

大力推进基层卫生机构改革, 医疗技术全面提升

乐东医改引患者回流基层

热点关注

■ 本报记者 马珂 通讯员 刘泽林

近年来,乐东黎族自治县大力推进乡镇卫生院等基层医疗卫生机构综合改革,调动医卫人员积极性,牵手大医院全面提升医疗技术,众多患者纷纷回流基层卫生机构就诊。

2014年,乐东黎族自治县40岁患者颜先生,出现了阑尾炎切除术的术后遗症“右侧腰大肌脓肿”,再次手术后出现了引流液伴有食物残渣症状,疑似“肠瘘”。从那时起,颜先生身上时刻都要挂着一个引流袋。

由于经济原因,颜先生没有得到及时的有效治疗。直到2015年3月,颜先生在乐东黎族自治县冲坡中心卫生院接受三亚市人民医院派出的医疗团队的手术治疗,不仅病治好了,还大大节省了医疗费用。

牵手大医院,解决“人才饥渴”

据了解,在乐东黎族自治县县委、县政府的推动下,2014年年底,三亚市人民医院冲坡分院在冲坡中心卫生院成立,该院派外科、妇产科、内科等3名专家常驻冲坡卫生院,帮助提高科室医护水平。冲坡中心卫生院还组织12名医疗技术人员到三亚市人民医院、海南省第三人民医院进修半年,学习口腔科、麻醉科、B超、妇产科等医疗专业技术。

“在这里帮扶一天,我们就要为基层医疗机构发挥实实在在的作用。”三亚市

人民医院帮扶医生李志强表示。

此外,海南省第二人民医院还与乐东黎族自治县志仲中心卫生院建立合作关系,创建了海南省第二人民医院乐东协助医院。中山大学中山眼科中心海南眼科医院还创建了乐东分院,已完成各类眼科手术1857例。乐东黎族自治县黄流镇卫生院在海口市人民医院长期帮扶下,升格为乐东黎族自治县第二人民医院,并在海南省第三人民医院的协助下创建了神经外科,完成了30多例开颅手术。

完善分配机制,提升基层人员干劲

我提升服务能力、开展诊疗项目来补充。卫生院建立了优绩优劳的分配制度,形成了重实绩、重技术、重贡献的分配激励机制,极大提升了医护人员的积极性。

去年,乐东在21家基层医疗卫生机构推行基本药物零差率销售。县财政将

上一年度销售基本药物的总额作为基数,一次性预拨80%到各基层医疗卫生机构,年终再进行结算,多退少补。目前,乐东黎族自治县基层基本药物收入占药品总收入的比例达76.09%,确保基层患者可获得便宜的医疗服务。

打造智慧基层医疗机构,优化就医流程

排队叫号系统,分别与医生工作站、收费和发药工作站实现对接,进一步优化了患者就医流程,缩短候诊时间。

为进一步提高公共卫生管理工作效率,冲坡中心卫生院在患者挂号时,电脑系统会自动识别出患者公共卫生服务情况,提醒医护人员,患者需建立电子档案或慢病随访等情况。公共卫生服务的前

近年来,基层医护人员收入低,成为阻碍基层医疗工作发展的一大弊端。

自2010年起,乐东黎族自治县财政提高了对基层卫生院的财政拨款比例,沿海地区按80%、山区地区按90%—95%的差额比例拨款,不足部分由卫生院通过自

2012年—2015年

乐东黎族自治县
下辖卫生院就诊人数

从38万人增加到68万人
增长近80%;

中医就诊人次从不足5000人

增加到25650人,

增长435%以上。

制图:石梁均

95%以上

乐东黎族自治县对参合农民基层住院费直补率达95%以上,实现了“参合农民在哪住院,在哪报账,当天出院,当天报账”。自去年9月1日起,乐东在基层卫生院全面实施“限费医疗”改革,患常见病、多发病的参合农民花100多元,就能得到治疗。

哮喘病人健康小贴士

哮喘病患者多半是易过敏体质,容易受到环境的影响而发病,哮喘病患者在日常生活动要注意调理。

保持乐观的心态

哮喘病每次急性发病,患者首先要保持冷静,尽量放松全身肌肉,过分紧张不仅会使全身肌肉呈于紧张状态,导致体内严重缺氧,哮喘发病持续时间过长便会诱发并发症,因此,患者在发病时保持头脑清醒,全身肌肉放松,有利于哮喘发作时间变短。

坚持运动

对于哮喘病患者来说,适当的散步和慢跑,通过适当的身体锻炼可以有效改善和加强患者的肺部呼吸功能。但要注意的是,患者不能进行剧烈的运动,饭后散步、慢跑、快走以及打太极拳都是极佳的选择。

