

圣诞元旦欢乐来袭,怎么犒劳自己? 在海南岛美景里 一“醉”方休

■ 本报记者 蔡倩

圣诞、元旦双双来临,岁末年尾。辛苦工作了一年,大家都想犒劳下自己和家人,而圣诞到元旦期间也变成了大家期待的假期,在岁末扫去一年的辛劳,期待新的一年有个愉快放松的开端。

那么,在海南岛上迎新都有哪些出游的好地方、浪漫的新玩法呢?到“海上森林”红树湾湿地公园“洗肺”,去五指山登山赏红叶,在碧海蓝天白沙滩放松身心,带上爱侣、父母、孩子来场“说走就走的旅行”,绝对是放松身心的首选。

红树林里醉一回氧

精巧的木栈道蜿蜒曲折,繁茂的红树林并肩摇曳,悠闲的白鹭翩飞起舞,成群的鱼儿嬉戏追逐……闲庭信步在澄迈红树湾湿地公园,呼吸着清新的空气,望望连片不绝的绿树,郁郁葱葱使人自觉身心皆松。

澄迈红树湾湿地公园自2014年8月23日开园以来,依托2200亩红

树林珍稀生态区域,以生态和谐为主题,适度结合旅游、科普等公共活动,保护和恢复湿地生态系统,形成一个集科普、环保、旅游、观光、度假于一体的休闲景区。

团团簇簇的红树林,一半在水中,一半在水面以上,远远看去,仿佛“漂浮”在湿地上。其中错落有致、各具特色的精致住宅更是使人心生赞赏之欲。“很多朋友都推荐了这个景点,这次带着儿子来‘探秘’

啦!”海口市民林琳带着儿子钻进了红树林栈道,在茂盛的树荫底下穿行,外头的喧嚣被树林隔绝在外,唯有沼泽里的鱼儿翻身不时发出“咕噜咕噜”的气泡声,打破了这片树林里的静谧。

走出红树林栈道口,往远处眺去,一艘黄顶红底的画舫船只穿梭在湖中,几十只粉红色的火烈鸟在人工围成的浅池里或觅食、或嬉戏、或漫步,好奇的游客们围成了

一圈,不停地“咔嚓!咔嚓”拍照留念。

蓝天白云下,碧树绿草,长长的海湾上,架起曲曲弯弯似如通往神秘仙境的木桥。细细地欣赏着眼前的风景,却突然之间,一遍一望无际、仿佛童话世界的“海上森林”骤然就出现在眼前。“在这样好的生态环境里,感觉都快醉氧了!”山东游客董德荣开心地说,自己与家人在这里享受到了一段愉快的时光。



游客在三亚玫瑰谷游玩。本报记者 张茂 摄

亚龙湾畔涤荡身心

圣诞节,是为心爱的她献上一束火红的玫瑰,还是带她到三三亚亚龙湾邂逅一片玫瑰花海?

进入三三亚亚龙湾国际玫瑰谷,上千亩玫瑰花竞相开放,红、白、黄等颜色的都有,呈现出一片花的海洋,蔚为壮观。在这里你不仅可以看到激情绽放的玫瑰花,还可以看见穿着漂亮的婚纱、双双甜蜜的情侣。

除了浪漫花海,亚龙湾更是以清澈的海水、绵延纯净的海岸线等得天独厚的自然条件而闻名,加上星级酒店、豪华别墅等,亚龙湾国家旅游度假区成为圣诞、元旦出游的热门之选。

亚龙湾热带天堂森林公园是电影《非诚勿扰II》在海南的主要取景地,园中遍植各种热带植物,遮天蔽日,虫鸣鸟鸣,极尽野趣。乘坐公园电瓶车抵达山顶,常常可以看到云海或雾障从海天之际扑面而来;其中龙头岭是观看海上日出的好地方,而主峰红霞岭不论看日出还是日落,都别有一番风韵。

