

2016全国青少年高尔夫冠军赛广州站收杆 海南高球小选手夺两冠

本报海口3月27日讯（记者王黎刚）2016汇丰全国青少年高尔夫冠军赛昨天在广州风神高尔夫球会收杆，海南小球手陈顾新和李林强分别获得了男子B组和C组总杆冠军。

海南球手李林强表现出色，两轮比赛分别打出了70杆和73杆，总成绩低

于标准杆一杆，是参赛球手中唯一一名成绩在标准杆之下的选手。李林强领先获得亚军的匡洋12杆，这也是他第一次在汇丰全国青少年高尔夫冠军赛中夺冠，也是他参加全国青少年赛事中获得的第一个冠军。

海口12岁男孩陈顾新发挥稳定，虽

然在第二轮的比赛中没有抓到小鸟，但是仅仅打出两个柏忌，最终打出74杆，以152杆（78-74），高于标准杆8杆夺取男子B组冠军。“错过了五六个5码以内的小鸟推杆，感到有点不开心，主要是果岭速度拿捏不准，”陈顾新说，“夺取这个冠军最开心的是获得了总决赛和公开

赛资格。虽然最近几年都赢得这项比赛的冠军，但是能在年度第一站夺冠还是相当开心。”

本站一共有118位参赛选手，按年龄分男女A、B、C、D、E总共10个组别角逐，其中A组按54洞比杆赛形式展开。B、C组为36洞，D、E组为27

洞（18洞+9洞），最终的名次将依据总杆的多少确定。其中优胜者将获得“全国青少年高尔夫冠军赛总决赛”参赛资格。为了增加赛事的趣味性，从广州站开始，主办方专为低年龄段的青少年儿童（D、E组）开设了单项技能挑战赛。



一万多人跑广东清远马拉松“受伤” 专家：跑马有风险，运动需科学

马拉松又上了头条。在不久前参赛人数近2万的广东清远马拉松中，共有12000多人次接受治疗，其中晕倒20人，危重症5人，进ICU（重症监护室）3人，被戏称为“受伤”的一场马拉松。

近年来，马拉松出现猝死和伤病的消息时常抢占头条。在刚结束的“全民健身科学运动产业合作论坛”上，与会专家提出：跑马有风险，运动需科学；运动未必等于健康，科学运动才带来健康；科学运动第一步是进行运动评估。

跑马拉松 光体检是不够的

科学运动的第一步就是对自己的体质状况、身体素质进行一个评估，然后才能进行有针对性的运动。

他介绍，国际上流行的健康体适能（physical fitness）测评就属于这种评估，主要是对身体成分（体脂率）、肌力和肌肉耐力、心肺耐力、柔韧性等指标进行评价。

安平认为，体检当然是必要的，主要是筛查一些心血管疾病，但本着对自己负责的态度，特别是初次跑马者，还应进行运动风险的评估，“比如一般体检的心电图只是安静状态的心电图，其实还应该进行平板试验（即心电运动负荷试验），检查运动状态下的心脏功能”。

科学运动第一步 体质测评“运动处方”

什么是科学运动？安平认为，

科学运动的第一步就是对自己的体质状况、身体素质进行一个评估，然后才能进行有针对性的运动。

他介绍，国际上流行的健康体适能（physical fitness）测评就属于这种评估，主要是对身体成分（体脂率）、肌力和肌肉耐力、心肺耐力、柔韧性等指标进行评价。

安平表示，总体来说，各地体质监测中心和健身指导站都具备基本的测评条件，这些作为公共体育服务平台的一部分，大多是免费向公众开放的，之所以效果和落地不够理想，主要是老百姓意识不够，需要更多宣传和科普。

随着目前健身热的兴起，安平认为，对一些专业的健身爱好者、跑团，还需要更加专业的测评和指导，这部分社会力量和企业有很大的介入空间。

体医结合 全民健身需要科技支撑

健康中国、体医结合都是今年两会的热词。中国健康促进基金会理事长白书忠提出，健康中国不能只靠医疗手段，要逐渐将健康体适能测评引入体检，开出个人适度、适宜的“运动处方”，探索体医结合的路径和方法。

安平对此非常赞同。他说，上医治未病，体育运动就是上医，在疾病特别是慢病防控上有很大作用，但要有一个前提，就是科学运动。

国家体育总局科教司司长蒋志学谈到，要让科学健身在实际运用中落地，让科技在全民健身中发挥引领和支撑的作用。而科研要以需求为导向，充分发挥市场作用，在大健康领域提供更多平台、产品和服务。

（据新华社北京3月27日电）

因无法适应炎热潮湿的天气

迈阿密网球赛纳达尔退赛

新华社华盛顿3月26日电 在26日进行的迈阿密网球公开赛中，纳达尔因为无法适应炎热潮湿的天气中途退赛，而默里成功晋级第三轮。

曾经两次获得大满贯冠军的英国选手默里以6:3和7:5战胜了世界排名第76位的乌兹别克斯坦选手伊斯托明。默里赛后说：“第二盘的比赛很激烈，但我还是拿了下来。”在下一轮比赛中，他的对手将是世界排名第26位的保加利亚选手迪米特洛夫。