饮食清淡松软

患者可多食用一些化痰祛湿食物,例如萝卜、薏米、银杏、丝瓜、苦瓜、柚子等。避免食用可能导致过敏的食物,像鱼虾、奶制品等。少喝冷饮、碳酸饮料、咖啡、浓茶、忌辛辣。辣椒、花椒、芥末等刺激性比较大的食物不要食用。

(宗文)

制图:石梁均

“善医行·疝医行”走进海南
国内知名专家为
疝气患者免费手术

本报讯(记者马珂)69岁的乐东人秦阿公,因为下腹部有大肿物一直没有得到妥善治疗,被折磨了15年。秦阿公想不到,在家门口就迎来国内知名医疗专家为他免费进行手术。

近日,“善医行·疝医行”公益活动走进海南。国内6名知名外科专家,在乐东黎族自治县人民医院为20余名患者义诊,并为秦阿公等6名疝气患者免费手术。

记者了解到,给秦阿公会诊的医生,是中山大学附属第六医院外科学教研室主任陈双教授,海南省人民医院普通外科中心副主任、胃肠外一科主任陈一明等6名来自广东、海南的知名外科专家。他们因为“善医行·疝医行”公益活动而走进乐东。

据悉,“善医行·疝医行”公益活动由中国医师协会外科医师分会疝和腹壁外科医师委员会首届主任委员陈双发起。从2014年3月至今,全国各地已有60多位外科专家积极参与并践行了“善医行·疝医行”活动。在历时两年多的时间里,该公益活动已免费为患者做疝气手术达115人。

灭蚊大行动海口启动

专家建议,生活中应清除闲置无积水,少用带香味物品

本报讯(记者马珂)近日,我省迎“五一”灭蚊大行动在海口公园启动。海南省疾控中心专家建议,日常生活中,应经常翻盆倒罐,清除闲置无积水,防止蚊虫孳生。

据介绍,今年2月以来,我省持续推动灭蚊防控工作,并不断推向高潮,蚊媒密度整体得到有效控制。我省在深入推进灭蚊行动方面将坚持做到“四性”(全民性、全域性和统一性、科学性),持续抓好四项重点工作:一是采取多种形式广泛深入地宣传普及灭蚊防蚊和卫生防病知识,做到妇孺皆知、家喻户晓。二是定期(6月份前至少每周一次)全面开展蚊媒孳生地治理工作,指导和发动群众翻盆倒罐,全面清除室内外和公共场所各类小型积水,做到不留死角、不留隐患。三是根据监测结果,适时对重点场所,包括蚊媒密度偏高的市场、车站、景区、宾馆、单位和居民小区,以及乡镇(街道)的外环境等实施化学药物消杀,做到统一行动、科学用药。四是加强灭蚊药物和专业消杀公司的监管,组织有关部门对全省灭蚊药物和专业消杀公司进行检查,规范化学药物使用和消杀行为,并对违规行为进行惩戒。

专家建议,日常防蚊应使用环保型灭蚊用品,如捕蚊蝇灯、电蚊拍等。若使用蚊香、杀虫剂,要常换牌子,因为蚊子和病菌一样,会产生耐药性。家有孕妇或幼儿,最好避免使用蚊香、杀虫剂,选用纱窗、纱门、蚊帐等防蚊。洗澡少用香皂,蚊子喜食花蜜露,使用香水、化妆品等带花香味物品后,被蚊子叮咬的概率也会上升,檀香除外。

陪孩子时玩手机
可能拖累孩子注意力

现在许多家长陪伴孩子时并不专心,经常做别的事情比如玩手机。美国近期一项研究显示,这样可能导致孩子在注意力方面的发育受到拖累,而集中注意力的能力是影响一个人成就的重要因素。

美国印第安纳大学布卢明顿分校研究人员在《当代生物学》杂志上报告说,他们请一些年龄在1岁左右的孩子及其父母参与试验,首次发现陪伴孩子者的行为与孩子注意力的持久性之间存在一定关系。

研究人员说,过去通常认为,注意力源自人的自我控制,但本次研究显示,社交行为也会从外部影响一个人的注意力。虽然本次研究的分析量级只是秒,看起来影响很小,但父母的影响会日积月累,从婴儿期到成人就可能产生巨大影响。过去已有很多研究显示,孩子集中注意力的能力,是与其日后成就强烈相关的一个预判指标。

研究人员还专门指出,现在智能手机日益普及,许多家长陪孩子时常常分心玩手机,此类行为可能会拖累孩子在注意力方面的发育。与此相反,专注地陪孩子玩耍,也可以是一个帮孩子增强注意力的方法。

(据新华社电)

关注世界哮喘日

我省儿童哮喘病率较10年前增加2.4倍

100个孩子里有3个患哮喘



陈实(中)与哮喘小患者参加哮喘日纪念活动。马珂摄

5月3日是第十八个世界哮喘日。支气管哮喘是儿童最常见的慢性呼吸道疾病,全球哮喘患病率呈逐年上升趋势,海南儿童哮喘发病率明显上升,儿童累积患病率为3.2%,即100个孩子里就有3个患有哮喘。

