

清明踏青 采摘游

清明将至，这个小长假不仅是人们返乡祭祖的节日，还是郊游踏青、亲近自然的好时机。在春水荡漾，春景旖旎中，走进海南大自然，去感受一番采摘游玩、赏花踏青的乐趣吧。

■ 本报记者 刘贡 刘梦晓 实习生 陈奕霖 王俊



1 采摘认四季 | 对大自然产生敬意

3月中旬，记者在琼中黎族苗族自治县红毛镇番响村委会牙模村采摘桑葚后，突然发现村里光秃秃的古榕树发出了新芽。牙模村村民告诉记者，当地人判断春天的到来，就是从这棵学名为高葛榕的古榕树抽芽开始的。

“每一种植物都有自己的物候。海南看似四季如春，一年常绿，其实每个季节都有每个季节的变化，用心观察和体会，是辨认不出来的。”海南首家自然教育工作室——松鼠学堂创始人高高说，松鼠学堂带孩子出游时，都会教导他们在感受自然美景时，对

大自然的神奇力量及博大胸怀产生敬意。

“这是一种生活态度，而今天很多生活在城市的人们已经忘了。”在高高看来，过去，古人在步行出游时，会更多地关注路上的一草一木。现在，大部分人以车代步，一提到旅行就是去远方，完全忽略了身边的自然美景。

据海南省国兴中学生物老师王康传介绍，海南岛上冬天落叶乔木不多，常见的有橡胶树、榄仁树和黄葛榕落叶时间都不太长。如果不经过长时间的观察和记录，在海南岛大部分植物

身上，人们很难分辨出季节变幻的痕迹。

高高也表示，现在，通过水、肥、光等人工手段，可以控制很多植物的开花和结果，一般人很难由植物变化分辨出季节变换。有些植物边落叶边长新叶，甚至有些植物在深秋时，会直接长出嫩的红叶。

3月19日上午，松鼠学堂的课程结束后，参加学习的孩子们虽然一身疲惫，但都了解了海口春天的特征。以后，一看到这些特征，就能判断出春天的到来。

2 采摘学知识 | 好吃的果子如何长出来

定安县黄竹镇南宝村群山环绕的山坳间，翠竹成林，泉水叮咚。一片细长平地，以周围红土山坡为天然屏障，180棵莲雾树长势喜人。红艳艳的莲雾垂挂在巴掌宽细长的绿叶下，每个约有3两重，三两个就能压弯枝头。

莲雾树主人谢镇登告诉从海口前采莲雾的游客，这些莲雾是4年前种下的，品种是台湾“黑金刚”，可以直接食用。“咬上一口，脆脆的果肉便渗出大量果汁。我从没吃过口感这么细腻的莲雾。”不少采摘客纷纷感慨。

除了品种好，这些莲雾没成熟前要用白色纸袋裹着以抵抗风雨，确保果实鲜嫩、卫生。果子成熟前50天，不能再喷洒任何农药，保持自然生长的状态。

“莲雾种植最怕的是开花时淋雨，那样花就会全部掉光，全无收获。”谢镇登在种下莲雾树苗两年半后迎来第

一次花期。但经验不足的他没想到，一场春雨就将院子里所有的花全部打落。后来，谢镇登向村里老人请教后，掌握了每年的雨水时间。随后，他通过技术巧妙控花，让莲雾树从开花伊始就接受充足阳光照耀，三个月就能结果了。后来，谢镇登把果园里的莲雾树分成三个区域，通过控花每隔一个月就能成熟一批果子，供游人们采摘消费。

海口琼山南渡江西岸铁龙路香世界庄园
海口火山口大道绿枫庄园
琼海塔洋、龙寿洋、龙潭洋采摘园
定安黄竹南宝村
澄迈桥头
屯昌梦幻香山景区
琼中黎族苗族自治县湾岭镇、长征镇、红毛镇、白鹭湖度假区、云湖休闲农庄
昌江黎族自治县七叉镇天和芒果园
三亚崖州区双林农场
乐东黎族自治县尖峰镇万钟农场

野菜、香草茶
草莓
柠檬、番石榴、圣女果、金橘、菠萝蜜、榴莲
莲雾
地瓜
柠檬
桑葚
芒果
芒果
金菠萝

刘贡 整理 制图/石梁均

海南四季
采摘
小贴士

有位佳人，在琼之中



一池荷塘



山林风光

红毛镇山高林密

是，我停车，走近它，才发现在办公楼的左侧有一个荷花盛放的池塘。

惊喜，这是我第一次看到荷花塘时最直接的情绪。在一个占地面积不大，本应有着一本正经甚至呆板氛围的政府办公区内，竟然有一个如此清雅的荷塘，柳枝低垂，随风轻摇，荷叶铺满池塘，铺出嫩绿和浓绿的层次，含苞待放或灿烂盛放的荷花，都有粉色的娇妍。那一刻，风有暗香，心化开了。沿着荷塘漫步，两旁的白墙上那

