

省农垦总院获“流产后关爱(PAC)优质服务医院”称号

“流产后关爱” 呵护受伤女性

■本报记者 马珂 通讯员 王志刚

热点关注

相关数据显示，我国目前每年约有800万至1000万女性接受人流手术，人流率达29.3%，远远高于发达国家的平均水平，20~29岁的年轻女性人流数占全部人数的62%。

为保护女性朋友的身心健康，呼吁社会大众关注意外妊娠和人工流产带来的伤害，海南省农垦总医院去年开展了一系列流产后关爱服务工作，近期获得“流产后关爱(PAC)优质服务医院”称号。

未成年人流患者增多

“很多人认为人流可以无痛，所以对人流没有丝毫恐惧，肆意伤害自己的身体。”在省农垦总医院副主任医师张莺的印象中，近几年她接诊的患者中不乏很多年轻的孩子。

“一个14岁的孩子来医院说肚子痛，检查发现她已怀孕七八个月了。当时女孩的家人目瞪口呆，完全不相信。”张莺说，由于胎儿较大，最终女孩只能选择生下孩子。

“在我接诊的患者中，未成年人占全部人流患者的20%至30%。”张莺表示。

多次流产可能导致不孕

在省农垦总医院东湖门诊产科，有不少病号是老相识。海口市民周女士，今年已是第三次走进医院进行流产。

“有个患者因为连续流产，30岁就绝经了，彻底失去了做母亲的机会。”张莺表示，到门诊就诊的不孕不育女性中，八成以上患者曾有人流史。

张莺接诊的病人中，重复流产的未婚女性数量逐年增加，尤其是20岁~24岁的未婚女性。许多年轻女性在门诊接受人工流产手术后，把医生的告诫抛之脑后，不久又怀孕的例子仍然存在。

反复人工流产为何会导致不孕？张莺表示，人的子宫内膜就像是一片土地，土地不肥沃怎么能长出庄稼？多次人工流产会损伤子宫基底层，导致子宫内膜难以生长或过薄，这样精子就很难着床，造成不孕。人工流产对于低龄女性的损害远高于其他年龄层，遗憾的是许多年轻人并没有意识到人流的危害。

张莺说，人工流产作为一种补救性措施，只能在不得已的情况下为之，不宜连续多次进行。人工流产对女性生

殖健康的影响是长期、多方面的，重复流产的危害更为严重，短期内可能出现出血、感染、损伤、月经不调、慢性盆腔炎等并发症，严重时甚至会导致不孕不育。

加强关爱，降低女性身体伤害

“对于避孕和人流危害等相关知识的宣传教育，必须要进一步加大力度。”张莺告诉记者，流产后关爱(PAC)公益项目，通过在全国范围内推广PAC优质服务示范关爱门诊，为流产后女性提供咨询服务、促进落实避孕措施、保护流产后女性的生殖健康等工作，提供标准化的服务模式。

2014年，省农垦总医院东湖门诊产科申请该项目落地，并按照项目要求，开展了一系列流产后关爱行动。该项目为每个人流女性传授科学的避孕方法与术后护理方法，根据个体需求告



知工具或药物避孕的具体措施。并提供健康咨询服务电话，最大限度地使患者避免重复人工流产。同时，科室医护人员对患者分别于术后1个月、3个月、6个月、12个月进行术后随访，并指导患者坚持正确使用高效避孕方法。

通过1年多的流产后关爱服务，省农垦总医院东湖门诊产科有不少患者，在医生正确指导下减少了人流后并发症的发生。今年1月，经过国家考核组考核，省农垦总医院被正式授予“流产后关爱服务医院”称号。

专家表示，女性实施早期人工流产后2周即可恢复排卵，未采取避孕措施极可能在首次月经前再次妊娠，从而发生重复流产。人工流产后应根据个人的具体情况来选择采用何种避孕方法。

