



■ 本报记者 蔡倩

冬季,你来海南,大海碧蓝,阳光温暖,沙滩松软洁白。

远处的浪尖上,踏板游走在海浪间的一个个跃动的身影,把度假的闲情、海上运动的潇洒、对大海无限的憧憬都深深地刻进你的心底。难道不想体验一把冲浪的速度与激情吗?

大海是力与美的象征,在汹涌的海浪中驾着踏板,与海天融为一体,全然是一幅人与自然一较高低的澎湃场景。冲浪是一种激流勇进的运 动,感觉像是翱翔在蓝天,飞腾在云端,此中快感只有沉浸其中者才能体会。冬季,海南邀你来冲浪!



迎浪起舞。 本报记者 张杰 摄

### 冲浪要你好玩

冲浪是一项充满激情的运动,选手在浪花上旋转跳跃,犹如曼妙却富有力量的舞蹈表演。

在2002年前后,冲浪运动才开始走进海南,冲浪爱好者们认为,海南很多海湾的浪虽没有夏威夷的浪那么高,但浪很长,更富刺激性,很对高技术冲浪客的胃口。国际冲浪大赛、海钓邀请赛、国际潜水节……海南借助举办大量国际赛事积极提升旅游产品,现在越来越多的海上运动爱好者知道了海南。

清澈湛蓝的海水,不时被海风拎高,以俯冲的姿态滑向沙滩。站在远处的沙滩眺望,隐约能望见有人的身影在浪花中穿梭,自由得像水中的飞鱼。如果要追求水上运动的速度,那么玩冲浪一定过瘾。在清澈的水面上乘风破浪浪,掀起的浪花不断拍打着你的胸膛,你在水雾中眯缝着眼睛注视前方,宛如一支利箭,感觉万分刺激,心情得到最大放松。这是一种多么令人心动的感觉!

从冲浪运动所需要的硬件条件来看,它可绝非仅仅需要“有海浪”那么简单。据专业人员介绍,从气候到地理方位,从洋流到水温,冲浪运动的展开都有着特殊的要求。目前,世界上条件良好的冲浪胜地并不多,主要集中在欧美地区。

水质清澈、水温恰好、浪高适宜,在冲浪爱好者眼里,海南有多处难得的冲浪胜地。温度舒适的海水能够让你冲浪者即使在冬天也可以穿着大裤衩尽情追浪,绵长且极其有力的海浪起浪频率多,冲到浪的机会便大大增加。据冲浪海南俱乐部负责人美国人布兰顿介绍,海南一年四季都很适合冲浪。在夏季,文昌的一些海域很适合冲浪;而在冬季,适合冲浪的海湾更多,有万宁日月湾、三亚西岛、文昌云龙湾、万宁石梅湾、陵水分界洲岛、三亚大东海、陵水清水湾等。

### 冲浪让人上瘾

在海南东南部的漫长海岸线上,有一处海湾被北面的山岭环抱,呈现出半月的形状。此处位于万宁市的海湾,就是著名的日月湾。

从万宁市政府在2010年举办的首届中国海南万宁国际冲浪节至今,万宁日月湾开始受到来自全世界冲浪爱好者的关注。12月4日-12日,2015万宁国际冲浪节如火如荼,来自世界各地的冲浪者们在此追浪狂欢。

建在日月湾海滩上的海南万宁日月湾国际冲浪俱乐部,是目前中国最大的冲浪俱乐部。

37岁的大山,一笑起来,眼角边露出了显眼的皱纹,他是俱乐部的管理者。自从第一次来到日月湾学习冲浪后,来自山西的大山就彻底爱上了这项无限快乐的运动。他说,冲浪,是会上瘾的。

初次学习冲浪时,他在朋友的指导下,竟然很快便能站在滑板上滑行50多米。感受风的抚摸,战胜恐惧的刺激与喜悦,大山终于知道,自己想要的就是这样的快乐:“冲浪时,人会非常专注,划水、等浪、抓浪。而海浪也会带来压力,就像生活一般。你被浪打翻会恐惧,但当你战胜了这种恐惧浮出水面后,你会突然觉得,生活中的那些困难其实没有什么大不了。”