■ 本报记者 马珂

八成以上患者5岁内起病

今年1月,海口小学生小雨在校期间哮喘病突然发作,5天后因抢救无效病亡。这则消息,让海南省人民医院儿童哮喘防治中心主任陈实心痛不已,“哮喘是可以控制的,只要能引起足够的重视。”

5月3日是第十八个世界哮喘日,海南省人民医院儿童哮喘防治中心举办了主题纪念活动。目前,全世界约有三亿以上的哮喘患者,中国则有3000多万,其中有儿童患者约1000万。许多儿童哮喘可迁延至成人时期。

“海南哮喘病患者也在不断增多,10年间增加了2.4倍。83%的患儿5岁内起病,起源于儿童时期。”陈实说。

她表示,由于儿童气道娇嫩,外界很小的刺激可能引起气道狭窄,比如特殊气体,冷空气等。受遗传因素影响,有的父母虽然没有哮喘病,但是可能患有皮肤过敏等过敏性疾病,这些过敏倾

向传给下一代,宝宝具有过敏体质,就很容易患上哮喘。此外,还有些妈妈怕疼不愿意顺产,剖宫产也容易导致孩子抗过敏、抗感染能力降低。

呼吸道感染易诱发哮喘

日常生活中,很多家长认为,哮喘离自己的孩子很远。专家表示,孩子每次感冒发烧,出现下呼吸道感染症状,不及时治疗也会诱发哮喘。

“这种情况多发生3岁以下的患病婴幼儿身上。”陈实说,3岁以下婴幼儿由于免疫功能不健全等原因,是呼吸道感染的高发人群,较易得哮喘病。儿童感冒发烧后,出现呼吸道症状,不管是病毒还是细菌引发,如果孩子出现呼吸相延长、肺部有啰鸣音、呼吸困难等症状,造成气道的结构性破坏,从而诱发哮喘。这次感冒好了,下次感冒发烧又出现上述症状,如此反复,患哮喘的可能性就会大增。

因此,当儿童感冒发烧,引发下呼吸道感染后一定要重视。当孩子出现

肺部啰鸣音后,一方面要进行消炎,一方面要降低气道的反应性,及时进行规范的吸入治疗,常用的药物是辅舒酮。

除了下呼吸道感染,上呼吸道感染也会诱发哮喘。专家表示,很多患儿过敏后引发过敏性鼻炎。有的孩子患上过敏性鼻炎,拖延不治疗后,容易出现较为严重病症,演变为哮喘。

控制哮喘过健康生活

诱发哮喘的因素有遗传性、食物性、吸入性、感染性等几大类。除遗传因素外,哮喘的发作跟环境污染密切相关。

哮喘可以治愈吗?陈实介绍,一项在全球范围内进行,有关哮喘治疗的大规模医学研究证明,通过1年以上的规范持续药物治疗,可以达到对哮喘的完全控制,患者可以和正常人一样正常生活。这些患者白天没有症状,不需要使用支气管扩张剂,肺功能正常,晚上睡觉不会憋醒,没有哮喘急性加重,不需要接受急诊就医,不会出现治疗药物的

80%以上的患者未
能有效控制自己的疾病。

在哮喘的死亡案例中,
有80%可以通过教育及避免
接触诱因、正确服用有效
药物避免悲剧的发生。

(数据来源:《健康报》)

我国哮喘患病率增速明显

3.98%的哮喘患者有过自杀念头

5月3日是世界哮喘日,今年主题仍是已保持10年不变的“哮喘是能够控制的”。中国哮喘联盟、全国哮喘研究协作组当天在京联合主办2016世界哮喘日新闻发布会。中华医学会呼吸病学分会候任主任委员、中国哮喘联盟总负责人林江涛教授在会上表示,过去10年,我国哮喘患病率明显增高,但多数患者对疾病认知不足,管理程度低。

中国哮喘联盟2013年一项覆盖全国7个大区8个省市、样本量超过16万人的流行病学调查显示,我国哮喘总患病率为1.24%,北京地区和上海地区较

10年前的调查结果分别增高了147.9%和190.2%。与哮喘发病相关的危险因素有吸烟、非母乳喂养、第一代亲属过敏疾病史、合并过敏性鼻炎、肥胖和宠物喂养。

林江涛表示,尽管目前我国是哮喘的低患病率国家,但患病率增长速度非常快,呈现老年化趋势。患者应掌握控制药物的正确使用方法,知晓一旦哮喘急性发作所需采取的措施,保持与哮喘专科医生的密切联系,通过科学的方法、便捷的管理工具等,进行长期有效的自我监测。

(据健康报)



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822
投稿邮箱:hnrjzkz@qq.com