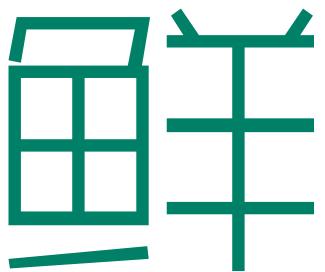


盛夏光年

跟火山荔枝

H 时令游

■ 本报记者 许春媚



“昭阳殿里才闻得，已道佳人不耐寒。”唐宋八大家曾巩的这句诗我们可知诗人描述的是什么吗？不知道？那再来一句苏轼的诗：“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。”

是的，荔枝，荔枝！又是一年荔枝熟时。5月开始，海南热带水果进入盛产季节，物种丰富，荔枝便是其中最富盛名的水果之一，遍布全岛各地的荔枝园里，开始陆陆续续染上了一片红！

远望过去，就像笼罩在一片红霞之下。人生在世，有两样东西不可辜负，美景与美食！还等什么呢，在这个荔枝熟了的季节，来海南吧，约上三五好友，带上一家大小，来到果园里，和荔枝来个鲜约会吧！

世界原生荔枝资源博物馆

海南的荔枝多数分布在海口、文昌、定安、屯昌等琼北地区，每到荔枝上市时节，天南地北的客商便云聚而来。今年4月中旬，在荔枝尚未上市之时，海南省农厅和海口市秀英区政府联手举办的2016海南优电联盟火山富硒农产品竞购会上，不到3分钟，由一家在石山镇种植荔枝的企业带来的10万斤火山富硒荔枝王期货就被客商竞购一空。

为何琼北的荔枝受到人们的青睐？这其中的秘诀就在于——火山。海南岛北部（琼北）地区自新生代以来，计有10期59回的火山喷发活动，形成大小不一、

形态各异的火山100余座，火山熔岩分布于海口、琼山、文昌、琼海、定安、澄迈、临高、儋州等地及洋浦开发区。据海南省农科院热带果树所研究员韩剑介绍，火山岩富含硒等矿物质，为荔枝树提供了独特的营养，加上所浇灌的为火山深层地下水等因素，决定了火山荔枝独特的品质。

说到琼北地区的荔枝，那就不得不提到海口的近郊乡镇永兴。永兴镇历来素有“荔枝之乡”美称，这里依托着独特的火山资源生态优势，保存着不同类型品系的原生荔枝约10万株，堪称世界原生荔枝资源博物馆。

返乡大学生的火山村荔枝

夏天一到，走进永兴，乡间田园无不披红挂绿，色彩缤纷，格外夺目。农历五月左右，永兴荔枝俏姿就会显露，密密层层的荔枝压着枝头羞答答地弯了腰，闪烁着喜悦的光芒，鲜艳得让人心醉，远远望去，那一串串荔枝，就像一串串珠玉宝石般闪烁夺目；在凹凸不平的外壳里藏着一颗晶莹半透明的珍珠，散发着诱人的香气。亲爱的荔枝控们，眼下正是荔枝成熟季节，来海南，逛海口，一定要吃上永兴荔枝，

才是真正不虚此行哦。

现如今在永兴镇，有一个叫得响的荔枝品牌，叫“火山村荔枝”。这是一个返乡青年陈统奎和当地的村民们一起创立起来的品牌，他借助“自然农法”和“互联网+”东风，帮当地村民将一份（斤）的妃子笑卖到了108元，一份（3斤）的荔枝王卖到了178元！

而且还卖进了各大生鲜电商平台，进驻了北上广的高端实体鲜果店。

全过程参观自然农法种植

“我们的荔枝这么受欢迎，一方面缘于品牌营销策略，一方面是缘于自然农法。”毕业于南京大学新闻专业的陈统奎现在称自己为“新农人”。在博乐村，家家户户都种植荔枝，2012年开始，陈统奎带领返乡大学生团队引导当地农民用自然农法种植荔枝。

转型自然农法，就是指荔枝种植过程中不使用化肥、不使用除草剂，仅适量使用低毒低残留农药。“火山村荔枝的农民，他们就像一名初入学的小学生一样，从一开始不知道‘自然农法’为何物，到2014年10月我在带他们去台湾实地参访有机种植荔枝园，眼见为实，

