



七仙岭下的温泉酒店。

## 发掘生态美景民族风情，构建养生度假精品游体系 七仙藏圣泉 大美在保亭

■ 本报记者 易建阳

### 保亭掠影



#### 景区景点链接

**呀诺达**

海南呀诺达雨林文化旅游区是中国唯一地处北纬18度的热带雨林，是海南岛五大热带雨林精品的浓缩，是海南第一个充分展示和表现海南热带雨林“绿色生态文化”的综合性主题景区，堪称中国钻石级雨林景区。

景区集热带雨林、峡谷奇观、流泉叠瀑、热带瓜果、南药、温泉等多种旅游资源于一身，山奇、林茂、水秀、谷深。热带雨林谷遮天蔽日，可在此避暑消寒，可流连瀑布溪水，可享受南药温泉，可欣赏黎族风情。

在这里，长达数公里的峡谷奇观雄伟瑰丽，飞瀑流泉、飞花溅雪让人叹为观止，悠久精美的黎锦工艺让人叹为观止，甘美如饴的黎家醇酿让人深深陶醉，丰富香甜的热带瓜果让人大快朵颐。踱步于清凉雨林中，百年古藤、千年古蕨、巨大的仙草灵芝、“冷血杀手”见血封喉等，更令人大开眼界。

槟榔谷黎苗文化旅游区由原甘什黎村、原始雨林谷和原蚩尤苗寨三大板块构成，是一个多民族、多文化、多形态，集观光游览、休闲娱乐、文化展示为一体的多元复合型旅游风景区。景区设有非物质文化遗产陈列馆、黎族纹身馆、黎族艺术馆、陶艺馆等多个原生态黎苗文化主题场馆，并展出龙被、树皮衣、独木器乐、独木舟等文物，同时展示黎族织锦、制陶、钻木取火、八音器乐等非物质文化遗产技艺。

在这里，只要你跨进苗寨的牛头门，就要喝一碗热情的拦门酒，可以品尝黎苗特色饮食，欣赏传统乐队表演，与黎族阿哥阿妹共跳竹竿舞、共唱山歌、情歌；也可以试一把传统的扎鱼，帮阿婆晾晒蜡染画布，看姑娘们跳一段热烈奔放的甩尾舞，感受黎苗文化的原始与淳朴。

文/易建阳 制图/红胄

走过千山万水，饱览天下胜景，蓦然回首，这边风景独好。

地处海南岛中南部的保亭黎族苗族自治县，犹如镶嵌在绿色皇冠上的一颗璀璨明珠，这里自然风光迷人，民族风情浓郁，是旅游者们观光旅游、休闲度假、养生养老的理想之地。

“保亭将以开放的心态，主动融入‘大三亚’一体化旅游经济圈，并参与南部无障碍旅游经济圈分工，在省县‘多规合一’规划的统领下，加快推动互补于滨海度假旅游的集雨林、民俗、温泉、南药为一体的养生旅游产品开发，构建以黎苗文化、雨林温泉、健康养生、休闲农业为特色的养生度假精品旅游体系，满足中外游客的多层次需求，推动旅游业转型升级。”保亭县委书记王昱正表示。

#### 茂林温泉奇峰相映成趣

保亭地处五指山南麓，东接陵水，南邻三亚，西连乐东、北依五指山和琼中，交通与地理位置十分优越。

原始森林、温泉、石林奇峰、天然溶洞等自然景观和浓郁的民族风情都是保亭最引以为豪的特色资源，其中七仙岭温泉国家森林公园是省内著名的旅游景区，呀诺达热带雨林景区和槟榔谷黎

苗文化旅游区为国家5A级景区。保亭县曾获得“中国最美休闲旅游名县”、“最具民俗文化特色旅游目的地”、“中国最佳文化生态旅游目的地”、“中国最佳绿色旅游名县”等荣誉称号，其旅游资源和品牌影响力得到社会广泛认可。

