

我省首家二胎门诊运行情况显示,许多二孩妈妈孕检意识薄弱

# 备孕二孩 孕前检查应量身定制

■ 本报记者 马珂

“二孩”妈妈多为30岁—40岁女性

“我今天检查了15个孕产妇,其中12个是二孩妈妈。”近日,海南现代妇女儿童医院业务副院长、主任医师许艳告诉记者,国家宣布实施全面二孩政策后,对个人和家庭效应逐渐显现。

“想生二孩的妈妈大多集中在30岁到40岁之间。由于年龄问题,她们特别渴望怀孕后得到正确的指导和全面的检查,为二孩生产保驾护航。”许艳称,目

前,该院二胎门诊每天都有将近20名二孩妈妈或备孕妈妈前来就诊。

“随着全面二孩政策的放开,未来将会有更多女性成为二孩妈妈。”海南现代妇女儿童医院产科门诊主任吴兴华表示,从女性年龄角度来看,生二孩的年龄

最好在35周岁以前。临床医学把年龄35岁以上的产妇视为高龄产妇。超过35岁的妇女身体机能及内分泌功能相

对下降,此时怀孕易出现流产、早产、产后出血等情况,容易出现高血压、糖尿病等妊娠合并症,对胎儿发育和母体健康均不利,贸然生二孩存在很大风险。

吴兴华说,生二孩前,仅仅做普通体检是不够的,需要进行全面评估,针对夫妻的情况量身定制专业体检方案。如何优生及避免风险,都需要医生的专业指导。

最关注问题:头胎剖腹产,二孩怎么生?

中,遇到最多的问题是一胎剖腹产后造成的疤痕子宫问题。

据了解,疤痕子宫再次妊娠和分娩都比一般的妈妈危险。疤痕子宫再次妊娠后,可能会由于疤痕处肌层薄弱,结缔组织弹性差而发生子宫破裂、产后出血。若再次行剖腹产分娩,可能会使得损伤、感染、粘连加重、切口愈合不良等手术并发症增

加。此外,再次妊娠时,孕囊或原始胎盘种植在原疤痕切口处,即所谓的疤痕妊娠,会使得子宫破裂的几率大大增加。

专家表示,如果第一个宝宝是顺产,从哺乳常识角度出发,第一个孩子正处于纯母乳喂养阶段,建议生育第二孩的时间推迟1至2年。

“如果第一个宝宝是剖腹产,最

部分人群不宜怀孕

“我参与省内孕产妇死亡讨论问题将近20年了。目前,虽然孕产妇死亡率逐年下降,但是孕前检查意识缺乏仍是我省女性普遍的问题。”许艳告诉记者,类似于心脏病、脑血管疾病、恶性肿瘤这类比较凶险的合并症患者,有些是根本不适合怀孕的,若怀孕生产将给母亲和孩子带来致命危险。

好是两年以后再生育第二个宝宝。因为剖腹产之后,子宫切口逐步生长愈合,如果过早怀孕将会导致子宫内

膜恢复不良,容易导致胎盘植入,子宫破裂。”许艳提醒,如果二孩妈妈想顺产,风险比没有剖过的孕妇要高一些,但如果条件允许,还是可以尝试顺产,但一定要在医生的帮助监控下,控制风险。

“有几个孕妈妈即将临产才到医院告诉医生自己患有心脏病。”许艳说,有些极为严重的心脏病孕妇生产时,即便医生费尽力气也无力挽救。

“只要做好孕前检查,不要抱着侥幸心理,就可以避免很多悲剧发生。育龄女性对孕前检查一定不能掉以轻心。”许艳表示。

全面“二孩”政策放开后,张女士最近怀上了第二个孩子。3年前,她生第一个孩子的时候是剖腹产。但是,与第一胎不同,张女士第二次怀孕80多天时,出现了多次不规则出血,打安胎针也无济于事。经医院检查,这些症状与张女士第一胎剖宫产后产生的疤痕子宫有关。

许艳介绍,她所接诊的二孩妈妈

“生二孩时,头胎需要注意的事项和应该进行的检查,二孩妈妈都要做。有些人还要注意更多事项,增加更多检查。”许艳表示,二孩妈妈大多年龄偏大,此时卵巢的生育功能开始下降,即使月经规律也不能代表着一定会有排卵。随着年龄增大,身体其他器官功能也会减退,如患有内外科