在俱乐部的门口,“戒浪·不”几个字十分显眼,这是大山特地标注在此的。“冲浪是会上瘾的,但是如果要让我们戒掉的话,我们会说,不!”在和记者谈话时,大山不时出神向海面追浪的眼光彻底出卖了他——他的“瘾”又上来了。

## 激流勇进,在浪尖上舞动

# 冬季

# 海南邀你来冲浪!

#### 小贴士

冲浪运动是一种比较有型的水上运动,同时也具有挑战性,冲浪初学者应注意下列事项:

### 冲浪变得简单

冲浪让很多人拥有了看待生命的另一个角度。“最开始,很多来到俱乐部的客人都是有着各自的问题。有的想逃避生活中的困难,有的想寻求新的开始。”大山说,这个冲浪俱乐部,也成了很多人生命中的一个中转站。

前两年,新疆女孩小静在来日月湾学了一个月的冲浪后,便对这里日思夜想,最终辞掉了在深圳的工作,回到俱乐部。小静说,由于经历不同,每个人对冲浪都有着不同的理解,“冲浪让你明白,原来生活可以这样简单。我们相聚在俱乐部,白天运动,学冲浪,晚上一起吃饭、聊天,就像家人一样。很多有着高收入的人来到这里,即便是喝着两元一杯的咖啡,都会很开心。”

无论这些冲浪者们各自有着怎样的职业和身份,但在这片海滩,你无从分辨。他们中,男子一概大裤衩,豪气地光着膀子,女子则穿着简单的T恤和短裤,或是泳衣,展现出健康的美,放松而愉悦。

在日月湾,一种悠闲轻松的俱乐部文化已经产生。在海边溜溜狗,听听嘻哈风格的音乐,享受简单的西餐;沙滩露营、篝火晚会必不可少,弹起吉他拍响手鼓,喝上啤酒临海轻歌,小游戏创意叠出。这样的生活吸引了众多游客,构筑了娱乐甚于比赛的氛围,这也是运动员们一再谈及的“享受冲浪”的心态。

合着相投志趣,枕着一涛声,他们享受着人与自然的高度亲和。

#### 1

初级的冲浪手下水前要检查装备:打好蜡块、系好安全绳、检查好救生衣,暖身运动20分钟后,才可下海冲浪;

#### 2

冲浪板携行要注意转弯的地方,放在地上时要轻放、风很大时摆在沙地上要用沙子盖在冲浪板上,避免被风吹走;

#### 3

冲浪板由外海冲回岸边距离水深约30厘米时,请立即下板,避免冲浪板直接冲击到礁石;冲浪板与海浪在撞击的时候,千万不可用手去拉安全脚绳和冲浪板,以免手被拉伤;

#### 4

冲浪手一定要遵守冲浪起来规则,一个人一个浪,谁最靠近浪壁起乘点第一优先站起来,此时在旁边竞争的冲浪手迅速刹车或抽板停止冲浪;冲浪时每位冲浪手的距离应至少保持两个冲浪板的长度;

#### 5

初级冲浪手应加强手部划水训练、体能训练、脚部训练、水中前滚翻憋气训练;

#### 6

冲浪冲得好必须具备高斗志、强体力,平时应多观摩、多切磋、多交流,才能逐渐成为冲浪高手。

## 邂逅湾岭电饭煲鸡

### 《有一种日子在琼中》连载②

■ 小米飞猫

午后的湾岭镇墟是宁静的,沿街一公里,道路两旁是高矮不一的民房,小卖部里摆着各式日用品,人们三三两两坐在店前聊天,偶尔发出轻轻的笑声。小餐厅门前停着各式车辆,谈不上门庭若市,也绝非门可罗雀。店家不急不躁,有条不紊地迎来送往,这是小镇餐馆的特色,也是我喜欢的琼中人的性格。

