

H₁玩家**“4+2”**

6个轮子的完美旅途

■本报记者 刘贡 实习生 李梦瑶

跨上单车，来一场说走就走的旅行简直是无数文青的浪漫梦想。但不得不承认，在海南动辄30多℃的高温天里骑上数小时简直是种酷刑。

那么，不如试试“4+2”吧，或许能带给你更为愉悦的旅行体验！

“4+2”大于“6”

喜欢在路上的感觉，这是每一个骑车旅行人的最质朴表达。但对于不少骑行“菜鸟”来说，光光是骑向郊区就已经累得够呛，远方的风景更是“无福消受”。

可是这并不能阻止我们对骑行的热爱，于是一种四轮汽车加两轮自行车的混合出游方式便应运而生，即“4+2”。

自行车与汽车，这对“一老一少”，见证了我们出行方式的发展变迁。曾因汽车工业的兴起而逐渐淡出人们视野的自行车，如今随着户外运动的发展再次获得人们的青睐，并与汽车文化悄然融合，催生出一种全新的旅行方式——一辆汽车“+”一辆自行车，不仅让出发地和目的地变得更自由，还能让你到达更多更远的地方。

好不容易从忙碌的工作中解

脱出来，却还得消耗大量体力去骑行近百公里，普通上班族哪有那么多精力？作为海南最早接触自行车运动的几位玩家来说，严春江自2000年起便开始推崇“4+2”的出游方式。她认为，这种四轮加两轮的休闲度假模式对于快节奏的都市男女来说，简直再适合不过了。

对刚开始接触骑行的爱好者而言，“4+2”的搭配同样堪称完美。不仅有汽车作为后勤保障，还能保留充沛的体力来体验骑行的乐趣，你还用担心什么呢？

所以，出发吧！驱车穿越熙熙攘攘的人群，远离城市的雾霾与纷扰，直到窗外的风景从黑白变得斑斓，然后取下自行车御风而行。看着眼前一望无际的空旷，哪里还忍得住，一路向前才是正解！

让“自虐”变“自由”

如果你认为骑行是一种“自虐”的话，那么“4+2”的出游方式将让你对骑行彻底改观。

作为一名资深骑友，王乐几乎每周都会约上朋友结伴骑行。无论是万火山口绿道，绵长美丽的海岸线，还是奇风异俗的黎苗村寨，哪儿有美景，哪儿便有王乐的身影。

但不同于苦行僧般的骑行，王乐让汽车“背上”山地车，一路走走停停无拘无束，遇上心仪的风景便骑车徜徉其间，途经寡然无味的山林便钻进车里修养身心。

“碰上兴致好的时候，我们还会带上帐篷和户外炊具，累了便停下来完成一场即兴的露天烧烤。”王乐笑言，要是在自行车后座驮上这些笨重的装备，估计还没骑多远人就累趴下了。

“你不仅不会错过汽车无法到

达的风景，更能在骑行遇险时有一个安全的保障。”在严春江眼里，骑行并不是“日行一千，夜行八百”的极限挑战，而是一段任性恣意、亲近自然的休闲之旅。

一般来说，150公里以内的路程是比较适宜骑行的，如果距离目的地较远，那就需要汽车的帮助了。”严春江说，正因为有了“4+2”，她和同伴才能翻过大山，越过海湾，在青海、台湾甚至欧洲感受破风骑行所带来的自由惬意。

“老是开车，容易腰肌劳损，或者造成右腿肌肉和韧带紧张。”严春江认为，汽车病的有效缓解方式，开车出门最好别忘带上一架自行车。“当你只用4个轮子的汽车出行的时候，你只是这个城市中最普通的一员，但再加上2轮的自行车，你就不仅是健康的达人，更是生活的达人。”



骑行山间享受“森”呼吸。 本报记者 宋国强 摄

你的4轮带上我俩的2轮

“有些事现在不做，一辈子都不会做了”。10年前，台湾电影《单车环岛日志》掀起了单车环岛风潮。对于骑行爱好者来说，海南同样是个不可多得的骑行胜地，椰风海韵的如画风景，加上难度适中的路线，让越来越多的人奔向天涯海角，用车轮丈量未知的大地。