七仙岭热带雨林温泉是海南岛开发和保护最为完好的温泉之一，享有“天下圣泉”的美誉，也是海南岛唯一处于“半野生”状态的自喷温泉。野溪温泉和热带雨林神奇组合，日喷水量3800立方米，最高水温95℃，温泉水质软滑、清澈透明、无色、无味，含有锌、锶、锂、溴等多种人体所需的微量元素，具有洁净肌肤、美容、医疗保健功效，正是“水滑洗凝脂”，被称为“七仙美人泉”。

这里的温泉池大都由天然鹅卵石垒砌而成，依山而建，形态各异。池面上热气蒸腾，温柔如纱。一热一冷的两股泉水汩汩蜿蜒，汇合一起，被人们形象地叫做“鸳鸯河”。溪水的温度长年保持在30摄氏度左右，正好适合人们沐浴游泳。

#### 乡村游养生游异军突起

阳春三月，万物生机勃发。七仙岭下，什玲镇八村管区，林木葱

郁，山泉清幽。平坦的田野、低矮的绿树和漫山遍野的火红木棉花，彼此交融，构成一幅绝美的田园山水画卷。

目前，八村已被列入保亭美丽乡村发展规划。“我们计划整合八村的木棉、古榕、瀑布等旅游资源，将八村打造成为一个集乡村旅游、骑行驿站、雨林观光和户外露营、拓展等多种旅游项目为一体的无门票的乡村旅游点。”保亭县旅游局相关负责人表示，政府将引导农民建设民宿，出售特色农产品，带动农民积极参与乡村旅游。

弹古琴、练瑜伽、打太极拳……近日，来自三亚等地的近20名瑜伽教练、古琴爱好者以及太极拳老师相聚在保亭神玉岛（原名缘真岛），在山水之间休养身心。

“保亭正着力打造‘雨林温泉谧境，国际养生家园’，神玉岛拥有约600亩水面的碧玉湖，四周热带雨林茂密，得天独厚的自然环境，吸引着各地游客前来观光、居住。”神玉岛·怡养源总经理习正恒说，一些瑜伽教练、太极拳老师经常带着学员们来这里练习，“我们顺势而为，希望把神玉岛打造成海南最美的瑜伽、太极修养基地。”

2014年，海南七仙岭国际太极文化养生园落户保亭七仙岭雨

林仙境温泉酒店，至今，太极拳名家、陈氏太极第12代传人刘勇已经在七仙岭接收了30多名递贴学生，跟随他练习太极拳的人多达数百人。在刘勇的带动和影响下，海南三易书院、国际古琴养生学会海南研修基地等机构相继入驻七仙岭，还举行了七仙岭论坛等高端文化活动。

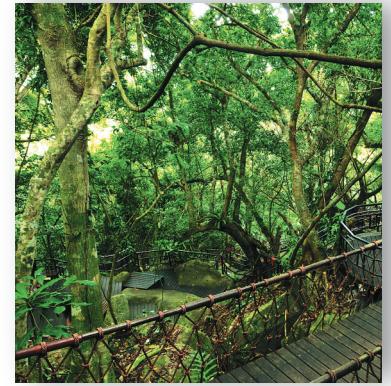
“在海南国际旅游岛建设过程中，旅游与健康养生相结合，是未来的一种发展趋势。七仙岭环境优越，有些太极拳爱好者常年跟随我在这里练拳。”刘勇说，他希望通过多方努力，把七仙岭打造呈一流健康养生福地，助推海南健康养生岛建设。

保亭县长符兰平表示，保亭“十三五”期间，将落实“望得见山、看得见水、记得住乡愁”的要求，以旅游化改造为手段，有效整合涉农资金、奖补资金，积极运用和推广PPP（政府和社会资本合作）模式，充分发挥财政资金的撬动作用和开发性、改革性金融的支持作用，打造一批美丽乡村旅游村寨；重点推进纳入全省百个特色产业小镇的三道、新政两个新型城镇化试点建设，以点带面高水平打造一批集生态景观、乡村旅游、文化体验为一体的特色风情小镇。

