



如果用一个词来形容2015年海南卫生计生事业所结下的硕果,那就是:温暖!一个人患病,往往牵动着一个家庭。而患者和家属,最怕的就是病无所依,因病返贫。今年,在海南省委省政府的指导下,全省卫生计生工作者以超越往年的有力脚步,踏遍了省内各个市县和村落。大病保险、生育服务证改革、全面放开医师多点执业、地中海贫血筛查实现全面覆盖、基层医疗服务能力增加患者回流……这些新规、新举措都让海南老百姓感受到越来越多的温暖。

# 2015年， 海南卫生计生事业 温暖前行



近**5**年来，  
中央财政投入**2.13**亿元用于我省卫生  
院业务用房、周转房建设。

省财政投入资金**6505.8**万元用于标  
准化村卫生室建设，累  
计建设**60**平方米标准  
化村卫生室**2332**间，  
村卫生室标准化率  
**94.5%**。



制图/许丽

## 改革新政让百姓更便利

### 夯实基层医疗水平 让患者回流

“你看这多干净，住院不用排队，自费医疗住院只花150元，比大医院便宜多了！我这一身的慢性病，以前总往海口跑，现在不折腾喽！”琼海市嘉积镇卫生院敞亮的住院病房里，90岁阿公李正云如此感慨。

长期以来，海南基层医疗服务能力弱，患者扎堆大医院，老百姓看病难、看病贵难于缓解。医改五年，海南稳扎稳打地修炼出了一套强基层的组合拳。如今，效果初显。海南省卫计委主任韩英伟表示，随着基层医疗水平的提升，全省出现一级、二级基层医疗机构患者回流，省内三级大医院门诊量增长放缓的现象。

宽敞的房间、整洁的诊疗室……这样的标准化村卫生室如今已遍布全岛，农民的一些常见病及卫生保健需求都能在村里解决。

近5年来，中央财政共投入2.13亿元用于我省卫生院业务用房、周转房建设，省财政投入资金6505.8万元用于标准化村卫生室建设，累计建设60平方米标准化村卫生室2332间，村卫生室标准化率94.5%。

为了解决基层人才问题，2014年1月，省政府出台《进一步完善政府办基层医疗卫生机构编制、人事和收入分配机制的指导意见》，提出建立“坚持公益性、调动积极性、保障可持续”的基层医疗卫生服务新机制。2015年，一批基层医生的积极性被调动，业务服务水平不断提升。

另外，对于市县医院，我省采用“大手牵小手”的模式，将保亭县人民医院、文昌市人民医院托管给国内知名医院，迅速提高医院的诊疗水平，逐步实现老百姓大病不出县。

为减轻新农合患者负担，我省全面实施乡镇级医院住院“限费医疗”。住院治疗，只要交180元“门槛费”，便可在全市21个镇级公立定点医疗机构，享受住院“全报销”待遇。

### 生育服务证改革 大大缩减办证流程和手续

7月1日，定安县龙湖镇石滩坡村的村民冯香娥与丈夫在龙湖镇便民服务中心领取了二胎生育服务证。

对于冯香娥而言，这次领证的经历比一胎时少了开了许多证明，缩短了一个月办证时间，不再折腾。同时，她成为我省实行生育服务证制度改革试点后第一个领取

到新证的人。

从今年7月开始，改革后便捷的生育服务证申领方式将全省铺开。我省也成为全国推进生育服务证改革后第一个使用便民服务体系实施就近领证的地区。

省卫计委有关负责人说，此次改革最大的变化首先在夫妻双方均属初育的，不再要求必须办理一孩《生育服务证》；其次是办理时需要提交的材料由原先的11项缩减为2项；第三，初育夫妻领取一孩《生育服务证》及通过预审的夫妻申领时间由曾经的30天（不含公示时间）缩短为当天即时办结（不含公示时间）；第四是符合《海南省人口与计划生育条例》规定申请再生育的夫妻，将实行群众自选受理地制度；最后是《生育服务证》办结后，申领人可携带本人有效身份证件在省内任何乡镇（街道、农场）计生办就近免费领取。

“程序的简化并不意味着放松管理，而是依托省全员人口数据库、省流动人口计划生育综合管理系统、国家人口宏观决策管理系统流动人口子系统核查相关信息，核实工作全部由电脑完成，不再要求群众提供书面证明材料，同时把工作人员从繁杂的人工审核中释放出来。”该负责人说。

