海南中学连续17年开展社会实践活动

学生当“老师” 田地里体验艰辛

■ 通讯员 郑晓 记者 郭景水 见习记者 计思佳

第一次光着脚丫在大棚里给蔬菜上肥、第一次制作五彩斑斓的叶拓、第一次亲手制作海南小吃……11月25日，海南中学高二年级、初二年级1800余名学子，正式启动2015年社会实践活动。

据了解，从1999年开始，海南中学坚持每年组织学生开展社会实践活动，到今年已是第17届。学生们带着准备的课题出发，奔赴全省各地，实践过程中进行调查，活动结束后将在老师的指导下形成调查报告。于是，从文昌航天发射中心，到魁星观光园，再到八门湾红树林都留下了海中学子的身影。

海南中学高二(8)班羊肖玢在琼海市潭门镇福田小学做趣味试验，让学生们理解什么是摩擦力。 见习记者 计思佳 摄

走上讲台 体验“为师不易”

“大家觉得是装水的瓶子滚得快，还是装沙的瓶子？”在琼海市潭门镇福田小学，海南中学高二(8)班的羊肖玢正在给二年级的小学生们上“趣味物理课”。在孩子们的惊呼声中，装水的瓶子先从课桌上滚下。“水之间的缝隙小，摩擦力也小，所以滚落得快。沙子之间的缝隙大，摩擦力也大，所以滚落得慢。”看到学生们对摩擦力的概念一头雾水，羊肖玢让大家拿出双手摩擦，“大家有没有觉得手心发热，这就是摩擦力产生的热量。”

羊肖玢告诉记者，他和另外3个同学组成团队，共同为福田小学的学生们准备了这堂“趣味物理课”。“我们上网查资料，选了一些有趣的小实验，然后进行改进。”羊肖玢坦言，虽然自己平时物理成绩不错，而且在家也试讲了好几遍，到现场上课还是经常卡壳。“要把摩擦力、热胀冷缩这些原理用深入浅出的语言讲出来，让小学生理解，还是挺有挑战的。”

团队里的卢洪彬告诉记者，上了讲台才知道当老师并不容易，试验失败、学生临时提问的情况都会遇到，这对他们也是一种锻炼。”

亲近自然 感受劳动之乐

11月25日上午，在海口琼山区大坡镇田心村的菜地里，初二(3)班的秦婧正光着脚挥汗如雨地除草，1米3长的锄头压得这个姑娘很是吃力。“以前都没用过锄头，没想到这么重，而且锄草的时候要将菜和草区分开来，这也很考验眼力。”虽然辛苦，但中午当这些学生吃上自己亲手摘的菜时，格外兴奋。

“阿妈太厉害了！”看到彩虹农场的工作人员30秒不到，就熟练地包好一个意粑，学生们都惊呼不已。沾上花生油、揉面团、加椰蓉、包进芭蕉叶，“看似简单，但是要包得像阿妈那样可不容易。”还有不少学生突发奇想，包出星星、兔子形状的意粑，创意十足。

除了DIY小吃，五彩斑斓的叶拓也吸引同学们投入其中。在摘取的叶子上涂上颜料，摆出设计好的造型，印在T恤上。平凡的叶子，普通的颜料，在学生们手中变成了奇妙的工具，创作出属于自己的作品。“每片叶子都是有生命的，叶拓能够让学生们观察到叶脉的形状，感受植物的形态之美。”高二(5)班班主任赵华美将学生们的作品一一珍藏，“这是他们青春里最美的纪念品”。

专家：将社会实践活动打造成品牌

“田间地头也是我们的课堂，这里能让学生们学到书本上没有的知识。”海南中学教务科科长王涵告诉记者，社会实践一直是海南中学的传统，在这3天的时间里，学生们奔赴全省各地，深入工厂、农村、科研院所、苗黎山寨、希望小学等单位，通过观察、问卷调查等方式开展实践。校外活动结束之后，教师会指导学生进行总结，整理查阅资料，最终形成课题报告。

“现在大多数中学生还是从课堂上学知识，走出校门的很少，海南中学的做法值得肯定，应该坚持下去。”海南师范大学教育与心理学院副院长任仕君同时建议，海南中学应该将自己的社会实践活动打造成品牌，每年为活动设定生态、人文、历史之类固定的主题；其次就是要在活动中形成团队，包括跨学科的教师团队、学生研究团队以及由大学教授、研究所专家组成的指导团队，这样有助于学生们最终做出高质量、有深度的研究报告。

