

一直以来,三沙市这片蓝色国土以其稀有独特的自然资源、纯净奇幻的美丽风光,吸引着世人的目光。

守护好岛上军民的健康,成为三沙梦起始的基石。2014年,海南省卫计委部署开展城乡医院对口支援工作,海南医学院附属医院承担起对口帮扶三沙市人民医院的重任。



海医附院医疗队助力三沙医疗事业。

他们,为三沙百姓健康殚精竭虑;他们,为幸福三沙奉献热血。海医附院医疗队——

心系海岛，做健康守护神

数说变化



近年来,三沙市的医疗状况得到了大幅改观。以下数据说明了海医附院医疗队给岛礁带来的变化:

2013年

诊疗病号

1137人

2014年

1月—11月

诊疗病号

2205人

2015年

1月—9月

诊疗病号

2259人

与此同时,三沙市人民医院救治危重病人的能力也有了显著提升。

2015年

已救治

危重病人

20余人

制图:石梁均

从热闹的海口市区别被大海环绕的三沙岛礁,将近2年时间,4批医术精湛的海南医学院附属医院医疗队医护人员从省城来到祖国最南端的地级市三沙,为岛礁居民减轻病痛,送去医疗知识的种子,带回了三沙居民的信任和赞誉。

在艰苦的条件下,海南医学院附属医院医疗队克服重重困难,为岛上居民提供高质量的诊疗服务,为岛上渔民免费义诊,为岛礁卫生院倾情培训……正因为有了他们,三沙岛礁居民“小病不出岛,大病不出三沙市”的愿望正在逐步实现。

医疗队赴三沙 结束各市县轮值历史

钟贞浩今年28岁,是海南医学院附属医院一名骨科医生。2015年4月初的一天,还在医院值班的他,接到单位“去永兴岛三沙市人民医院协助工作”的通知。钟贞浩二话没说,立即收拾行囊,隔日便启程前往三沙市人民医院坐诊。钟贞浩表示,“三沙需要我们,我又是年轻人,更应该到艰苦的地方锻炼。”

2014年,三沙市政府与海南医学院附属医院(以下简称“海医附院”)等9家单位签署合作协议,加强医疗服务合作,由海南医学院附属医院等单位选派医疗人员组成医疗队赴三沙市人民医院坐诊,借助省级医院的资源优势 and 人才优势,提高三沙诊疗服务水平,结束了十多年来由各市县医疗队在三沙轮值的历史。

从2014年6月28日第一批海医附院医护人员抵达永兴岛工作至今,已有4个批次像钟贞浩一样的海医附院医护人员前往三沙工作。

医疗队上岛,为三沙带来最直接的变化是,很多曾经必须返回海南岛治疗的疾病,如今在三沙就可以得到救治。

去年2月19日,在三沙海域作业的琼海籍渔民何某,不慎从45米高的甲板摔下,生命垂危。险情发生后,经过近10个小时的海上接力,何某被送到三沙市人民医院。医疗队的医护人员联合三沙市人民医院医生迅速对其进行了CT检测,并进行紧急救治,让其脱离了生命危险。

“这在以前是不可想象的,现在我们医院能看的病更多了,患者得到及时准确的救治变成了现实。”三沙市人民医院医生陈洪强表示,自从医疗队来了三沙后,给岛礁作业的渔民和驻岛部队官兵带来了安全保障,让他们吃下一颗“定心丸”。

心系海岛 居民病情无小事

三沙设市时间短,岛礁上的医疗条件相比海口的大医院还有很多不足。为了弥补人手短缺的状况,海医附院医疗队医护人员都变成了“全科”医护。有岛礁工作的人员被烫伤,海医附院的骨科医生林松“客串”外科医生为患者擦药诊疗,他娴熟的动作让患者赞赏不已。

医疗队第一批驻岛的海医附院麻醉科女医生李媛,为了第一时间救治危重病人,自己“兼职”当上了救护车司机。“医护人员开着救护车去渔民家给他们看病,这在医疗队是常有的事。他们的敬业精神让人佩服。”陈洪强说。

