

近年来，三亚大力发展中医健康旅游，“医疗旅游”的内涵更加丰富

## 三亚如何下好“中医健康游”这盘棋？

■本报记者 孙婧

“中医针灸很神奇！做完感觉全身都很轻松，我会把中医推荐给更多朋友。”日前，在三亚市中医院的针灸病房内，第一次体验到的中医针灸和推拿治疗的西班牙驻华大使馆官员歌华麓赞叹不已。

13年来，伴随着旅游业的发展，越来越多的国外人士到三亚旅游时，体验了当地的中医医疗服务，三亚医疗游已成为当地的一张闪亮的城市名片。

中医技术  
扬名海外

走向国际仍面临  
三大挑战

开拓更多高端定制  
疗养服务



驻华使节在三亚中医院体验中医理疗。  
本报记者 武威 摄

2002年6月，三亚市中医院接诊了两名哈萨克斯坦的病人，经过该院医疗团队的精心治疗，他们多年的腰痛和失眠等慢性病好转了，这让他们对有别于西医的中医疗法感到吃惊又神奇，口口相传让三亚中医开始蜚声国际。

截至去年12月，三亚市中医院已接待俄罗斯、瑞典、挪威、奥地利、德国、法国等国家40余批，接待国外疗养包机10架次，为包括哈萨克斯坦总统纳扎尔巴耶夫、俄罗斯联邦政府总理梅德韦杰夫等在内的3.5万余名外宾提供高端定制健康服务。

“中医是一门注重整体诊断和调理的医学，非常注重个性化，对不同的体质和病症有针对性的治疗办法，这样的理念让很多外宾产生兴趣。”三亚市人民医院针灸一科主任萨仁说。她的很多病人已把中医当成保健手段，年年定期来治疗。

近日，在萨仁的诊室内，一名高大的俄罗斯人面带微笑地向萨仁再三表达感谢。

虽然好评如潮，三亚要想将中医真正推向国际，获得更多人的认可，遇到的挑战与困难也客观存在。

“一是缺乏名老中医和核心技术支撑，二是医院关于治未病和健康旅游方面的项目未纳入医保，让新项目普及率不高，三是医院还没有获得国际认证，在医疗流程、服务质量上也没有标准可以参考。”三亚市中医院健康旅游管理办公室主任黄灿表示。

目前，三亚市中医院重点发力的保健疗养领域，未被纳入基本医疗保险的

报销范畴。“实际上，保健疗养作为一种治未病的预防手段，让医生可以提前干预不健康的生活方式和身体状况，让大病、重症在萌芽期就被遏制，这种预防观念一旦得到普及，反而能减少大额医药费的支出。”黄灿坦言，虽然医院大部分服务项目都按照公立医院标准收费，但是预防性的保健疗养项目不能被医保报销，费用还是要比基本医疗贵，让广大普通群众难以短时间内接受。

此外，三亚中医健康旅游服务和产

随着三亚健康旅游行业发展，服务内容单一、技术含量低且存在恶性竞争的低端保健机构将逐渐淘汰，发展高端市场尤其是高品质的中医健康旅游项目势在必行。

黄灿所在的健康旅游管理办公室，成立于2014年，专职规划与推进三亚市中医院高端服务接轨健康旅游事业的相关项目。据悉，今年6月下旬，该团队推出了中医药温泉医疗系统疗法。这是在三亚中医健康领域，将标准化和个性化相结合

的典型例子，既拥有标准的服务流程：中医体质辨识、中医药温泉泡浴、中医推拿、艾灸、拔罐等，又能根据每个人的身体状况安排区别化项目和中药调理。

对于中医人才不足、中医服务缺乏核心技术支撑的现状，三亚市中医院的解决方案是建立国内名医三亚工作站，邀请国内高校、医院的名老中医来三亚开展诊疗、教学和科研指导。截至目前，三亚市中医院已与北京、上海、广州、黑