## 公民健康素养66条,你做到了吗?(一)

■ 本报记者 马珂

近期,国家卫计委在其官方网站上发布了《中国公民健康素养——基本知识及技能(2015年版)》,内容包含了66项公众应该具备的健康知识、健康行为和健康管理技能,健康周刊将分两期刊发,以飨读者。

基本健康知识

1、健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的完好状态。  
2、每个人都有维护自身和他人健康

促进自身健康。

3、环境与健康息息相关,保护环境,促进健康。

4、无偿献血,助人利己。

5、每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。

6、定期进行健康体检。

7、成年人的正常血压为收缩压≥90mmHg且<140mmHg,舒张压≥60mmHg且<90mmHg;腋下体温36℃~37℃;平静呼吸16~20次/分;心率60~100次/分。

8、接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施,儿童出生后应当按照免疫程序接种疫苗。

9、在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻患流感后的症状。

10、艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播,日常生活和工作接触不会传播。

11、肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播;出现咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血,应当及时检查是否得了肺结核。

12、坚持规范治疗,大部分肺结核病人能够治愈,并能有效预防耐药结核的产生。

13、在血吸虫病流行区,应当尽量避免接触疫水;接触疫水后,应当及时进

行检查或接受预防性治疗。

14、家养犬、猫应当接种兽用狂犬病疫苗;人被犬、猫抓伤、咬伤后,应当立即冲洗伤口,并尽快注射狂犬病免疫球蛋白(或血清)和人用狂犬病疫苗。

15、蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

16、发现病死禽畜要报告,不加工、不食用病死禽畜,不食用野生动物。

17、关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要学会自我健康管理。

18、关注血糖变化,控制糖尿病危险因素,糖尿病患者应当加强自我健康管理。



主编：徐珊珊 美编：王凤龙

专题

海医附院好医生高炳玉近期入选“感动海南”2015年十大年度人物

## 仁心仁术,感动海南

“采访医生,会听到一些医生对患者的抱怨;采访患者,会听到患者对医务人员的抱怨。大家都能感受到现在医患关系有很多让人头疼的地方,你怎么看医患关系?”

“每一位患者到医院来,心情都很紧张,都很焦虑。这个时候,我们就需要做充分的沟通,多听患者说一句,多为患者讲几句。这样的话,我们的医患关系会慢慢好转。”

这是在2015年“感动海南”颁奖典礼上,主持人敬一丹与“感动海南”2015年十大年度人物获奖者——高炳玉医生之间的一段对话。

是的,“多听患者说一句、多为患者讲几句。”这看似简单的工作方式,不少忙碌的医生们却很难做到,而海南医学院附属医院乳腺肿瘤外科主任高炳玉,却坚持了16年。正是这份坚持,让他得到患者信任,并获评为海南2014年度“寻找百姓身边好医生”活动的“十佳好医生”和“感动海南”2015年十大年度人物。

腺肿瘤外科等待时,一个女患者对记者说。

有高炳玉的私人电话,在许多患者看来一点也不稀奇。你什么时候找他咨询,他都会态度温和地为你解答。

打开手机通讯录,很多人能翻出几百上千个电话号码,这些号码可能是家人的,朋友的,工作伙伴的。但是,在高炳玉的手机里,能翻出的还有3000多个病人的电话。每天,此起彼伏的电话铃声背后是很多段感人的医患故事。

高炳玉是患者李素兰第一次遇到主动给患者留电话号码的医生。

李素兰正准备做乳腺癌手术后的第四次化疗。她仍记得,去年6月,当她得知自己罹患乳腺癌的时候,心情跌到了谷底。李素兰至今仍记得高炳玉那句举重若轻的安慰:“你放心,现在医学很发达,我们会尽全力给你治疗。”高炳玉给她灰暗的内心打开了一个光明通道。

“我刚进来时,还没有安排到病房,他就给我争取时间安排检查,还给我留了电话。”令李素兰意外的是,自己每次发短信,高炳玉肯定会回复,“这样的医生让我很感动。”

高炳玉的手机号十多年来从未更换,睡觉也不关手机,因为“怕病人找不到自己”。打开他的手机,里面存着3386个电

话号码。其中,有近3000个号码是患者的。

有时,高炳玉忙了一整天后,早上六点仍在睡梦中就被病人打来的咨询电话吵醒。虽然感觉有些累,但是高炳玉表示,“病人患病已经非常痛苦,医生不能再有不耐烦的态度来对待他们。”

