

清明踏青 采摘游 一起

清明将至,这个小长假不仅是人们返乡祭祖的节日,还是郊游踏青、亲近自然的好时机。在春水荡漾,春景旖旎中,走进海南大自然,去感受一番采摘游玩、赏花踏青的乐趣吧。

■ 本报记者 刘贡 刘梦晓 实习生 陈奕霖 王俊



1 采摘认四季 | 对大自然产生敬意

3月中旬,记者在琼中黎族苗族自治县红毛镇番响村委会牙模村采摘桑葚后,突然发现村里光秃秃的古榕树发出了新芽。牙模村村民告诉记者,当地人判断春天的到来,就是从这棵学名为黄葛榕的古榕树抽芽开始的。

“每一种植物都有自己的物候。海南看似四季如春,一年常绿,其实每个季节都有每个季节的变化,不用心观察和体会,是辨认不出来的。”海南首家自然教育工作室——松鼠学堂创始人高高兴说,松鼠学堂带孩子出游时,都会教导他们在感受自然美景时,对

大自然的神奇力量及博大胸怀产生敬意。

“这是一种生活态度,而今天很多生活在城市的人们已经忘了。”在高高看来,过去,古人在步行出游时,会更多地关注路上的一草一木。现在,大部分人以车代步,一提到旅行就是去远方,完全忽略了身边的自然美景。

据海南省国兴中学生物老师王康传介绍,海南岛上冬天落叶乔木不多,常见的有橡胶树、榄仁树和黄葛榕落叶时间都不太长。如果不经过长时间的观察和记录,在海南岛大部分植物

身上,人们很难分辨出季节变幻的痕迹。

高高也表示,现在,通过水、肥、光等人工手段,可以控制很多植物的开花和结果,一般人很难由植物变化分辨出季节变换。有些植物边落叶边长新叶,甚至有些植物在深秋时,会直接长出嫩的红叶。

3月19日上午,松鼠学堂的课程结束后,参加学习的孩子们虽然一身疲惫,但都了解了海口春天的特征。以后,一看到这些特征,就能判断出春天的到来。

2 采摘学知识 | 好吃的果子如何长出来

定安县黄竹镇南宝村群山环绕的山勘间,翠竹成林,泉水叮咚。一片细长平地,以周围红土山坡为天然屏障,180棵莲雾树长势喜人。红艳艳的莲雾垂挂在巴掌宽细长的绿叶下,每个约有3两重,两三个就能压弯枝头。

莲雾树主人谢镇登告诉从海口前来采摘的游客,这些莲雾是4年半前种下的,品种是台湾“黑金刚”,可以直接食用。“咬上一口,脆脆的果肉便渗出

大量果汁。我从没吃过口感这么细腻的莲雾。”不少来摘客纷纷感慨。

除了品种好,这些莲雾没成熟前要用白色纸袋裹着以抵抗风雨,确保果实鲜嫩、卫生。果子成熟前50天,不能再喷洒任何农药,保持自然生长的状态。

“莲雾种植最怕的是开花时淋雨,那样花就会全部掉光,全无收获。”谢镇登在种下莲雾树苗两年半后迎来第

一次花期。但经验不足的他没想到,一场春雨就将院子里所有的花全部打落。后来,谢镇登向村里老人请教后,掌握了每年的雨水时间。随后,他通过技术巧妙控花,让莲雾树从开花伊始就接受充足阳光照耀,三个月就能结果了。后来,谢镇登把果园里的莲雾树分成三个区域,通过控花每隔一个月就能成熟一批果子,供游人们采摘消费。

3 采摘感耕耘 | 收获不易,要学会尊重劳动

近期,带参加活动的孩子们来采摘桑葚前,松鼠学堂领着队伍先去观察蚕宝宝,细心倾听蚕宝宝们啃桑叶的沙沙声音。

“蚕宝宝孵化出来后,要经过生长、化蛹、结茧、化蛾等各种形态……”松鼠学堂的老师告诉孩子们,所有的蚕最后都会死去。新的小蚕又会从卵里孵化出来,成为新的生命……

在松鼠学堂组织的采摘活动上,活动主办方会先让孩子们接受自然教育,然后由果农讲解果蔬知识,最后才安排采摘桑葚活动。

“在我们的课堂上,都是先谈耕耘,后讲收获。”高高表示,让孩子们先了解农民桑叶种植和喂养蚕宝宝的辛劳,他们就会珍惜每一个果疏,

不会胡乱丢弃。

高高告诉记者,一次,在琼中采摘绿橙时,有游客携带手动果汁机在现场榨汁,榨完的果皮和果渣随处乱扔,让人感觉十分心痛。高高当场就以这样的反面案例教育孩子们,获得了良好效果。

