前所从事的健康体检、健康管理等方面的工作,用通俗易懂的语言,从精神养生、饮食养生、生活作息养生、四季养生、药物养生等方面,向与会人员讲授了科学养生的要点和方法,深受大家的好评。与会人员还就一些养生、健康及相关问题现场提问、互动,对大家的保健意识起到了积极的促进作用。

据悉,这也是近一年来省人民医院的有关专家走出去、开展健康养生知识讲座的活动之一。

## 乐东中学生获赠 1.2万册青春期健康书籍

本报讯(记者马珂 通讯员吉仕勇)日前,乐东黎族自治县人口计生局向乐东7所中学捐赠了1.2万册青春期健康教育书籍,用于支持学校开展青春期健康教育活动。这套书籍图文并茂,主要针对青少年青春期的身体发育、生理变化、心理成长、情感困惑等问题,帮助青少年解除成长的烦恼,快乐地度过青春期。同时,该县人口计生局和教育局还将在近期内组织工作人员,对各中学校进行指导和督促,以确保青春期健康教育活动顺利开展。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822  
投稿邮箱:hnrbjkzk@qq.com