湾岭镇墟上的海山岛饭店,也许是我爱上琼中的第一个诱因。

这家两层楼的小馆子,一楼大厅有几张餐桌,二楼有若干间包厢,白墙,圆桌,质朴的餐具,都能给人来乡下亲戚家吃饭的错觉。走进餐厅,最先闻到的是一股来自油爆蒜蓉和某种食材交融的香气,循味而去,厨房里赫然出现整齐码放的三个巨大电饭煲,这是香气的源头。每个电饭煲里都有两到三只鸡,浸在焦黄的蒜蓉油里,在被煎至金黄后捞起,在砧板上剁成大小均匀的鸡块,淋上裹挟焦黄蒜蓉的花生油,虔诚上桌。这便是传说中最霸气的镇店之鸡——湾岭电饭煲鸡。

据说这是一家有着超过二十年历史的餐厅,店家曾经在路边一间十几平方的小店里,专心只做着一只鸡,做到炉火纯青的境界,做到最终搬进了近一千平方米的五层楼房里。据说店家对品质的执着是令人发指的,他们所选用的鸡,必须是琼中本地吃虫子和稻米,能飞上枝头,奔跑神速的走地鸡,且鸡龄必须是10月。据说这样的鸡才会肉质紧实肉味鲜美,才是做电饭煲鸡的标准食材。

湾岭电饭煲鸡是我在湾岭镇品尝到的最初琼中味道,这是吸引我渴望深刻地了解琼中的一种味道。当那样金黄的一盘鸡,横陈在老式的圆桌上,香气弥漫在简陋的包厢里,这本身就是一种诱惑。初尝一口,蒜香和鸡肉的香气有效相融,微焦的表皮和鲜嫩略有嚼劲的肉质以及童年记忆中才有的肉香,浑然交织,释放出最佳的口感魅力,那是舌尖最完美的体验。难怪城中有人被这只鸡勾引了十多年,哪怕身在远方,此地有人呼唤回来吃湾岭鸡呀,便会搏了命也要赶来。

店里还有其他的菜品,牛肉干的选材是来自本地的山地牛。我不吃牛肉,

无法负责任地评价,但我可以在牛肉干的色泽与部位的选取上看到精品的选择与厚道的用心。难怪吃过的人会很极端地说——琼中归来不吃牛。

这家餐厅的蒸茄子,口碑并不亚于电饭煲鸡。那么鲜嫩的茄子我基本上很少遇见。店家的料理方法并不复杂,将蒸熟的茄子切开摊平,浇上调制好的蒜蓉酱汁,便是鲜香软嫩地出品了。

但茄子的选材、蒸制的火候与时长、酱汁的调配都是难以复制的独门功夫,才成就了这道简单菜肴的绝妙口感和品质口碑。这一道,至今,仍是我的挚爱。当然,还有值得一提的野菜。所谓山珍,在我看来,应该就是琼中大山里的野生竹笋和野菜们了。清晨和黄昏,琼中的大山都被云雾缭绕着,多雨的山地里的植物都是那么嫩绿葱茏的,生长在这里的蔬菜都具有一种无法复制的鲜美脆爽的口感特质。这些舌尖上的圣品,便是让人安心的回家的味道。

这是湾岭镇上被我戏称“专业做鸡”的一家餐厅。我在这里品到的是二十年来不骄不躁、不急功近利的品质坚持。

这样的餐厅,在我所生活的都市里已然越发稀缺了,所以我倍加珍视。

后来的日子,每每来到琼中,我都会尽可能让时间恰好巧合,好让我能在海山岛饭店完成一次对美食的朝圣。



湾岭电饭煲鸡

我曾在《食神大嘴巴》节目中毫不吝啬对它的赞美,引来海岛各地的食客纷至沓来,所幸均是如潮好评。原来,发现美味是幸福的,而分享也是最美好而快乐的事情。



菠萝蜜干

扫一扫  
了解更多旅游资讯



查找公共账号“海南日报旅游周刊”或者搜索微信号“hnrblzyk123”即订阅旅游周刊微信公众号了解更多旅游资讯