即将于2016年元旦开业的亚龙湾爱立方滨海乐园景区则以“亚龙湾里夜未央”为主题,打造海南第一个集光电梦幻广场、热带冰上表演和世界美食于一体的夜间娱乐街区,为亚龙湾内的游客提供夜间的好去处。

小贴士

海南热带雨林资源丰富,除亚龙湾热带天堂森林公园之外,还有吊罗山、霸王岭、呀诺达、尖峰岭、五指山等各具特色的热带雨林主题景区包含生物、地理、天象、水文、人文等各种资源,可开展登山探险、野外拓展、休闲观光、养生度假、科普教育、民俗文化体验等多种旅游活动。



小贴士

红树湾湿地公园开放了湿地体验馆,引进了水上画舫、绿地慢跑、绿野仙踪、儿童主题水上乐园等游乐项目。爱好健身者不妨穿上一双舒适跑鞋,在领略红树林的自然风光时,还能锻炼身体、学习环保知识;带上孩子亲子游的家庭可以为小孩备上一套泳衣。

红树林湿地保护公园。本报记者 张茂 摄

五指山上看漫山红叶

山上红叶似彩霞,约上爱人享浪漫。冬季里,国内其他著名景区的红叶已经凋落,随着北风遁入泥土,而在海南五指山,山中寒风吹红了片片枫叶,营造出壮美的奇观。浪漫的秋叶,连绵起伏的秋云,独具特色的秋食,让人在不经意间产生天人合一、如入仙境的感觉。

“五指山市的红叶主要分布在水满乡境内,阿陀岭山脉也有少量分布,整个五指山,从山脚到山顶,都有红叶。天气越冷红叶越红,观赏红叶的最佳时间是11月底到来年1月初。”五指山市旅游商务局局长陈键介绍,五指山的热带雨林红叶,不仅有内地常见的枫树,更有内地少有的山槐树、山海棠等。

那是一条怎样的小径,铺满了只有梦里才有的火红枫叶,一片一片,若

踩在上面定是沙沙作响。山上的原生态森林被红色一点点浸透,壮观的彩林美景蔓延整个山脉,远远望去,呈现出一幅艳丽绝美的画。满山的赤橙黄绿如调色板的油彩抹开,一幅深秋的图画。一片红透了叶滴着清晨的霜露,闭上眼,似乎能闻到它的芬芳。

来到五指山水满乡赏红叶,少不了品尝这里的原生态美食。“不回家的牛”“会冲浪的鱼”“会上树的鸡”“五只脚的猪”和在高海拔生长的一系列野菜充满了山野情趣;灵芝酒、百草酒、山兰酒香醇绵长;水满茶更是浸透着民族传统文化的馨香。游客可选择到农家乐就餐。农家乐风味独特,物美价廉,你能品尝到五指山特别推荐的“十大名菜”和各类你可能闻所未闻的野菜,如芭蕉蕊、鼠耳菜、红藤心、鹿舌菜等等。

小贴士

五指山是海南最高峰,登五指山往返大约在6-8小时。所以,登山前,最好在山下住一夜,登五指山最好早点出发,山上有时下午4点就开始起雾了,较危险。登五指山过程中,有的路段需手足并用,需要穿一双防滑的鞋,戴一副手套。山上缺水,登山前一定要准备足够的水,因为登山来回需要时间较长,准备一点干粮补充体力非常必要。另外,登山者要按照指定的登山路线攀登,不要盲目地在山中乱闯。带好必需的衣物以备早晚御寒,防止感冒。



五指山枫叶红啦。本报记者 武威 摄

圣诞、元旦大餐吃什么? 今年流行 “琼式大餐”



文昌鸡

琼海杂粮

■ 本报记者 蔡倩

进入12月后,随着各大商家悄然立起圣诞树,《铃儿响叮当》的旋律又在街头响起,还有多个圣诞市集扎堆,给海南带来了浓浓的辞旧迎新氛围。

虽然圣诞节不是中国的传统节日,但时下很多人愿意一起感受分享这份特有的欢乐。在海南,圣诞节和元旦节吃什么好呢?琼式大餐带你吃出最炫圣诞大餐!

