

在武侠小说中，醉武成痴的绝世高人被称为“武痴”，凡痴迷者必得大成，这是武侠小说家们畅想的习武的最高境界。对应现实生活中，凡痴迷者亦得大成，或痴迷一物，或痴迷一事，把人生大部分精力投入到其中，以爱好成就一番事业。

澄迈老城退休教师姜维民便是这样的“痴人”，他一生醉心农艺，对农艺科普保持好奇心，即使当上了干部，也双脚不离开农田，双手离不开藤蔓。

年近8旬的姜维民，身板依然笔挺，头发并未全部变白，讲话声音洪亮。可谁能想到，当年未到60岁的他是因病而提前退休的？

他不仅痴迷于农业技术的研究，还热衷于科普传播农艺，得到大家的尊重与爱戴。在此过程中，姜维民的健康状况还出乎意料地好转。

农家娃逐梦“米高”

1938年8月，在澄迈县老城镇国社岭脚下的国社村一户农庄里，一个男婴呱呱落地，父亲为他起名姜维民。作为家里长子，姜维民从小就帮助父母放牛、砍烧柴火、割草和砍甘蔗，直到8岁上学。

“上学的第一天，学堂的老先生用红纸写上了‘先读圣贤书，后干国家事’，让学生们拿回家去贴在家里正堂梁上。”回忆起当年上学情景，姜维民觉得恍如隔日。当年的乡村里，尊师重教氛围浓厚，每家每户过节办喜事都要请老师来陪席，或许正是从小耳濡目染教师在乡村社会中的所受到尊重和对传播知识的坚守，让姜维民在未来选择时，也选择了教师作为终身职业。

姜维民于1952年考上了广东华侨中学（现海南华侨中学），成为了全家人乃至全村的骄傲。

刚解放之初的中国，百业待兴。在当时，无论是政治还是文化，中国都深受苏联影响。翱翔在知识海洋里的姜维民，从书本中认识了享有盛誉的苏联园艺学家米丘林和文学家高尔基，并将这两人视为人生的偶像，从两个偶像的名字中各摘取一字，取笔名“米高”，寓意着自己崇尚劳动和科学。

“高尔基从前说过，劳动和科学是世界上最伟大的两种力量，我最赞同高尔基关于劳动的看法，最推崇米丘林在追求科学上的坚持。”年少时期的姜维民，在细细品读米丘林一系列成长故事后，他仰慕这位为人类生物学做出过里程碑贡献的科学家，对这位孜孜不倦

「农痴」姜维民

文/海南日报记者 孙慧



姜维民在楼顶盆栽的辣木，长势非常良好。

海南日报记者 孙慧 摄

成功培育出梨苹果的事儿产生了浓厚兴趣。他就想，自己的家乡有着大片大片的沃土，如果按照米丘林的科学种植原理，是否可以培育出像梨苹果那样的优质水果呢？

在那里，侨中教植物学的老师云昌明发现了姜维民对生物学的偏好，便把侨中生物园交给了他，并由他全权带领少先队员做好相关管理工作。生物园里的多样植物给姜维民打开了一扇科学知识的窗口，他负责给生物园里的植物拔草、浇水、观察长势，沉迷于这片新天地里。

初中毕业后，成绩优异的姜维民报考了海口高级农艺技术学校。出身农家的姜维民，家里无法再继续承担他读高中、大学的学费重担，而他热爱农艺，励志在生物科技领域能有所作为，读农校既可接受高等教育，又可继续以高等教育学来的知识投用到自己感兴趣的农业领域当中。

农校毕业后，原本被学校定向送往华南热带作物学院继续深造的姜维民，因阴差阳错，被上级选中到万宁刚筹建的农专当老师。

生性乐观的姜维民，虽然对自己错失深造的机会感到遗憾，但想到毕竟自己没有离开农业技术战线，那不如听由老天安排，开始认真培育“桃李”，一时放弃追逐“米高”的美好梦想。

“百果园”里筑梦想之巢

此后，姜维民还当过老城中学的校长、海南中学的总务。

时间来到了1993年，姜维民已经在教育战线上奋斗了整整35年。当年的魁梧小伙成了银发参杂的老人，由于劳累过度，还未到60岁的姜维民被查出患有肝硬化、脾肿大、静脉曲张等疾病，无奈之下提前从海中病退。

退休后的姜维民，一时失去了生活的重心，除了疾病休养外，这位好动，耐不得闲的老人觉得生活无所事事，精神萎靡。

有一天，姜维民回到了国社岭脚下的家乡。看到日渐荒芜的田园，人影稀少的村庄，感到非常痛惜。回想起30多年前，自己与家人、小伙伴们劳动的快乐场景，他

似乎又重新找回了当初梦想萌芽的动力。

姜维民决定从海口搬迁回家乡老城，在家乡开辟一个果园。“选择回家乡也是因为看到当时村子里好多人因为生计问题，向外搬迁了，我决心回家乡干农业，看能不能给大家探索出一条致富路。”