张莺提醒，女性朋友人工流产后一个月内禁止过性生活，以免生殖器感染。恢复性生活后，一定要采取避孕措施以免导致再一次怀孕。

世界资讯

获评2015年度“推进医改，服务百姓健康十大新举措”
海南推进医疗健康产业成为支柱产业

本报讯(记者马珂 通讯员刘泽林)《中国卫生》杂志选出的2015年度关注“推进医改，服务百姓健康十大新举措和十大新闻人物”，近日张榜公布。我省推进医疗健康产业成为支柱产业被评为十大新举措之一，海南第一投资控股集团有限公司创始人、海南省肿瘤医院理事长蒋会成被评为卫生十大新闻人物之一。

据了解，《中国卫生》杂志年度“双十大”推选活动已连续举办6届。2015年度十大新举措和十大新闻人物推选活动由国家卫生计生委宣传司指导，在各地卫生计生委推荐的基础上，通过组织专家反复筛选和评审，全面梳理在巩固医改成果、服务百姓健康上具有推动力、创新性和显著社会效益的举措和人物，由此遴选出年度十大新举措和十大新闻人物。

近年来，我省从多维角度为医疗健康产业探路。海口恭和苑养老服务机构“医养结合”的养老业发展模式备受关注，三亚市中医院将传统的中医理疗与国际医疗旅游结合，为数十个国家的元首和外宾开展了中医理疗服务，成为海南医疗旅游的品牌和典范等。2013年2月，国务院批复设立的博鳌乐城国际医疗旅游先行区，被赋予了9条含金量极高的政策措施。

去年，省委、省政府明确提出，把医疗健康产业作为全省国民经济发展的支柱产业，这在全国尚属首创。随着医疗健康产业被纳入全省支柱产业的行列，省政府明显加快了医疗健康产业推进步伐。去年9月，省政府在2015中国投资贸易洽谈会上，签署医疗健康产业项目15个，协议投资额412亿元。此后，省政府在博鳌连续召开多场医疗健康产业现场会，邀请国内外医疗旅游高端人群和产业巨头，推介海南医疗健康产业。我省还向英国、德国、比利时、瑞典等40多个国家和地区推介海南医疗健康产业。

省卫生计生委有关负责人表示，我省计划通过建设一批重点项目，打造一批知名品牌和良性循环的健康服务产业集群，到2020年，初步建立覆盖全生命周期、内涵丰富、布局合理、功能互补、结构合理的健康服务业体系，医疗健康产业占全省GDP比重达到15%左右(全国目标10%)。

海南7所卫生院获表彰

本报讯(记者马珂)国家卫计委日前公布了“2014—2015年度群众满意的乡镇卫生院”名单，对全国1300所入选卫生院进行表彰。记者近日从海南省卫计委获悉，我省儋州市木棠镇中心卫生院等7所卫生院榜上有名。

为贯彻落实深化医药卫生体制改革精神，加强乡镇卫生院内涵建设，提高服务能力，自2014年8月起，国家卫计委在全国范围内启动开展了“建设群众满意的乡镇卫生院”活动。去年12月，根据“群众满意的乡镇卫生院”标准，经过逐级审核、现场抽查、公示等程序，国家卫计委在全国3.7万多所乡镇卫生院中遴选，1300所乡镇卫生院被评为“2014—2015年度群众满意的乡镇卫生院”。

据悉，我省7所获评“群众满意的乡镇卫生院”分别是：三亚市崖城中心卫生院、琼海市中原中心卫生院、乐东县冲坡镇中心卫生院、昌江县乌烈镇中心卫生院、五指山市毛阳镇中心卫生院、儋州市木棠镇中心卫生院、东方市感城镇中心卫生院。

全球平均每天约7200名胎儿死亡

新一期英国《柳叶刀》发表系列研究报告显示，目前全世界每年发生约260万例胎儿死亡案例，也就是说平均每天约有7200名胎儿死亡，其中一半发生在孕妇分娩过程中。

胎儿死亡是指胎儿死于第三孕期开始之后(28周之后)至分娩结束前这一阶段。研究显示，自2000年至2015年，胎儿死亡发生率呈略微下降趋势，绝大多数胎儿死亡发生在中低收入国家。