不厌其烦的电话交流中,是一位医者的耐心和担当。

医者良心:

16年拒收患者红包

由于工作繁忙,高炳玉常常以院为家。“找他根本不需要看他的值班表。他每天早中晚除了坐诊,都在病房。”高炳玉的同事这样表示。

对于住院患者,高炳玉每天至少要查房3次,“病情随时会变化,多去病房,患者和家属看到医生踏实些,我自己也能睡得安稳些。”有人问高炳玉:“不觉得累吗?”他则表示,从事自己热爱的事业,再累也心甘情愿。

高炳玉会为1%挽救患者生命的希望,付出100%的努力。一次,一位25岁的男性病人颜面部及双上肢水肿入院,经初步诊断断右前上纵隔肿瘤,术前治疗组讨论肿瘤与血管没有间隙,手术难度极高,可能术

中出现大出血死亡并造成医疗纠纷。但是,如果不治疗,会随时危及病人生命。

面对这一棘手难题,高炳玉主动与家属反复沟通,并征得家属同意,最终利用胸腔镜微创手术,成功将患者的肿瘤完整切除,术后颜面及上肢水肿完全康复。“当看到家属相拥喜极而泣时,我内心充盈着融融暖意。这对于我们医生来说,足够了。”高炳玉说。

从当医生的第一天起,高炳玉就认定这是一份纯净而又崇高的职业。“我不管外部环境中的价值观如何变化,始终认为当医生就是要为病人服务,从病人的利益出发。”高炳玉认为,如果医生把赚钱放在第一位,那注定不是一个合格的医生,“将心思用在赚钱上很难把业务钻研到位。”

16年来,高炳玉已经记不清楚拒收过患者红包多少次,但有一个数字他很清楚:从未收过1个。他拒绝患者红包的方法很直白,就是直接告诉患者和家属:“你送红包会影响我的治疗。”

医者初心:

荣誉意味着更多责任和奉献

近几年,高炳玉走遍了海口、文昌、儋州、东方、陵水等众多市县中最偏僻的农村。每次到基层的农村送医送药,高炳玉

不觉得多苦多累。他希望能在短暂时间里尽最大能力帮助老百姓解除病痛。如果在当地不能解决的问题,他都会耐心地让患者到海口继续接受治疗,并留下自己的电话号码。

每每看到患者释然的表情,高炳玉的内心就会增添更多责任感和使命感。正如他自己说过的,“医生最大的使命和幸福就是为基层老百姓解除病痛。”

2014年11月,海南日报报业集团和海南省卫生厅联合推出2014年度“寻找百姓身边好医生”活动。不少患者推荐了高炳玉,海南日报记者对他进行了采访报道。次年,他高票当选为2014年度“寻找百姓身边好医生”活动“十佳好医生”,并当选海南省青年联合会第六届委员会副主席。2015年7月,他当选中华全国青年联合会第十二届委员。

更多的荣誉意味着更多责任。2015年10月,高炳玉作为共青团中央、全国青联等指导下的“科技之光”青年专家服务团成员,赴新疆开展义诊,免费手术,捐赠药品。

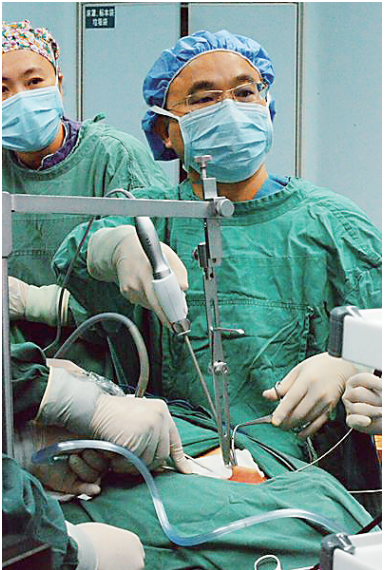
2016年1月,高炳玉又入选“感动海南”2015年十大年度人物。越来越多的人,开始关注这位好医生。

面对各界给予的荣誉,高炳玉坦言:“我本人并不愿意被报道宣传。但是,很多

人告诉我,这是一种正能量,我们要传递它,这是一种社会责任。”

仁者,心怀苍生;德者,敬畏生命。用最朴素的行动,高炳玉诠释了一名医者仁和德的深刻内涵。

(小珂 付伟华)



高炳玉(右)在为患者进行手术治疗。(图片由医院提供)