1997年，姜维民在国社岭脚下办起了自己的果园。他跑遍全省各地，甚至广西广东搜罗了近80多种果树品种，移植到果园里，建成了自己的“百果园”。

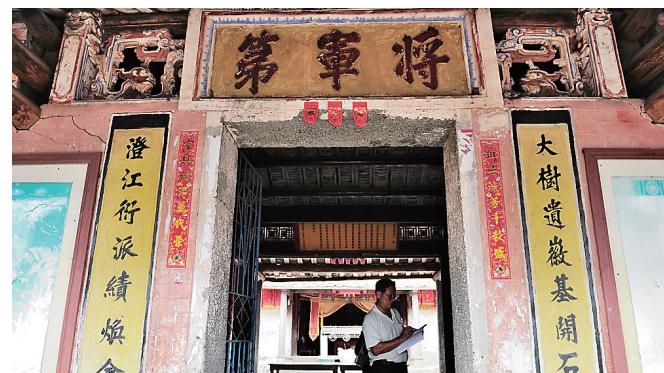
为了引进新的果树品种，姜维民常年奔波在外。有一次，他听说在湛江有个热作物研究所研究出了适宜热带种植的毛叶枣，便连夜乘坐亲戚的顺风车到湛江去寻找果苗。

“那时候为了找种苗，连夜坐亲戚的卡车去湛江，结果弄错路口下错地方了，在黑夜里一直等到天明才赶路去研究所，等着人家开门买果苗。”姜维民说，更没想到的是，由于时节不对，研究所的果苗早已销售完，奔波一夜结果落空而归。

回来后的姜维民还是不肯放弃，经过多番打听，最终在儋州的华南热作院买到了毛叶枣的种苗。培育的毛叶枣种苗终于试验成功了，可是要向外推广，又还需嫁接育苗技术。

“那时候听说云南种植的毛叶枣种苗很好，我想引进一些来种植。可是路途遥远没有办法去云南，便大胆地写了一封求助信寄给那边热作研究所的所长，没有署名就直接签上给研究所所长收，没想到竟然寄到了！”回想起当年的“大胆行为”，姜维民不禁哈哈大笑。

没过多久，姜维民收到了来自



醉心农艺之余，寻访老城文化历史遗迹，也是姜维民的一大爱好。

云南的信件，然后转账1000元购买了近千株毛叶枣种苗快递运回海南，用来研究嫁接和接穗技术。

短短几年，姜维民靠自己的专业技术和勤劳双手，让“百果园”成为了一个名副其实的百果园。这个仅有30亩大的果园里，划分为荔枝区、毛叶枣区、石榴区、杨桃区等若干个区域。果园里一年四季都有果树挂果，由姜维民培育出来的果树嫁接苗和砧木苗广受欢迎，当地的农民和来澄迈承包土地种植果树的台湾客商都来向他购买。

劳动是最好的养生

有了适度的劳动锻炼和精神追求，年逾78岁的姜维民彷彿重焕青春。往年因工作劳累过度落下的各种疾病，也逐渐消失了。如今，这位身形魁梧的老人有着一头银黑参杂的浓密头发，声音洪亮，脸色红润，越活越年轻。

“说来也怪，我自从退休后每天劳动，身体反而慢慢好了，所以说劳动是最好的保健品。”退休二十几年来，姜维民除了最初养病的几年，从搬回老城后就每天保持劳作习惯，慢慢地从生活中摸索出了自己的一套养生方法。

姜维民认为，老人养生要坚持三个良好的生活习惯：运动、睡眠和饮食。适度的运动可以使得老人身体的肌肉、骨骼和关节等运动系统减缓衰老，良好的睡眠和适量的饮食可以保证身体的有效循环。

多年退休生活，让这位老人也养成了早睡早起的习惯，每天晚上10点以前睡觉，早上4点前起床，利用早起时间读书上网，学习新知识。姜维民还随身携带着一个计步器，每天要保证自己走8000步以上，也就是相当于6公里的路程。每天，姜维民都要在自家院子里给种植的果树苗浇水、摘虫，记录树苗的长势。适量的运动和良好的作息习惯，让老人身体健康，记忆力良好，对几十年前的生活细节仍记得很清楚。

“一定好保持良好的心态，在这夕阳红的寸寸光阴中，更要以快乐为生活目标，在生活的细微琐事中寻找快乐，营造幸福。”姜维民说。

好学的姜维民每天坚持读书看报，看到自己感兴趣的农业知识就记下来，传给自己的亲朋好友阅读，向大家普及农艺科学知识。

最近姜维民又迷上了一种新的植物——辣木。辣木被称为“神奇植物”，浑身上下都有药用价值，用于促进人体新陈代谢，防治“三高”等现代慢性疾病，治疗关节炎、骨质疏松等骨病以及美容护肤等有特殊效果。

2014年，姜维民无意之间从朋友那里得知了辣木这种神奇的植物，立即找来辣木种苗种植。他在自家的院子里拉土培育了辣木苗，种植了几十株辣木。

热情的姜维民还将自己培育的辣木苗赠送给亲朋好友们种植，并向大家讲述辣木的药用价值。在他的院子里，培育成功的辣木苗上都挂着一个小牌子，上面记录着上每一次辣木叶采摘的时间、长势。姜维民还想出一个妙招，用管子或木条撑开枝条，让辣木充分伸展，这样可以摘取到更多的辣木枝条食用。周