

盛夏光年

跟火山荔枝约会

时令游

■ 本报记者 许春媚

“昭阳殿里才闻得，已道佳人不耐寒。”唐宋八大家曾巩的这句诗你们可知诗人描述的是什么呢？不知道？那再来一句苏轼的诗：“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。”

是的，荔枝，荔枝！又是一年荔枝熟时。5月开始，海南热带水果进入盛产季节，物种丰富，荔枝便是其中最富盛名的水果之一，遍布全岛各地的荔枝园里，开始陆陆续续染上了一片红！

远望过去，就像笼罩在一片红霞之下。人生在世，有两样东西不可辜负，美景与美食！还等什么呢，在这个荔枝熟了的季节，来海南吧，约上三五好友，带上一家大小，来到果园里，和荔枝来个约会吧！

世界原生荔枝资源博物院

海南的荔枝多数分布在海口、文昌、定安、屯昌等琼北地区，每到荔枝上市时节，天南地北的客商便云聚而来。今年4月中旬，在荔枝尚未上市之时，海南省农业厅和海口市秀英区政府联手举办的2016海南优电联盟火山富硒农产品竞购会上，不到3分钟，由一家在石山镇种植荔枝的企业带来的10万斤火山富硒荔枝王期货就被客商竞相一空。

为何琼北的荔枝受到人们的青睐？这其中的秘诀就在于——火山。海南岛北部(琼北)地区自新生代以来，计有10期59回的火山喷发活动，形成大小不一、

返乡大学生的火山村荔枝

夏天一到，走进永兴，乡间田园无不披红挂绿，色彩缤纷，格外夺目。农历五月初五左右，永兴荔枝俏姿就会显露，密密层层的荔枝压着枝头羞答答地弯了腰，闪烁着喜悦的光芒，鲜艳得让人心醉，远远望去，那一串串荔枝，就像一串串珠宝宝石般闪烁夺目；在凹凸不平的外壳里藏着一颗晶莹半透明的珍珠，散发着诱人的香气。亲爱的荔枝控们，眼下正是荔枝成熟季节，来海南，逛海口，一定要吃上永兴荔枝，

全过程参观自然农法种植

“我们的荔枝这么受欢迎，一方面缘于品牌营销策略，一方面是缘于自然农法。”毕业于南京大学新闻专业的陈统奎现在称自己为“新农人”。在博学村，家家户户都种植荔枝，2012年开始，陈统奎带领返乡大学生团队引导当地农民用自然农法种植荔枝。

转型自然农法，就是指荔枝种植过程中不使用化肥、不使用除草剂，仅适量使用低毒低残留农药。“火山村荔枝的农民，他们就像一名初入学的小学生一样，从一开始不知道‘自然农法’为何物，到2014年10月我在带他们去台湾实地参访有机种植荔枝园，眼见为实，

《有一种日子在琼中》连载<sup>17</sup>

■ 小米飞猫

那一天，我们拜访了中平镇的许多村庄，有一个村子有好玩的名字，叫烧炭朗村，村里有一片翠绿的竹林和很美的湖。有一个村子叫南茂村，这是一个很大的苗村，在村口赫然矗立着一间基督教堂，据说这里的许多苗族同胞信奉基督教，这样的历史应该要追溯到第一位传道士步入海南的大山之地。而琼中就是这样一个多民族与多元文化相互交融的地方，最贴近大自然，就最能深谙和谐共生之道吧。

中午时分，我们来到了新民村，这是一个毗邻琼海市和屯昌县的宁静的苗村，民风淳朴，村民都很勤劳，因此生活也相对富裕。我们受邀来到一位村民家中吃午饭，主人为我们准备了一桌野鸡野鸭肉和走山的猪肉，还有地里的田鼠、山笋及野菜，满满地摆着一大桌，这些菜肴，虽谈不上什么厨艺，却也是最丰盛的情谊了。在一间采光并不太好的厨房里，人们围拢而坐，每个人面前摆着一个盛满液体的大碗，在大雨拍打瓦片的声响中，我人生中的第一次苗家午宴开始了。



火山地区生长着茂密的野荔枝。 本报记者 李幸璞 摄

小贴士

到火山村品火山荔枝

带上全家，走进火山村，见识火山岩上生荔枝的神奇，品鉴甜而不腻的荔枝王。可以在荔枝园采摘+制作荔枝王果冻(采摘与品尝转型自然农法的火山村荔枝王，此外还有木瓜、菠萝蜜、芭蕉等丰富的热带水果)，可以走近万年火山，

还可以品尝火山咖啡。

火山黑豆腐一样不容错过。全家总动员，从体验火山石磨磨豆子开始，再到使用天然盐水制作豆腐(拒绝化学方法)，一步步亲手做出一块豆香四溢的豆腐，一起温习火山村的人们早期的乡间生活。

温馨提示

荔枝虽然味美香甜，但属性为热性，气味纯阳，多食易上火。注意不要吃得太多，尤其是出血病患者、糖尿病患者、妇女妊娠以及小儿均应忌食。老年人多食易加重便秘。长青春痘的年轻人也不可多吃。

将荔枝连皮浸入淡盐水中，再放入冰箱里冷藏后食用，不仅能缓解上火，还能解滞，更可增加食欲。如果泡上1杯用荔枝叶(晒干)煎的荔枝茶，还能解因吃食荔枝而引起的滞泻。

蛇皮果

是中平镇给我的厚礼。告别的时候，雨一直在下着，空气很凉，我的手被这位苗家的大叔握得很紧，感觉很温暖。他用微醺的目光看着我，他说，小米，要常回来，回家喝酒。我说好的，有空一定回来。然后我看见了他眼里的光。

常回来，回家喝酒。这是我在琼中最常听到的话，这是最能触动我心的一句柔软的话，像琼中温情柔美的山水一样。



山涧清泉和缓流淌



满满一桌地方特色美食