采摘中,一些人在果园里随意乱摘,稍不如意就将果实丢弃。还有一些人在采摘时,将果子连同树枝一起摘下,毁林、毁苗等现象令人十分心痛。松鼠学堂在组织活动前都会对孩子们开展“行前教育”,教育孩子们要学会尊重农民的劳动。高高表示,“我们组织采摘活动的最终目的不是要摘取最可口的果实,而是要让孩子们在活动中感受耕耘的艰辛和不易,学会尊重农民的劳动。”



今年1月,游客在圣女果采摘园里采摘圣女果。 本报记者 武威 通讯员 陈思国 摄



木薯饼：清甜滋味舌尖绽放

■ 本报记者 刘贡 通讯员 余军军

在海南,木薯饼主要流传于海口、定安、屯昌等地。“来份木薯饼”、“打包两份木薯饼带走”……近日,记者在屯昌屯城的餐饮店看到,木薯饼非常畅销,很多人吃饭时必然要点上一份。

木薯又称南洋薯、木薯薯、树薯,原产于美洲热带,现在全世界的热带地区广泛栽培。资料显示,我国于十九世纪二十年代引种木薯,首先在广东高州一带种植,随后进入海南岛。

又大又长的木薯块茎连结生长,将整根木薯完好无损地从地里挖出并不容易。如果技术不好,很容易会把木薯挖断。木薯易种植,却不耐储藏。食客们如果在上午非就餐时间到达屯昌许多餐饮店,经常能看到店里勤快的妇女们将木薯削成木薯粉丝的场景。她们先将洗净的木薯削去外皮,然后用坚硬的擦丝器把木薯擦成粉状,再用工具将木薯粉碾碎,盛在不锈钢的盆里。

品质好的木薯,剥起皮来非常滑溜,很容易就能剥下来。屯昌当地百姓告诉记者,从洁白、晶莹的外观来看,就能判断这个品种的木薯口感不错。

在许多店里,一有客人点木薯饼,厨房里负责煎饼的师傅就马上点火热锅。舀一勺木薯粉浆入锅,锅铲压一压,就摊成圆形饼状。不到1分钟,朝锅底的一面木薯饼呈现出些微金黄色,散发出诱人的香味。接着另一块饼煎制的时间很短,再翻面两三次,即可将木薯饼铲出锅来,放到不锈钢的大托盘里。随后,厨师再套上薄膜手套,抓两把椰子丝洒在饼面上,然后将木薯饼卷成条状。用菜刀切下去,掐头去尾,两块木薯饼正好切成10份。

卖相上佳的木薯饼摆上餐桌,美味扑面而来。每一块金黄木薯饼泛着晶莹的光,一口咬下一块,嘴里洋溢着酥酥软软香香甜甜的滋味。仔细嚼一嚼,马上能感受到椰丝的韧劲和美味。

“木薯饼的香味让我想起了童年的刮风下雨天。”海口市市民洪先生告诉记者,小时候,在老家屯昌,如果遇上刮风下雨无法出门,大人孩子都窝在家里时,他的母亲就会拿出工具制作木薯饼。家里的孩子们边用木薯当棍棒打闹,边被母亲温柔地呵斥着干点零碎的小活。木薯饼煎熟后,满屋香气四溢,再恶劣的天气也不会影响全家人分享美食的喜悦心情。

如今,洪先生也有了自己的孩子。他的妻子不会做木薯饼,却同样爱吃。每当洪先生回老家,妻子会央求他从老家的店里打包一份木薯饼。木薯饼一到家,就迎来洪先生妻儿的一阵阵欢呼,与家人分享木薯饼的过程融入了浓浓亲情。



木薯饼。 刘贡 摄

海南四季
采摘
小贴士

海口琼山南渡江西岸铁龙路香世界庄园	野菜、香草茶
海口火山口大道绿枫庄园	草莓
琼海塔洋、龙寿洋、龙潭洋采摘园	柠檬、番石榴、圣女果、金橘、菠萝蜜、榴莲
定安黄竹南宝村	莲雾
澄迈桥头	地瓜
屯昌梦幻香山景区	柠檬
琼中黎族苗族自治县湾岭镇、长征镇、红毛镇、白芨湖度假区、云湖休闲农庄	桑葚
昌江黎族自治县七叉镇天和芒果园	芒果
三亚崖州区双林农场	芒果
乐东黎族自治县尖峰镇万钟农场	金菠萝

刘贡 整理 制图/石梁均

《有一种日子在琼中》连载¹²

有位佳人,在琼之中



红毛镇山高林密



一池荷塘



山林风光

■ 小米飞猫

也许我们都一样,会因为一些人,一些细节而爱上一个地方,然后就不停地去拜访,去探究,像品一壶茶,由淡至浓,由浓而淡,最终品出最醇香的那一缕,便交予心去收藏。琼中黎族苗族自治县的红毛镇于我而言就是这样的地方。最初,我被镇政府办公区内的那个垂柳掩映的荷花塘吸引,然后,每回经过那里,我都会停车