在三沙市人民医院内,突发病情较多,个别患者会出现脑出血、心肌梗塞等危急病

情。为此,驻诊的海医附院医疗队医护人员都是24小时待命应对突发病情。“白天工作在医院里,晚上就睡在医院里,任何时候我们都能够及时处理。”驻岛医生们说。

去年4月18日凌晨两点多,三沙永兴岛的某工地内,一名建筑工人腿部受伤严重。本轮轮休的医生钟贞浩立即赶到医院抢救病人,一直忙到清晨。在三沙工作期间,钟贞浩每天接诊量为20人左右。“患者主要是以皮外伤居多,大多需要进行紧急处置,我们要时刻做好准备。”

但岛礁条件毕竟有限,对于疑难杂症或是岛礁医院无法医治的病情,专业的海医附院医疗队医护人员会立即建议将患者转至海南本岛治疗。

4月20日下午,西沙海域附近,一名琼海潭门籍渔民在渔船上作业时,右手手掌被轮机带卷伤,造成大量出血,情况十分危险。三沙市立即组织市人民医院,并联合海事、机场、南海救助局等多家单位共同开展紧急救助。

受伤渔民被送抵三沙市人民医院时,已处于休克状态。海医附院医护人员联合驻岛部队医院医护人员立即给患者进行紧急处理。由于伤者病情严重,钟贞浩请求紧急救援,将伤者送到三亚的大医院进行救治。深夜,从三沙市人民医院到直升机场起飞前,医疗队的医护人员一直默默守护在伤员身边。

迎难而上 无一人中途退出

在骄阳高温下、暴雨随时到的环境中,“铁军”一般的医疗队若不是凭着一

份热爱,很难安心于此,乐守于此。

对于驻守岛礁的海医附院的医护人员,三沙高温、高湿、高盐、强紫外线的艰苦环境并不可怕,曾经相对枯燥与单调的生活也从未动摇过他们投身三沙建设的决心:“我们愿意为年轻的三沙市医疗事业服务,我们从不后悔自己当初的选择!”

每一批到三沙工作的医护人员每次驻岛时间都很长,“我们来一次一般要多住几天时间,不能频繁调换,这样会影响工作。”挂职三沙市人民医院副院长的海医附院手术室主任护士朱绣峰说。

岛礁生活相对枯燥,很多在三沙长期驻岛的工作人员出现了失眠等不适状况。医疗队便经常组织大家,拿起羽毛球拍、乒乓球拍到体育馆加强运动锻炼。“驻守岛礁一定要把身体锻炼好,才能长期坚持下去。”

岛礁上经常遭遇停水停电的状况,医疗队医护人员只能拎着桶前往三沙食堂打水。三沙高温的季节漫长,在酷暑中,三沙市人民医院遭遇停电,没有空调、没有风扇的日子着实让人难过。“这个时候,大家都没有抱怨,我们是来奉献的,能够克服!”医护人员在一起互相鼓励。

在三沙,最热的时候,太阳直射在身上,让人感到火辣辣的痛。很多医护人员衣服穿在身上太热,脱了马上晒脱皮。所有人都被晒黑了,但没有一个人中途退出。

帮扶岛礁卫生员 提高当地医疗水平

去年,两名乘坐冲锋舟的三沙工

作人员因为遇到大浪,腰部都不同程度地受了伤。此事发生后,每逢岛礁居民前来看病,医疗队工作人员都会提醒他们乘快艇时需要注意的事项。

“三沙医院的医护人员很细心!”岛礁的居民赞叹。

49岁的三沙市永兴社区居委会副主任卢勒是地地道道的“老西沙”,最擅长的是夜潜深海。天气好的夜晚,穿上潜水服的卢勒就潜入约30米深的海底进行捕捞。因为长期在海底作业,他被诊断患有“潜水病”。

