

180元

“限费医疗”政策在万宁实施两年来  
老百姓看病有了“定心丸”，基层医院患者逐渐回流

万宁：

限费医疗

破解看病难

■ 本报记者 赵优 见习记者 叶媛媛  
特约记者 陈循静 通讯员 黄良策



观点

持之以恒  
才能防反弹

□ 石 言

多年来,食品药品安全这个最基本的民生问题成为一个久治不愈、屡治屡发的顽症。从深层次看,食品安全问题屡发,固然源于一些无良商人见利忘义、挑战道德和良知的底线,但同时也暴露出我们管理体制、机制上和监管方式存在的诸多漏洞,致使那些不法之徒有机可乘。

“运动式”监管是现存监管方式的弊病之一。由于历史原因,一些长期积累下来的问题,有的已泛滥到一定程度,必须通过高压态势的运动式执法短期内予以集中解决,运动式执法显然有积极的一面,但是大多“运动式”执法,如风暴一样,来得快,去得也快,“运动”的风头一过,就故态复萌,涛声依旧,甚至反弹愈烈,难言治标,更勿论治本。这种一阵风般的“运动式”执法,除了昙花一现或忙忙碌碌“走过场”外,不可能让食品药品安全形势依然严峻的现状取得实质性改变,这也是食品药品安全顽症久治不愈、屡治屡发的症结所在。

今年以来,海南省食药监管部门转变工作思路和工作方法,在全省范围内通过“突击清扫”,基本消灭或有效解决了16类长期普遍存在的突出问题。为了防止反弹,该局建立长效机制并坚持不懈,采取七种措施“常态保洁”,防止整治“风头一过”,问题顽疾“卷土重来”。

如果问题年复一年,涛声依旧,食品安全的形势就不会改变,监管部门就没尽到本分,没履行好使命。只有每个省市每年都消灭一些食品安全问题,全国食品安全形势才会逐年改善。

## 牙齿矫正——为自信锐变

笑,是很自然的事情,但是有一些人却因为牙齿的问题,心里有疙瘩,即使露出笑容,也容易被别人看出不自信。人在笑时应该露出牙齿来,这样笑容给人的感觉会更加真实、自信与快乐。

进行牙齿矫正已不是什么新鲜事,牙齿矫正不再是学生时代的“专利”,也成为年轻人追求美的权利,明星做牙齿正畸更是比比皆是。

海南拜尔口腔医院正畸专家介绍,牙齿的畸形不仅影响美貌,同时牵连健康问题。牙齿拥挤会导致牙齿清洁不到位产生龋牙,龋牙严重会导致牙齿出现脱落;牙齿之间缝隙太大,不及时进行矫正会导致牙齿移位严重,使得整口牙齿发生松动;龅牙和牙齿错颌,会使面部美观发生扭曲,龅牙会使嘴巴严重突出,严重者五官会发生扭曲;牙齿错颌长期不矫正,会随着错

颌畸形的严重,颜面呈现出新月状面型,影响面目美感。严重的错颌畸形还会影响口腔正常功能,如发音的异常,咀嚼功能下降,吞咽异常,正常呼吸。除此之外,长期的牙齿畸形也会导致很多口腔疾病的发生。

牙齿畸形,看似简单又普遍的症状,却存在很多致病性的隐患。之所以不被大家重视,是因为这些致病性的隐患进展实属慢性,有的需要几天或者一两年,有的却需要十几二十年才开始出现问题。牙齿出现畸形要尽快进行医治。牙齿矫正给孩子塑造天真的笑容,给年轻人塑造一个美丽的外表,塑造更多自信。无论是人际交往还是自信心,都应该努力让自己的笑容永远成为最吸引别人的地方。(晓琢 符文君)

正畸预约咨询热线:  
0898-36351111

海南拜尔口腔医院

24小时咨询热线:0898-36351111

官网: www.hnbyer.com

地址:海口市龙昆南路白坡里336号(南大桥下白坡里公交站旁)