他们才慢慢打开眼界，知道这样做不仅对消费者有益，更对自己脚下的土地，自己的荔枝园，自己的身体有益。2014年5月22日，火山村荔枝绿色标准64项农残检测出炉，所有合作的12户荔枝农全部合格。”

“从花期到采摘，博乐生态村荔枝园都是对外界开放的。现在荔枝陆续就要成熟了，更欢迎大家到我们这里来采摘、游玩。”陈统奎说，这种开放就是希望外来人一起监督果农，让他们知道“我在做，人在看”，借此建立果农与都市消费者之间的情感与互信。



火山地区生长着茂密的野荔枝。本报记者 李幸璜 摄

H 小贴士

到火山村品火山荔枝



还可以品尝火山咖啡。

火山黑豆腐一样不容错过。全家总动员，从体验火山石磨磨豆子开始，再到使用天然盐水制作豆腐（拒绝化学方法），一步一步亲手做出一块豆香四溢的豆腐，一起温习火山村的人们早期的乡间生活。

温馨提示

荔枝虽然味美香甜，但属性为热性，气味纯阳，多食易上火。注意不要吃太多，尤其是出血病患者、糖尿病患者、妇女妊娠以及小儿均应忌食。老年人多食易加重便秘。长青春痘的年轻人也不可多吃。

将荔枝连皮浸入淡盐水中，再放入冰箱里冷藏后食用，不仅能缓解上火，还能解渴，更能增加食欲。如果泡上1杯用荔枝叶（晒干）煎的荔枝茶，还能解因吃荔枝而引起的滞泻。

蛇皮果：汉子外表萝莉心

■ 本报记者 赵优

H 探奇

气温越升越高，美味水果也越来越多。在网友列出的“奇葩水果榜单”中，蛇皮果以奇形怪状入选榜单。蛇皮果究竟什么来头？在海南有种植吗？它们会是什么味道呢？日前，《旅游周刊》记者走进有“植物王国”之称的兴隆热带植物园，来一场“舌尖上的探秘”。

说起蛇皮果，如果不是摆在水果店里，它那密密麻麻如鳞片一样的外表还真让人望而却步，敬而远之，内心犹豫着：这能吃吗？好吃吗？怎么吃？可一旦剥开品尝，白色的果肉多汁酸甜，你就会发现，蛇皮似的外衣之下还有颗萝莉心呢。蛇皮果的外表确实不讨喜：鸡蛋大小的它像一颗棕色的大栗子，外表是一层红褐色的表皮，像极了蛇皮，完全不如莲雾、樱桃般清新可爱。可植物园的专家说了，蛇皮果是东南亚地区的水果，属于棕榈科，就是以红棕色凸凹不平的果皮花纹而得名的。

蛇皮果是东南亚著名水果，最为有名的产地是印度尼西亚，特别是巴厘岛，泰国、马来西亚、柬埔寨、越南等地都有产出。当地人叫它沙叻，英文名为 salak 或 snake fruit，中国人叫它蛇皮果，一样直截了当。

不过令记者没想到的是，不同于树上结果，蛇皮果竟然是棕榈科植物的果实，再专业一点说，属于棕榈科蛇皮果属植物。不同地方的蛇皮果还稍有区别：泰国、老挝、柬埔寨、越南一带的蛇皮果果皮偏红，果肉微黄，常常还带些褐色斑块，果壳不经处理，带着棘手的刺，让人一时无法下手。马来西亚及印尼的蛇皮果果肉白嫩，而且果皮常常处理的很光滑，更像蛇皮。

虽然蛇皮果表皮的鳞片长法都和蛇皮差不多，但“我很丑，可是我很温柔”，在粗犷的外表下，蛇皮果还保有一颗萝莉心哦。

蛇皮果如果生吃的话，不需要使用刀，用手把蛇皮果的尖头的一端撕开，然后顺势剥皮就会见到果肉了。在蛇皮果的果实里面，有3个瓣，颜色有点像乳白色的奶油。看样子倒是有点像剥了皮的超大号大蒜，咬下去是很爽脆的感觉。每个瓣里面都有一个黑棕色的籽粒，这些籽粒是不能吃的。

这里插播一条剥皮小妙招：蛇皮果果皮很薄，较硬，如果不小心的话，能将手指皮肤划破。如果你把蛇皮果放进冰箱里冷冻后再剥皮的话，蛇皮果的皮会破碎成一片一片的，感觉有点像在剥凉的熟鸡蛋。