研究发现，孕期延长是引起胎儿死亡的首因，孕妇分娩时间晚于预产期引起的胎儿死亡数量占总数的14%。其次是孕妇自身健康问题，如营养不良生活方式如肥胖或吸烟等，以及孕妇患有非感染性疾病如糖尿病、癌症及心血管疾病等。第三是传染病因素，如疟疾和梅毒引起的胎儿死亡等。第四，母亲分娩时预期年龄超过35岁，或患有妊娠糖尿病等也是造成胎儿死亡的主要因素。

(据新华社电)

康芝药业： 助推海南好医护风潮 传递向善正能量

■见习记者 徐晗溪 本报记者 马珂

1月13日，伴随着海南省歌舞剧院热烈而持久的掌声，由海南省卫生计生委指导、海南日报报业集团主办的2015年度海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动揭晓晚会，圆满落下帷幕。

此次活动的独家协办单位，海南康芝药业股份有限公司董事长洪江游作为晚会十佳好医护揭晓人之一，当天特地从广州赶到海口，见证晚会的揭晓时刻。

13日下午，洪江游早早来到晚会现场。“这场公益晚会我期待了很久，绝对不能迟到呀！”风尘仆仆到来的洪江游，见到记者时坦言。

当记者问及康芝为何如此关注海南“寻找百姓身边好医护”公益活动，并成为独家协办单位时，洪江游说：“作为海南省领军药企，康芝药业应责无旁贷参与这样的社会公益项目，向全社会传递向上向善的正能量。”在洪江游看来，医者父母心，医生对社会的重要性不言而喻，而康芝也始终关注基层医生，致力于推动基层医疗的发展。

晚会上，洪江游作为十佳好医护揭晓人，宣布83岁仍坚持在一线的儿科医生陈桂芳获得“十佳好医护”人选。陈桂芳的事迹令洪江游深受感动。他表示，做好医护工作是陈桂芳等医护人员社会责任感的体现，而为儿童的健康成长保驾护航，则是众多制药企业的长期使命。

2011年，康芝药业向中国儿童少年基金会捐资启动“康芝红脸蛋基金”，重点围绕“免费午餐”和“爱心家访”两项慈善计划开展公益行动。前者主要是将爱心午餐发放到国家级贫困县的学校，在山区免费宣传儿童营养知识、身心健康知识等；后者则是通过实地调研贫困儿童的营养健康状况，撰写寻访日记，发放捐赠物资。

结束采访时，洪江游表示，“海南是康芝的发展福地，希望可以在这里做出更多具有长远社会意义的公益活动。”



康芝药业董事长洪江游担任“寻找百姓身边好医护”活动揭晓晚会揭晓人。
本报记者 王凯 摄

海南省安宁医院精神卫生防治宣传窗口

你了解抑郁症吗？

抑郁症是情感障碍(又称心境障碍)的一种，是一种高患病率、高复发率，严重危害人类身心健康、具有高自杀风险的精神疾病，常见症状包括以下方面：

①对日常活动丧失兴趣，无愉快感；②精力明显减退，无原因的持续疲乏感；③精神运动性迟滞或激越；④自我评价过低，或自责，或有内疚感，可达妄想程度；⑤联想困难，或自觉思考能力显著下降；⑥反复出现想死的念头，或有自杀行为；⑦失眠，或早醒，或睡眠过多；⑧食欲不振，或体重明显减轻；⑨性欲明显减退。

如果一个人出现情绪低落的同时伴有上述症状中的四项时，就可以确定存在抑郁症状了。但是，有了抑郁症状并不能诊断为抑郁症。据估计，约15~30%成年人一生中某一时期曾出现过抑郁症状，但不一定都是病态。一般来说，只有程度严重、旷日持久、殃及日常生活的才是病态。

社会或生理功能才算病态。

省安宁医院专家表示，目前社会公众大多数人对抑郁症存在认识误区。很多人认为情绪不好不算病，自己想开点就能解决问题，有的不敢到正规的医疗机构就医，有的认为药物有依赖性或很强的副作用而不敢使用，或者不按医生的要求正规、系统地使用，造成病情延缓或疗效不佳，甚至反复发作。