医疗队到来后,医生会不定期到卢勒家中,教他治疗“潜水病”的办法。此外,医疗队医生还会经常走访渔村,给岛礁居民们普及防范登革热的知识。

除了三沙市人民医院所在的永兴岛,在其他三沙市岛礁上,也培养了一批岛礁卫生员,为更多三沙居民服务。

与此同时,三沙市政府还在赵述、晋卿等岛礁建立了一批卫生室,改善了社区医疗条件。海医附院医疗队的到来,促进了赵述、晋卿等岛礁的医疗水平。医疗队医护人员会不时前往岛礁,现场指导当地卫生员给岛礁居民诊治常见病,给他们讲解消毒的流程,处理紧急状况的注意事项。培训结束后,医疗队还会给卫生员们留下自己的联系方式。

“他们一遇到工作上的难题,就会第一时间给我们打电话进行咨询。”海医附院手术室主任护士朱绣峰说。

海医附院医护人员朱绣峰在三沙驻岛超过400天

珍惜在三沙的每一天

人物专访

2014年6月28日到2015年8月31日的400余天,海医附院手术室主任护士朱绣峰是在三沙永兴岛度过的。在这里,挂职三沙市人民医院副院长的她悉心照顾患者,帮助年轻的岛礁卫生员熟悉诊疗业务。她说,自己珍惜三沙的每一天,虽然这里有艰苦有磨砺,但更多的是让人充满幸福和感恩的人和事。

“为我们祖国最南端的地级市做一点服务,我们全家人都感到自豪。”今年45岁的朱绣峰,丈夫是海军军人。2014年前往永兴岛工作前,她得到了家人的支持。

初到三沙,朱绣峰与其他人一样同样经历了适应过程。三沙岛礁气候潮湿炎热,食物保鲜期太短,岛礁上的很多人身体缺乏维生素,朱绣峰也不例外。生活上的难处还有缺水断电。朱绣峰记得,岛上的淡水弥足珍贵,她和

医疗队的其他队员在很长一段时间只能使用地下水洗漱,而饮用水必须自己提着水桶接回来才行。

在烈日炎炎的三沙岛礁遭遇停电是一件痛苦的事。“条件再艰苦,医院的工作不能停!”朱绣峰和所有医护人员一起汗流浹背地忙前忙后,为每一位岛礁患者及时诊疗。

而孤独感和枯燥感也是长期驻岛人需要克服的,每天傍晚,结束了一天诊疗的朱绣峰会找来几个朋友到球馆锻炼。她说:“运动使人快乐,在岛礁上生活也不会枯燥。”不仅如此,朱绣峰最常做的,是为在岛礁上生活工作的人普及健康知识。

除了为医院的病患进行医治,朱绣峰还经常迎着风浪,乘船前往赵述岛、晋卿岛等岛礁,为那里的居民巡诊,到岛礁上的卫生院进行辅导。岛礁上很多

年轻人都亲切地叫她“大姐”,钦佩她的敬业。

在永兴岛上生活400多天里,由于经常出诊、巡诊,朱绣峰对岛上的一景一物,大事小情,都熟悉且感情深厚。“我已经把三沙当成第二个家了。”不仅如此,很多岛礁居民都和朱绣峰成了好朋友。在回到海口工作的日子里,朱绣峰时常接到西沙老朋友们电话,有的向她致以问候,有的向她询问诊疗方法。

看到三沙岛礁的医疗条件一天比一天好起来了,朱绣峰内心满满的自豪感。她期待在未来,三沙医院的人员配备更足,设备更多。朱绣峰说,希望几年后自己再到三沙工作,“那时候不仅仅是西沙,还希望去我们更远的南沙岛礁,希望三沙的所有人都幸福健康生活。”

(本版撰文:小超 付伟华 李思静 图片由海医附院提供)



海医附院与三沙市人民医院签约合作。



2014年,海医附院派出医护人员到三沙市人民医院工作。