

益智作为四大南药之一，已有数百年的栽培历史，当下全国90%以上的药用益智来源于海南。《中国药典》记载，益智具有暖肾固精缩尿、温脾止泻摄唾之功效。

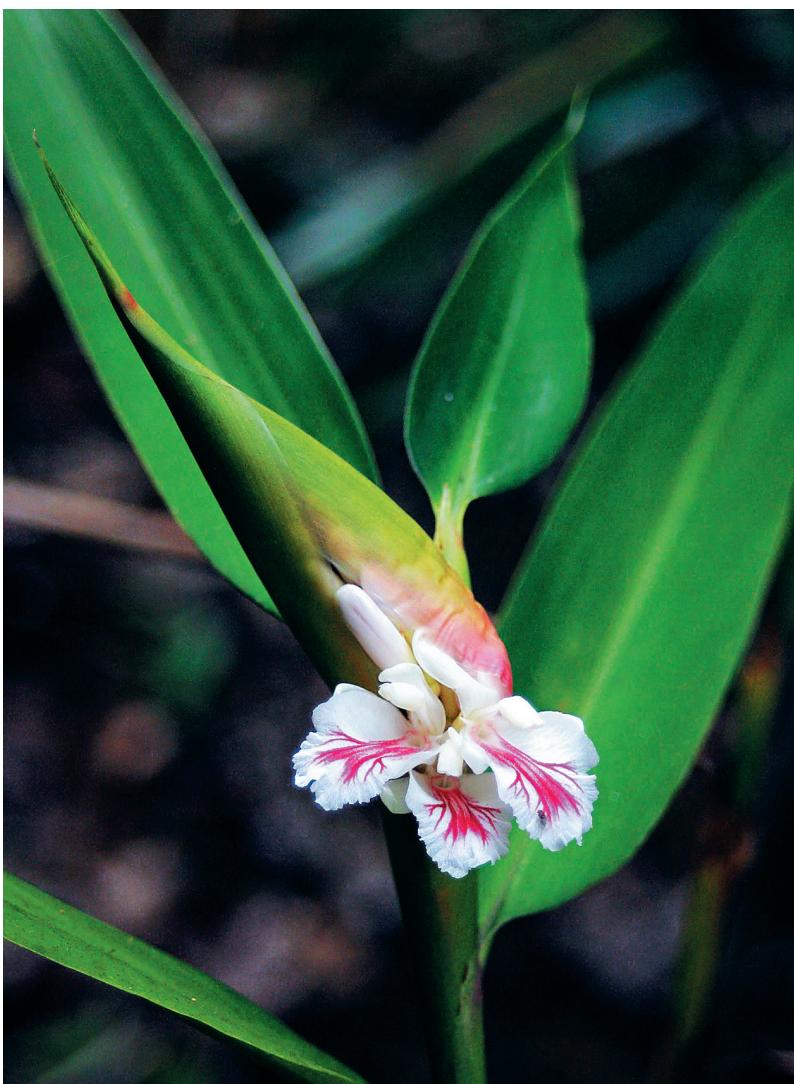
近日，海南医学院药学院“中药益智的资源与产业化关键技术研究”项目荣获海南省科技进步一等奖。如何提高益智品质、如何发挥益智的药用价值、如何拓宽益智的产品种类等，都是他们研究的内容。

文/海南日报记者 王玉洁

## 古老药物再发清香



每年农历五六月才成熟的益智果。  
(资料图片)



与古人记载的一样，每年农历二月正是益智开花的时候。

海南日报记者 苏晓杰 摄

益智长什么样？《图经本草》这样描绘：“益智子似连翘子头未开者，苗叶花根与豆蔻无别，惟子小耳。”益智属姜科植物，最早出现在《本草拾遗》中，“益智出昆仑及交趾国，今岭南州群往往有之。”

对不少海南农民来讲，橡胶林下种益智更成为了他们当下主要的收入来源。走在白沙青松乡橡胶林里，一簇簇狭长的叶片下结着绿色的益智果，每逢五六月份，便是收获的季节。说到益智的花果物候，李时珍引《南方草木状》说：“益智二月花，连着实，五六月熟。”让人不得不感叹，大自然果真是神奇的造物者。