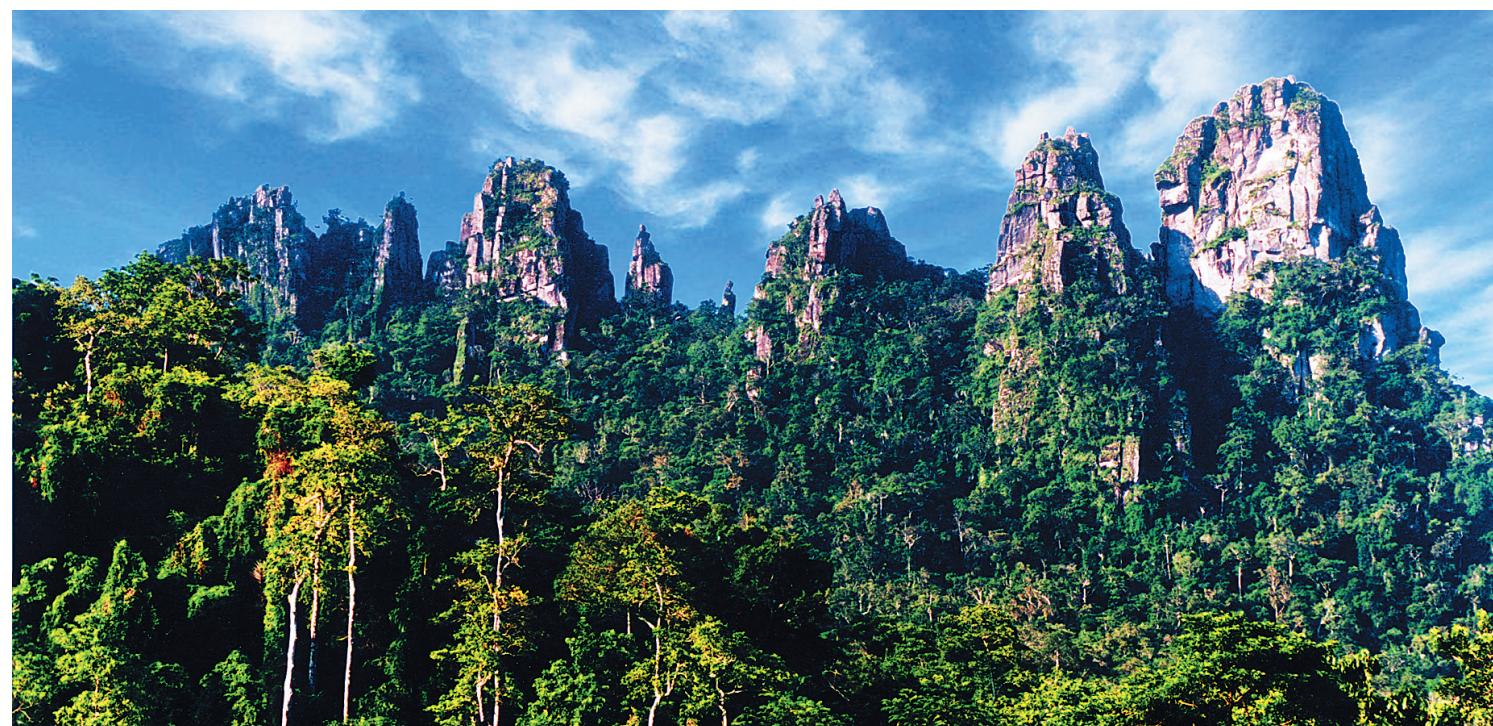
（本报保城3月25日电）



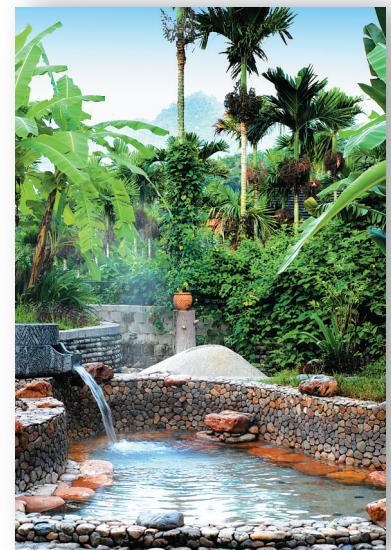
黎族织锦



热带雨林古木参天



保亭七仙岭，绝美风光在奇峰。



温泉

本版图片由保亭县旅游局提供