些政务橱窗变得很柔和，池畔的凉亭，

被荷叶与身后胶林的翠绿簇拥着，在蓝天白云之下舒展出一丝怀古的风韵。我常有错觉，那里坐着游山的骚客和挎剑的侠士，他们有俊朗的脸和淡漠的眼，他们来自很远的江湖，带着各自的故事，道出纷扰的俗世，要寻访山水间那条穿越前生来世的路径。而我恰好在凉亭的对面，在柳树下栈道上的小木桌前独坐，便有了抚琴的雅兴或吟诵的幽情。这是红毛镇给我留下的最初的记忆。

后来的日子，我常来到此地，才发现属于红毛镇的并不仅有这一池的绚丽。

坐拥146平方公里土地的红毛镇，山高林密，河川沟壑纵横交错，近80%的森林覆盖率令它担得起“天然大氧吧”的美誉。在这片布满红壤黑土的神奇土地上，有很多美丽的村庄，坐落在大山的怀抱里。这里的族人，世世代代守着无望无际的山野、峡谷和峡谷中奔涌的河流，繁衍生息、安然度日。也许他们当中有的长者一辈子也没有走出过大山，没看



木薯饼： 清甜滋味舌尖绽放

■ 本报记者 刘贡 通讯员 余军军

在海南，木薯饼主要流传于海口、定安、屯昌等地。“来份木薯饼”、“打包两份木薯饼带走”……近日，记者在屯昌屯城的餐饮店看到，木薯饼非常畅销，很多人吃饭时必然要点上一份。

木薯又称南洋薯、木番薯、树薯，原产于美洲热带，现在全世界的热带地区广泛栽培。资料显示，我国于十九世纪二十年代引种木薯，首先在广东高州一带种植，随后进入海南岛。

又大又长的木薯块茎连结生长，将整根木薯完好无损地从地里挖出不容易。如果技术不好，很容易会把木薯挖断。木薯易种植，却不能储藏。食客们如果在上午非就餐时间到达屯昌许多餐饮店，经常能看到店里勤快的妇女们将木薯削成木薯粉丝的场景。她们先将洗净的木薯削去外皮，然后用坚硬的擦丝器把木薯擦成粉状，再用工具将木薯粉碾碎，盛在不锈钢的盆里。

品质好的木薯，剥起皮来非常滑溜，很容易就能剥下来。屯昌当地百姓告诉记者，从洁白、晶莹的外观来看，就能判断这个品种的木薯口感不错。

在许多店里，一有客人点木薯饼，厨房里负责煎饼的师傅就马上点火热锅。舀一勺木薯粉浆入锅，锅铲压一压，就摊成圆形饼状。不到1分钟，朝锅底的一面木薯饼呈现出些微金黄色，散发出诱人的香味。接着另一块饼煎制的时间很短，再翻面两三次，即可将木薯饼铲出锅来，放到不锈钢的大托盘里。随后，厨师再套上薄膜手套，抓两把椰子丝洒在饼面上，然后将木薯饼卷成条状。用菜刀切下去，掐头去尾，两块木薯饼正好切成10份。

卖相上佳的木薯饼摆上餐桌，美味扑面而来。每一块金黄木薯饼泛着晶莹的光，一口咬下一块，嘴里洋溢着酥软香甜的滋味。仔细嚼一嚼，马上能感受到椰丝的韧劲和美味。

“木薯饼的香味让我想起了童年的刮风下雨天。”海口市民洪先生告诉记者，小时候，在老家屯昌，如果遇上刮风下雨无法出门，大人孩子都窝在家里时，他的母亲就会拿出工具制作木薯饼。家里的孩子们便用木薯当棍棒打闹，边被母亲温柔地呵斥着干点零碎的小活。木薯饼煎熟后，满屋子香气四溢，再恶劣的天气也不会影响全家人分享美食的喜悦心情。

如今，洪先生也有了自己的孩子。他的妻子不会做木薯饼，却同样爱吃。每当洪先生回老家，妻子会央求他从老家的店里打包一份木薯饼。木薯饼一到家，就迎来洪先生妻儿的一阵阵欢呼，与家人分享木薯饼的过程融入了浓浓亲情。



木薯饼。 刘贡 摄

《有一种日子在琼中》连载⑫

海南四季
采摘
小贴士

■ 小米飞猫

也许我们都一样，会因为一些人，一些细节而爱上一个地方，然后就不停地去拜访，去探究，像品一壶茶，由淡至浓，由浓而淡，最终品出最醇香的那一缕，便交予心收藏。琼中黎族苗族自治县的红毛镇于我而言就是这样一个地方。最初，我被镇政府办公区内的那个垂柳掩映的荷花塘吸引，然后，每回经过那里，我都会停车

小憩，像一种必须的仪式。

海榆中线经过161公里处的红毛镇，那是去什寒必须经过的地方。镇政府办公区建在公路旁，淡黄色的办公楼前有两排挺拔的棕榈树，树的两旁分布着乡村大舞台、凉亭、篮球场和一些彩色的健身器械，草地上那些不知名的花儿就那么散漫地开着，正午的阳光照着它们，而它们也在用各自的色彩回应着身旁的绿和天空的蔚蓝，这是一个柔美而梦幻的画面，毫无疑问，它吸引了我。于