抑郁症是一种可以治愈的常见疾病。如果早诊断早治疗，首发患者临床治愈率较高。专家提醒，日常生活中，如果有以下症状，应引起人们的关注，症状严重时应及时就医：1、闷闷不乐，情绪低沉；2、早醒，晚上睡眠不好；3、痛哭或觉得想哭；4、食欲下降；5、无缘无故地感到疲乏；6、不愿和异性亲密接触；7、体重下降；8、便秘；9、心跳比平时快；10、觉得生活毫无意思；11、头脑混沌；12、经常做的事情都觉得困难；

13、不安而平静不下来；14、对将来看不到希望；15、比平常容易生气激动；16、犹疑不决，很难作决定；17、觉得自己很没用；18、不喜欢白天的任何时段；19、有自杀的想法；20、对平常感兴趣的事提不起兴趣。

如果开始出现自残、自杀等严重症状时，人们应及时到专科医院就诊。目前，医学界对抑郁症的治疗方法多样，有药物治疗、物理治疗、心理治疗和针灸治疗等。轻度抑郁推荐使用心理治疗方式；中重度抑郁应以药物治疗为基础，配合其他治疗方式。

专家表示，抑郁症的产生与人们生活中的一些负面情绪有关，所以不论遇到什么事，人们都不应该太悲观。日常生活中，要注意睡眠、饮食和保持运动习惯。另外，应适当减少与不良环境和事件的接触，合理宣泄，遇到困难时应积极主动向亲朋好友求助。

(小可 黄胜)



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hnrjkzk@qq.com

一产妇近期在北医三院因主动脉夹层破裂，最终抢救无效引发关注

你适合怀孕吗？

■本报记者 马珂

近期，一名产妇在北医三院抢救无效不幸离世的消息引发热议。在人们关注事件发展的同时，一个相关词汇进入大众视野——“主动脉夹层”。与“羊水栓塞”一样，这是一种异常凶险，会威胁产妇生命的疾病。

“不是所有女人都适合怀孕。”近日，海南现代妇女儿童医院业务副院长许艳接受记者采访时说。

主动脉夹层死亡率很高

据报道，这名产妇初步判断猝死原因是主动脉夹层破裂。什么是主动脉夹层破裂？对于这个疾病名称，很多医务人员也并不了解。

“这个病非常隐匿，发病率低，早期难以发现。”许艳说自己从医20多年，从未有接诊过主动脉夹层的患者。

专家提醒，心脏病、肝炎、甲亢、糖尿病、肾病、高血压患者，孕前一定要治疗使其得到控制，否则不但可能在怀孕期间病情加重，还可能影响胎儿甚至新生儿的健康。如甲亢、糖尿病、高血压、肝炎等慢性病的治疗药物，都可能导致胎儿、新生儿畸形。准备怀孕的女性一定要提防以下几类疾病：

贫血

患有贫血的女性如果得不到及时治疗，怀孕后可能导致营养不良，还会加重贫血，甚至还有胎儿宫内发育迟缓、早产或死胎的危险。

心脏病

如果孕前有心脏病又没有得到及时有效治疗，孕妇很可能可能出现心功能不全的情况，从而导致流产、早产、胎盘功能不全等。

肝脏疾病

有肝病的女性在怀孕前最好确定病情已经被控制，千万不能在肝病的传染期怀孕。

性病

性病如果没有治愈就怀孕，可能导致胎儿发育迟缓，而且也会传染给宝宝。

高血压

有高血压的孕妇比较容易患上妊娠高血压综合征。

糖尿病

糖尿病患者孕后易出现妊娠合并糖尿病，如果不能很好控制，可能会导致流产、早产，甚至出现巨大儿等情况。

结核病

如果孕妇患有传染性的结核病，孕后可能导致流产、早产。如果在孕期服用抗结核药物，势必会影响到胎儿的发育。

肾脏疾病

患肾脏疾病的女性怀孕后，不仅可能患上妊娠高血压综合征，还不利于胎儿的发育，可能导致胎儿发育迟缓，严重的还会引起流产、早产等。

制图王凤龙