JY 编读往来

“今天我上报了”

■ 海口市第十一小学六(5)班 吴芊仪

“吴芊仪真棒！”、“哇，真厉害！”、“写得真好！”……11月17日，我的一篇习作《我们有趣的科学课》刊登在《海南日报》的教育周刊版，我们班李晓昀同学的爸爸第一时间把这篇习作发在班群里，当晚，我们班的微信群沸腾了，好评如潮。看着这么多的赞美，我心里美滋滋的，很有成就感！

第二天，王惠英老师（语文老师）拿着这张报纸在班上讲解：“吴芊仪同学的这篇文章之所以写得好，在于她平时细心观察的结果，希望我们班的同学能像她一样，经常留心观察生活。吴芊仪同学为我们班带来了荣誉，也为学校争了光！”王老师让我把这篇习作复印了贴在教室后面的学习园地，让同学们欣赏学习。

下课了，同学们争先恐后地涌向学习园地，都想先睹为快，许多同学与我交流感想，怎么写？写什么内容？如何投稿等等。同学们跃跃欲试的，如成绩很好的蔡岱珊同学就表示她一定会投稿！

这篇习作的刊出，令我信心百倍的，以后我要多多写作、投稿！

教育周刊喜欢什么样的“习作”

教育周刊非常欢迎同学们投稿，那么，教育周刊都喜欢什么类型的文章呢？

首先是写真实生活的文章。教育周刊是报纸，报纸是新闻纸，新闻需要真实。所以，教育周刊希望同学们投稿写的是真实发生的事情，不是虚假的，不是想象的，不是杜撰的，教育周刊希望同学们用真情实感写校园生活，写发生在校园里的各种让人感动、新奇的、温暖的、积极向上的、让人思考的故事。

如果全省各地的同学们都把各种温暖的感人的向上的故事告诉我们，教育周刊该有多好看呀！

其次是有细节的文章。11月17日教育周刊发表了海口市第11小六年级5班吴芊仪同学的投稿《我们有趣的科学课》，六年级5班语文老师王惠英总结说，吴芊仪同学文章之所以写得好，在于她平时细心观察的结果。是的，观察很重要，观察可以让我们发现别人没注意到的细微之处，观察能让我们记住特别的不一样的东西，把这些细微之处和特别的不一样的东西写出来，就是细节哟！细节，会让你的“习作”与众不同，脱颖而出。

第三是有思考的文章。爱动脑筋，是大人表扬小朋友们经常爱用的一句话。思考很重要，遇到问题，想一想为什么，看到某种社会现象，自己也思考为什么？养成思考的习惯，会让成长更加稳健。同学们爱思考，心随脑动，然后把想法和观点写下来，我们的“习作”一定也会与众不同。不要害怕把真实的心里话告诉我们哟，好的文章，凭借的不是以华丽的语言，而是思考的魅力。

同学们，快来试试吧，真希望早点读到你们的大作哟！记住我们投稿信箱是2996130659@qq.com

海南日报教育周刊主编

JY 校长视野

办一所温馨的学校

■ 周小华

从事教育工作已有三十年，一直在打拼教育的第一线，从事学校管理也有十几年的时间，今年暑假海南面向全国招聘优秀校长，我应聘到了保亭中学，我在答辩陈述办学理念的时候，说要办一所温馨的学校。

用几件小事来说说我这两个办学的感受。

把路沿石降低一点，让老师的车辆停靠方便点。学校有330多名教职工，大多数教职工骑摩托车或者电瓶车上班，交通工具的停放成了学校工作的一个难题，多年来没有解决，不仅影响到学校的美观还存在严重的安全隐患，老师、学生、家长也颇有微辞甚至感到不满。按照以往的做法就是大会小会通知老师把车停好，甚至给教师的车辆采用贴单提醒的方式要求老师把车辆停好，但结果无济于事，我一直在默默观察，到底是什么原因不能按要求停车，结果发现学校没有明确停车的要求和停车的位置，即使有空地停车，但由于路沿石比较高，摩托车电瓶车也无法停放上去，于是我安排相关部门的工作人员划定好停车位，降低路沿石的高度，在方便安全的地方安装插座，为教师的电瓶车充电提供方便，就是这个小小的举措，全校的摩托车、电瓶车、自行车停放井然有序。