前菜:小吃各有所爱

进入傍晚,琼海嘉积镇粗粮街就拉开了一天中最繁忙的序幕。在这条小街上,分布着四五家经营粗粮小吃和甜品的店铺,人们慕名至此,享受琼海闻名全省的粗粮小吃。

下午6时许,记者在这条粗粮街上看到,沿街的四五家粗粮店里坐满了消费者,路边停着的车辆中,有好几辆都挂着“黑”“冀”“粤”的外地车牌。“来这里吃碗清补凉最舒服了。”海口的张先生每次来琼海,必定会到这条粗粮街吃上一碗清补凉或者粗粮小吃,“琼海的清补凉很有名,每次有外地朋友过来玩,我肯定会带他们来这里。”

粗粮小吃仅仅只是海南各类小吃的九牛一毛。在前不久于定安举办的

“首届海南国际美食博览会”上,刚刚出炉的海南十大名小吃对游客是一份极好的美食向导:定安兴顺黑猪肉粽、定安文宗粽、吉祥珍堆、陵水小达酸粉、鸡屎藤粿仔、芒果肠粉、金丽陵水酸粉、煎木薯饼、吴记后安粉与五指山灵芝膏。

主菜:名菜名品吃个够

提到圣诞的“吃”,大多数人首先都会联想到火鸡。在西方人眼里,没有烤火鸡的晚餐就算不上是圣诞晚餐。而在海南人的饭桌上,文昌鸡、嘉积鸭、东山羊、和乐蟹这四大名菜可以被“委以重任”。

文昌鸡肉质滑嫩,皮薄骨酥,香味甚浓,肥而不腻,通常有白斩、椰子水煮、隔水蒸等多种做法,盐焗文昌鸡正成为一枝新秀。盐焗鸡,是日常佐料——粗盐和整鸡的“化学反应”。被盐包裹的整鸡,肉变得酥软,同时,也极富盐的香气,可谓皮爽肉滑,骨香味浓。

但是,如果仅仅只知道海南的四大名菜,可能就太OUT啦!四大名菜其实不过是海南岛这个“海产万类,陆产千名”美食岛上的冰山一角而已。

“首届海南国际美食博览会”公布了最新的海南十大特色名菜:黎家蒸

全五脚猪、定安兴顺黑猪脚、四更烤乳猪、脆钢管吊烧文昌鸡、八宝嘉积鸭、临高烤乳猪、情参似海、椰盅东山羊、白切温泉鹅、秘制澄迈小黄牛。光看菜单,那层层叠叠的“海南味道”便肆意流淌,引得寻香而来的饕客垂涎,那就在海南吃个够!

甜点:热带水果当道

享用完重量级的丰富主菜后,该来点甜品满足收尾。此时就是海南热带水果出场的时刻了。

青芒果泡着盐水吃、番石榴蘸着辣椒盐吃、甘蔗蹈火烤着吃、菠萝切丁炒着吃;莲雾爽脆、菠萝蜜浓香、榴莲诱人、圣女果清新、荔枝晶莹、龙眼甜蜜……数不清的海南水果,让人百吃不腻,当然,吃法也可以花样出新,可直接食用,可榨汁,也可多种水果混搭,调制成各种水果沙拉、水果茶等,营养健康,清新养胃。

现在,还有一些餐厅将水果开发成菜品呈上餐桌。在海口就有一家以水果为主题的餐厅,以热带水果为主要食材,融入海南传统菜肴做法,制作别样风味菜品。餐厅的菜品样式丰富,有炖、炒、煎、炸等多种做法。如火龙果肉与凉瓜一同炖汤,外皮可做器皿,内皮可切丝作凉拌菜;西瓜可以做成西瓜皮海白汤,清香可口。