### 全面放开多点执业 鼓励专家下沉到基层

患者跟着专家跑，三甲医院人满为患，基层医院和民营医院却吃不饱。要想打破“一头热一头冷”的局面，优质医疗人才资源成为关键。今年9月，省卫计委宣布将全面放开省内医师多点执业的束缚，加快优质医疗人才资源向基层医院和民营医院流动。

2010年10月，海南省出台《海南省医师多点执业管理办法（试行）》，成为第一批试点4个省市之一。但由于需要医师第一执业医院同意、责任风险未明确等限制，截至今年8月，全省多点执业医师仅160余人。省卫计委在总结海南省前期医师多点执业试点工作经验的基础上，再一次吹响了改革的号角。

经深入调研，省卫计委会同省发展改革委、省人力资源社会保障厅、中国保监会海南保监局联合印发了《海南省医师多点执业管理办法》。

《办法》明确了多点执业的责任划分，并提出医师无需第一执业地点审批，无需办理医师多点执业注册登记手续，只需由拟多点执业医疗机构将《海南省医师多点执业备案信息表》报其主管卫生计生（卫生）行政部门备案即可。

## 新举措让百姓更温暖

### 孕前优生项目和地贫筛查服务 全省城乡全覆盖

地中海贫血，简称地贫，地贫可以通过孕检和地贫筛查避免。从2010年起，国家分步在全国开始实施免费孕前优生健康检查项目试点工作。海南作为第二批试点单位，从2011年起开始实施国家免费孕前优生健康检查项目。

同时，海南增加了地中海贫血基因筛检服务，形成“19+1”模式，即19项免费孕前优生健康检查项目+1项地中海贫血基因筛检项目。

经过两年试点，2013年，海南实现免费孕优和地贫筛查全覆盖。

省卫计委相关负责人介绍，目前，我省已在海南医学院附属医院的生殖医学中心开设地贫产前诊断绿色通道，各市县计生服务机构，负责组织需要做产前诊断的孕妇到海口检查。为方便边远地区群众就医，检查诊断时间由往常的2—3天缩短到了半天，并且产前诊断是免费的，所有费用（含路费、食宿费等）由海南省级财政和市县级财政共同承担。

今年，我省免费孕优检查和地贫筛查服务对象，由农村扩展到城镇，即城乡符合生育政策计划怀孕夫妇每次次都可以享受1次免费孕前优生健康检查和地贫筛检服务，实现了孕前优生项目和地贫筛检服务全省城乡全覆盖。

统计数据显示，截至10月底，我省已阻断了31例重型地贫胎儿的出生。2011年至2015年10月底，我省共为18.13万对计划怀孕夫妇免费提供了孕前优生健康检查，为39.3万人（19.7万对夫妇）免费提供了地中海贫血初筛服务，共阻断73例重症地贫儿的出生，让73个家庭免于地贫悲剧。

### 大病保险，为大病患者撑起保护伞

大病是人们因病返贫的最主要原因。今年，我省城乡居民大病保险全面铺开。自今年10月22日启动2014、2015年追溯补偿，2016年1月1日起，实现城乡居民大病患者全省就医即时结报。

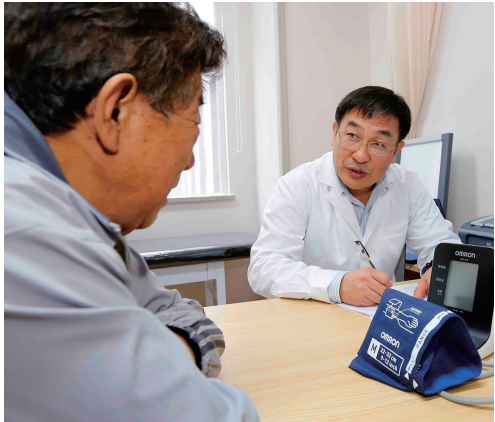
据介绍，大病保险筹资标准为新型农村合作医疗每人每年25元，城镇居民基本医疗保险每人每年29元。由各市县（区）财政部门依据当年参保（合）人数，按统筹标准从新农合和城镇居民医保历年累计结余的统筹基金中提取，结余不足或没有结余的市县可从当年统筹基金中解决资金来源。保障对象为城镇居民医保、新农合的所有参保（合）人员。

凡是年度内住院和特殊病种大病门诊费用经基本医疗保险报销后，个人负担的合规医疗费用累计超过8000元以上的部分（不含大病保险起付线以下部分），大病保险基金按比例分段累予以报销，个人年度大病保险基金支付封顶为22万元。