(琼)医广[2015]第11-16-02号

特約

拜尔口腔全国连锁  
HAINAN DENTAL NATIONAL CHAIN

扫描二维码  
在线咨询



地中海贫血知识专栏

## 预防地贫,从婚检孕检抓起

陈雪银 (海南医学院附属医院主任医师、教授,海南省卫计委地中海贫血组专家,承担地中海贫血宣传、培训、遗传咨询、产前诊断等工作)

贫血在人们日常生活中并不陌生,但很多人对贫血认识不足。实际上,贫血症状下会隐藏很多疾病,甚至是遗传病,比如地中海贫血。

地中海贫血(地贫)是一种先天性贫血疾病,是来自父母双方的家族遗传性疾病。地中海贫血患者的主要病因是父母双方的地贫基因都出现异常,可能是基因缺失,也可能是基因突变。父母虽然是地贫基因异常携带者,并不患病。如果父母双方都把携带的异常地贫基因遗传给下一代,下一代就会拥有父母二方的致病基因,可能就是地贫患儿,遗传风险为25%(1/4)。如果父母双方只有一方携带异常地贫基因,另一方正常,下一代即使是遗传到异常地贫基因,也只是地中海贫血携带,不可能是地贫患儿,地贫携带遗传风险为50%(1/2)。

地中海贫血患者的常见类型分为地中海贫血中间型和重型患者。其中α-地中海贫血重型患儿出生前就会胎死腹中,即使能够正常分娩,也会在30分钟后不幸死亡。胎儿明显水肿,腹部和胸部呈现积水并且身体极度贫血。β-地中海贫血重型患儿可正常出生,但出生3个月,开始逐渐出现肝脏脾脏增大,发育迟缓,脸色惨白,重度贫血症状,随着年龄的增加,患儿的颅骨会出现异常,额头突起,眼眶宽,塌鼻梁,高颧骨,身体比例不平衡,头部过大。患者容易受到病菌感染,引起溶血,严重的引发心脏疾病,造成心脏衰竭,患儿往往活不过5岁。如要维持生命,必须规范化输血和除铁治疗,避免并发症。

中间型α-地中海贫血和中间型β-地中海贫血患者可正常出生,出生后,贫血症状轻重上都各有差异,多数患者在婴儿时期就开始出现贫血症状,伴有浑身无力,肝脏和脾脏形态异常等症状,甚至出现如重型β-地贫的特有面

貌形态。此类患者需要尽可能地避免使用氧化性药物,注意保护呼吸系统的健康,减少细菌、病毒感染,增加营养,加强锻炼,提高免疫力,也能活到老年。日常生活中,很多人认为自己身体很健康,没有贫血症状,就不愿在婚前、孕前、产前接受地中海贫血的筛查和诊断。但是,临床上,多数地贫基因携带者没有贫血表现,或仅表现红细胞形态改变(小细胞低色素)。海南省是地中海贫血携带高发区,如果因此拒绝地贫筛查和诊断,可能因漏诊导致重型地贫患儿的出生,对患儿的健康和家庭的危害都是巨大的。对于地中海贫血,最好的预防办法是开展人群普查和遗传咨询,尤其是做婚前检查和指导,尽量避免两个患同样类型的轻型地贫患者结婚,这是防止下一代患中、重型地贫的最佳办法。即使夫妇双方携带同型地贫,可以通过产前、胚胎植入前诊断及干预,阻止重型地中海贫血患儿出生。

(马珂 整理)

止界资讯

## 海医附院正式启用 患者移动服务平台

本报讯(记者马珂 通讯员付伟华)近日,海南医学院附属医院正式启用患者移动服务平台。市民轻轻滑动指尖,在微信公众号关注“海南医学院附属医院”就能获取智能导诊、挂号、交费、住院预缴金、查看检验报告、查看账单、反馈就医满意度等指尖上的医院服务。

