

热点关注

去年,琼海成为我省唯一的全国精神卫生综合管理试点城市,一系列便民措施让重性精神疾病患者看病有了“定心丸”

# 琼海破解精神病患“看病难”

“以前复查总得跑海口,现在在家门口就能看病了,省事多了。”得益于琼海市皮肤性病与精神卫生防治中心精神科门诊的开设,家住琼海市嘉积镇的李先生如是说。

“过去想看省安宁医院的医生还得跑去海口,现在不要那么麻烦了。”家在琼海市大路镇的陈阿叔告诉记者,省安宁医院每周都会选派精神科医生到琼海驻诊,省去了患者和家属的日常奔波之苦。

……

去年7月,琼海市被选为海南省唯一的全国精神卫生综合管理试点城市。同年11月20日,琼海市全国精神卫生综合管理试点工作全面铺开。成立皮肤性病与精神卫生防治中心,参加新农合的重性精神病患者报销比例高达90%,全省东部精神卫生中心落户琼海……一系列便民措施让琼海市的重性精神疾病患者看病有了“定心丸”。

■ 见习记者 叶媛媛

## 高额治疗费 让患者家庭不堪重负

12年前,琼海市民王大姐的儿子因为术后感染引起并发症,因而患上了精神分裂症。这些年来,他的生活一直无法自理,全靠父母照顾。

“我和他爸为了照顾他,不敢外出打工,只能在家务农,家庭收入很低。”王大姐说,为了给孩子更好的治疗,家里每月买药都要花八九百元。一年下来,加上交通费、看病钱,起码得1.5万元。

1.5万元,这个数字对于王大姐这样收入并不高的家庭无疑是雪上加霜,高额的费用曾经一度压垮这个家庭。

“前段时间,家里没钱给孩子买药,我隔了好久都没带他来看病,心里很不好受。”王大姐伤心地说。

## 六类患者可享九成 门诊合规费用减免

去年,琼海市入选为海南省唯一的全国精神卫生综合管理试点城市。得益于试点工作对新农合重性精神病患者报销费用的政策扶持,精神分裂症、分裂情感性障碍、双相情感障碍、偏执性精神病、癫痫所致精神障碍、精神发育迟滞伴精神障碍等六类重性精神病患者,在琼海市皮肤性病与精神卫生防治中心精神科门诊(合规费用)可享受90%的费用减免。

王大姐表示,“原先每月给儿子看病需要花八九百元,如今只需不到一百元就能搞定。”

琼海市卫生局有关负责人表示,试点工作开展后,费用减免政策让许多类似王大姐这样经济条件并不富裕的精神病患者家庭大大松了一口气。

## 在家门口即可 获专家治疗

试点政策的推行,不仅要为百姓省钱,还要让百姓省力、省心。过去,由于琼海市各大医院、门诊并没有自己的精神科科室,精神专科人员一直紧缺,服务体系并不健全。无奈之下,琼海大部分重性精神病患者只能跑到省会海口去看病。

“坐大巴车到海口看病,一次最少也得花七八十元。去大医院经常要排队等待,来回经常要花上一天时间。”琼海市卫生局相关负责人表示。

为了改变琼海没有专业医疗机构、

重性精神病患者看病难的现状,在试点工作中,琼海市成立了皮肤性病与精神卫生防治中心,建立起诊治、宣教和心理咨询“三位一体”的精神科综合门诊。同时,省安宁医院每周都会选派精神科医生到琼海驻诊,省去了患者和家属的日常奔波之苦。该市还陆续选派骨干医师到省安宁医院进行转岗培训,培养了一支琼海自己的精神卫生人才队伍。

此外,琼海还邀请省安宁医院专家到该市,组织皮肤性病与精神卫生防治中心人员、基层医务人员、乡村医生、村委会干部等人,开展全市疑似精神病患者的筛查和确诊工作。此次筛查一共查出之前未发现的疑似精神病患者80余名。

健康时评

又现廉价药短缺。近期,长效青霉素短缺引众多媒体关注,先是山东省济南市市民找遍全城都没能找到这种“半个月打一针,一针十几元”的廉价药。随后,媒体又发现,全国共有4家企业生产这种廉价药,其中两家已经停产,长效青霉素在多地告急。