环海南岛有三条路线——东线、中线、西线，长度依次递增，沿途风光各异。无论是专业骑手，还是尝鲜一族，你总能在这里找到最适

合的风景与挑战。“海口的西海岸、南渡江沿岸都是很棒的骑行线路，琼海的乡村骑行绿道、文昌的八门湾绿道等都是比较受欢迎的骑行线路。”虽然骑行路上处处有风景，但严春江依旧希望骑行爱好者们能根据自己的身体状况量力而行，谨记安全第一。

是不是受够了把自己禁锢在沙丁鱼罐头般的车厢里？是不是终于腻味了把阳光和清风隔在车窗外的憋屈生活？没关系，我带着你，你带着

你的4轮，你的4轮再带上我俩的2轮吧！

对于一个刚刚恋上了骑行的人来说，他可能会花大量心血制定好全程的骑行路线，却对骑行所需的装备不甚了解。所以在出发前，你可不要忘了检查自行车性能是否完好，骑行手套、骑行服和骑行裤是否备齐。

另外，如果你是第一次尝试“4+2”出行，可千万不要觉得将自行车架置于汽车顶部很酷，因为交警叔叔很可能找你麻烦的哦！

海南岛经典骑行线路推荐

DAY1 海口市—17KM—灵山镇—22KM—三江镇—13KM—大致坡镇—28KM—文昌市(全天80KM)

DAY2 文昌市—8KM—迈号镇—9KM—会文镇—22KM—长坡镇—13KM—潭门港—10KM—博鳌镇(全天62KM)

DAY3 博鳌镇—22KM—龙滚镇—11KM—山根镇—13KM—和乐镇—18KM—大花角—20KM—万宁市—7KM—长丰镇—16KM—兴隆镇(全天107KM)

DAY4 兴隆镇—12KM—南桥镇—26KM—陵水县城—25KM—英州镇—12KM—海棠湾—17KM—吉阳区—12KM—三亚市(全天104KM)

制图/王凤龙

H₁行者

探花故里高林村

■本报记者 刘梦晓

从定安县定城镇往东南方行走30多公里，就来到了有“探花故里”之称的高林村。

又是一个周末，定城镇的高三学生李清文抽了半天时间，随母亲来到高林村。高考在即，紧张学习的她已经许久没有悠然地行走在乡间大道上，“光读书不行，还得出来透透气。听说高林村出了很多文人，还是清朝探花张岳崧的故乡，就到这里来感受一下历史文化氛围。”

一人高林，百年榕树似是高林的守卫人，枝繁叶茂，根系发达，迎风伫立在高林村村口。和望女成凤的母亲一样，李清文的母亲来此还有别的目的——榕树上遍布红色的许愿布条，李母也系上一根红布条，为女儿考取好成绩祈福。

海南五月的日光已能直射地面，人们常挥汗如雨。高林村的气候却似乎是落后了半个步伐，老村得益于老树的庇护，阳光到达树顶，却无法穿透树叶，只在地面留下星光点点。闲适的温度造就了村民不急不慢的悠然，也养育着村民世代相传的儒雅。

村干部张熙典热情好客，像导游一般，每每有客，都要把高林村的古今宣讲一遍。高林村是清代探花郎张岳崧的故乡。虽然张岳崧的直系后人现在多在外地发展，但村里仍保留着他出生时的屋子和家族的老屋，并倍加呵护。

“高林村建村257年，人口一直不足三百人，但自从1978年恢复高考以来，就出了70多名大学生，其中不乏名牌大学学生和远赴国外求学的留学生，村里人爱读书，有读书的灵气。”张熙典说，一个小村庄30多年能走出70多名大学生，是同类村庄中的翘楚，村民们的好学之风传承的就是张岳崧的衣钵。

张岳崧的老宅是一座四合院，有36扇门，前庭宽阔大气，内院别有洞天。内院有一株被村里人视为珍宝的张岳崧亲手栽种下的百合树。

雨后初晴，叶片和花苞上的水珠还未滴落，一股清香已入鼻。这株200多年前种下的百合树无数次开花谢，历经风云变幻，依旧娇艳芬芳。

雨后的村道特别干净，200多年前铺好的石砖规整排布，村里阡陌交通，七纵三横的巷道环绕老屋，是难得的有统一规划的村庄。清朝时村东头专为张岳崧修建的官道据说暗含东升之路的寓意。