曾经14次夺得大满贯赛事冠军的

西班牙名将纳达尔是赛会5号种子，他和朱梅胡尔的比赛在炎热的下午进行。因为担心身体承受不了热浪，他在前两盘双方战成1:1的情况下第三盘中途选择退赛，这也是纳达尔六年来首次在比赛中途放弃。

纳达尔说：“第一盘结束之前一切都很好，之后我开始感觉不舒服，后面情况越来越糟。我有点担心，害怕眩晕、失水太多。叫了两次医生之后，我觉得这样下去不安全。我很想完成比赛，但我决定不能再继续。”

2016年全国7人制橄榄球锦标赛海口站结束 山东队和江苏队分获男女冠军

本报海口3月27日讯（记者王黎刚）经过两天的激烈角逐，2016年全国7人制橄榄球锦标赛海口站比赛今天在省高级体育运动技术学校结束。

山东队和江苏队分获男女冠军。北京队和天津队获得了男子亚军和季军。安徽队和山东队取得了女子组亚军和季军。

作为2016年全国7人制橄榄球锦标赛第一站赛事，海口站比赛吸引了京津沪鲁和八一队等国内17支橄榄球队

伍参加。分男、女两个组别举行，其中男子组有9支队伍，女子组有8支队伍参赛。

本次比赛第一阶段进行小组赛循环比赛。第二阶段根据小组成绩进行交叉淘汰赛。采用国际橄榄球理事会最新的橄榄球比赛规则。比赛时间为16分钟，上下半场各8分钟，中间休息2分钟。冠亚军决赛为20分钟，上下半场各10分钟，中间休息2分钟。每队可以在比赛进行过程中提出换人，换人人数

为5人，换下的队员不得重新上场（不包括因出血而进行的临时换人）。此外，英式橄榄球赛风雨无阻，各队须按时参加比赛。

按照竞赛规程规定，积分赛各队按名次排名从第一名至第十二名获得的积分为12分、11分、10分、9分、8分、7分、6分、5分、4分、3分、2分和1分。

本次比赛由国家体育总局小球运动管理中心、中国橄榄球协会主办，海南省高级体育运动技术学校承办。

简约而不简单、精致广告、收益无限

温馨提示：
信息由大众发布，消费者谨慎选择，与本栏无关。



卡塔尔乒乓球公开赛 马龙晋级决赛

3月27日，在卡塔尔多哈进行的国际乒联世界巡回赛卡塔尔公开赛男子单打半决赛中，中国选手马龙以4:1战胜德国选手奥恰洛夫，晋级决赛。

新华社发



公告类信息：标题（字数在12个字以内），收费240元，内文（每行14个字）收费80元/行
商业广告：标题（字数在12个字以内），收费180元，内文（每行14个字）收费60元/行

买五送二

广告热线：66810111、66810505 地址：海口市金盘路30号海南日报社新闻大楼1楼广告中心

简约而不简单、精致广告、收益无限

本栏目与海南日报数字报(hnrb.hinews.cn)同步刊发

海口区域 189765668833

西部区域 13876071190

南部区域 13976599920

东部区域 13976322100

| | | |
|-----|----------|---------------|
| 经营站 | 65306703 | 新华南路7号海南日报大院 |
| 国贸站 | 68553522 | 国贸北路国安大厦1308房 |
| 琼山站 | 65881361 | 红城湖路怡田公寓1001房 |

| | | |
|-----|----------|---------------------|
| 白龙站 | 65379383 | 白龙南路省科技活动中心3楼 |
| 新华站 | 66110882 | 新华南路7号海南日报大院 |
| 秀英站 | 68621176 | 汽车西站对面金银小区A栋2单元703房 |

| | |
|----|-------------|
| 儋州 | 18876859611 |
| 昌江 | 18808921554 |
| 东方 | 13907667650 |
| 保亭 | 13876620309 |

| | |
|----|-------------|
| 澄迈 | 13005018185 |
| 临高 | 18608965613 |
| 三亚 | 13976292037 |
| 乐东 | 13807540298 |

| | |
|-----|-------------|
| 陵水 | 13647540073 |
| 五指山 | 18689861608 |
| 文昌 | 13307616119 |
| 琼海 | 18976113800 |

| | |
|----|-------------|
| 琼中 | 13907518031 |
| 万宁 | 13976065704 |
| 定安 | 13907501800 |
| 屯昌 | 13907518031 |



栏目广告办理电话：13876984883

银达贷款

省金融办批准的正规贷款公司

专业办理贷款 利息低 可当日放款

国贸玉沙路66775888 13907566137

鼎和贷款 66236622

专业办理贷款 利息低 可当日放款

友谊广场七楼 13707565563

咨询电话：0898-66663013

广告办理电话：13889912934

典当

解决资金缺口、长期应急企业及个人创业、利息低，快速下款！

电话：0898-66663013

广告办理电话：13889912934

供求

解决资金缺口、长期应急企业及个人创业、利息低，快速下款！

电话：0898-66