近年来,某种药品短缺在国内几乎成为常态,西地兰、甲硫咪唑、鱼精蛋白、盐酸环丙沙星胶囊、潘生丁、放线菌素D……罗列下去,这个名单将会很长。医改正在不断推向深入,但质优价廉药品的供应保障问题,似乎还未现改观。在药品价格将更多由市场决定的大背景下,政府还应出台更多精准的政策措施,通过政府和市场“两只手”的合力,破解药品廉价就短缺的魔咒。

历数已经曝出的药品短缺事件,有不少药品的名字反复出现,此次长效青霉素短缺也并非第一次。去年,就有陕西省西安市的家长每个月两次带孩子到北京就诊,目的就是用上这种短缺药品。但每次出现药品短缺,最先公布消息的几乎都是媒体,从未

# 摆脱短缺魔咒？ 廉价药何时 □ 文力

见相关部门有过类似短缺预警的信息发布。针对这些为数不多的药品品种和企业建立短缺预警监测机制,明确企业和政府各自的职责和义务,建立双方顺畅沟通的渠道,其技术难度并非不可跨越。有了短缺预警,各方就可以提前准备,最大限度地避免患者无药可用。

价格过于低廉,是频繁出现廉价药短缺的直接原因。在以往的药品集

中招标采购中,唯低价是取的倾向让一些本就低价的经典老药竞相压价,有的企业可能因无利可图而放弃市场,有的企业不惜赔本赚吆喝。比如,某省药品招标时,80万单位青霉素的投标价只有0.27元,比行业几近透明的成本价0.35元足足低了20%。再往深究,在以药补医还没有完全革除的情况下,对于这些几乎没有利润空间的廉价药,医院、医生缺乏使用动力是出现短缺的更深层次原因。

目前,我国为保障廉价药品供应已经做出了一些努力,尽管只有4种药品纳入试点,但已经启动了短缺药品定点生产;公立医院药品集中采购政策也做出了调整,更多的低价药品不再实行招标采购,而是由医疗机构和生产企业根据市场供需情况直接议价交易。这对改变廉价药价格畸低甚至价格倒挂将起到重要作用。但如何真正提高质优价廉药品的临床使用动力,保障这些药品能够用到患者身上,还需要政府加快改革进度,从更多方面制定政策。比如,进一步细化廉价药采购政策,确保企业获得合理利润;针对疗效确证的廉价药的使用,建立激励约束机制,规范临床诊疗行为等。在此过程中,不妨给予各地更多自主探索的空间。

(健康报)

## 海南省安宁医院精神卫生防治宣传窗口

# 睡眠不好怎么办？ 睡前避免剧烈运动,不宜过饥过饱

睡眠障碍是指睡眠—觉醒过程中表现出来的各种功能障碍。我国各类睡眠障碍的人占38%,高于27%的世界平均水平。失眠会引起人的疲劳感、不安、全身不适,降低免疫机能,影响身体健康及工作效率,使生活质量下降。

自测睡眠讲究的是“3个半小时”:入睡困难,熄灯后躺在床上超过30分钟不能入睡,这是第一个标准;第二个标准是睡眠维持困难,中间醒了超过30分钟睡不着,也被认为是失眠;第三就是早醒,比平常早醒30分钟以上。满足这三个标准中的任何一个,都可以被称为失眠。

专家表示,不同类型的睡眠障碍,应施用不同的治疗方法。失眠患

者应当在医生指导下做到尽可能合理应用安眠药物,平时饮食宜清淡为主,戒除烟酒、咖啡,忌辛辣刺激性食物。

日常生活中,人们在下午4点以后应避免使用兴奋性物质(酒精、咖啡、吸烟等),规律的体育锻炼,睡前避免剧烈运动,不宜过饥过饱,睡前至少一小时不宜做引起兴奋的脑力劳动或观看容易引起兴奋的书籍、影视节目,注意保持卧室环境的温度、光线、安静等,保持作息时

间规律。

睡眠障碍包括失眠、过度嗜睡、睡眠呼吸障碍、睡眠行为异常等状况。海南省安宁医院医学心理科(病房)和心理咨询治疗中心(门诊部)开设睡眠

## 卫计委:将进一步健全 全民医保体系

国家卫生计生委主任李斌在近期召开的2016年全国卫生计生工作会议上表示,2016年,我国将加快推进医药卫生体制改革,全面深化公立医院改革,进一步健全全民医保体系,加快推进分级诊疗;稳妥扎实有序实施全面两孩政策;巩固提高医疗服务质量和水平。确保“十三五”卫生计生改革发展开好局、起好步。