让教师多说点，对教师多关心点。学校的工作需要教师去完成，再好的理想和规划没有全校教职工积极努力的工作都无法实现，我采用不同形式于老师交谈，倾听教师的心声，有教师反映，以前学校为了节约开支，教师办公室一直没有安装打印机，教师打印资料需要自己掏钱到校外打印，很不方便同时也增加了教师的经济负担，根据教师的需要，学校给每个教师办公室安装了打印机，配足耗材，让教师安心的工作。当然还有教师的房子漏水，带宽不足，带小孩教师的坐班等等问题学校都一一解决，为了了解教师更多需求，学校面向全校教职工征集对学校工作的意见和建议，目前收到了120余份书面的意见和建议，为学校后面的工作提供了宝贵的依据。对教师的关心不一定需要高大上，而是每一点与老师生活与工作相关的小事。

把身架放低一点，对教师多尊重点，教师的工作很辛苦，尤其是寄宿制学校的教师更为辛苦，大多数教师早上七时二十分到校，晚上要十点以后才能回家，高强度的工作使教师很疲惫，作为校长要更多的关心教师的工作，关心教师的健康，在制度的制定与执行的时候要结合学校的实际情况。要主动的和教师交流，融入到教师中去。推动工作最好的方式就是让师生接受你，这样在制度的保障下，这种环境下推动工作的阻力最小。每当教师工作出现情况时，我从不在公共场合，尤其是在学生前面批评教师，而是在办公室或者在一个安静地点与老师交流，指出问题的所在，并提出改进意见。教育工作是一个情感传递的工作，只有教师在温馨的环境中有着良好心情的时候才能把愉快的情感传递给学生，对教师的尊重也是对教育的尊重。微笑再多一点，与师生更近点，校长的微笑与善意其实师生是很容易感受到，校长的微笑、善意与豁达是最容易被师生接受的。

澄迈红光中心学校：

一所乡镇学校何以“变身”最受欢迎学校

■ 本报记者 孙慧 通讯员 蔡亲念

澄迈红光中心学校近年来发生了很大的变化，学生规模迅速扩大到了1941人，教职工人数98人，是澄迈县目前最大的乡镇完全小学，也是一所当地受欢迎的学校。

占地26亩的红光中心学校，教学区、运动区、生活区分布合理，配备有多媒体教室、师生阅览室、语音室、美术室等教学资源。

“学校能发展到今年的规模，除了在硬件设施上相对较好外，最大原因还是因为学校的养成教育理念和规范化的教学管理。”红光中心学校校长吴家勇说。

知青捐资助学，图书室是一宝

历经58年风雨岁月，红光中心学校几经搬迁合并，最终从“红光农场职工子弟学校”改名为“澄迈县红光中心学校”，2009年从农垦系统移交到了地方管理。

2006年，广州知青李广生给学校捐资450万元修建新教学楼，并还为这所小学捐赠了大批新桌椅，数万套图书、几十台电脑、钢琴等教学用品。

红光中心学校前任校长王邦育介绍，当时还在农垦系统下的红光中心学校，由于农垦经济不景气，学校教学设备多年已经没有更新，教学资源也比较匮乏。

兴建新的教学楼后，李广生还从广州图书馆请来10位专家为红光中心学校新添置的2万多册图书编著图书目录索引，实现了学校图书室的信息化、现代化。

“就算是现在，在下面乡镇学校都很难见到一个分类索引这么规范的图书室，图书室是我们学校的一宝。”红光中心学校教师周丹丹说。

2007年归属地方管理后，福山镇政府和澄迈县教科局也加大对红光中心学校的投入，调配多名年轻教师来任教，目前学校各科教学基本上都配备了专业教师，课程安排齐全。生源从原先的1500多人扩大到1941人。