### “寻找百姓身边好医护”活动 背后的医患深情

今年，省卫计委和海南日报报业集团联合推出2015年度海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。55名好医护人选的事迹和故事，以全媒体、全方位的方式，分别刊发在《海南日报》、《南国都市报》、南海网以及海南日报微信公众平台等媒体上。在这些故事里，你能感受到白大褂下跳动着的炽热真心，你能明白那一句句医嘱下的深情关爱，你能看得到他们为患者健康付出的执著守护。

2016年1月，海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动颁奖典礼将在海口举行。



海南省肿瘤医院暨天津肿瘤医院海南分院建成开业，结束了海南没有专科肿瘤医院的历史。

本报记者 陈元才 摄



孕前优生检查和地贫筛检是阻断地贫的有效措施。图为万宁市后安镇一孕妇家中，计生服务站的工作人员免费为她进行健康检查。

本报记者 王凯 通讯员 曾觉 摄

## 健康产业的海南新探索

### 医疗健康产业成发展新热点

今年，省政府确定把互联网、热带特色高效农业、低碳制造业、现代物流业、现代金融服务业、医疗健康产业、会展业等12个产业作为我省经济发展的突破点。医疗健康产业首次进入海南宏观经济发展的支柱产业视野。

海南具有发展医疗健康产业得天独厚的条件和环境。除了自然环境，2013年国务院批复建设博鳌乐城国际医疗旅游先行区，赋予9条含金量极高的政策措施，使得先行区已经成为海南发展医疗健康产业的一面旗帜。

为了“快、准、好”地发展健康产业，海南在全国首次将健康产业发展职能赋予卫生计生部门。在海南省委、省政府的高度重视下，今年海南健康产业迈开了“走出去”的步伐。8月，我省在北京招商会上健康产业签约项目有10个，签约金额87.7亿元；9月，在厦门举行的第十九届中国国际投资贸易洽谈会上，医疗健康产业签署15个项目；9月8日至9月18日，海南省代表团出访英国、奥地利和瑞士三国，举办乐城主题招商活动16场，与相关机构签订多项合作意向协议；10月7日，中国海南医疗健康产业推介会在韩国首尔举办，博鳌乐城先行区管委会分别与韩国完美整容整形集团及11家韩中友好医院签署合作意向……

近期，7个项目在博鳌乐城国际医疗旅游先行区开工。

“2016年将是海南医疗健康产业收获的一年，一大批重大项目会落地、开工，我省正逐步建立起以医疗技术为支撑的健康服务产业发展体系。”韩英伟表示。

### 启动城市公立医院改革

“推动城市公立医院改革是把医改推向纵深发展的重大举措，是解决群众看病难看病贵的关键环节。”省卫计委有关负责人表示。

今年，我省在全面推进县级公立医院改革的同时，以三亚作为试点启动了城市公立医院改革。

三亚从10月9日全市启动城市公立医院改革起，近

期最显见的成效发生在取消药品加成和调整医疗服务价格两个领域。改革初步控制了医药费过快增长的趋势，初步实现了减轻群众的就医负担的改革目标。

“改革的最终目标是，打破现行公立医院服务体系，形成完整的三级服务网络，强健基层医疗服务能力，形成医联体，真正实现分级诊疗和双向转诊。”该负责人说，一旦城市大型综合公立医院“一家独大”局面被打破，实现什么级别医院治什么病，同时发挥医保杠杆的作用，看病难看病贵自然解决。

据了解，省医改领导小组拟将海口纳入下一批城市公立医院综合改革国家联系试点城市。

### 海南省肿瘤医院开业 结束没有肿瘤专科医院历史

12月25日，海南省肿瘤医院暨天津肿瘤医院海南分院（以下简称海南省肿瘤医院）建成开业。作为“2015年省委、省政府为民办实事十大事项之一”和海南省、海口市共建重点工程项目，海南省肿瘤医院的开业结束了海南没有肿瘤专科医院的历史。

海南省肿瘤医院是全省迄今社会资本投资规模最大的现代化医院，与天津肿瘤医院深度合作。该院专家来自全国各地三甲医院的学科带头人和优秀人才，他们将助力提升海南肿瘤治疗水平，岛内的肿瘤患者不用出岛也能享受到一流的治疗服务。

### 海南省儿童医院动工 填补历史空白

9月28日，海南省儿童医院新建项目在海口市西海岸长滨路正式奠基。预计该医院将在2018年竣工验收并交付使用，建成后 will 填补海南没有专科医院的历史空白。

海南省儿童医院新建项目被列入海南省“十二五”基本公共服务均等化重点民生项目发展规划。该医院建成后，将极大提升海南疑难、危重症儿童疾病综合救治水平和儿童突发公共卫生事件应急处置能力，降低婴幼儿死亡率。