村里还有日井、月井两口古井。日井井口呈圆形，位于村口不远处的圆势岭下，为村民浣衣之水；月井有半月形井口，常做日常洗盥、饮畜之用。常年不枯的活水，更为前有青山、后有水田的高林村增添灵气。

高林村的美其实并没有止步于古色之美。在村庄周边，有大小果园800余亩，是村里未来发展采摘旅游的福地；将在本月内修缮完成的张氏祠堂，也将与张岳崧的出生地和故居共同构成高林村乡村旅游景点；发展民宿、“互联网+”旅游，也正是目前全村齐心推进的大事……



古幽高林村。本报记者 张杰 航拍

《有一种日子在琼中》连载⑯

天空有白鹭的翅膀

■小米飞猫

阳光任性地在湖面上滑动，湖心芦苇丛中成片的白色开始飞舞，好听的啼鸣声此起彼伏，天很蓝，蓝天下飞翔的翅膀更洁白。每一天，白鹭湖就这样被唤醒。湖边栈道被树荫覆盖着，穿过枝叶洒落的光在栈道上斑驳地晃动。菠萝蜜树上结满果子，树旁的长凳上有一片树叶，我和它坐在一起，看上万只白鹭倾巢而出去觅食的身影，看着湖区短暂停的热闹后回归的宁静，看见树叶的笑容。

我常常为了要拥有这样的一个早晨而来到白鹭湖。

夜幕降临，有人会在如意拱桥或栈道上搭起帐篷，星空在上，虫鸣在旁，依水而眠自然会有好梦相随，这时的白鹭湖是最美的露营天堂。氧吧区的那片原始雨林中我所挚爱的阳光房是嵌在绿色怀抱中的隐秘王国，白色的屋顶若隐若现，院外的三角梅鲜艳欲滴，竹林围裹的小院子里有硕果垂挂的香蕉树，有看得见星空的沐浴区。屋内有洁白的大



白鹭

床，面对着大大的落地玻璃门和门外的雨林，最美的景致就这么肆意任性侵入屋内，霸占眼眸。入夜，躺在这样的床上，看得见萤火虫在飞舞，星星点点的光在漆黑的夜晚异常耀眼。有风的夜晚，雨林的枝叶摇曳着发出哗哗的声响，有雨的夜晚，雨滴落在房顶上，很有节奏的，像雨打芭蕉的韵味，更多的夜晚，虫鸣鸟语不绝于耳，像妈妈唱的摇篮曲，这时的白鹭湖是一个怀抱，拥我入眠。

我常常为了要拥有这样的一个夜晚而来到白鹭湖。

我还想要的是，一个美好的夜晚结束之后，我被小鸟的歌声唤醒，阳光穿透玻璃门，斑驳地洒落在屋内，我睁开眼，便能看见绿色的雨林。我肆无忌惮地躺在床上，或坐在门前廊道里的小藤椅上发呆，一个无尘的世界就这样在我眼前展开。早霞把音符写在树叶上，蜘蛛在竹叶上织网，松鼠在树枝间跳跃，从林里的空气中满溢的甜味。醒在白鹭湖的早晨，无需记起昨夜的梦，无需



回想尘世的烦忧，便是最好的一天。

距离海口一小时车程的白鹭湖与鸭坡村仅隔一条马路，这是两个风格全然迥异的存在。相对于鸭坡村古朴村落的风貌，白鹭湖度假区内环湖而建的楼宇与湖区美景交相辉映，交织出一个淡雅精致的现代风的世外桃源。这片黎母山、五指山怀抱

中的生机盎然的湿地，空气中负氧离子含量居全国前列，它不仅是上万只美丽的白鹭和夜行鹭的栖息地，也是国家少年沙滩排球队的冬季训练基地，全国U12女足室内五人制锦标赛也在这举行。

漫步在白鹭湖区，总能看见在森林间打起太极的老者、在环湖景观大道上晨练的夫

妇、在足球场上奔跑的少年、在游泳池里畅游的女子，白鹭湖之于琼中的意义是浓郁的民族风情之中具有现代气息的休闲、养生、运动王国，80%的森林覆盖率赋予了它盎然的生机。白鹭湖之于我的意义是一个可以远离纷扰的江湖，安静地属于自己，尽情发呆、安然入睡的家。