当然，伟大的吃货们还创造出了更多吃法：蛇皮果不仅可以生吃，还可以腌着吃，或者用热糖浆像沾糖葫芦一样沾着吃。也可以夹到馅饼里，吃起来感觉有苹果的脆感，又有菠萝的味道，很是爽口呢。

蛇皮果不同品种及成熟度，味道会有差异。选购蛇皮果时，一定要挑新鲜的，应选择外皮光洁且没有伤疤的，果肉爽脆、甜中微酸且果核小，才是好品。



蛇皮果

拜访中平镇苗村

醉了。

我没有拖大家的后腿，我的那碗米酒几乎是和席间的男人们同步喝完的。那是一种很淡口的米酒，想来苗家的酿酒工艺应该只是简单的发酵吧，没有刺辣感，也没有太浓的酒精味，微苦中带着一丝米香，很适口。当第一碗酒喝完之后，有人

唱起了苗歌，那是一首很欢快的苗家《敬酒歌》，大体意思是：喝酒了，喝酒了，男人用大碗，女人用小杯，远方的朋友，请你来，干了这杯酒，喝酒要喝多多，喝酒要开心。我想，那天喝大碗的我应该是当了一回苗家的少年郎了。一曲唱罢，席间热闹了起来，腼腆的主人脸上泛起了红光，他开始起身

端起碗来歌唱，一曲一曲苗家的歌谣从他微微沙哑的喉腔里流出，那样毫无矫饰的质朴的韵律像山涧的清泉和缓地流淌，在某块光滑的礁石上碰撞出清澈的水花。那个中午，我听了好多的苗家情歌，它们同样是热烈而奔放的，他们用山水的语言颂赞的爱情是那么的纯净，幸福得那么简单。这



山涧清泉和缓流淌



满满一桌地方特色美味

《有一种日子在琼中》连载⑯

■ 小米飞猫

那一天，我们拜访了中平镇的许多村庄，有一个村子有好听的名字，叫炭烧朗村，村里有一片翠绿的竹林和很美的湖。有一个村子叫南茂村，这是一个很大的苗村，在村口赫然矗立着一间基督教堂，据说这里的许多苗族同胞信奉基督教，这样的历史应该要追溯到第一位传道士步入海南的大山之地。而琼中就是这样一个多民族与多元文化相互交融的地方，最贴近大自然，就最能深谙和谐共生之道吧。

中午时分，我们来到了新民村，这是一个毗邻琼海市和屯昌县的宁静的苗村，民风淳朴，村民都很勤劳，因此生活也相对富裕。我们受邀来到一位村民家中吃午饭，主人为我们准备了一桌野鸡野鸭肉和走山的猪肉，还有地里的田鼠、山笋等野菜，满满地摆了一大桌，这些菜肴，虽谈不上什么厨艺，却也是最丰盛的情谊了。在一问采光并不太好的厨房里，人们围坐而坐，每个人面前摆着一个盛满液体的大碗，在大雨拍打瓦片的声响中，我人生中第一次的苗家午宴开始了。

如若不借助相机记录的画面，我一定会忘记那天的菜肴和它们的味道，因为，基本上，我的记忆都停留在了那个大碗里了。是的，每个人面前有一个大碗，碗里满满的都是苗家人自酿的米酒，碗里放着一个小酒杯，午饭开始了，主人先敬酒，大家就把小酒杯盛满，喝干，把杯子放回碗里，再一次敬酒，再一次举杯，周而复始。当全桌所有人的第一碗酒都喝完之后，碗会再度被盛满。是的，第二碗之后还会第三次碗。

苗族是一个热情好客的民族，酒是黎族苗族家宴上必不可少的一道菜，特别是在招待至爱亲朋或尊贵的客人的时候，好酒就是最深的情谊。

主人是一位憨厚的男子，黝黑的皮肤，精瘦的脸，腼腆、少语。他的妻子在忙着端菜，他坐在一旁抽着烟，微笑地看着大家，偶尔敬酒，低声说着自己的农活和一些打算，说日子比以前好多了，以后应该会更好。我就这么静静地看着他没有太多表情的脸，那里有无需太多欲求的满足。这是我第一次在琼中的苗家里用餐，不必在意吃了什么，这样的用餐氛围已经让人