龙江、吉林、陕西、甘肃等地的名老中医开展诊疗、教学等方面的合作，为三亚中医健康旅游提供医疗技术支撑。

三亚市中医院法人代表陈小勇表示，为发挥中医的独特优势，三亚应在基本医疗的主体业务上发展健康旅游和治未病事业，开拓更多高端定制的疗养服务和健康项目，打造属于三亚的中医品牌标杆，让“不得病、少得病、病好得快”成为品牌建设的目标。



业界资讯

日本腹腔镜外科专家来琼  
手术室上演“3D大戏”

本报讯（记者马珂 通讯员熊思思）11月22日，“第31届Team-JI（精益赛）中日结直肠癌技术高峰论坛”在海南省人民医院召开，省内各级医院胃肠外科方面的专家和学者近200人参加。

日本大阪医科大学附属医院消化道外科专家奥田准二教授、卫计委中日友好医院姚力教授以及广东省人民医院胃肠外科李勇教授担任嘉宾，海南省卫计委杨俊副主任致开幕词。

据介绍，我省腹腔镜技术虽然起步偏晚，但发展迅速，腹腔镜手术普及程度及其技术水平也得到了很大的提升。本次会议邀请到奥田教授团队一行，旨在搭建一个学术交流的平台，加强相互学习和交流，让我省胃肠外科领域的医生学者了解腹腔镜微创外科最新进展、更新肿瘤治疗理念、提高微创外科技术。

奥田教授长期从事结直肠癌发病机理及其外科治疗的研究，在腹腔镜直肠癌特别是低位直肠癌保肛手术、侧方淋巴结清扫方面具有很深的造诣。无论是在主刀结直肠癌术例数，还是在手术疗效均处于亚太地区乃至世界领先水平。大会期间，奥田教授以“日本腹腔镜直肠癌手术的最新进展”，姚力教授以“直肠癌精益治疗起源”，李勇教授以“腹腔镜手术的团队配合要点”为题进行了精彩的学术演讲。同时，奥田教授现场演示了3D腹腔镜下低位直肠癌前切除术，以清晰的3D效果和详细的现场解说展示了其高超的学术水平和手术技术。

海南省人民医院胃肠外一区主任陈一明教授表示，与传统开腹手术相比，腹腔镜手术具有微创、安全、疗效确切等优势，引领现代外科发展的新方向。近年来，通过不断学习和交流、引进先进设备，我省腹腔镜水平也得到了跨越式发展，目前该科已全面开展各项腹腔镜胃肠肿瘤手术，在直肠癌低位和超低位保肛方面也积累了丰富的经验。本次会议邀请到奥田教授团队一行，增进了交流，拓宽了视野，必将进一步促进我省腹腔镜外科水平的提升，为广大患者带来福音。

省人民医院健康专家  
开展健康养生知识讲座

本报讯（记者卓兰花）为提高人们的体质素质，普及健康养生知识，传播健康理念，11月12日—18日，海南省人民医院体检中心主任、省健康管理协会会长易慧明教授先后在澄迈科协、陵水地税局、陵水先行试验区地税局、海南银行，以及海口市公务员局主办的海口市科级领导干部培训班上，举行了5场“关注健康、科学养生”的健康宣传教育专题讲座。

讲座中，易慧明结合自身的专业方向，以及目前所从事的健康体检、健康管理等方面的工作，用通俗易懂的语言，从精神养生、饮食养生、生活作息养生、四季养生、药物养生等方面，向与会人员讲授了科学养生的要点和方法，深受大家的好评。与会人员还就一些养生、健康及相关问题现场提问、互动，对大家的保健意识起到了积极的促进作用。

据悉，这也是近一年来省人民医院的有关专家走出去、开展健康养生知识讲座的活动之一。

医学新发现  
畜牧业滥用抗生素  
也会加剧耐药性问题

英国帝国理工学院发布的研究报告指出，动物养殖过程中滥用抗生素所带来的影响最终还是会通过各种途径“转嫁”到人身上去，加剧抗生素耐药性问题。全球有必要加强监管，使畜牧业也少用抗生素。