移动互联网医院的建立是海医附院主动适应医改的新形势新要求,也是响应了省政府打造“健康岛”的实际行动,从患者最关心、最担心、最需要的方面做起,改善医疗服务,利用移动驱动医院内部流程优化,提高医院服务水平和管理水平,创新落实《进一步改善医疗服务行动计划》,同时为老百姓提供更多的方便、快捷、安全、高效的医疗服务。

移动互联网医院为市民提供贴心便捷的就医体验,能够为市民在就医时提供以下便利:

一是智能导诊,用户选择不适的部位后,系统会推荐就诊科室,方便患者进行挂号,减少就诊盲目性,节省时间;

二是查看检验报告,患者就医检验报告可以即时推送到手机上,患者也可查看3个月的检验报告,方便随时调阅,进行健康管理;

三是诊间支付,患者可移动支付处方费用、药费、检验费以及住院缴费等,帮助患者节省更多时间,省时省力;

四是反馈就医满意度,患者可实名对医生与护士进行评价,帮助医院提升服务质量,和谐医患关系;

五是健康资讯查询,市民能够第一时间获取相关的健康资讯,及时为自己的健康做管理;

六是继续强化基于自主知识产权的中间件,独立私有云部署,安全自主可控,能够确保患者信息处于严密保护当中;

七是直接微信关注医院微信公众号就可以了,省去了患者下载更新的过程,更加便捷。

## 3D腔镜技术 保护女性“孕力”

本报讯(记者马珂 通讯员韦彩云)医生戴着3D眼镜,像看3D立体电影那样开展手术……这是日前召开的2015年海南第八届妇科微创学术研讨会上,记者看到的新式3D腔镜妇科微创手术。

据悉,海南第八届妇科微创学术研讨会的主題是“微创技术与女性生殖能力保护热点问题探讨”,近百名妇科微创专家、学员就如何保护妇科病患者的生殖能力(孕力)问题进行了深入交流。

现代妇婴医院业务副院长刘彬表示,目前,在妇婴医院的妇科门诊中,不孕不育女性患者占了很大比重,病因与子宫内膜异位、多囊卵巢综合征、输卵管堵塞、宫腔粘连、子宫肌瘤、子宫内膜症、盆腔粘连等妇科病有关。这其中包括部分想再次生育的女性。如何保护这些患者在妇科微创术后的生殖能力成妇婴医院关注的课题。

据了解,用3D腔镜开展手术,医生们必须戴上3D眼镜。3D腔镜的高清效果呈10倍放大,大大还原了真实视觉中的三维立体视野,手术医生对手术部位的组织结构、血管分布等看得一清二楚,有效避免损伤脏器、血管及神经的风险,预防“误切”、“多切”。运用该技术,患者能减少出血和并发症,减轻术中、术后的痛苦。

据介绍,现代妇婴医院运用的3D腔镜技术,可以在二维和三维的显像模式间自由切换,能够开展宫、腹手术,如治疗子宫肌瘤、功能性子宫出血、子宫内膜息肉、盆腔粘连、不孕症、异位妊娠、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、子宫内膜癌、输卵管堵塞等。

## 海口市妇幼保健院获评 “全国百家优秀爱婴医院”

本报讯(记者马珂)近日,海口市妇幼保健院荣获“全国百家优秀爱婴医院”,这是海口市唯一获此殊荣的医院。

据了解,海口市妇幼保健院自1995年获得爱婴医院称号以来,按照《爱婴医院标准》,强化医护培训、加大宣传力度、完善母婴保健指导工作,努力促进自然分娩,降低剖宫产率,为母婴提供健康安全、便捷、有效的妇幼健康服务。

经过一年的逐级严格评审,海口市妇幼保健院近日被授予“全国百家优秀爱婴医院”荣誉称号。该院负责人表示,将以此为契机,不断加强业务学习工作,持续提高母婴健康服务水平,进一步改善产科儿科服务质量。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822

投稿邮箱:hnrjzkz@qq.com