重视体育运动，提倡养成教育

走访学校时，正好是上课时间，记者随意走进一间学生去上体育课的教室里，发现教室里桌椅摆放整齐，学生们的书包都摆放在椅子上，值班班主任在教室里正认真备课。

大门左侧宽敞的运动场，上体育课的学生在打篮球、跳绳、踢足球，快乐地参与活动中。

“我们还是很重视留给孩子们足够的活动空间，现在新盖的第二教学综合楼第一层也是要腾空留下来，作为孩子们的活动场所。”校长吴家勇介绍说。

在学校的楼梯走廊里，贴着各种学生们创作的美术、手工作品。在学校的广播室里，墙壁上没有什么学校领导视察的照片，多数挂着的是学生们在各种体育、文艺比赛的照片和奖状。

下课铃一响，放学回家的各班级学生们都自觉在广场上排成一字形长队，由值班老师带队送出校门走过马路，由家长接送或自行返家。

红光中心学校，学生们在打蓝球。 本报记者 孙慧 摄

“在小学阶段的学生需要培养良好的行为习惯，这些良好的行为习惯会伴随他们终身。”副校长王海解释，这就是红光中心学校所提倡的养成教育理念，希望让每个学生养成良好行为习惯，学会自我管理。

“学生毁坏树木，在课桌上刻字，浪费作业本，校长都‘看不惯’，要求老师们去管，要告诉学生，这样不对，为什么不对。”六年级老师周丹丹说。

变化成长中的红光中心学校，成了红光农村周边地区最受欢迎的学校。每年到开学日子，希望通过各种渠道让孩子进来就读的家长排成了长队。这些家长，不仅来自当地农场，还有来自周边福山镇、桥头镇乃至临高县地区。

面对蜂拥而来的家长和学生，校长吴家勇感到压力重重。他介绍，目前学校招收1941名学生已经达到学校承载量的底线了，每个班学生人数都超过了60人，已经远远超过了国家规定的40至45名学生。好在由当地政府投资修建的第二所教学综合大楼正在施工中，建成后可以缓解一定的压力。

行走着真好

一切总是在失去后就尤显珍贵，失去了总会教人珍惜和怀念。行走——这是件平常得让一般人没有感觉的事儿，但对于面临着有可能不能行走的我，行走着是件让我深感那是人生中最幸福和美好的事。

尽管行走对我是越发艰难和不便，但现在的自己还能勉强行走着，所以心底里不由常常涌动着一股渴望，就是趁着自己还能行走要多走些路，多到一些自己生命中还没有到过的地方。

虽然土生土长在海南岛，但海南的大多市县我还没有去过，为了让自己多走走看看，让自己多些经历和体验，近年来，我就在努力实现着行走一遍海南岛的愿望。

由于双腿已严重萎残，出门远行对我无疑是一种挑战，腿已无力登上汽车，好在自己坐在车门的登阶上还能一阶一阶抬起屁股慢慢挪上去，我就这样在艰难中喜悦地开始了自己的行走。

三亚，文昌，琼海，保亭，屯昌，五指山……我终于第一次将自己的足迹留在了一方又一方的热土上，自然界新鲜的一山一水，一景一物，一鸟一兽在不断地给我展示着它们特有的灵性和姿态，给我不少激发和愉悦，也让我对这天地这世间越发痴迷和留恋。所到之地，我还走进校园，和青少年学子们倾心交流，彼此认识，彼此参照和相互鼓励，激励着他们一起去面对和珍惜。

生命应是一个经历和经验持续增多和演进的过程，我们不能躲藏在某个角落里就这样悄悄地被岁月蒸发。生命是不断行动着，以积极的姿态融进生活的长河中，做些没做过的事，走些没走过的路，看些没看过的风景，到些没到过的地方，让自己多一些“第一次”，我们的生活才会因此感觉更新鲜更美好，让自己多一些“第一次”，我们才能超越自我，成就自我。

米兰·昆德拉说：旅程无非两种，一种只是为了到达终点，那样生命便只剩下生与死的亮点；另一种则把视线和心灵投入到沿途的风景和遭遇中，那么他的生命将会丰富无比。在生命长河中，我们都是一个匆匆的过客，人生不过就是一段旅程。生命中，有些灾难不可避免，有些悲痛必须卸下，不管多艰难，只要能上路，我们就有机会目睹沿途的风景，就有机会将自己的生命渲染得更美丽。

愿新的一年又一年中，自己能一次又一次地踏上新的路途，继续着生活新的征程，一直能行走到生命的最后！

洪志功