报告说，制药公司生产的抗生素很大一部分被用在动物身上，这种现象已逐渐影响到人类健康，一些在医院发现的耐药菌追根溯源其实就来自动物。由于这些动物很多是人类肉食的主要来源，食用后，动物身上的耐药菌就有机会传播到人身上去。

报告作者卢克·穆尔解释说，如果人食用的鸡肉含有耐药菌，一旦鸡肉没有彻底煮熟便被食用，耐药菌就会有机会进入人的肠道。如果它转移到其他部位，比如胆囊或泌尿系统中，就有可能引起感染。鸡肉的纤维中还可能残留一些抗生素的药物分子，这些分子进入人的肠道后，那些本身存在于肠道中的细菌耐药性也会因此加强。

报告指出，因为种植蔬菜和谷物等农作物的过程中，人们可能使用动物的排泄物来施肥，因此这些农作物也可能含有耐药菌。

穆尔说，农民使用抗生素是为了满足日益增长的需求，为此相关人员应考虑为动物接种疫苗，这能避免抗生素的滥用。各国政府应研究如何让免疫接种的成本进一步降低，减轻农民负担，并开发可用于动物和人的替代性杀菌方法。（据新华社电）

预防

就心血管疾病而言，很少有旅客是凑巧在旅途中第一次发病的，对于既往曾经明确诊断过心血管疾病、哮喘等随时有急性发作可能的，应该随身携带急救药物如硝酸甘油、沙丁胺醇喷雾等，高

健康时评

李妍

一篇题为《南航CZ6101——生死间，一个记者有话想对你们说》的帖子近日引发轰动。网友张先生发文称，自己在南航航班上突发肠梗阻，但飞机落地后近50分钟舱门才打开。随后急救医生和南航人员不是先救人，而是为谁抬乘客出舱发生争吵，最后张先生只好自己一人忍剧痛走下飞机，爬上救护车。针对此事，南航与首都国际机场急救中心均已向张先生致歉。

尽管相关部门已经做了道歉，但对航空医疗急救体系的反思，或许才刚刚开始。在人们普遍的认知中，乘客在公共交通工具上突发疾病，公共交通部门

## 航空急救为何遭遇“肠梗阻”？

理应以最快速度开启“绿色通道”，尽最大努力救护患病乘客。可现在乘客在飞机上突发肠梗阻，航空医疗急救体系也跟着“肠梗阻”，相关部门不仅没有以最快速度救人，而且相互推诿、扯皮，各个部门在救人时都拿自己的规章制度说事，而置乘客生命安全于不顾，到底是哪里出了问题？很显然，如果没有对这件事彻底的反思，没有对航空医疗急救机制的重新梳理，谁也不知道，自己会不会成为下一个张先生。

只要仔细梳理这次航空医疗急救事件中的细节，一些问题就很值得说道。比如，面对乘客突发疾病的这样特殊状况，为什么机组、机场没能做到“特事特办”，没能很好地配合衔接，安排患者尽

快就医，反而按部就班地接所谓流程办事，让患者在机上苦等开舱？为什么在乘客生死关头，空乘人员和医务人员没有把生命放在第一位，而是都拿着自己的规定说事，为谁抬患者下飞机争执不休，让患病乘客孤立无援？

显然，之所以这次航空医疗急救事件出现“肠梗阻”，机场、机组、急救等航空医疗急救体系的各个环节沟通衔接有问题，针对乘客突发疾病的应急救援机制有问题，相关规章制度、工作流程也需要修改完善，但归根结底，还是相关部门对个体生命的态度有问题。诚然，在航空这样的领域，日常规章、流程往往事关安全，在日常操作中必须严格遵守，但在生命面前，规则并非铁板一块，救人才应该是第

（新晚）



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822  
投稿邮箱：hnrbjkz@qq.com