（本报海口12月30日讯）



海口市人民医院心胸外科主任白树堂在2015年度“寻找百姓身边好医护”大型公益活动中获评“十佳好医护”。

特约记者 汪传喜 摄

## 业界资讯

## 全国省会市流行病 协作组第26次会议召开 近百名疾控专家参加

本报讯（记者马珂）近日，全国省会市流行病协作组第26次会议暨中心主任管理论坛在海口举办，来自全国省会城市的近百名疾控专家和海南省各市县疾控工作人员，就国内广受关注的疾病防控知识进行交流和探讨。

新时期我国实验室生物安全面临着哪些问题、媒介生物可持续控制的策略和实践有哪些、海南省病媒生物研究的新发现与挑战是什么……与会专家立足于疾病防控的具体情况，就恙虫病、手足口病、中东呼吸征、肾综合征出血热、美沙酮维持治疗等各项专业问题进行探讨。在同时举办的中心主任管理论坛上，各省市疾控中心负责人还就疾控领域“十三五规划”与“如何加强省会城市疾控中心间的交流合作”等工作进行了沟通。

据了解，近年来，海口市疾控中心在基础设施建设、专业队伍素质、仪器设备装备、卫生服务能力等方面出现明显提升。海口全面推进疾病防控体系建设，实施公共卫生优先战略，突出重大传染病防控，病媒生物控制和检验检测能力提升等几个重点，有效控制了霍乱、H7N9、输入性登革热病例等传染病疫情；海口市疾控中心设有国家流感监测网络实验室、国家碘缺乏病实验室等13个专业实验室，年检测样近10万份。去年6月，海口市疾控中心获准为传染病监测预警中国疾控中心重点实验室研究基地，重点研究病媒生物及相关热带传染病监测预警技术。

## 省中医院举行首届膏方节 暨名老中医大型义诊活动

本报讯（记者侯寒）俗话说“今冬进补，来春打虎”。冬季进补养生，膏方无疑是绝佳的养生保健品。随着广大群众养生保健意识的提高，近年来膏方越来越受到不同年龄人士的青睐。12月29日上午，由海南省中医院主办的首届“中医膏方节”义诊活动在海南省中医院拉开帷幕。

据了解，本届膏方节以普及秋冬保健知识、宣传传统膏方文化为主题，将对膏方文化、冬季养生等知识进行科普展示、讲解，并邀请名院名中医为广大群众义诊，根据不同人群量身定制膏方，严格按照一人一方，个性化针对化定制，为广大群众提供膏方保健滋补调理的咨询诊疗。此外，还将现场膏方熬制，演示膏方古法炮制过程，普及传统熬膏工艺知识，提供传统膏方及制剂的制作器具展示以及药材真伪鉴别服务。

“长期以来，膏方在我国北方、江浙和广东一带广受青睐，而海南人对膏方的了解却非常有限，事实上，海南冬季湿冷，膏方保健非常必要。”海南省中医院院长陈少仕介绍，海南省中医院传承膏方治疗的传统精髓，由经验丰富的中医大家结合“体质辨识”、“治未病”等理论，并根据海南地域特点和冬令时节气候特点，因人、因时、因地制宜，量身为患者打造膏方。同时，医院对膏方所选用药材及加工制作严格把关，使患者得到真正个体化、规范化、专业化的膏方治疗。

## 就餐时先吃鱼和肉 有助控制血糖值上升

日本关西电力医学研究所的研究小组最新研究发现，在就餐时，如果在吃米饭前先吃鱼和肉，将会使胃的运动变得和缓，从而能够控制饭后血糖值上升。

研究小组以12名Ⅱ型糖尿病患者和10名健康人为对象进行了3天的实验，比较了就餐时先吃米饭以及吃米饭15分钟前先吃水煮青花鱼和烤牛肉，血糖值在4小时后将如何变化。

结果发现，先吃青花鱼和牛肉的时候，称为“肠促胰岛素”的消化道激素的分泌非常活跃，胃的运动变得非常和缓，在胃里被消化的米饭移动到小肠被吸收所花费的时间是先吃米饭时的两倍以上。

研究小组确认，先吃青花鱼时，血糖值的上升与先吃米饭时相比被遏制了约30%，而先吃牛肉时血糖值的上升与先吃米饭时相比被遏制了约40%。

研究人员指出，通过有意识地采取调整吃饭顺序的饮食疗法，将有可能预防和治疗糖尿病。

（据新华社电）



## 给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hnrbjkzk@qq.com