千百年后的今天，后人并未停止对益智的追逐。对海南医学院药学院院长张俊清团队来说，这条路他们已走了5年，并将继续走下去。

### 制定益智栽培技术

人们常说：药材好，药才好。“要建立现代化的中药体系，首先要有优质的药材药源基地。”张俊清说，益智喜荫，其标准化生产区也多为山区，据检测，海南的大气、土壤、水质条件也都十分符合绿色中药材栽培的环境条件。

把时间调回2010年，张俊清团队开始踏上这场系统研究益智的征程。海南凡是种益智的村子，田间地头，都有研究者们的身影。张俊清打趣道：“多少年来，我们身上总是飘着淡淡的益智味道，微辛的清香。”益智种植过程中病虫害时有发生，不同农户种植的产量参差不齐，种植区域不同也对益智品质有所影响，上市的益智中药销量不佳……这些都是张俊清团队调研的结果。

在海南，益智的栽培主要在橡胶林下进行，虽然林下的土壤有机质含量较为丰富，但一些益智生长的地方由于疏于管理而导致有机质降低，影响到了益智品质。

时，惊喜地发现益智中伊沙黄素能抑制膀胱肌收缩。他们还对益智的传统功效及作用机制进行研究，并提出了新见解。在代谢方面，研究员们鉴定了益智的9种功效成分，并发现其中一些成分的代谢转化规律。

“市面上，益智多被做成中药和保健产品，希望我们的研发成果能为开发益智新药提供基础，对人体前列腺、心脏、心血管、代谢有益处。”经过张俊清团队5年来不遗余力地深入研究，他们从益智果实、根茎和茎叶中分离鉴定了35个化合物，新天然产物2个，为益智新产品的开发奠定了基础。

众所周知，益智是一味很好的中药，张俊清说，可相较之下，国内对益智药理的研究时间晚了些，力度薄弱了些。她介绍，上世纪80年代初，一批日本的参药学者对益智展开了研究，但很可惜，他们所做的还是基础性研究，并未有新药突破。

一项项新发现让科研的魅力在益智身上绽放，比起海南省科技进步奖一等奖的荣誉，益智研发领域的拓宽更让张俊清的团队兴奋和欣喜。

### 曹操吃过“益智粽”

“建安八年，交州刺史张津以益智粽饷魏武帝。”这是晋代的嵇含在《南方草木状》中的记载。这句穿越千年的语告诉后人，益智自汉代末年开始，就被做成益智粽，并曾作为赠送给曹操的美食。

古有魏晋益智粽，今有海南肉粽。张俊清设想，药食同源，何不在放有蛋黄、猪肉的海南粽子中加入盐炙后的益智仁？既可去腻，对补肾也大有裨益。其实在广东阳江，益智果脯也早已被端上百姓餐桌。

古往今来，益智的多种吃法让张俊清更加坚定信念。为了提高益智的附加值，最大化利用益智，让更多人了解益智，她决定走益智产品化研发之路，包括食品、化妆品和新药的研发。苍天不负有心人，在张俊清团队的不懈努力下，益智木瓜粉、益智椰子粉都已被开发出来，并被张俊清带去日本交流，获得好评。

“我们希望返璞归真，在研发益智新药的同时，回归益智的食用功能，让以往帝王享用的产品走进更多寻常百姓家。”张俊清打算发挥海南特色，拥抱海南旅游市场，开发旅游产品，产、学、研结合，延长和完善益智产业链，“可以想象，以后来海



张俊清团队在白沙一益智示范基地的留影。

南旅游，既可以体验益智种植的乐趣，又可以品尝到益智的产品，健康和乐趣都被收入囊中。”

但张俊清也清醒地认识到，新药的研发要耗费许多时间和精力，也会不可避免地面临失败和挫折，但作为科技工作者，他们始终坚信益智新药终会为百姓驱除病痛。■

张俊清团队在继续筛选益智的功效