

阎浩在海上扬帆。



刮风、浓雾、微雨，但阎浩依然在海上练习着帆板。“这种天气不算什么，大浪、大风才有挑战性。”他说。

海口西海岸拥有回岸风，自然条件优越，非常适合帆板运动，这里也是国家帆板训练基地。除了游客，许多帆板爱好者慕名而来。在这些爱好者中，54岁的天津人阎浩有着不小的名气。他和大家不一样，他是一名失去右手的残疾人。

阎浩也曾感到无助、迷茫，但在选择帆板运动后，他重新找到了生活的支点。

“所有的伟大源于一个勇敢的开始。”阎浩说，帆板让他的心情得到释放，找回了自尊，也让他的生活重新扬帆起航。

遭遇变故失去右手，他自制护具学习帆板 “水手”在风浪中重新起航

文\图 海南日报记者 计思佳 实习生 符彦姝

变故曾让他封闭自己

初见阎浩，他脸上挂着温和的微笑，说话也轻声细语。阎浩说，生活的变故让他改变了很多。

2004年，当时在天津冷轧厂工作的阎浩上班时，不慎将右手搅入机器中。阎浩摘下手套，记者看到了现在他右手的模样——整只手如同一个肉球。

“出事的时候，整个手的骨头和筋都露在外面，我疼痛到麻木。最后是医生将残肢接到我腹部的脐动脉上进行血液循环才让手部神经恢复与再生。”阎浩说，在医院治疗的一个月，他心里经历了很大的挣扎，女儿想来医院看望都被他拒绝了，工友们天天看护着他，生怕他想不开。“和很多突然经历变故的人一样，我当时就不停问自己，到底做了什么伤天害理的事，让这种灾难发生在我身上。”

出院后的很长时间，阎浩一直郁郁寡欢，一直封闭自己。直到2010年陪父母一起来到了海口。

“我家就在滨海大道上，有次在海边散步，看到海面上尽是五颜六色的帆板，那种劈波斩浪的画面特别好看。”阎浩告诉记者，他在滨海城市长大，天津也有人玩帆板，小时候看那些人在海上驾驶帆板腾空、大回转，惊险刺激，他很羡慕。“我对大海有一种天生的向往，这次一定要尝试一下。”

自制护具学习帆板

阎浩找到了海口玩海人帆船帆板运动俱乐部经理戴

军，表达了想学习帆板的愿望。

玩帆板必须要用双手控制帆，而阎浩右手残疾，戴军从来没有遇见过这样的学员，便拒绝了。但阎浩不死心，三番两次登门拜访，为了打消他的念头，戴军说要学的话必须让他的父母同意，并签订协议表明家属已同意他进行这项运动。

“第二天，他真的就带着七十多岁的父母来了。”戴军被他的坚持与执着打动，签下协议书后答应了他的请求。

戴军为他量身打造了课程。“由于阎浩身体的特殊性，他的课程与常人也有很大差别。”戴军说，一般人开始学习时就可以直接使用帆和板，但阎浩一开始只能使用板。在刚开始两个月，他的训练就是如何用板在海上适应浪的起伏，学会控制身体的平衡，这也是学习帆板的最大难点。在这段时间中，阎浩经历了常人无法想象的艰辛，一个月瘦了十多斤。经过无数次从板上掉进海里再爬上去的轮回后，他终于掌握了在板上保持平衡的技巧，可以将帆和板结合在一起练习了。

接着，如何控制帆又成了困扰阎浩的难题。阎浩发挥了自己曾当过电工的优势，为自己制作了护具。他不断摸索改进，大家想不到的生活用品都成为他制作护具的材料。

阎浩现在使用的护具是由钢筋钩子、轮滑护具和蓝色编织绳组成。他每次穿戴也不让别人帮忙，自己套上，最后靠牙齿咬着编织绳进行固定。

“这根编绳其实就是拴狗的带子，长短、松紧度都可以随意调整，绑在身上特别扎



阎浩自制的护具。



阎浩自己戴上护具。



练习完后准备上岸。

实。钢筋钩子就代替手指，帮我把帆抓住，从而在海上调整方向和速度。”阎浩笑着说，最开始他是用车垫和弹簧来做护具，后来在使用中不断对材料进行筛选、改进。“现在这套已经是第四代了。”

残疾人玩帆板会不会不安全？戴军说一开始他也有顾虑，他估计阎浩发现自己很难掌握平衡的时候就会放弃，但没想到他居然坚持了下来，所以后来特意给他单独定制了课程以加强训练。“帆板本身就是一项很安全的运动，虽然帆板的世界级速度可以高达90公里/小时以上，但玩家都能控制，把帆放下来就等于踩了刹车。就算摔倒也是掉在海里，不会给身体造成很大伤害，板本身就有很大浮力，一般穿上救生衣就不会有大碍。”

阎浩告诉记者，当他在网上看到北京中医按摩师曹晟康成为中国首位盲人帆船帆板运动员的消息时，也坚信自己肯定能学会这项运动。

生活重新扬帆起航

阎浩身材中等，而他使用的帆有4.5米高，板也有2.6米长。每天下午他独自一人扛着帆和板到海里练习，风雨无阻。

下水，扬帆，数次被风浪打倒，又数次重新站起来。记者看到，站在板上的阎浩神采奕奕，努力控制着平衡，身体随着板和浪一起摇晃摆动。他调整着帆的角度，和他的帆板一起在海上运动，

仿佛踏浪的骑士一般，一路向前。

“从最初的3.0平方米的帆、240升的板，到现在6.5平方米的帆、180升的板，6年时间阎浩的设备已经换了5套，技术也越来越好。”戴军说。

为何会痴迷帆板，阎浩说因为右手残疾，他已经没法考驾照了，但他可以通过帆板感受驰骋的快感。“在海上航行视野非常开阔。当技术纯熟，时速能达到五六十公里时，就如同在海上飞行一样，有种掌控大海的感觉，帆板破浪时还带给人跳跃感。”阎浩说，他非常享受这种在航行过程中挑战自己、征服自然的快乐。

“那一场变故后，我的确消沉了很久，作为家里的独子，我的父母也一度非常担心我。”阎浩说，为了父母和自己，他要重新振作起来，从消极的情绪中寻找出口，而正是帆板给了他意想不到的快乐。“每次行驶到海中央，天地间只有一片纯净的蔚蓝，世界上仿佛只有天地和我。这种环境中，我能忘却所有烦恼。”

“很多人一开始都认为我不可能学会帆板，但通过努力我真的做到了。从被边缘化到返回社会，我希望能重新站上一个新的制高点。”阎浩说，现实是一种考验而非考试，是没有固定答案的，现在的自己通过帆板运动结交了许多朋友，找回了自信与尊严，也让自己的生活重新扬帆起航。“我一定会将帆板运动坚持下去，因为它给我的生活带来了太多不可能。”