据介绍,“十二五”时期是我国卫生计生事业改革力度大、发展速度快、群众受益多的五年。五年来,人民群众健康水平显著提高,人均预期寿命、孕产妇死亡率、婴儿死亡率等重要健康指标均提前实现“十二五”规划和联合国千年发展目标,居民健康水平总体上处于中高收入国家平均水平,为确保全面建成小康社会打下了坚实的健康基础。

“十三五”时期,卫计委将坚持把基本医疗卫生制度作为公共产品向全民提供,保基本、强基层、补短板,加快医药卫生体制改革,稳妥扎实有序实施全面两孩政策,着力建立更加完善的公共卫生、医疗服务、医疗保障、药品供应保障和服务监管体系,以及更加完善的医疗卫生机构管理体制和运行机制,进一步满足人民群众健康新期盼。

(据新华社电)

专家新发现

## 美机构建议女性50岁 开始乳腺X光筛查

为美国政府提供卫生建议的美国预防服务工作组近日表示,乳腺X光筛查对40岁至74岁的女性都有效,但建议女性从50岁开始,每两年接受一次筛查。

美国预防服务工作组是受美国政府支持、由知名医生和科学家组成的非营利机构。该机构认为乳腺X光筛查对50岁至74岁的女性效果最佳,她们应该每两年接受一次这样的筛查。

该机构指出,对40岁至49岁的女性,每两年接受一次筛查也有好处,但好处不如50岁以上女性那么大,建议她们根据个人情况咨询医生后再决定是否筛查。40多岁的女性如果其母亲、姐妹或女儿罹患乳腺癌,那么她们接受筛查的好处超出普通女性。

女性开始乳腺筛查的时间一直是有争议的话题,多个机构发布的建议都不同。美国预防服务工作组2009年发布的建议首次提出女性应从50岁而不是40岁开始接受筛查,在医学界引发巨大争议。

国际癌症研究机构一个工作组去年6月指出,乳腺X光筛查对50岁至69岁年龄段的女性效果最好,能使这一年龄段的女性死亡风险降低40%。但只有有限的证据支持40岁至49岁的女性做乳腺X光筛查。

乳腺癌是全球女性最常见的癌症,乳腺癌筛查的目的是早发现、早治疗,但也会带来风险,包括误诊、过度诊断和辐射诱导的癌症等。

(据新华社电)

## 干细胞有可能 治疗痴呆症

困扰全球老年人的痴呆症(阿尔茨海默氏症)被认为是不可治疗的顽疾,但澳大利亚悉尼大学的研究人员却发现干细胞疗法有可能治愈。他们已治愈了一条患痴呆症的狗,由于狗的痴呆症病理与人类痴呆症类似,该研究成果可能为治疗人类痴呆症找到新途径。

“犬类认知功能障碍”是狗痴呆症的一种,会出现特定的神经退化病变,十岁以上的狗每七只中就有一只患有这种疾病。它与人类痴呆症有许多相似之处,两者都会引发失忆、迷路、夜间焦虑、尿失禁等症状。

一般认为出现这些病症的原因是,大脑中积累的淀粉样蛋白引起脑细胞死亡,进而损害脑功能。而干细胞有能力分化发育为各种细胞,包括脑细胞。

悉尼大学研究人员从患痴呆症的狗腹部取下一小块皮肤,并利用皮肤细胞在实验室里培育了大量干细胞。几周后,研究人员根据大脑的核磁共振扫描图像,将干细胞注射到这狗发生病变的大脑海马体中。三个月后检查显示,这条狗的痴呆症已治愈,干细胞成功修复了受损的脑细胞,重建了功能正常的脑组织。

领导研究的迈克尔·巴伦苏埃拉表示,他们接下来将会给更多的患痴呆症的狗移植干细胞,以验证疗效。由于狗的大脑结构与人类十分相似,该研究成果有可能为治疗人类痴呆症找到新方法。

(据新华社电)



给我关注 还你健康  
健康周刊广告联系:18976640822  
投稿邮箱:hnbkzsk@qq.com