小憩,像一种必须的仪式。

海榆中线穿过161公里处的红毛镇墟,那是去什寒必须经过的地方。镇政府办公区建在公路旁,淡黄色的办公楼前有两排挺拔的棕榈树,树的两旁分布着乡村大舞台、凉亭、篮球场和一些彩色的健身器械,草地上那些不知名的花儿就那么散漫地开着,正午的阳光照着它们,而它们也在用各自的色彩回应着身旁的绿和天空的蔚蓝,这是一个柔美而梦幻的画面,毫无疑问,它吸引了我。于

是,我停车,走近它,才发现在办公楼的左侧有一个荷花盛放的池塘。

惊喜,这是我第一次看到荷花塘时最直接的情绪。在一个占地面积不大,本应有着一本正经甚至呆板氛围的政府办公区内,竟然有一个如此清雅的荷塘,柳枝低垂,随风轻摇,荷叶铺满池塘,铺出嫩绿和浓绿的层次,含苞待放或灿然盛放的荷花,都有粉色的娇颜。那一刻,风有暗香,心化开了。沿着荷塘漫步,两旁的白墙上那

些政务橱窗变得很柔顺,池畔的凉亭,被荷叶与身后胶林的翠绿簇拥着,在蓝天白云之下舒展出一丝怀古的风韵。我常有错觉,那里坐着游山的骚客和挎剑的侠士,他们有俊朗的脸和淡漠的眼,他们来自很远的江湖,带着各自的故事,通出纷扰的俗世,要寻访山水间那条穿越前生来世的路径。而我恰好在凉亭的对面,在柳树下栈道上的小木桌前独坐,便有了抚琴的雅兴或吟诵的幽情。这是红毛镇给我留下的最初的

记忆。

后来的日子,我常来到此地,才发现属于红毛镇的并不仅有这一池的绚丽。坐拥146平方公里土地的红毛镇,山高林密,河川沟壑纵横交错,近80%的森林覆盖率令它担得起“天然氧吧”的美誉。在这片布满红壤黑土的神奇土地上,有很多美丽的村庄,坐落在大山的怀抱里。这里的族人,世世代代守着一望无际的山野、峡谷和峡谷中奔涌的河流,繁衍生息、安然度日。也许他们当中的长者一辈也没有走出过大山,没看

过都市的车龙与霓虹,但他们看遍了青山绿水的眸眸会透着令人向往的沉静与纯净,这何尝不是一种庆幸。

我曾拜访过红毛镇位于昌化江源头的罗米村,那是一个很小的村子,但村口那棵百年大树依旧鲜活,它是村子的骄傲。村里的砖瓦房多数都已经老旧了,唯一的两层楼房里住着村里最富裕的人家。但这个村子有沼气替代燃气的设施,有慈祥的老人和天真的孩子,有四面青山和清澈的河流。村里的长者告诉我,翻过这座山,就是五指山市的水满乡了,年轻那会儿,他们只需花一个半小时就能走到那个村子,他们说昌化江的源头很漂亮,年纪大了,就很少去看了,但水常年不断流过他们的村子,让庄稼长得很好,这是一种福气。

我曾在红毛镇通往不同村子的山道间穿行,偶尔会遇到一位背着背篓或扛着锄头的农者,我会停车与他寒暄一番,然后看着他远去的背影融入一片绿色,渐行渐远,而友好的笑容却仍在我眼前。我也曾遇见一位阿婆,在路上,83岁高龄了,却仍在劳作。停车与老人家聊了几句,祝她健康长寿,她也祝我一路平安,我视之为珍贵的缘分。我在红毛镇的大山里遇见的人们都淳朴友善,勤劳而乐天,这是大自然赐予他们的基因并根植于他们性格中的独特密码,让人感觉温暖。

游走在红毛镇的村落之间,沿途总会遇见溪流、水坝,清澈的溪水穿过灌木、芦苇和雪白的沙滩,静静流淌,静得恍若隔世。水坝开闸的时候,倾泻而下的水流如瀑布般飞舞,轰鸣声在山谷里回响。而这动静之间,所有的情境都美好。

其实青山绿水已不足以诠释琼中之美,走走停停才是看琼中最恰当的方式。我常想,如果在这大山之地,某一汪水畔,依山而坐,沏一壶清茶,忘记时光的流速,忘记尘世的烦忧,哪怕只能偷得浮生半日闲,做个半日的归隐客,也算是一种福气了。