西环高铁沿线 那些高颜值的地方

■ 本报记者 侯赛

西线高铁开通在即,一部精彩绝伦的“西游记”也将马上“开播”。你是否已按捺不住激动的心情,准备开启西部之旅了呢?本期旅游周刊带你一起寻找西线高铁沿线那些高颜值的地方。

据了解,海南西环高铁全长345公里,是海南省迄今为止投资最大的交通基础设施建设项目。西环高铁北起海口市,南至三亚市,沿海岛西部海岸线,经过澄迈、临高、儋州、昌江、东方、乐东6个市县。

海南西线旅游对于很多人来说也许还比较陌生,但西线其实并不缺美景:美丽的澄迈福山咖啡风情小镇、儋州千年古盐田、奇特的昌江喀斯特地貌、峰峦俊秀的乐东尖峰岭……去过的人,都曾触摸过她的美丽。

西部有以原始雨林为主的美景,比如位于乐东黎族自治县境内的尖峰岭热带雨林,古木参天、藤萝缠绕、溪水潺潺,云雾缭绕。沿着弯弯曲曲的林间小径攀登,可以看到各种奇形怪状的树根和藤萝互相缠绕,附生植物蕨类巧妙地繁殖在朽木上,这就是海南西线的深山老林。

在尖峰岭这个原始森林生物王国里,还有美丽的卧佛山、天池映月、尖峰观日、黑岭望海、银河飞瀑、古道幽洞、三海(云海、林海、大海)奇观、猴王弄观音、元军下马营等天然景观和人文古迹。

除了乐东的尖峰岭,昌江的霸王岭也是海南热带雨林的典型代表。霸王岭巍巍群山、莽莽林海,风光无限,处处充满着神奇的色彩,是旅游观光、休闲度假、探险考察的理想境地。岭上独有的海南长臂猿是全球现有灵长类动物中数量最少、极度濒危的物种,目前仅有20多只。

除了神秘的雨林,西部还有很多海湾美景。例如从海口出发,只需40分钟就达到昌江棋子湾站,只要10分钟车程就可到达美丽的棋子湾。棋子湾全长15公里,波平浪细黄沙漠漠,奇姿百态的天然石景观如同鬼斧神工般遍布在“S”形海湾上,令人震撼。

美丽的棋子湾令人神往,昌江的喀斯特地貌特征也令人称奇。昌江最奇的莫过于东部山地,其间高山连绵、水系纵横、洞穴处处:皇帝洞、地下宫,一洞更比一洞妙;壁画长廊,一里更较一里奇;南尧河,一湾更胜一湾秀。沿着昌江黎族自治县王下乡的南尧河往东方猴岭弥漫而行,仿佛“十里壁画长廊”绵延不绝。

儋州石花水洞也不甘落后,石花水洞形成于140万年前,由旱洞和水洞两部分组成,总长约5公里。坐船从地下河走,宛如游览龙宫,极为神秘;洞外怪石林立,有些怪石上面附着一亿年前古生物化石。石花水洞的卷曲石,堪称世界一奇。

西线除了美丽的自然景观,其魅力还在于可以体验原始淳朴的民俗风情和参观历史遗迹。比如,四面环山的东方市俄查村至今仍保持原始风貌,黎族同胞用茅草搭建的传统民居“船型屋”组成山谷中一幅美丽画卷。

再比如,从海口出发不到半个小时可以达到儋州洋浦站,那里千年古盐田的晒盐技艺,被称为洋浦最早的“工业”。它没有天生丽质和华贵的美貌,它的美朴实而厚重,它有些神奇和神秘,千百年来它养育着这片土地上的人们,如今,它成了人们眼里一道绝美的风景。



昌江王下乡南绕河十里画廊。

本报记者 李英挺 摄

扫一扫
了解更多旅游资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”
或者搜索微信号“hnrblyzk123”
即订阅旅游周刊微信公众号
了解更多旅游资讯